

RingerMagazin

Das Magazin für Fans des Ringkampfsports



GRATIS



@United World Wrestling



Aus dem Dorf



Erfolge über Erfolge



Herzensbilder

Aus der Nachbarschaft



Ausgabe 12 | Saison 2026

HIERUND IMMER DABEI

Für das Gold
in deiner Leidenschaft.



Lasser – Hier und immer dabei:

Braukunst seit über 165 Jahren – Tradition und Leidenschaft von hier – von einzigartigem Charakter, naturbelassen und ausgezeichnet. Und immer dabei, wenn wir Lebensfreude bei Events und kulturellen Veranstaltungen mit ganz besonderem Genuss erleben.

PRIVATBRAUEREI

LASSER

www.lasser.de



Mit Freude dabei.

Weil's um mehr als Geld geht.

Deshalb engagieren wir uns regional. Egal, ob Kunst, Kultur, Soziales oder Sport – mit all unseren Aktivitäten fördern wir das öffentliche Leben und die Attraktivität der Region.



Sparkasse
Lörrach-Rheinfelden



Volkmar Hölterhoff

Paul Ludwig

Gemeinsam für heute - Stark für morgen



NICHT FORDERN-FÖRDERN !

FÖRDERVEREIN



TuS ADELHAUSEN

VOLKMAR ■ HÖLTERHOFF

VERSORGUNGSKONZEPTE FÜR UNTERNEHMEN
VERSICHERUNGSDIENSTLEISTUNGEN



07621 - 95 41 60



info@v-hoelterhoff.de

Verein

- 5 GRUSSWORT
- 31 INTERVIEW
mit Neo Warkentin
- 37 RINGEN TRIFFT TURNEN
- 39 KARRIEREENDE
Elena Brugger
- 55 UNSER KAMPRICHTER
auf dem UWW-Turnier
- 64 DMM
starker 5. Platz

Saison 2026

- 7 RÜCKBLICK
- 13 VORSCHAU
der Aktivmannschaften
- 17 VORSCHAU
der Jugendmannschaften
- 19 UNSER NACHWUCHS
am Sichtungsturnier
- 23 UNSER NACHWUCHS
DM 2026
- 61 SOMMERFEST 2026
gelungene Premiere
- 69 DIE SAISON 2026
Terminplan

Sonstiges

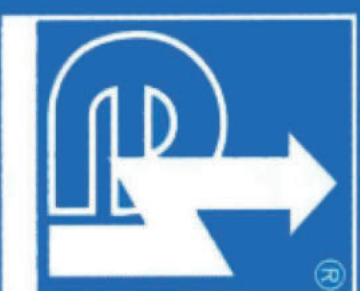
- 36 REZEPT
- 52 SAVE THE DATE

Aus der Region

- 35 AUS DEM DORF
das Zwergehütle Adelhausen
- 49 AUS DER NACHBARSCHAFT
Herzensbilder
- 62 ENERGIEDIENST
als regionaler Sponsor

WUCHNER

ELEKTROANLAGEN



Ihr Elektro-Meisterfachbetrieb

**Elektroinstallationen • Beleuchtungssystem
Smart-Home • Alt- und Neubau-Sanierungen**

Netzwerktechnik • E-Mobilität

Sat-/BK-Anlagen • Photovoltaikanlagen

79689 Maulburg · Barletenweg 8

Telefon (0 76 22) 45 54

info@elektro-wuchner.de

www.wuchner-elektro.de

von der Ortsvorsteherin Silvia Rütschle

Liebe TuS Familie,

wie jedes Jahr zum Rundenbeginn halten Sie auch heute wieder das RingerMagazin in den Händen.

Für viele die Gelegenheit, neues vom Verein zu erfahren und auch die Aktivitäten des TuS Adelhausen neben dem Ringsport kennenzulernen. Die Bandbreite ist riesig und jeder, der sich sportlich oder ehrenamtlich engagieren will, findet hier Gelegenheit dazu.

Gerade das ehrenamtliche Engagement, egal ob als Trainer, Betreuer, Unterstützter oder im Vorstand des Vereins, sichert das Überleben unserer Vereine.

Für die Ortsverwaltung hier in Adelhausen kann ich da nur ein riesengroßes Dankeschön sagen, verbunden mit meinem Respekt für alle, die beim TuS Adelhausen Verantwortung tragen, besonders natürlich für das Vorstandsteam, allen voran Tamara und Marlene.

Mit ihrer Einsatzbereitschaft sind sie ein Garant für eine erfolgreiche Zukunft des TuS Adelhausen.

Nach einer erfolgreichen Saison 2025 ist hoffentlich vor einer erfolgreichen Saison 2026.

Deshalb wünsche ich den Ringern, von klein bis groß, erfolgreiche und verletzungsfreie Kämpfe vor vielen begeisterten Zuschauern.

Für uns von der Ortsverwaltung Adelhausen ist es selbstverständlich, den TuS Adelhausen im Rahmen unserer Möglichkeiten zu unterstützen.





**steuerkanzlei
guido leyendecker**

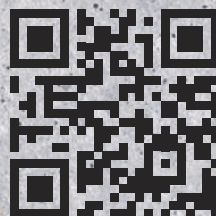
Schopfheimer Strasse 75a | D-79669 Zell im Wiesental
office@steuerkanzlei-leyendecker.de | Tel: +49 7625 918 85 10

Mit uns schaffen Sie den Durchbruch



Diamantbohr

- Bohren
- Schneiden
- Kontrollierter Rückbau



diamantbohr.com

Was für eine Saison!

Mit großen Erwartungen, aber ohne konkretes Aufstiegsziel, startete der TuS Adelhausen I im September 2025 in die Oberligasaison. Nach dem freiwilligen Rückzug aus der Bundesliga zwei Jahre zuvor galt es zunächst, sich als Mannschaft neu zu finden und eine erfolgreiche Saison zu bestreiten.

Bereits nach den ersten Kampftagen zeigte sich jedoch, welches Potenzial in der Mannschaft steckt. Mit starken Einzelleistungen, großem Teamgeist und beeindruckender Konstanz übernahm der TuS früh die Tabellenführung – eine Spitzenposition, die bis zum Saisonende nicht mehr abgegeben wurde.



Felix Krafft, erneut ein Sieggarant und eine wichtige Stütze in der Mannschaft

Schnell wurde allen Mannschaften der Liga bewusst, dass der TuS Adelhausen I in dieser Saison nur schwer zu schlagen sein würde. Trotz einiger verletzungsbedingter Ausfälle bewies die Mannschaft Woche für Woche ihre Qualität und gewann bis auf zwei Begegnungen sämtliche Mannschaftskämpfe.

Die erste Niederlage musste der TuS in der Vorrunde gegen den späteren Vizemeister Eiche Radolfzell hinnehmen. In einem hochklassigen und bis zum Schluss spannenden Duell fehlte am Ende lediglich ein einziger Punkt.

Mit dem ASV Urloffen II wartete anschließend die nächste große Herausforderung auf den TuS Adelhausen. Gegen die starke

Reservemannschaft mussten sich die Adelhauser Ringer trotz großem Einsatz deutlich mit 24:11 geschlagen geben. Doch diese Niederlage brachte die Mannschaft nicht von ihrem eingeschlagenen Weg ab. Im Gegenteil: Das Team rückte noch enger zusammen und setzte seinen erfolgreichen Weg unbeirrt fort.

Ein besonderes Highlight der Saison waren die insgesamt sechs Derbys gegen die RG Hausen-Zell, den TSV Kandern und den KSV Rheinfelden.



Volle Zuschauerränge, wie früher

Vor einer großartigen Zuschauerkulisse entwickelte sich jedes dieser Duelle zu einem echten Ringsportfest. Der TuS konnte alle sechs Derbys für sich entscheiden und sorgte damit immer wieder für Begeisterung bei seinen Fans.



Die Derbysiege wurden zelebriert

www.heizungsbau-winkler.de

Heizungsbau Winkler

Edelstahlkamine • Holzkessel

Fußbodenheizungen • Solaranlagen

Öl- u. Gasfeuerungen • Kundendienste

Ochsenmattstraße 12
Tel. +49 076 23 / 5 92 41

79618 Rheinfelden
Fax +49 076 23 / 5 92 59



...bundesweit und in die Schweiz

Kohler Sicherheit am Bau

GmbH & Co.KG

Kompetenz, Sicherheit und Erfahrung

Personenschutznetze | Plattformnetze
Sportnetze | Seitenschutznetze | Treppentürme
Vogelschutznetze | Taubenabwehr



Kohler Sicherheit am Bau GmbH & Co.KG
Gewerbestr. 18
79618 Rheinfelden Herten
Tel. 07623 46095-0
netze@sicherheitambau.de
www.sicherheitambau.de

Im Laufe der Saison wurde der Mannschaft immer deutlicher, dass der Aufstieg möglich war. Zu Beginn der Saison war dieses Ziel noch kein Thema gewesen. Dennoch war allen Verantwortlichen klar: Wenn sich die Chance bietet, dann wird sie genutzt. Aus Respekt gegenüber den Zuschauern, den Sponsoren und vor allem den eigenen Sportlern trat der TuS Adelhausen I in jedem Mannschaftskampf mit der bestmöglichen Aufstellung an. Der Verein wollte in jeder Begegnung sein volles Leistungsvermögen zeigen.



Im Kampf gegen Eiche Radolfzell wurde jeder Sieg gefeiert

Die Entscheidung um die Meisterschaft fiel schließlich in der Rückrunde gegen den direkten Verfolger Eiche Radolfzell. Vor einer beeindruckenden Kulisse entwickelte sich ein emotionaler und hochspannender Mannschaftskampf, der bis zum letzten Duell völlig offen blieb. Es war ein ständiges Hin und Her, in dem jeder einzelne Punkt von enormer Bedeutung war. Um die Tabellenführung zu behaupten, musste der TuS diesen Kampf gewinnen.

Jeder Sportler kämpfte bis an seine Grenzen und zeigte großen Einsatz für die Mannschaft. Nach packenden Kämpfen stand schließlich ein knapper 16:14-Erfolg auf der Anzeigetafel. Mit diesem Sieg war die Meisterschaft praktisch entschieden.

Am Ende durfte sich der TuS Adelhausen I verdient Oberligameister 2025 nennen. Zwei Jahre nach dem freiwilligen Rückzug aus der Bundesliga gelang damit die Rückkehr in die Regionalliga – ein Erfolg, der das Ergebnis harter Arbeit, großer

Geschlossenheit und außergewöhnlichen Teamgeists war.

Doch damit war die Erfolgsgeschichte noch nicht beendet. Auch unsere Reservemannschaft zeigte eine herausragende Saisonleistung und konnte ohne Punktverlust souverän Meister der Bezirksliga werden.

Im Januar folgten schließlich die Aufstiegs-kämpfe zur Landesliga. Auch dort präsentierten sich alle Sportler in bestechender Form und überzeugten mit motivierten und starken Leistungen. Mit nur einem verlorenen Einzelkampf konnten alle Begegnungen klar gegen die RG Lahr und den ASV Vörsstetten gewonnen werden. Damit gelang auch der zweiten Mannschaft der verdiente Aufstieg in die nächsthöhere Liga.



Mit einem klaren Ergebnis schaffte die Zweite im Januar den Aufstieg in die Landesliga

Die Meisterschaft 2025 wird allen Beteiligten noch lange in Erinnerung bleiben und markiert den Beginn eines neuen Kapitels in der Vereinsgeschichte des TuS Adelhausen.

Nicht nur bei den Aktiven, sondern auch im Nachwuchsbereich zeigte sich 2025, wie stark der TuS Adelhausen aufgestellt ist. Unsere beiden Jugendmannschaften sorgten für eine herausragende Saison und konnten am Ende jeweils die Meisterschaft in ihren Ligen feiern.

Besonders dramatisch verlief dabei die Saison unserer Jugend I. Nach einer knappen Niederlage in der Vorrunde gegen den TSV Kandern war klar, dass die Entscheidung im Rückkampf fallen würde. Und dieser hielt, was er versprach: Bis zur letzten Begegnung blieb es spannend. Die Meisterschaft

Impressionen Saison 2025



war noch nicht entschieden, als der letzte Kampf begann. Erst als wir den entscheidenden Schultersieg holten und der Kampfrichter abklopfte, stand endgültig fest: Die Jugend I ist ebenfalls Meister!



Große Freude über die Meistertitel in der Jugend

Ein Moment, der sinnbildlich für die gesamte Saison stand – Spannung bis zur letzten Sekunde, großer Kampfgeist und ein Team, das niemals aufgegeben hat.

Auch die zweite Jugendmannschaft zeigte über die gesamte Saison hinweg starke Leistungen und machte damit den Erfolg im Nachwuchsbereich perfekt. Beide Meisterschaften sind ein eindrucksvoller Beleg für die kontinuierliche und engagierte Jugendarbeit im Verein.

Damit gelang dem TuS Adelhausen etwas ganz Besonderes: **Alle vier Mannschaften des Vereins – zwei Aktivmannschaften und zwei Jugendmannschaften – wurden in der Saison 2025 Meister.** Ein Erfolg, der in dieser Form einzigartig ist und einen besonderen Platz in der Vereinsgeschichte einnimmt.



Michael Henke wurde von der Jugend zum besten Jugendtrainer gewählt

Gerade die beiden Jugendmeisterschaften sind dabei von großer Bedeutung. Sie sind das Ergebnis einer kontinuierlichen Nachwuchsarbeit, bei der neben der sportlichen Entwicklung auch Teamgeist, Zusammenhalt und die Freude am Ringen im Mittelpunkt stehen. Die jungen Ringerinnen und Ringer zeigten über die gesamte Saison hinweg großen Einsatz und bewiesen, dass sich die Arbeit im Nachwuchsbereich auszahlt.

Für den Verein ist dieser Erfolg weit mehr als eine Sammlung von Meistertiteln. **Eine starke Jugend ist das Fundament für die Zukunft des TuS Adelhausen.** Die Erfolge von 2025 zeigen eindrucksvoll, dass im Nachwuchsbereich hervorragende Arbeit geleistet wird und zahlreiche junge Talente mit Begeisterung und Ehrgeiz ihren Weg auf der Matte gehen.

Die beiden Jugendmeisterschaften machten die außergewöhnliche Saison 2025 somit perfekt. Gemeinsam mit den Erfolgen der beiden Aktivmannschaften entstand ein historisches Gesamtbild:

Vier Mannschaften – Vier Ligen – Vier Meistertitel – Ein Verein.



2025 wird beim TuS Adelhausen deshalb nicht nur als sportlich erfolgreiches Jahr in Erinnerung bleiben. Es war ein Jahr, in dem der gesamte Verein gemeinsam Geschichte geschrieben hat. Und mit Blick auf die zahlreichen jungen Talente darf man gespannt sein, welche Geschichten diese Mannschaften in den kommenden Jahren noch schreiben werden.

Feel the difference

Sicherheits Agentur Geillinger

Wenn es auf das Ergebnis und nicht auf den günstigsten Preis ankommt

- Eventschutz
- Objektschutz
- Sicherheitsberatungen
- Personen- & Begleitschutz



www.sicherheits-agentur-geillinger.de

AUCH ZUHAUSE GUT VERSORGT!



PFLEGEDIENST HERBRICH

📍 Teichweg 6 • 79585 Steinen/Höllstein

☎ Tel. 07627 - 3454

✉ info@herbrich-pflegedienst.de

🌐 herbrich-pflegedienst.de



Vorausschau auf das Jahr 2026 Neue Herausforderungen auf höherem Niveau

Mit dem Beginn der Saison 2026 startet der TuS Adelhausen in ein neues Kapitel der Vereinsgeschichte. Nach den beiden Meisterschaften im vergangenen Jahr warten auf beide Mannschaften neue und spannende Herausforderungen.

Unsere erste Mannschaft geht erstmals nach dem Wiederaufstieg in der Regionalliga an den Start. Durch die Abschaffung der 2. Bundesliga ist die Regionalliga nun die zweithöchste Liga im deutschen Ringsport. Damit steigen nicht nur das sportliche Niveau, sondern auch die Anforderungen an jeden einzelnen Sportler.

Uns ist bewusst, dass in dieser Liga starke und erfahrene Mannschaften auf uns warten. Viele Vereine haben sich nochmals gezielt verstärkt und jeder Mannschaftskampf wird eine große Herausforderung. Für viele unserer Athleten ist dieses Niveau völliges Neuland. Dennoch blickt die Mannschaft mit großer Vorfreude auf die kommende Saison.

Die vergangenen beiden Meisterschaften haben dem gesamten Verein viel Selbstvertrauen gegeben. Mit großem Ehrgeiz, harter Trainingsarbeit und einer intensiven Vorbereitung wollen wir zeigen, dass wir auch in der Regionalliga konkurrenzfähig sind. Unsere Sportler investieren Woche für Wo-

che viel Zeit und Leidenschaft, um bestens vorbereitet in die Saison zu starten.

Auch personell konnten wir uns sinnvoll verstärken. Mit einigen Neuzugängen wurden gezielt Gewichtsklassen besetzt, in denen wir aus den eigenen Reihen aktuell keine ausreichenden Alternativen hatten. Gleichzeitig freuen wir uns darauf, dass viele unserer jungen Eigengewächse den nächsten Schritt machen und sich auf diesem hohen Niveau weiterentwickeln können.

Ein besonderes Highlight wird sicherlich das Derby gegen die WKG Weitenau-Wieslet. Solche Begegnungen sorgen immer für eine besondere Atmosphäre und versprechen spannende Kämpfe vor einer großartigen Kulisse.

Unser klares Ziel für die erste Mannschaft ist der Klassenerhalt. Mit Herzblut, Kampfgeist und mannschaftlicher Geschlossenheit wollen wir Woche für Woche alles auf der Matte lassen. Gleichzeitig möchten wir unseren Zuschauern attraktiven Ringsport bieten und gemeinsam unvergessliche Kampfabende erleben.

Auch unsere zweite Mannschaft steht vor einer neuen Aufgabe. Nach dem Aufstieg geht das Team künftig in der Landesliga an den Start. Diese Liga bietet unseren Nachwuchs- und Perspektivsportlern ideale Möglichkeiten, sich sportlich weiterzuentwickeln und Schritt für Schritt an das Niveau der ersten Mannschaft heranzuwachsen.

Dabei stehen nicht ausschließlich Ergebnisse im Vordergrund. Vielmehr soll die zweite Mannschaft jungen Ringern die Chance geben, Wettkampferfahrung zu sammeln, Verantwortung zu übernehmen und sich kontinuierlich weiterzuentwickeln. Natürlich möchten wir auch in der Landesliga mit



Volle Halle während der Vorbereitung

Ihr Partner für Elektroarbeiten

- KNX Steuerung
- Smart Home
- Netzwerktechnik
- Elektroinstallation
- Elektro - Thermographie
- Glasfaserleitungen
- Spleißarbeiten
- Photovoltaikanlagen
- Stromspeicher

**Wir suchen Anschluss
für unser Team. Bewirb
dich jetzt!!!**



HS Gebäudetechnik

Thorsten Hasler und Sascha Strittmatter GbR

Waldemar-Hellmich-Straße 2

79639 Grenzach Wyhlen

Tel. 07624 / 33 83 632

info@hsgebaeudetechnik.de

www.hsgebaeudetechnik.de



StromTiger

Energie, die ankommt!

**Photovoltaik
Wärmepumpen
Energiespeicher**

StromTiger GmbH
Oberwühl 7
Im Fallberg 24

info@StromTiger.de
79733 Görwihl
79639 Grenzach-Wyhlen

www.StromTiger.de
07754 - 92 98 0
07624 - 98 48 50

guten Leistungen überzeugen und den Zuschauern spannende Kämpfe bieten.

Die Saison 2026 wird für beide Mannschaften eine echte Herausforderung. Umso wichtiger werden Zusammenhalt, Teamgeist und gegenseitige Unterstützung sein. Denn gerade in schwierigen Momenten entscheidet **nicht** nur die individuelle Stärke, sondern vor allem der Charakter einer Mannschaft.

Wir freuen uns auf eine spannende Saison mit vielen emotionalen Kämpfen und hoffen dabei erneut auf die großartige Unterstützung unserer Fans, Sponsoren und Helfer. Gemeinsam wollen wir den nächsten Schritt gehen und den TuS Adelhausen auch in den höheren Ligen erfolgreich vertreten.

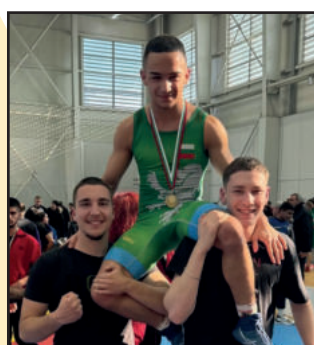
Denn eines gilt mehr denn je: **Nur gemeinsam sind wir stark.**



Florian Bissler (SGE Moosch) kommt für die Klasse bis 61 kg. Da er bereits länger bei uns trainiert, ist er auch im Training und neben der Matte eine Bereicherung.



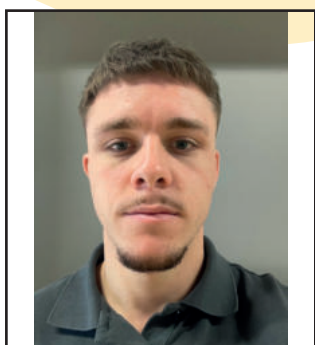
Nikita Eliseev (ASV Ladenburg) verstärkt uns bis 98 kg Freistil. Durch sein duales Studium und seine Arbeit in Basel ist er während der Saison vor Ort.



Nikola Nikolov (BUL) deckt die Klasse bis 57 kg in beiden Stilarten ab und wird die gesamte Saison vor Ort sein. Damit ist er auch im Training eine wertvolle Verstärkung.



Yaroslav Filchakov (UKR) verstärkt den TuS zur Rückrunde in der Gewichtsklasse bis 98 kg im Greco. Da auch er während seines Aufenthalts vor Ort bleibt, steht er der Mannschaft zusätzlich als wertvoller Trainingspartner zur Verfügung.



Eduard Jung wechselt vom KSK Furtwangen zum TuS und wird künftig die Gewichtsklassen 80/86 kg im Freistil abdecken. Damit soll er den Abgang von Ayman Nissr kompensieren.



Eric Orillo ringt noch nicht lange im Jugendbereich, möchte sich in diesem Jahr aber auch den Herausforderungen im Aktivbereich stellen und erste Erfahrungen in der Zweiten Mannschaft sammeln.



Nikita Just wird ebenfalls in der Zweiten Mannschaft reinschnuppern und dort bis 57 kg starten. Bis dahin heißt es noch: Gewicht aufbauen.



Auch Jan Schweizer wird bis zum Saisonstart noch etwas Gewicht zulegen und in der Zweiten Mannschaft erste Kämpfe bis 57 kg bestreiten.



Seit über 45 Jahren

Kälte-Klima-Technik

- ❖ Klimaanlage für Gewerbe und Privat
- ❖ CO₂ Kälteanlagen • Industriekühlanlagen
- ❖ CA Obstlager • Pharmakühlager
- ❖ Bäckerei- / Metzgereikühltechnik
- ❖ Kühl- und Tiefkühlanlagen
- ❖ Kühl- und Tiefkühlzellen • Kühlmöbel
- ❖ Wärmepumpen



Zuverlässig, schnell & gut vernetzt

GLM GmbH ist Ihr Partner für nationale und internationale Logistik. Höchste Qualität und ausgezeichneter Service zu fairen Preisen sind wichtige Bestandteile unserer Unternehmenskultur. Unser internationales Standortnetz und Know-how ermöglicht Ihnen, den Anschluss an alle wichtigen Zentren der Welt. Wir bieten schnellen und sicheren Service in allen speditionellen Bereichen wie Direktverkehren, Teilpartien, Möbel-Sammelgut, Sonderfahrten sowie Import- und Exportgeschäften.

Ihr Partner
in allen
Logistikfragen

Charles-Eames-Str. 2 – D-79576 Weil am Rhein
Ansprechpartner: Geschäftsführer Thomas Groß
Tel.: +49 (0)7621 702 32 75 – thomas.gross@glmgbh.de

G.L.M.

Groß Logistik Management GmbH



Drei Jugendmannschaften

so viele Möglichkeiten wie schon lange nicht mehr

Die Nachwuchsarbeit beim TuS Adelhausen trägt Früchte: **In dieser Saison gehen wir erstmals seit vielen Jahren mit gleich drei Jugendmannschaften in die Runde!** Der Grund dafür ist erfreulich – wir haben so viele Kinder und Jugendliche wie schon lange nicht mehr und möchten jedem einzelnen die Möglichkeit geben, aktiv am Mannschaftsgeschehen teilzunehmen. Unser Ziel ist klar: **Jedes Kind soll seine Chance bekommen, bei Mannschaftskämpfen auf der Matte zu stehen und Wettkampferfahrung zu sammeln.** Denn gerade für unsere jungen Ringerinnen und Ringer sind die Mannschaftskämpfe etwas Besonderes. Gemeinsam mit den Teamkollegen auf der Matte zu stehen, die Mannschaft anzufeuern und am Ende gemeinsam zu gewinnen oder auch einmal eine Niederlage zu verkraften, macht den Ringsport zu einem echten Mannschaftserlebnis. Mit drei Jugendmannschaften können wir dafür sorgen, dass möglichst viele unserer

Nachwuchsringer regelmäßig zum Einsatz kommen. **Nicht nur die stärksten oder erfahrensten Kinder sollen kämpfen – jeder soll die Möglichkeit bekommen, sich weiterzuentwickeln und wertvolle Erfahrungen zu sammeln.**

Dass wir wieder drei Jugendmannschaften melden können, ist dabei alles andere als selbstverständlich. **Zuletzt gab es dieses Bild in den Jahren 2001 bis 2005.** Umso mehr freuen wir uns, dass unsere Nachwuchsarbeit heute wieder eine solche Breite erreicht hat.

Für den TuS Adelhausen ist das ein starkes Zeichen für die Zukunft: **Drei Mannschaften, viele motivierte Kinder und vor allem jede Menge Begeisterung für den Ringsport.** Wir sind gespannt auf eine spannende Saison und freuen uns darauf, gemeinsam mit unserem Nachwuchs die nächsten Kapitel Vereinsgeschichte zu schreiben.



TuS ADELHAUSEN

SCHNUPPER-TRAINING

mit Elena Brugger

19.09.2026
von 10:00 – 11:30 Uhr

in Adelhausen

für Mädels im Alter von 5 – 12 Jahren
Girls only.

Mit Anmeldung unter info@tus-adelhausen.de bis **15.09.2026**

WAS DU BRAUCHST:
Spaß an Bewegung,
Sportsachen und Hallenturnschuhe!

Mädels aufgepasst – Lust auf Ringen?

Du bist zwischen 5 und 12 Jahre alt und hast Spaß an Bewegung? Dann komm zu unserem Schnuppertraining mit Elena Brugger! Wir zeigen euch, wie vielseitig und spannend Ringen sein kann – ganz ohne Leistungsdruck und Girls only!

» - 19.09.2026
- 10:00 – 11:30 Uhr
- Adelhausen, Dinkelberghalle

Egal, ob du schon einmal auf der Matte standest oder das Ringen einfach mal ausprobieren möchtest – alle Mädels sind herzlich willkommen!

Anmeldung bis 15.09.2026 unter info@tus-adelhausen.de

Was du brauchst? Spaß an Bewegung, Sportsachen und Hallenturnschuhe!
Wir freuen uns auf euch!

Herzog GmbH

Hauptstraße 13, 79540 Lörrach
Tel. 07621/2297, Fax 07621/13739

Sanitäre Anlagen | Heizungsbau
Blechnerei | Dachdeckerei
Flachdacharbeiten | Betonbohren
Kanal- und Rohrreinigung
TV-Kanaluntersuchung

www.herzog-sanitaer.de
www.herzog-mobil.de
info@herzog-sanitaer.de



Verstopftes Rohr?

Eins, zwei, drei!

**Herzog-
Mobil**

macht's wieder frei!

**Sie wünschen sich einen flexiblen Urlaub?
WIR HABEN DIE LÖSUNG!**



Ihr persönliches
Autohaus R. Winzer GmbH



Rheinfelden - Degerfelden
Tel. 07623 / 717440
www.autohaus-winzer.de

Erfolgreiches Jahr für die Nachwuchsringer des TuS Adelhausen

Das Jahr 2026 begann für die Nachwuchsringer des TuS Adelhausen mit einem echten Höhepunkt. Beim DRB-Sichtungsturnier am 24. Januar 2026 in Hohenlimburg wurden mit Neo Warkentin, Alex Betz und Wladislav Melnikov gleich drei Athleten vom Südbadischen Ringerverband, kurz SBRV, nominiert.

Das Teilnehmerfeld war groß und mit vielen starken Nachwuchsringern aus ganz Deutschland hervorragend besetzt. Für unsere Sportler war es eine gute Gelegenheit, sich auf nationaler Ebene zu präsentieren und ihr Können unter Beweis zu stellen.

Besonders überzeugen konnte Neo in der Gewichtsklasse bis 65 Kilogramm. Mit einer hervorragenden Leistung zeigte er sein gesamtes Können und machte dabei erstmals auch Bundestrainer Marcel Ewald auf sich aufmerksam. Neo kämpfte sich bis ins Finale vor und gewann dort gegen Rouven Hund. Damit sicherte er sich verdient den ersten Platz und den Turniersieg.

Auch Alex wusste in seiner neuen Gewichtsklasse bis 71 Kilogramm zu überzeugen. Mit starken Leistungen und großem Kampfgeist kämpfte er sich bis ins kleine Finale vor. Dort zeigte er erneut eine sehr gute Leistung und belohnte sich am Ende mit einem starken dritten Platz.

Wladi startete ebenfalls erstmals in der Gewichtsklasse bis 65 Kilogramm. Er begann das Turnier sehr gut. Leider war das Glück im weiteren Verlauf nicht ganz auf seiner Seite. In einem äußerst starken Teilnehmerfeld erreichte er am Ende einen respektablen fünften Platz und zeigte, dass auch in seiner neuen Gewichtsklasse mit ihm zu rechnen ist.

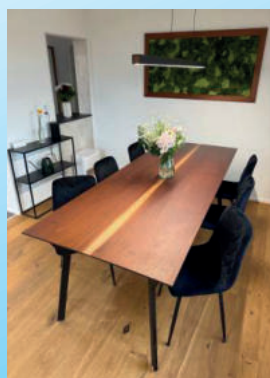


Neo Warkentin, Alex Betz, Pascal Ruh und Wladi Melnikov am DRB Sichtungsturnier im Januar



Forststr. 10 79618 Rheinfelden
Tel. 07623 50 341 Fax 07623 59 516

Dietmarstefan@t-online.de

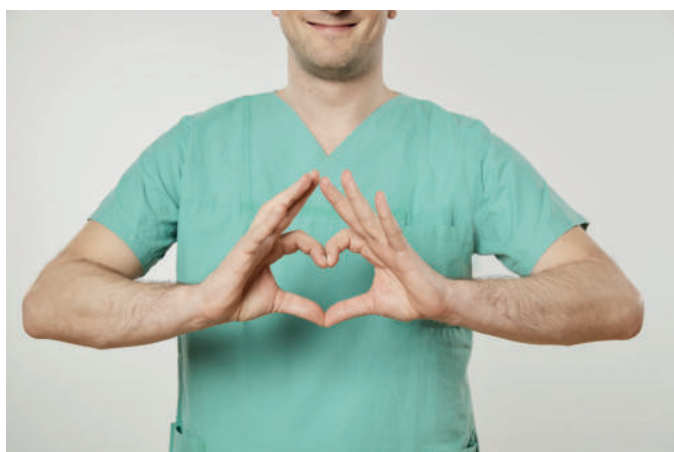


- Schreinerarbeiten aller Art
- Fenster ,Türen
- Einbaumöbel
- Parkett
- Schwimmbadbau
- Folienauskleidungen
- Zubehör
- Chemie



Kliniken des Landkreises Lörrach

ein Bildungspartner des TuS Adelhausen



Die Kliniken des Landkreises Lörrach und das St. Elisabethen-Krankenhaus haben sich auf den „Lörracher Weg 2.0“ gemacht, um gemeinsam in einem Großklinikum im Jahre 2025 mit gut 650 Betten erstklassige medizinische Leistungen in modernster Ausstattung für die Patienten im Landkreis Lörrach anzubieten.

Weitere Infos erhalten Sie unter
<https://www.klinloe.de/karriere/stellenangebote.html>



Sparkasse Lörrach-Rheinfelden

ein Bildungspartner des TuS Adelhausen



Direkt loslegen.

Bei uns findest du den richtigen Job für deine Lebensphase. Hier geht's zur Karriere-Seite.



Mit uns triffst du die richtige Wahl.

Werde Teil eines Unternehmens mit Wurzeln in der Region. Erlebe, wie sich bodenständige Tradition und digitales Banking optimal ergänzen und das in einem Arbeitsumfeld, in dem Teamorientierung als entscheidender Wert zählt.

Mehr Möglichkeiten.

Mit angenehmen Arbeitsbedingungen und ausgezeichneten Konditionen. Dazu gehören interne Weiterbildungen ebenso wie ein kollegiales Umfeld oder gute Möglichkeiten für Quereinsteigende.

Bei uns gibt es eine Vielfalt an Aufgaben, bei denen du deine Talente sinnvoll nutzt und deine Karriere voranbringst.



Wintergarten-land GmbH

In der Teichmatt 2a

D-79689 MAULBURG

Tel. +49 (0)7622 684 74 - 0

www.wintergarten-land.de

Verkauf und Beratung nur zu den gesetzlichen Öffnungszeiten.

■ Wintergärten

■ Markisen

■ Glas-Faltwände

■ Türen & Fenster

■ Terrassendächer

■ Lamellendächer

merz

MOTORGERÄTE

Ochsenmattstr. 1 merz-motorgeräte.de
D-79618 Rheinfelden +49 7623 710300

Wir sind ein Fachhandel mit Werkstatt
für Agrar- Forst- und Gartengeräte sowie
Werkzeugbedarf in Rheinfelden.

STIHL

Husqvarna

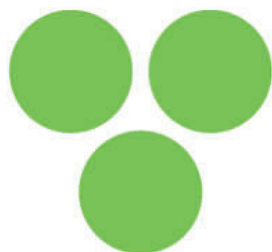
Makita

FELCO
SWISS MADE

STIGA

SABO

- Beratung
- Verkauf
- Service
- Mietgeräte
- Schärfdienst



FUHRLER

weinhaus

Untere Dorfstrasse 28
79618 Rheinfelden-Nollingen
Öffnungszeiten Samstags 9.00 - 12.00 Uhr

Telefon: +49 7623 74 8817
Fax: +49 7623 74 8792
Mobil: +49 173 296 96 89
e-mail: info@weinhaus-fuhrler.de



Wladislav Melnikov, Miroslav Melnikov, Timo Kirchner, Alexander Betz und Neo Warkentin (v.l.)

Deutsche Meisterschaften 2026

Starke Ergebnisse für den TuS Adelhausen

Deutsche Meisterschaften U17

Im März ging es für die Nachwuchsringer des TuS Adelhausen zur Deutschen Meisterschaft der U17. Auch dort war das Teilnehmerfeld mit vielen hochkarätigen Sportlern aus ganz Deutschland sehr stark besetzt.

Für den TuS Adelhausen gingen Neo Warkentin (Aschaffenburg), Alex Betz, Wladi Melnikov, Miro Melnikov und erstmals auch Timo Kirchner (Luckenwalde) bei einer Deutschen Meisterschaft an den Start.

Stark erkältet und mit wiederkehrenden Nasenblutungen stand hinter Neos Start bei der DM zunächst ein großes Fragezeichen. Trotz des Handicaps kämpfte er sich dominant bis ins Finale und ließ seinen Gegnern kaum eine Chance.

Auch im Finale gegen seinen stärksten Konkurrenten Rouven Hund aus Württemberg

verhinderten starke Blutungen und mehrere Unterbrechungen den gewohnten Auftritt. Neo musste sich geschlagen geben und wurde Deutscher Vizemeister 2026.

Die Enttäuschung war groß – doch angesichts der schwierigen Voraussetzungen zeigte Neo ein grandioses Turnier und eindrucksvoll, dass er trotz Handicap auf einem anderen Niveau als seine Konkurrenz ringt.

Miro hatte bei der Auslosung leider wenig Glück und erwischte ein besonders schweres Los. Nach zwei Kämpfen musste er sich aus dem Turnier verabschieden. Trotz der Enttäuschung verlor er sein Lachen nicht und nahm wertvolle Erfahrungen für die kommenden Wettkämpfe mit.

Wladi startete in derselben Gewichtsklasse wie sein Zwillingbruder. Zu Beginn des Turniers hatte er keine größeren Probleme



**Ihr Spezialist für
Unfall- und Glasschadenreparaturen
in Rheinfelden**

Make it happen... with



Lange & Co. AG

Unfallreparatur aus einer Hand

elektronische Achsvermessung

Glasschadenreparatur

Lackierung

Klimawartung

Auto-Blechscha-
denreparatur

individuelle Fahrzeugbeschriftung

Besuchen Sie uns:

Earl-H.-Wood-Straße 6
79618 Rheinfelden/Herten

Tel.: 07623 965 36 00

info@lange24.net – www.lange24.net

und zeigte starke Leistungen. Erst im Poolfinale musste er sich unglücklich geschlagen geben.

Am Sonntag ging es für ihn im kleinen Finale um die Bronzemedaille. Wladi lieferte einen starken Kampf ab und gab alles. Leider reichte es am Ende knapp nicht für die ersehnte und sicherlich verdiente Medaille. Mit einem hervorragenden vierten Platz gehörte er dennoch zu den besten Ringern Deutschlands in seiner Gewichtsklasse.

Für Timo war es die erste Teilnahme an einer Deutschen Meisterschaft. Von Kampf zu Kampf fand er immer besser in das Turnier und zeigte eine starke Entwicklung.

Nach einer Niederlage gegen den späteren deutschen Vizemeister blieb der Kampf um die Bronzemedaille weiterhin möglich. Dort musste er sich jedoch einem befreundeten südbadischen Ringer aus Vörstetten geschlagen geben.

Im abschließenden Kampf um Platz fünf zeigte Timo erneut eine starke Leistung und konnte diesen für sich entscheiden. Bei seiner ersten Deutschen Meisterschaft durfte er sich damit über einen hervorragenden fünften Platz freuen.

Alex zeigte auch bei dieser Deutschen Meisterschaft erneut, dass jederzeit mit ihm zu rechnen ist. In jedem Kampf wurde gekämpft und bis zur letzten Sekunde alles gegeben.

Im Poolfinale zeigte Alex eine sehr starke Leistung und großen Willen. Am Ende musste er sich jedoch dem späteren Vizemeister geschlagen geben.

Am Sonntag ging es für ihn um die Bronzemedaille. Gegen den Lokalmatador ließ sich Alex weder von der Stimmung in der Halle noch von seinem Gegner aus der Ruhe bringen. In einem spannenden und äußerst knappen Kampf setzte er sich durch und gewann die hochverdiente Bronzemedaille.

Einladung zur Deutschen U20-Meisterschaft

Für Alex sollte die Deutsche U17-Meisterschaft noch nicht der letzte große Wettkampf des Frühjahrs gewesen sein. Seine starken Leistungen blieben auch dem Landestrainer nicht verborgen. Als Belohnung erhielt er die Einladung zur Deutschen U20-Meisterschaft.

Trotz einiger kleinerer Verletzungen startete Alex erneut sehr gut in das Turnier. Seinen beiden Kontrahenten aus dem U17-Bereich ließ er keine Chance und kämpfte sich souverän bis ins Halbfinale vor.

Dort traf er auf den späteren Deutschen Meister aus Chemnitz. Dieser war an diesem Tag zu stark und ließ Alex im Halbfinale keine Möglichkeit, den Kampf für sich zu entscheiden.

Somit ging es für Alex erneut um die Bronzemedaille. Im Laufe des Turniers wurden seine Verletzungen jedoch immer schmerzhafter. Trotzdem bewies er großen Willen, gab nicht auf und kämpfte bis zum Ende.

Letztlich musste er sich geschlagen geben. Mit einem sehr starken fünften Platz bei der Deutschen U20-Meisterschaft zeigte Alex dennoch eindrucksvoll, dass er auch gegen ältere Gegner auf nationaler Ebene mithalten kann.

Neben Alex nahm mit Jason Keil ein weiterer Sportler des TuS Adelhausen an der Deutschen U20-Meisterschaft teil.

Jason stellte während des gesamten Turniers seine ganze Klasse unter Beweis. Von Beginn an ließ er nichts anbrennen und zeigte eindrucksvoll, warum er die Nummer eins in Deutschland ist.

Mit souveränen und dominanten Leistungen setzte er sich Kampf für Kampf gegen seine Konkurrenz durch. Dabei überzeugte er sowohl technisch als auch durch seine Ruhe, Erfahrung und Entschlossenheit.



Café Bar i-Punkt

**Die besondere Café-Bar in Lörrach
Galerie Am Alten Markt 4 im REWE-Center
Fon: (07621) 16 12 96 1**



Shell Tankstelle Steinen – Höllstein

Waldemar Stein



Shell Tankstelle --- Waldemar Stein --- Höllstein

Auch im entscheidenden Kampf ließ Jason keinen Zweifel daran, wer an diesem Tag der stärkste Ringer seiner Gewichtsklasse war. Er sicherte sich klar und verdient den deutschen Meistertitel.

Damit verteidigte Jason seinen Titel souverän und unterstrich erneut seine herausragende Stellung im deutschen Nachwuchsringen.

Auch Manuel Loeper ging bei der U20 DM an den Start und sicherte sich einen starken 3. Platz. Obwohl Manuel in der Mannschaftsrunde für die RKG Freiburg 2000 startet, besitzt er im Einzel weiterhin das Startrecht für den TuS Adelhausen und konnte damit auch für unseren Verein einen Podestplatz erkämpfen.

Deutsche Meisterschaft U14

Das zweite Juni-Wochenende stand ganz im Zeichen des nationalen Nachwuchsringens: Zeitgleich wurden die Deutschen Meisterschaften der U14 ausgetragen. Während die Spezialisten des griechisch-römischen Stils im unterfränkischen Hösbach um Titel kämpften, traten die Freistiler in der Sporthalle Huckarde in Dortmund an. Mit Louis Freiberg, Nikita Just, Valentin Keil und Vladimir Korsikov vertraten gleich vier Nachwuchstalente die Farben des TuS Adelhausen und des Südbadischen Ringerverbandes (SBRV) mit großem Einsatz. Griechisch-Römisch in Hösbach: Louis Freiberg holt Gold!

In Hösbach gab es für den TuS Adelhausen allen Grund zum Jubeln: In der Gewichtsklasse bis 44 kg erwischte Louis Freiberg ein absolut herausragendes Turnier. Mit beeindruckender Mattenübersicht, starker Taktik



Manuel Loeper, unser Kampfrichter Torsten Baumgartner und Jason Keil (v.l.)

und technischer Souveränität marschierte er durch die Vorrunde bis ins große Finale. Auch dort behielt Louis die Nerven und belohnte sich für seine kontinuierliche Trainingsarbeit mit dem 1. Platz und der Goldmedaille. Damit krönte er sich verdient zum zweiten mal zum Deutschen U14-Meister!



Louis Freiberg, Deutscher Meister 2026

In der hochkarätig besetzten Gewichtsklasse stellte sich auch Nikita der bärenstarken Konkurrenz. Nikita zeigte von Beginn an großen Kampfgeist, überzeugte durch saubere Techniken und bot selbst favorisierten Athleten couragiert Paroli. Mit dem 13. Platz sammelte er wertvolle Wettkampferfahrungen auf allerhöchstem Niveau, die ihn in seiner weiteren Entwicklung mächtig voranbringen werden.



Valentin Keil, Michael Henke und Wladimir Korsikov

Parallel zum Geschehen in Bayern trafen in Dortmund-Kirchlinde 133 Nachwuchsathleten aufeinander, um die Meisterschaft im freien Stil auszukämpfen. Auch hier hinterließ die Adelhauser Fraktion einen bleibenden Eindruck. Valentin erwischte in der 38-kg-Klasse einen Traumstart. Rundenweise setzte er seine Grifftechniken blitzschnell an, kontrollierte seine Kontrahenten sowohl im Stand- als auch im Bodenkampf und marschierte unaufhaltsam bis ins große Finale durch. Im Kampf um Gold traf er auf den starken Umar Magomedov (SV Halle). In einem hochklassigen und intensiv geführten Duell musste sich Valentin schließlich geschlagen geben, durfte sich aber nach einer überragenden Turnierleistung verdient die Silbermedaille umhängen lassen.

Wladimir zeigte ein hervorragendes Turnier und verpasste das Podium nur denkbar knapp. Mit enormem Ehrgeiz und physischer Präsenz kämpfte er sich bis in die Finalrunde vor. Nach hart umkämpften

Mattengefechten belegte er einen starken 4. Platz und unterstrich eindrucksvoll, dass er zur absoluten deutschen Spitze gehört.

Starke Leistungen und vielversprechende Perspektiven

Die Deutschen Meisterschaften haben einmal mehr gezeigt, wie breit der TuS Adelhausen im Nachwuchs aufgestellt ist. Von der U14 bis zur U20 waren unsere Sportler auf nationaler Ebene vertreten und konnten mit starken Leistungen, Medaillen und zahlreichen Top-Platzierungen auf sich aufmerksam machen.

Mit einem Turniersieg beim DRB-Sichtungsturnier, einer Bronzemedaille bei der Deutschen U17- und U20-Meisterschaft, mehreren Top-Fünf-Platzierungen bei Deutschen Meisterschaften, dem Vizemeistertitel von Valentin sowie den souverän verteidigten deutschen Meistertiteln von Louis und Jason blickt der TuS Adelhausen auf einen äußerst erfolgreichen Start ins Jahr 2026 zurück.

Dabei sind es nicht nur die Medaillen und Platzierungen, die Anlass zur Freude geben. Jeder einzelne Sportler konnte wertvolle Erfahrungen sammeln und sich auf nationaler Ebene weiterentwickeln. Ob Deutscher Meister, Medaillengewinner, knapp am Podium vorbei oder bei der ersten Teilnahme wertvolle Erfahrungen gesammelt – unsere Nachwuchsringer haben den TuS Adelhausen mit großem Einsatz und viel Leidenschaft vertreten.

Die Ergebnisse zeigen eindrucksvoll, dass die Nachwuchsarbeit des Vereins auf einem sehr hohen Niveau stattfindet. Gleichzeitig bestätigen sie, dass unsere jungen Sportler auch auf nationaler Ebene zur Spitze gehören und den TuS Adelhausen weit über die Vereinsgrenzen hinaus hervorragend vertreten.

Wie groß die Freude über diese Erfolge im Verein ist, zeigte sich auch am 15. Juni. Bei einem großen Empfang im Landgasthaus Maier wurden die erfolgreichen Sportler

für ihre Leistungen geehrt und gebührend gefeiert. Dabei wurden so viele Ehrungen vorgenommen wie schon lange nicht mehr – ein eindrucksvolles Zeichen für die erfolgreiche Nachwuchsarbeit und die sportliche Entwicklung des TuS Adelhausen.

Wir gratulieren allen Athleten zu ihren starken Leistungen und wünschen ihnen für die kommenden Aufgaben weiterhin viel Erfolg, Gesundheit und vor allem Freude am Ringsport. **Die bisherigen Erfolge machen Mut und lassen mit Spannung auf die kommenden Jahre blicken.**



Elena Brugger, Nikita Just, Valentin Keil, Louis Freiberg, Neo Warkentin (v.v.l.), Wladimir Korsikov, Timo Kirchner, Manuel Loeper, Alex Betz, Miro Melnikov und Wladi Melnikov beim Empfang im Maien.



**OTTO
HIMMELSBACH**
SÄGE-/ HOBELWERK
HOLZHANDLUNG

*Ihr Partner rund ums Holz,
Fassaden, Schnittholz,
Terrassen u.v.m.*

Landstraße 10 ▪ 79585 Steinen-Höllstein ▪ Telefon 07627/1459
info@saege-hobel-werk.de ▪ www.saege-hobel-werk.de



17 Jahre Kartraceland Weil am Rhein!
„...von Bundesliga zu Bundesliga“



Kartbundesliga Dreiland Regio Cup am 02. Mai 2026 im Kartraceland Weil am Rhein

Erlebe pures Rennfeeling auf der **größten Indoor-Kartbahn der Region** – mit über **700 Metern Streckenlänge** zählt das **Kartraceland** zu den spannendsten Kartstrecken weit und breit! Auf mehr als **4.000 Quadratmetern** kommen sowohl Racing-Fans als auch Fun-Fahrer voll auf ihre Kosten. Genieße vor oder nach dem Rennen unser stilvolles, **klimatisiertes Erlebnis-Bistro** mit Blick auf die Strecke.

Für jeden das passende Angebot:

- Einzelrennen für spontane Fahrer
- Firmenevents, Vereinsausflüge & Gruppenrennen
- Kinder- & Erwachsenen-Geburtstage mit Action-Garantie
- Spannende Jugend-, Einzel- und Team-Race-Events
- Kart-Schulungen für Jugendliche und Erwachsene

Seit Jahren arbeiten wir erfolgreich mit dem **TuS Adelhausen** und der **Kart Bundesliga** zusammen – beste Voraussetzungen für echtes Racing auf höchstem Niveau. Unser Motto: „**Gemeinsam sind wir stark!**“

Neugierig? Melde Dich unter

Tel.: +49 7621 16 36 170 oder per E-Mail: info@kartraceland.de

Neo Warkentin

der akribische Arbeiter auf dem Weg an die Spitzenklasse der Ringerelite

Der frühere Ringerkindergarten des TuS wird flügge und etabliert sich in der deutschen Ringerelite in beiden Stilarten bei der Jugend und den Junioren. Danach kommt der große Sprung zu den Senioren, den schon einige TuS-Jugendliche im Alter von 16 bis 20 Jahren geschafft haben. In beiden TuS Aktivmannschaften in der Regionalliga (zweithöchste Ringerliga in Deutschland) und zukünftig in der Landesliga sind unsere jungen Eigengewächse Stammringer.

Dieses Jahr überragt Neo Warkentin alles. Der junge Lockenkopf sitzt mir, Ralf Schaierer, gegenüber und wir unterhalten uns prächtig. Würde man den gutaussehenden jungen Mann mit seiner freundlichen Art nicht kennen, könnte man annehmen, er ist neben der Schule noch Model bei C&A oder H&M.

Mit bereits 5 Jahren begann Neo auf Anraten seines Vaters mit dem Ringen beim TuS. Sofort erkannte man sein Talent für den Ringkampfsport. Für die Schüler- und Aktivtrainer eine wahre Freude, mit ihm zusammenzuarbeiten, ist er doch pflegeleicht und trainingsfleissig. Schon in ganz jungen Jahren beherrschte er seine Gewichtsklassen im Bezirk und Südbaden. Auch war und ist der noch 16-jährige Freistiler eine abso-

lute Stütze in der sehr erfolgreichen Schüler- und Jugendmannschaft des TuS Adelhausen.

An nationaler Erfahrung fehlt es Neo sicher nicht. Das beweisen sein 2ter Platz im Greco an der DM 2022 und ein Jahr später im freien Stil U14, als er deutscher Meister wurde.

In der letzten Ringersaison begeisterte er bei den Mannschaftskämpfen der Senioren mit seiner Technik und Schnelligkeit die Zuschauer und Fans und trug ungeschlagen zum Aufstieg der ersten Mannschaft in die Regionalliga und der Zweiten in die Landesliga Südbaden bei.

Nach der Mannschaftsrunde 2025/26 wurde der Focus von ihm und den Trainern auf zahlreiche nationale und internationale Turniere zur



CADISON – DIE INTEGRIERTE Lösung für den gesamten Anlagenlebenszyklus!

Ob Basic-Engineering, 3D-Planung, Elektrodesign oder Wartung – mit CADISON steuern Sie den kompletten Engineering-Workflow aus einem einzigen datenbasierten System. Profitieren Sie von maximaler Planungssicherheit, durchgängiger Datenverfügbarkeit und spürbarer Effizienzsteigerung über alle Disziplinen hinweg.

✓ Datengetrieben & modular

Alle Projektbeteiligten arbeiten in einem System mit zentraler Datenbasis – ohne Medienbrüche, ohne Zeitverlust.

✓ Simultanes Engineering

Mehrere Disziplinen arbeiten parallel am Projekt – mit sofortiger Datenaktualisierung.

✓ Offene Schnittstellen

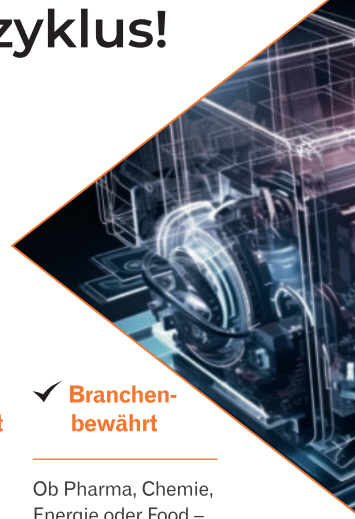
Ob ERP, ROHR2, CAESAR II oder IFC – CADISON integriert sich nahtlos in Ihre IT-Landschaft.

✓ Kollaboration leicht gemacht

3D-Viewer, Redlining und Webzugriff ermöglichen effektive Zusammenarbeit – auch mit Externen.

✓ Branchenbewährt

Ob Pharma, Chemie, Energie oder Food – CADISON unterstützt weltweit Unternehmen bei der digitalen Transformation.



CADISON IST MEHR ALS EIN CAD-SYSTEM

Es ist Ihre Plattform für standardisierte, zukunftsichere und wirtschaftliche Anlagenplanung – vom ersten Strich bis zur Wartung.

► Jetzt kostenlose Demo vereinbaren: www.cadison.com



Einzigartigkeit

Unabhängigkeit

Fachkompetenz

Vertrauenswürdigkeit

Sorgfältigkeit

Ehrlichkeit

Zuverlässigkeit

Neutralität

BADENLOGISTIK
Rheinfelden GmbH

Regional

Freundlichkeit

Sicherheit

Flexibilität

Engagement

Verantwortungsbewusst

- Europaweite Direkt- und Sonderfahrten
- Paketdienst National + International
- Stückgutexpress europaweit
- Lagerung
- Overnight-Paket-Express komplett Europa
- Stückgutexpress 1-1000 kg deutschlandweit
- Zollabfertigung
- Kommissionierung + Warenveredelung

Bahnhofstraße 102
D-79618 Rheinfelden

Telefon (+49)76 23 / 966 980
Telefax (+49)76 23 / 966 98-29

dispo@badenlogistik.de
www.badenlogistik.de

Vorbereitung auf die deutschen Meisterschaften gelegt. Beste Platzierungen bestätigten den Weg.

An den deutschen Meisterschaften U17 Freistil in Aschaffenburg musste Neo aufgrund einer starken Erkältung Tribut zollen und unterlag im Finale. Jedoch hat der Bundestrainer die Leistung von Neo an der DM richtig eingeschätzt, über Sichtungsturniere schaffte er die Qualifikation für die Europameisterschaft U17 im bulgarischen Samokov. Ein Traum von ihm wurde wahr. EM ich komme! Noch nie hat er vor so viel Publikum und in einer so großen Arena gekämpft und war auch beim Interview sichtlich noch beeindruckt. Vieles war neu für ihn.



Den ersten Kampf gegen einen italienischen Ringer konnte er souverän gewinnen. Jedoch war der erfahrene rumänische Gegner, der den Bronzeplatz im Endklassement belegte, in der zweiten Runde Endstation. Platz 9 unter 27 Teilnehmern, das ist absolut als Erfolg zu bewerten.

Mit vielen Eindrücken ist er nun wieder zu Hause und hat seine Ziele für die nächsten Jahre neu definiert. Erfolg mit den Mannschaften des TuS Adelhausen, erfolgreiche Teilnahme an den deutschen Meisterschaften U20 im freien Stil nächstes Jahr und wenn möglich, Qualifikation für die U20 Europameisterschaft. Auch eine Kaderngliedschaft wird angestrebt.

Wie will er das alles erreichen?

Seine Antwort, Training, Training und nochmals Training. Die letzten 2 Jahre trainierte er 5-mal die Woche, viel Luft für eine Steigerung bleibt da nicht mehr. Er hofft, dass

er nach dem anstehenden Schulabschluss und der anschließenden Berufsausbildung genug Zeit dafür findet.

Wir alle drücken Neo die Daumen und wünschen, dass seine Träume in Erfüllung gehen. Bleib in deiner Persönlichkeit so wie du bist. Sportlich vor Verletzungen verschont und zeige uns in der kommenden Saison wieder aktionsgeladene, spannende Kämpfe. Bringe den Berg zum Beben und entzücke alle Ringerfreunde.

Fun Fact

Vor 6 Jahren standen nach einem Schüler Mannschaftskampf vier ältere Herren des TuS zusammen und diskutierten über unsere Jungringer. Ich war auch dabei.

In der damaligen Schülermannschaft waren alle heutigen 15- bis 20-jährigen Ringer aktiv. Jeder hatte damals seinen Favoriten, wer bringt es am weitesten.

Einer namens Claude Brunner sagte damals wörtlich „passet uf de Neo uf, ihr werdet seh“.



Neo ist bereit, auch in der kommenden Saison sein Bestes zu geben.

A full-page background image showing two male judo athletes in a struggle on a blue mat with orange borders. One athlete is in a red singlet and the other in a blue singlet. They are in a dynamic, inverted position, with one athlete's legs in the air and the other supporting them. The background is a large indoor sports hall with a corrugated metal wall and several windows.

Auf der Matte kämpfen, beim Sparen gewinnen.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Mit dem Kauf von Gewinnspargen haben Sie monatlich die Chance auf hochwertige Sach- und Geldpreise. Und nebenbei unterstützen Sie gemeinnützige Projekte und sparen auch noch einen Teil Ihres Einsatzes.

Mehr Informationen unter: vb3.de/gewinnsparen



Volksbank
Dreiländereck



Das Zwergehütle Adelhausen – wir stellen uns vor

Liebe Leserinnen und Leser,

wir sind das Zwergehütle und möchten uns kurz vorstellen.

Unsere Kindertagesstätte befindet sich im Ortskern von Adelhausen – nahe der Dinkelberghalle.

Gemeinsam mit unserem Träger, der Stadt Rheinfelden, möchten wir Familien im Alltag begleiten und ihnen eine bedarfsge- rechte Betreuung bieten. Durch unsere fünf verschiedenen Betreuungsangebote können wir flexibel auf die unterschiedlichen Be- dürfnisse von Kindern und ihren Familien eingehen.

Unsere Kita entstand 2022 und öffnete zu- nächst ihre Türen mit zwei Spielgruppen. Das damalige „Lehrerhaus“, in welchem sich zwei Wohnungen befanden, wurde weiter renoviert, sodass wir 2023 unser Betreuungsangebot um eine ganztägige Krippengruppe erweitern konnten. Um wei- tere Familien bestmöglich unterstützen zu können, ergänzten wir 2025 unser Angebot mit Platzsharing-Plätzen in der Krippe.

Somit bieten wir Platz für 32 Kinder im Al- ter von 1-3 Jahren. Diese Plätze werden wie folgt verteilt:

In den Spielgruppen werden die Kinder je- weils von mindestens einer pädagogischen Fachkraft und einer Zusatzkraft fürsorglich begleitet. Der Fokus liegt hierbei auf einer Betreuung im geschützten Rahmen. Die

Kinder haben die Möglichkeit, erste sozia- le Kontakte zu knüpfen, gemeinsam zu spielen und zu entdecken. Im Mittelpunkt stehen dabei das freie Spiel und das An- kommen ohne Eltern. In der Spielgruppe A haben wir ab Oktober noch freie Plätze, bei Interesse können Sie sich hierzu gerne bei Ronja Baumgartner melden (Tel.: 07627 455 99 10 oder E-Mail: zwer- gehuesle-adelhausen@rheinfelden-baden. de).

Spielgruppe	Krippe
Spielgruppe A (10 Plätze) Montag und Dienstag von 7:30 bis 12:30 Uhr	5-Tage-Modell (8 Plätze) Montag bis Freitag von 7:30 bis 15:30 Uhr
Spielgruppe B (10 Plätze) Mittwoch bis Freitag von 7:30 bis 12:30 Uhr	Platzsharing 2-Tage Modell (2 Plätze) Montag und Dienstag von 7:30 bis 15:30 Uhr
	Platzsharing 3-Tage-Modell (2 Plätze) Mittwoch bis Freitag von 7:30 bis 15:30 Uhr

Die Krippenkinder werden liebevoll im Alltag von mindestens drei Fachkräften individuell unterstützt und gefördert. Der Tagesablauf umfasst drei gemeinsame Mahlzeiten, Spiel- und Lernphasen, sowie Ruhe- und Schlafzeiten. Er bietet ihnen Struktur und schafft somit einen sicheren Raum, in welchem sich jedes Kind in sei- nem Tempo selbst entwickeln kann.

Unser Team, welches aktuell aus acht Mitar- beiterinnen besteht, möchte dafür sorgen, dass sich sowohl die Kinder als auch ihre Eltern und Familien jeden Tag willkommen und wohl fühlen. Zudem bieten wir regel- mäßig Praktikums- und Ausbildungsplätze im pädagogischen Bereich an.

Wir freuen uns ein Teil der Gemeinschaft Adelhausen zu sein.

Liebe Grüße
Das Zwergehütle-Team



Aus dem Kochbuch „Vo Neujohrswege bis Zuckerbrötli“ von Heidi Kuder, Silvia Gerbode und Petra Heck



Verkaufsstellen:

Adelhausen:
Bei den Autorinnen
Backstüble in de Dorfmat
Degerfelden:
Birlinmühle
Höllstein:
Bäckerei Seeger
Karsau:
Ortsverwaltung
Rheinfelden:
Bürgertreff Gambrinus
Michaelas Kiosk am Bhf
Schopfheim:
Textilreinigung Prüfer
Café Schwarzes Schaf
Hotel Restauranr Adler
Tegernau:
Museumscafé Krone
Wollbach:
Rüttehof Hofladen
Zell i. Wiesental:
Wolle&Wäsche M. Steiger

Sowie unter
oepfelbabbe@gmx.de
(zuzüglich Porto)

Ein Buch kostet 13,- €.
Alle drei im Set gibt es für
33,- €

Rote-Bete-Suppe

Rezept von

750 g Suppengemüse
(Karotten, Sellerie,
Pastinaken wenig Lauch)
500 g sehr junge rote Bete
mit Blattgrün
Dill
Salz
Pfeffer
Knoblauch
Etwas Essig
Sahne
Speckwürfel
hartgekochte Eier
gekochte Kartoffeln

Heidi Kuder aus Adelhausen (mitgebracht aus der östlichen Lausitz)

Sellerie schälen, zuerst in Scheiben, dann in kleine Würfel schneiden, Karotten und Pastinaken ebenfalls schälen und klein würfeln, Lauch waschen und in Ringe schneiden.
Alles in reichlich kaltem Wasser aufsetzen. Wenn das Wasser kocht, mit Salz würzen und das Gemüse weichkochen. Aus der Brühe nehmen.
Rote Bete schälen, klein würfeln, Blattgrün in Streifen schneiden und beides in der Brühe weichkochen. Dann das restliche Gemüse zugeben. Mit Salz, Pfeffer, Knoblauch und einem Schuss Essig würzen. Dill dazu. Alles einmal aufkochen und vom Feuer nehmen. Etwas Sahne dazugeben.
Eier und Kartoffeln, gebratenen Speck in die Teller geben und die Suppe darüber.

Das Rezept der Rote-Bete-Suppe hat Heidi Kuder mitgebracht aus der alten Heimat ihrer Mutter, die in Polen in der östlichen Lausitz liegt. Nach 75 Jahren war sie zum ersten Mal wieder dort. Ihr Elternhaus steht noch immer und ist auch bewohnt. Sehr herzlich wurde Familie Kuder-Kropf in der Gastwirtschaft „Stary Folwark“ im Dorf Pietrzyków (ehemals Pitschkau) aufgenommen. An drei Abenden wurde die Suppe zur Vorspeise bestellt, so gut hat sie geschmeckt.



Der Erlös aus dem Verkauf dieser Bücher
geht zu **100 %** an den



Förderverein für krebskranke Kinder e.V. Freiburg

Gemeinsam für mehr Beweglichkeit

Im Rahmen der Saisonvorbereitung wagte die Abteilung Ringen des TuS Adelhausen einen besonderen Blick über den Teller- rand. Unter dem Motto „Ringen trifft Turnen“ stand dieses Mal nicht die Technik auf der Matte im Mittelpunkt, sondern ein oft unterschätzter Bestandteil des Trainings: die Beweglichkeit.

Im Laufe der Vorbereitung stellten unsere Trainer immer wieder fest, dass bei einigen Sportlern in Sachen Beweglichkeit noch Verbesserungspotenzial vorhanden ist. Schnell war die Idee geboren, sich Unterstützung aus den eigenen Reihen zu holen. Mit der Turnabteilung des TuS Adelhausen war der ideale Ansprechpartner schnell gefunden. Denn was im Turnen selbstverständlich ist, spielt auch im Ringsport eine entscheidende Rolle. Eine gute Beweglichkeit verbessert nicht nur die Technik, sondern hilft auch dabei, Verletzungen vorzubeugen und schwierige Situationen auf der Matte besser zu meistern.

Unsere Trainer fragten deshalb Lilly Wolf und Katharina Kummer, ob sie Lust hätten, mit unseren Ringern eine spezielle Dehn- und Beweglichkeitseinheit durchzuführen. Lange überlegen mussten die beiden nicht und sagten sofort ihre Unterstützung zu. Nach einer kurzen und intensiven Train-



ningseinheit auf der Matte übernahmen Lilly und Katharina für rund 45 Minuten das Kommando. Mit viel Fachwissen, Geduld und einer großen Portion Motivation führten sie die Ringer

durch zahlreiche Dehn- und Mobilisationsübungen.

Schnell wurde deutlich, dass einige unserer Sportler dabei an ihre körperlichen Grenzen stießen. Vom Nacken über

Schultern und Rücken bis hin zu Hüfte und Beinen wurde der gesamte Körper intensiv mobilisiert und gedehnt. Die beiden Trainerinnen hatten abwechslungsreiche und wirkungsvolle Übungen vorbereitet, die den Ringern nicht nur einiges abverlangten, sondern auch wertvolle Anregungen für das eigene Training mit auf den Weg gaben. Das Ziel der Einheit war klar: Die Sportler sollten Übungen kennenlernen, die sie künftig selbstständig nach jedem Training in ihren Alltag integrieren können. Denn regelmäßiges Dehnen und Mobilisieren ist ein wichtiger Baustein für langfristigen sportlichen Erfolg.

Auch Lilly und Katharina zogen nach der gemeinsamen Einheit ein positives Fazit. Im Austausch mit unseren Trainern berichteten sie, wie viel Spaß ihnen das Training gemacht habe. Gleichzeitig waren sie beeindruckt – sowohl von der Motivation der Ringer als auch von den teils großen Unterschieden in deren Beweglichkeit.

Die Abteilung Ringen bedankt sich ganz herzlich bei Lilly Wolf und Katharina Kummer für ihren Einsatz, ihr Engagement und die hervorragend gestaltete Trainingseinheit. Solche vereinsinternen Kooperationen zeigen einmal mehr, wie wertvoll der Austausch zwischen den einzelnen Abteilungen ist – und dass man gemeinsam voneinander lernen kann.



Ihr Partner rund um die Immobilien

Immobilien­geschäfte sind komplex. Wir machen es einfach.



FRÖBEL IMMOBILIEN GmbH

Hausverwaltung ■ Immobilien ■ Vermietung 

Oberrheinplatz 5 | D 79618 Rheinfelden

Telefon +49 76 23 - 10 62

info@froebel-immobilien.de | froebel-immobilien.de



Stets an Ihrer Seite – direkt und vor Ort

Preise im Internet !

Getränke

PHILIPP

www.getraenke-philipp.de

Wir beliefern:

- Gastronomie
- Vereine
- Veranstaltungen
- Privathaushalte
- Betriebe



Bahnhofstr. 12 • 79618 Rheinfelden-Herten

Telefon: 0049 (0)7623 / 4223 • info@getraenke-philipp.de

Elena Brugger

Eine außergewöhnliche Karriere geht zu Ende

Elena Brugger verabschiedet sich nach 24 Jahren vom aktiven Ringkampfsport

24 Jahre Ringen. Unzählige Kämpfe. Nationale und internationale Erfolge. Rückschläge, Comebacks und immer wieder der unbedingte Wille, weiterzumachen.

Mit dem Gewinn ihres zehnten Deutschen Meistertitels hat Elena Brugger ihrer außergewöhnlichen Karriere noch einmal die Krone aufgesetzt. Wenige Tage später verabschiedete sie sich von der aktiven Ringermatte. Damit endet eine Laufbahn, die 2002 beim TuS Adelhausen begann und Elena über mehr als zwei Jahrzehnte bis in die internationale Spitze des Frauenringens führte.

Als Elena im Alter von gerade einmal fünf Jahren zum ersten Mal beim TuS Adelhausen auf der Matte stand, konnte wohl niemand erahnen, welche Entwicklung vor ihr liegen würde. Doch schon früh zeigte sich eine Eigenschaft, die sie ihre gesamte Karriere begleiten sollte: Ehrgeiz. Elena wollte besser werden, wollte sich mit anderen messen und gab sich nie damit zufrieden, bereits Erreichtes einfach zu verwalten.

Aus dem kleinen Mädchen, das 2002 mit dem Ringen begann, wurde über die Jahre



Bezirksmeisterschaften 2004 in Höllstein



die erfolgreichste Ringerinnen, die der TuS Adelhausen hervorgebracht hat. Sie wurde Nationalmannschaftsringerin, gewann internationale Medaillen, wurde Welt- und Europameisterschaftsmedaillengewinnerin, Militär- und Studenten-Weltmeisterin und schließlich zehnfache Deutsche Meisterin.

Die ersten Schritte auf der Matte

Bereits 2009 machte Elena erstmals auf nationaler Ebene auf sich aufmerksam und wurde Zweite bei der Deutschen Meisterschaft der weiblichen Jugend. Kurz darauf wurde sie beim Training am Olympiastützpunkt Freiburg von den Landestrainern entdeckt.

Ab 2013 besuchte sie das Sportinternat Freiburg und wurde in die Nationalmannschaft berufen. Damit begann für Elena eine neue Phase ihrer sportlichen Entwicklung. Training auf höchstem Niveau, Lehrgänge, Wettkämpfe und Reisen bestimmten zunehmend ihren Alltag.

Für den TuS Adelhausen war dies der Beginn einer außergewöhnlichen Erfolgsgeschichte. Aus dem Nachwuchstalent entwickelte sich eine Sportlerin, die ihren Heimatverein über viele Jahre auf nationa-

len und internationalen Matten repräsentieren sollte.

Der Durchbruch auf internationaler Ebene

2014 folgte der erste große internationale Höhepunkt: Elena gewann bei der Kadetten-Weltmeisterschaft die Bronzemedaille. Damit schrieb sie gleichzeitig Vereinsgeschichte. Sie war die erste Sportlerin des TuS Adelhausen, die bei interkontinentalen Titelkämpfen eine Medaille gewinnen konnte.



2014, erster internationaler Einsatz in Klippan (SWE), zusammen mit Mario Sachs und Alexandra Engelhardt (damalige Bundestrainerin)

2015 wurde Elena Junioren-Deutsche Meisterin und sicherte sich damit ihren Platz in der Junioren-Nationalmannschaft. Ein Jahr später folgte einer ihrer größten Erfolge im Nachwuchsbereich: Bei der Junioren-Europameisterschaft gewann sie die Goldmedaille und wurde Europameisterin.

Bei der anschließenden Junioren-Weltmeisterschaft erkämpfte sie sich die Bronzemedaille.

2016 war für Elena aber nicht nur sportlich ein besonderes Jahr. Bereits in jungen Jahren wurde sie erstmals zur „Ringerin des Jahres“ im Nachwuchsbereich gewählt. Es war die erste von insgesamt drei Auszeichnungen, die sie im Laufe ihrer Karriere erhalten sollte.

2017 setzte Elena ihre internationale Erfolgsserie fort und gewann Bronze bei der

Junioren-Europameisterschaft.

2018 folgte ein weiteres herausragendes Jahr: Elena gewann Silber bei der U23-Europameisterschaft, Bronze bei der U23-Weltmeisterschaft und wurde Studenten-Weltmeisterin.

Damit hatte sie sich endgültig auf internationaler Ebene etabliert.

Der Schritt in den Frauenbereich

Parallel zu ihren Erfolgen im Nachwuchsbereich wagte Elena den Übergang in den Frauenbereich. Der Schritt von den Juniorinnen zu den Frauen ist im Leistungssport eine besondere Herausforderung. Die Konkurrenz wird stärker, die körperlichen Anforderungen steigen und die Erfahrung der Gegnerinnen nimmt zu.

Doch Elena stellte sich dieser Herausforderung.

2019 gewann sie ihren ersten Deutschen Meistertitel im Frauenbereich. Von da an sollte die Deutsche Meisterschaft zu einer ihrer ganz besonderen Erfolgsgeschichten werden.

Insgesamt zehnmal stand Elena bei den Deutschen Meisterschaften ganz oben auf dem Podest.

Weitere Titel folgten 2014, 2015, 2016, 2017, 2019, 2022, 2024, 2025 und schließlich 2026.



Damit ist Elena Brugger bis heute die erfolgreichste Ringerin des TuS Adelhausen.

Internationale Erfolge und der Traum von Olympia

Doch Elenas Erfolge beschränkten sich längst nicht auf die Deutschen Meisterschaften.

Viermal gewann sie WM-Bronze. Hinzu kommen EM-Gold bei den Juniorinnen, EM-Silber bei der U23 und drei weitere EM-Bronzemedailen.

Sie wurde Studenten-Weltmeisterin und Militär-Weltmeisterin und gehörte über viele Jahre zur nationalen und internationalen Spitze.

Bei ihrer ersten Frauen-Weltmeisterschaft 2019 in Nur-Sultan kämpfte Elena um die Qualifikation für die Olympischen Spiele. Der große Traum von Olympia erfüllte sich zwar nicht in Form eines eigenen Wettkampfs, doch 2024 wurde sie Teil des deutschen Olympia-Umfelds.

Als Trainingspartnerin war Elena bei den Olympischen Spielen in Paris dabei.

Auch wenn sie selbst dort nicht auf der olympischen Wettkampfmatte stand, war die Teilnahme an den Spielen ein besonderer Höhepunkt ihrer Karriere. Denn nur wenige Sportlerinnen und Sportler erleben es überhaupt, einmal Teil dieses größten Sportereignisses der Welt zu sein.



Militärweltmeisterschaft 2025

2021 – ein weiterer wichtiger Schritt

Elena wurde in die Sportfördergruppe der Bundeswehr aufgenommen.

Damit erhielt sie die Möglichkeit, ihren

Leistungssport noch professioneller zu betreiben und sich weiterhin auf höchstem Niveau mit den besten Ringerinnen der Welt zu messen.

Die Verbindung aus Beruf, Bundeswehr und Leistungssport erforderte dabei ein hohes Maß an Disziplin und Organisation. Eine Eigenschaft, die Elena während ihrer gesamten Karriere auszeichnete.

Wenn Aufgeben keine Option ist.

Eine Karriere auf diesem Niveau verläuft nicht ohne Rückschläge.

Auch Elena musste Verletzungen, Niederlagen und schwierige Phasen überwinden. Doch gerade darin zeigte sich eine ihrer größten Stärken: Sie kam immer wieder zurück.

Ende 2024 musste sie sich einer Operation am Sprunggelenk unterziehen. Eine solche Verletzung so spät in einer Karriere hätte für viele vielleicht das Ende bedeutet.

Für Elena war sie ein weiterer Kampf.

Sie arbeitete sich durch die Reha, kämpfte sich zurück auf die Matte und bewies einmal mehr, was sie zu einer außergewöhnlichen Sportlerin machte: Aufgeben war für sie keine Option.

Das Comeback im Jahr 2025 wurde zu einem weiteren Höhepunkt ihrer Karriere. Nur wenige Monate nach der Operation gewann Elena ihren neunten Deutschen Meistertitel. Kurz darauf setzte sie noch einen drauf und wurde Militär-Weltmeisterin.

Es war Elena Brugger, wie man sie kennt: ehrgeizig, diszipliniert und eine Kämpferin bis zur letzten Sekunde.



Ausbildung

(m/w/d)

- **Fachinformatiker für Daten und Prozessanalyse**
- **Fachinformatiker für Systemintegration**
- **Fachkraft für Lagerlogistik**
- **Fachlagerist**
- **Kaufmann für Büromanagement**
- **Kaufmann für Spedition und Logistikdienstleistung**

Duales Studium

(m/w/d)

- **Bachelor of Arts – BWL**
Accounting und Controlling
- **Bachelor of Arts – BWL**
Fachrichtung Spedition, Transport und Logistik
- **Bachelor of Science – Informatik**
- **Bachelor of Science – Wirtschaftsinformatik**
Application Management



Jetzt informieren!

Bewerbungen bitte über unsere Karriereseite
www.karriere-bei-glg.com

Grieshaber Logistics Group AG

Trottäcker 51 · 79713 Bad Säckingen

Lena Hügler · Telefon +49 7761/9215-121

Join us on



Drei Mal „Ringerin des Jahres“

Auch außerhalb der Meisterschaften wurde Elena für ihre Leistungen besonders gewürdigt. Insgesamt dreimal wurde sie vom DRB zur „Ringerin des Jahres“ gewählt.

Den Anfang machte 2016 die Auszeichnung zur „Ringerin des Jahres“ im Nachwuchsbereich. Bereits damals war deutlich, dass Elena zu den herausragenden Talenten ihrer Generation gehörte.

Zwei weitere Auszeichnungen folgten später im Frauenbereich.

Diese Ehrungen zeigen, dass Elenas Bedeutung weit über einzelne Turniererfolge hinausging. Sie wurde nicht nur für ihre Medaillen ausgezeichnet, sondern für ihre kontinuierliche Entwicklung, ihre Leistungen auf internationaler Ebene und ihre Bedeutung für den deutschen Frauenringkampf.

Mehr als Medaillen und Titel

Wer Elena Brugger nur anhand ihrer Medaillenliste beurteilt, wird ihrer Bedeutung nicht gerecht.

Natürlich stehen zehn Deutsche Meistertitel, vier WM-Bronzemedailles, EM-Gold, EM-Silber, drei EM-Bronzemedailles sowie die Titel bei der Militär- und Studenten-Weltmeisterschaft für eine außergewöhnliche sportliche Laufbahn.

Doch hinter diesen Zahlen stehen tausende Stunden Training.

Unzählige Einheiten, Reisen, Gewichtmachen, Schmerzen, Verletzungen, Niederlagen, und immer wieder die Entscheidung, weiterzumachen.

Elena war dabei immer auch ein Gesicht des TuS Adelhausen.

Hier begann ihre Geschichte. Hier stand sie als fünfjähriges Mädchen zum ersten Mal

auf der Matte. Hier wurde sie von einem Nachwuchstalent zu einer erfolgreichen Leistungssportlerin.

Und trotz ihrer vielen internationalen Stationen blieb die Verbindung zu ihrem Heimatverein immer bestehen.

Für viele junge Ringerinnen und Ringer war Elena deshalb nicht nur eine erfolgreiche Sportlerin, sondern vor allem ein Vorbild.

Sie zeigte, was mit Ehrgeiz, Disziplin und Leidenschaft möglich ist. Sie zeigte aber auch, dass Erfolg nicht bedeutet, immer zu gewinnen.

Erfolg bedeutet manchmal, nach einer Niederlage wieder aufzustehen, nach einer Verletzung zurückzukommen, sich neue Ziele zu setzen. Und vor allem, niemals die Freude an dem Sport zu verlieren. Genau diese Mischung machte Elena so besonders.

Sie war ehrgeizig und zielstrebig, gleichzeitig aber sympathisch, bodenständig und nahbar.



Impressionen zum Karriereende



Auf der Matte eine Kämpferin – daneben ein Mensch, der vielen im Verein in Erinnerung bleiben wird.

Ein letzter Titel zum Abschied

2026 folgte schließlich der letzte große sportliche Höhepunkt.

Elena gewann ihren zehnten Deutschen Meistertitel. Eine unglaubliche Zahl.

Zehnmals Deutsche Meisterin – und damit die erfolgreichste Ringerin des TuS Adelhäusen.

Mit diesem Titel setzte sie ihrer Karriere noch einmal ein perfektes sportliches Ausrufezeichen. Doch diesmal war der Sieg anders. Denn nach dem Wettkampf war klar: Es war ihr letzter Deutscher Meistertitel als aktive Ringerin.



Eine Karriere, die 2002 mit fünf Jahren begonnen hatte, ging damit nach 24 Jahren zu Ende.

Der Abschied von der Matte

Es ist ein besonderer Moment, wenn eine Sportlerin, die ihr ganzes Leben auf den Ringkampfsport ausgerichtet hat, plötzlich die Schuhe auszieht und weiß: Das war's.

Keine Vorbereitung auf den nächsten Wettkampf, kein Gewichtmachen, kein Trainingslager, kein Warten auf den nächsten

Gegner. Stattdessen beginnt ein neuer Lebensabschnitt.

Und trotzdem wird Elena dem Ringen wohl noch lange verbunden bleiben. Denn ganz ohne Matte wird es vermutlich auch für eine frischgebackene Ringer-Rentnerin nicht gehen.

Nun bist auch du offiziell Mitglied der exklusiven Gruppe der „Ringer-Rentnerinnen“.

Danke, Elena!

- » Der TuS Adelhäusen sagt Danke.
- » Danke für 24 Jahre Leidenschaft.
- » Danke für unzählige Kämpfe und Gänsehautmomente.
- » Danke für deinen Ehrgeiz, deinen Kampfgeist und deine Disziplin.
- » Danke dafür, dass du immer wieder aufgestanden bist, wenn es schwierig wurde.
- » Danke für deine Erfolge und dafür, dass du den Namen TuS Adelhäusen weit über die Grenzen der Region hinausgetragen hast.



Wärme, Kälte, Schall, Brandschutz

Inh.: Michael Drechsle
+49 170 688 2991



Hertenbergstraße 17
79618 Rheinfelden



W,K,S,B-
Isoliertchnik Rheinfelden

isolierttechnik-rheinfelden@mail.de

KFZ - Technologie - Zentrum

Glatt

Autoservice

info@autotechnologie.de

[www. autotechnologie.de](http://www.autotechnologie.de)

Schloßstr. 4
79594 Inzlingen

Tel.: 07 621 / 81 14
Fax: 07 621 / 16 66 14

OK

**CAR
SERVICE**

Die Autoversteher.

Danke dafür, dass du für viele junge Sportlerinnen und Sportler ein Vorbild warst und weiterhin bist.

Und danke dafür, dass du nicht nur eine außergewöhnlich erfolgreiche Ringerin warst, sondern auch ein sympathischer, bodenständiger und menschlich wertvoller Teil unseres Vereins.

Aus dem fünfjährigen Mädchen, das 2002 beim TuS Adelhausen mit dem Ringen begann, ist eine zehnfache Deutsche Meisterin, dreifache „Ringerin des Jahres“, vierfache WM-Bronzemedallengewinnerin, Junioren-Europameisterin, U23-Vizeeuropameisterin, dreifache EM-Bronzemedallengewinnerin, Militär-Weltmeisterin und Studenten-Weltmeisterin geworden.



» Eine Karriere, auf die Elena mit Recht stolz sein kann.

» Eine Karriere, die geprägt war von Ehrgeiz, Disziplin, Leidenschaft und Kampfgeist.

» Eine Karriere, die aber vor allem eines gezeigt hat: Was möglich ist, wenn man niemals aufgibt.

Nun beginnt ein neues Kapitel. Die aktive Karriere ist vorbei. Die Kämpfe auf der Matte sind Geschichte. Doch die Erinnerungen bleiben. Die Medaillen bleiben. Die Titel bleiben.

Und vor allem bleibt Elena Brugger als eine der erfolgreichsten Sportlerinnen in der Geschichte des TuS Adelhausen.

Eine Karriere endet.
Eine Geschichte bleibt.

Danke, Elena

ELENA

KÄMPFEN. GEWINNEN. GESCHICHTE.

EINE KARRIERE. ZEHN DEUTSCHE MEISTERTITEL.

2010 GOLD DM	WM KADETTEN BRONZE 2014
2014 GOLD DM	EM JUNIOREN GOLD 2016
2015 GOLD DM	BRONZE 2017
2016 GOLD DM	WM JUNIOREN BRONZE 2016
2017 GOLD DM	EM U23 SILBER 2018
2019 GOLD DM	WM U23 BRONZE 2018
2022 GOLD DM	EM BRONZE 2022
2024 GOLD DM	BRONZE 2023
2025 GOLD DM	WM BRONZE 2024
2026 GOLD DM NEW	RINGERIN DES JAHRES 2016, 2018, 2025
	TRAININGSPARTNERIN PARIS 2024

ELENA ERKÄMPFT SICH TITEL NUMMER 10 BEI DEN DEUTSCHEN MEISTERSCHAFTEN!

TITEL #10



Die Anmeldung ist erst nach Bezahlung und Rückersendung des Anmeldebogens, rechtskräftig!
Als Bestätigung erhalten Sie eine Email, von uns.

Teilnahmegebühren bitte überweisen auf:

Förderverein TuS Adelhausen e.V.
IBAN DE24 6839 0000 0060 0669 06
Volksbank Dreiländereck

Für die Koordination vor Ort, zum Aufbau der Stände.

Wenden Sie sich bitte an:

Claude Brunner
Werner Kuder
Holger Moser

Zu Erkennen an den blinkenden Nikolausmützen

Dem Personal ist Folge zu leisten.



Adelhuuser Weihnachtsmarkt

20. November 2026

Wir möchten Sie herzlich zum Weihnachtsmarkt in Adelhausen einladen.

Dieser wir am Freitag den 20. November von 16.00 bis 21.00Uhr auf dem Karl-Fritz-Platz stattfinden.

Die Standgebühr beträgt **35€**

Bitte beachten Sie das wir keine Tische/ Bänke mehr zur Verfügung stellen.

Der Markt findet bei jedem Wetter statt, deshalb sollte jeder ein Pavillon mitbringen.

Bei schlechtem Wetter findet er als Alternative in der Halle statt. Sollte der Weihnachtsmarkt ausfallen, wird das Geld nicht zurückerstattet, sondern kommt der TuS Jugend zu Gute.

Der Pavillon sollte vorweihnachtlich mit Lichterkettengeschmückt sein.

Eine Kabeltrommel bzw.

Verlängerungskabel muss jeder selbst mitbringen.

Halogenlampen sowie Kaffeemaschinen sind aus Kostengründen nicht erlaubt.

Die Stände können am Freitag ab **12.15Uhr aufgebaut** werden.

Abbau der Stände findet ab 21.00Uhr statt. Wir bitten alle Aussteller an die angegebenen Zeiten zu halten.

Aussteller bitte sofort nach dem Ausladen, die Autos in der Juchstr. oder Rapperswyherstr. Abstellen. DANKE!!!

Der Verkauf von offenen Speisen und Getränken obliegt dem Veranstalter und ortsansässigen Vereinen. Abgepackte Kuchen und Wurst, sowie Eingemachtes ist erlaubt.



Organisation und Anmeldung:

Bianca Knauer

Wiesentalstr. 82

Mobil: 0179/ 48 56 478

Weihnachtsmarkt.Adelhausen@gmx.de

sowie

Ortsverwaltung Adelhausen

Mo, Do: 8.30 – 11.00Uhr

Di: 16.00 – 19.00Uhr

Tel.: 07627/ 80 34 Fax 07627/ 97 21 93

p.harm@rheinfelden-baden.de

Herzensbilder

Bilder, die bleiben

Manche Momente im Leben lassen sich nicht wiederholen. Genau hier setzt Herzensbilder an: Ehrenamtliche Fotografinnen und Fotografen schenken Familien in besonders schwierigen Lebenssituationen professionelle Bilder – Erinnerungen an gemeinsame Augenblicke, die für immer bleiben.

Die Organisation Herzensbilder ist ein 2012 von Kerstin Birkeland gegründeter gemeinnütziger Verein, der sich für kostenlose Familienfotografien in der Schweiz einsetzt, wo um ein schwer krankes Mitglied der Familie gebangt wird. Der Verein besteht und wirkt dank der Spenden und dank vieler ehrenamtlicher Einsätze.

Nadja Osieka engagiert sich als Fotografin für dieses besondere Projekt. Gemeinsam mit Josiane Kempf-Jenelten, Teamleiterin von Herzensbilder, haben wir darüber gesprochen, wie aus einer Idee eine engagierte Organisation wurde, wie die Einsätze ablaufen und warum diese Bilder für betroffene Familien oft von unschätzbarem Wert sind. Ein Gespräch über ehrenamtliches Engagement, besondere Begegnungen und die Kraft von Erinnerungen.

» **TuS Adelhausen:** Wie ist die Idee hinter herzensbilder.ch entstanden, und wie bist du persönlich, Nadja, zu diesem besonderen Projekt gekommen? Was hat dich daran überzeugt, dich ehrenamtlich als Fotografin zu engagieren?

Nadja: Auf herzensbilder.ch bin ich damals über einen Aufruf in einer Facebook-Gruppe aufmerksam geworden. Dort wurden ehrenamtliche Fotografen gesucht. Ich habe daraufhin Kerstin Birkeland, die Gründerin des Projekts, direkt über den Facebook Messenger angeschrieben und gefragt, ob auch Fotografen aus Deutschland mitmachen dürfen. Damals wurde noch vieles

über eine Facebook-Gruppe organisiert. Heute läuft das Ganze deutlich professioneller über eine eigene App. Dort werden Anfragen von der Einsatzleitung eingestellt, und Fotografen können sich freiwillig melden, wenn sie zeitlich verfügbar sind. Oft werden dringend Fotografen gesucht – manchmal nimmt man sogar ein oder zwei Stunden Fahrtzeit auf sich, um einen Einsatz übernehmen zu können. Gerade bei Sternenkindern bleibt oft nur ein sehr kleines Zeitfenster für die Aufnahmen. Die gesamte Arbeit von herzensbilder.ch basiert überwiegend auf Spenden und ehrenamtlichem Engagement. Für mich war irgendwann einfach der Gedanke da: Was habe ich eigentlich für ein Glück, ein gesundes Kind zu haben – damals war meine Tochter ein paar Monate alt, heute habe ich zwei gesunde Kinder – und was kann ich davon zurückgeben? Ich bin Fotografin, dort wurden Fotografen gebraucht, also wollte ich meine Fähigkeiten sinnvoll einsetzen und Familien in schweren Situationen etwas Wertvolles schenken.



Josiane Kempf-Jenelten, Herzensbilder
Teamleitung

Josiane: Ein sehr kleiner Teil des grossen Teams arbeitet nicht auf ehrenamtlicher Basis:

Die Einsatzleiterinnen, die 365 Tage im Einsatz sind, werden mit einer Tagespauschale vergütet. 3 Administrationsmitarbeiterinnen arbeiten in einer kleinen Teilzeitanstellung sowie die HR-Fachfrau und Buchhalterin im Stundenlohn.

Ritterstraße 19a • 79639 Grenzach-Wyhlen
Telefon 07624/4008 • Fax 07624/8209
info@bfw-wyhlen.de • www.bfw-wyhlen.de

Ihr kompetenter Partner für anspruchsvolle Fertigteile:

Konstruktive Fertigteile für Gewerbe und Industrie

Herstellung von **geraden** und **gewundenen Treppen** jeder Art

Balkonfertigteile mit **fertiger Oberseite** und **eingebautem Gefälle** in allen Größen

Architekturfertigteile, Gesimse, Rundstützen, Kapitäle in individueller Ausfertigung
nach Angaben des Architekten

WWW.EXPERTVILLRINGER.DE

BESUCHE UNS AUCH AUF
FACEBOOK UND INSTAGRAM



ICH MACHE NICHT NUR EINE AUSBILDUNG ...

...SONDERN VERSORGE LÖRRACH MIT DER
COOLSTEN TECHNIK UND DEM BESTEN SERVICE.

WIR BILDEN AUS:

- Kaufmann im Einzelhandel (m/w/d)
- Verkäufer (m/w/d)
- Option der Weiterbildung zum Handelsfachwirt (m/w/d)

JETZT CHANCEN NUTZEN UND GLEICH BEWERBEN!

**MEHR INFOS ZU DEINER AUSBILDUNG UND ZU ANDEREN
OFFENEN STELLEN FINDEST DU AUF UNSERER HOMEPAGE.**

expert  **Villringer**

Lörrach

Bad Säckingen

Schopfheim

Rheinfelden

» **TuS Adelhausen:** Wie läuft ein Einsatz konkret ab – von der Anfrage bis zum fertigen Fotoshooting? Und wie arbeiten Fotografinnen und das Team von herzensbilder.ch dabei zusammen, um diese besonderen Momente möglich zu machen?



Nadja Osieka, Fotografin
www.kleine-engel.com



Nadja: Wenn eine Anfrage eingeht, wird diese von der Einsatzleitung über eine App an uns Fotografen, und bei Bedarf an Stylistinnen und Visagistinnen, aufgerufen. Wer Zeit hat, meldet sich freiwillig zurück. Anschließend erhält man alle wichtigen Informationen zum Einsatz und fährt zum Termin.

Nach dem Fotoshooting werden die Bilder bearbeitet und anschließend der Familie zur Verfügung gestellt. Gerade bei emotional sehr belastenden Einsätzen gibt es neben dem Austausch mit den Einsatzleiterinnen und der Teamleitung zusätzlich Unterstützung durch das sogenannte Peer-

Team. Dort können sich Fotografen austauschen und Erlebtes verarbeiten, wenn sie das möchten.

Viele Einsätze entstehen übrigens über Empfehlungen von Hebammen, Klinikpersonal, Pflegenden und immer wieder mal von Freunden oder nahestehenden Familienmitgliedern. Häufig haben die Familien in dieser Situation verständlicherweise ganz andere Sorgen und Gedanken. Dann übernehmen zum Beispiel die Hebammen die Anfrage für sie.

» **TuS Adelhausen:** Ihr erlebt bei den Einsätzen sehr intensive und emotionale Situationen. Gibt es Momente oder Erlebnisse, die dir besonders in Erinnerung geblieben sind oder euch nachhaltig geprägt haben?

Nadja: Besonders bewegend sind für mich Einsätze, bei denen zum Zeitpunkt des Shootings noch gar nicht klar ist, ob ein Kind überlebt oder nicht. Danach hat man oft keinen weiteren Kontakt mehr zur Familie, und genau das beschäftigt einen manchmal noch lange. Man denkt immer wieder daran und fragt sich, wie es der Familie wohl heute geht.

Bei Sternenkindern ist die Situation oft anders – dort ist der Einsatz nach dem Termin meist abgeschlossen. Trotzdem bleiben solche Begegnungen natürlich emotional sehr präsent.

Noch näher gehen einem Situationen, wenn man die betroffenen Familien persönlich kennt oder wenn Kinder denselben Namen tragen wie die eigenen Kinder.

» **TuS Adelhausen:** Welche Bedeutung haben die Bilder für die betroffenen Familien – und was macht die Arbeit von herzensbilder.ch aus eurer Sicht so besonders und wichtig?

Nadja: Für viele Familien sind diese Bilder unglaublich wertvoll, weil es oft die einzigen gemeinsamen Familienfotos überhaupt sind. Gerade bei Sternenkindern bleibt nach dem Abschied häufig nur die Erinnerung – und diese Bilder.

Save the date

Nach dem
Kampf



Oktoberfest

17.10.2026
ab ca. 22 Uhr

Wettsägen mit Siegerehrung
Wettnageln
Bayrische Köstlichkeiten

Save
the
date

FRÜHSCHOPPEN
im Strandlook

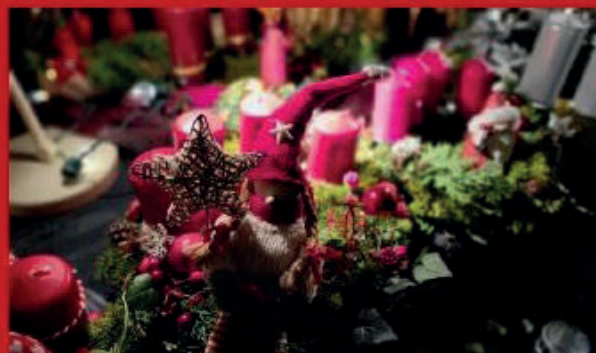
13.09.2026
AB 10:30 UHR

☀️ BIERBRUNNEN
COCKTAILBAR
LECKERES ESSEN

🕶️ STRANDVIBES
CAFE & KUCHEN
ZUSAMMENSEIN

DORFPLATZ
ADELHAUSEN

schueuerebuerzler_23



Adelhuuser Weihnachtsmarkt

20. November 2026

Mit der Geburt eines Kindes wird man Mama, Papa, Schwester oder Bruder – unabhängig davon, wie kurz die gemeinsame Zeit vielleicht war. Genau deshalb sind diese Erinnerungen für die Zukunft so wichtig. Sie helfen vielen Familien auch bei der Verarbeitung und in der Trauerphase.

Auch bei schweren Krankheiten, beispielsweise vor einer Krebsbehandlung, entstehen oft sehr besondere Aufnahmen. Manche Familien wünschen sich bewusst Fotos vor der Therapie – noch mit Haaren und bevor sich das Leben durch die Krankheit verändert. Genau solche Erinnerungen machen die Arbeit von herzensbilder.ch so bedeutend.

» **TuS Adelhausen:** Gibt es Anforderungen an potenzielle Fotografen?

Josiane: Ja, auf jeden Fall. Im Gegensatz zu vielen andern ehrenamtlichen Tätigkeiten müssen unsere Fotograf:innen, Stylist:innen und Visagist:innen eine fachliche Expertise in diesem Bereich mitbringen. Die Qualität der Bilder ist für uns sehr wichtig aus den bereits erwähnten Gründen, da sie oftmals einmalig und nicht wiederholbar sind.

Eine ehrenamtliche Mitarbeit als Fotograf:in bei uns erfordert neben dem professionellen Arbeiten bei schlechten Lichtverhältnissen eine professionelle Kameraausrüstung, eine selbständige und verantwortungsbewusste Arbeitsweise. Sehr wichtig sind die Empathie und das Einfühlungsvermögen für die Familien in Ausnahmesituationen und die Bereitschaft, sich auf das Thema Sterben und Tod einzulassen. Eine gute Selbstfürsorge ist ebenso enorm hilfreich bei dieser herausfordernden ehrenamtlichen Tätigkeit.

Sie möchten Herzensbilder mit einer Spende unterstützen oder kennen eine Familie, für die solche Bilder eine wertvolle Erinnerung sein könnten? Nachfolgend finden Sie alle wichtigen Kontakt- und Bankdaten.

Seit über vierzehn Jahren besteht und wirkt Herzensbilder mit Hilfe von Geldspenden, großzügigen Ermässigungen und Sachspenden von Privatpersonen, Firmen und Unternehmen - ganz innigen Dank dafür!



IBAN CH42 0900 0000 8529 5327 3
Postfinance Bern

Jetzt mit TWINT spenden!



QR-Code mit der TWINT App scannen



Betrag und Spende bestätigen



Verein Herzensbilder
Postfach, 8157 Dielsdorf
mail@herzensbilder.ch

Einsatzanfragen an:
anfrage@herzensbilder.ch



Herzensbilder

Impressionen Saison 2025



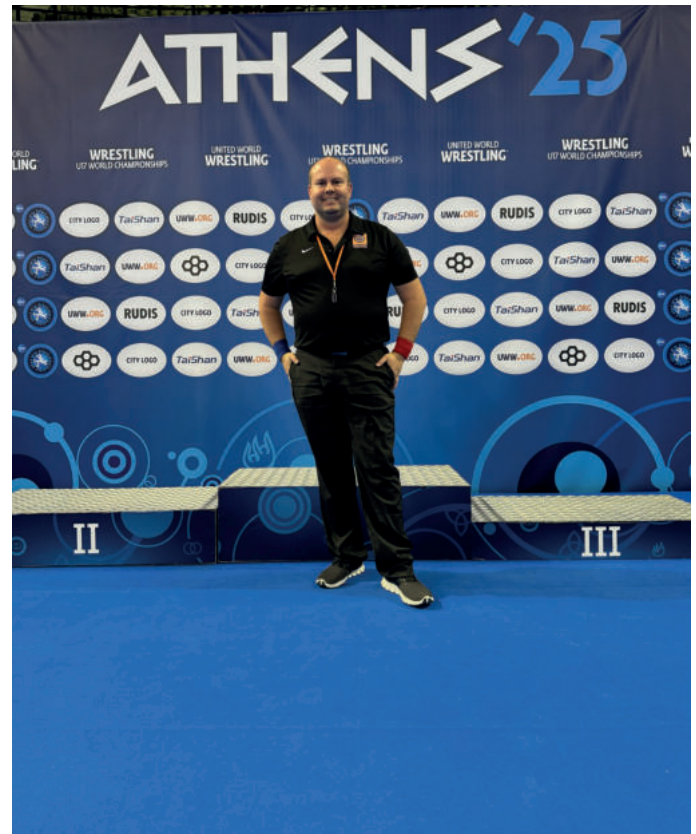
Torsten Baumgartner berichtet über eine UWW-Meisterschaft

In diesem Artikel versuche ich eine Kontinentalmeisterschaft (z.B. EM) oder Weltmeisterschaft aus Sicht eines Kampfrichters vorzustellen, mit allem, was das so mit sich bringt. Grundsätzlich muss jeder Kampfrichter mit der UWW-Kategorie I („Meisterschaftslizenz“) oder IS („Olympializenz“) mindestens eine EM oder WM der Altersklassen U17, U20 oder U23 im Jahr pfeifen, um seine Lizenz zu behalten. Um nicht heruntergestuft zu werden, können in Ausnahmefällen und nach Absprache auch mal zwei „normale“ UWW-Turniere ausreichen.

Eine Meisterschaft beginnt für einen internationalen Kampfrichter des DRB nicht erst am Tag der Anreise, sondern wenn man so will, Monate davor. Diese 6 Kontinental- und Weltmeisterschaften sind normalerweise zwischen März, beginnend mit der U17EM, und endend mit der U23WM im Oktober terminiert.

Zum Jahresende des Vorjahrs, wenn alle Termine der EMs und WMs fixiert sind und mit Ausrichter im UWW-Kalender stehen, werden diese Events durch den DRB-KR-Referent eingeteilt. Sprich wir Kat. I / IS Kampfrichter geben unsere Verhinderungstermine an, an denen wir keine 8-12 Tage von zu Hause weg sein können, bzw. keine Zeit haben oder keinen Urlaub bekommen. Diese 8-12 Tage kommen daher, da die Meisterschaften entweder samstags (U20WM) oder sonntags mit der obligatorischen Kampfrichter-Besprechung („referees´ consultation“) beginnen und am Sonntag die Woche darauf mit den letzten Finals enden. Dazu kommt noch die entsprechende An- und Abreise, die je nach Reise-/ Flugzeiten variiert.

Nach erfolgter Einteilung und der Genehmigung meines Urlaubs im Büro ist es dann meist noch relativ lange hin, bis der erste Pfiff ertönt. Aber im Vorfeld der Meisterschaften sind dann diverse Abklärungen nötig, die der KR in der Regel mit dem



entsprechenden Bundestrainer der betreffenden Altersklasse vornimmt. Der „startende“ Bundestrainer ist für die An- und Abreise des/der Kampfrichter sowie deren Anmeldung im „Athena“-System der UWW verantwortlich. Damit diese Abstimmungen beginnen können, muss zunächst klar sein, wer dieser „startende“ BT ist. Da die Meisterschaften entweder mit Freistil beginnen, dann die Mädels im Mittelteil dran sind und mit Greco enden oder die Grecos starten und die Freistiler beenden die Meisterschaft, muss der KR abwarten, bis die finale Ausschreibung („competition schedule“) im Event im UWW-Kalender hochgeladen ist. Sobald das dann auch geklärt ist, werden die passenden (und entsprechend günstigen) Flüge gesucht, sodass der KR pünktlich zur KR-Besprechung vor Ort ist. Innerhalb Europas ist oft ein Flug am selben Tag möglich, sobald es aber weiter weg ist, kann die Anreise auch ein Tag vorher oder über Nacht erforderlich sein. Der KR versucht hier mit dem BT immer die beste Lösung für beide zu finden. Wenn es für mich die Chance gibt, dass ich vom EuroAirport in Basel starten kann, nehme ich diese gerne an. Mit dem Zug 1h zum Abflug nach Zürich ist für mich ebenfalls eine attraktive

Unser Kampfrichter

Alternative, anstatt zuerst die 320km nach Frankfurt oder sonst irgendwo an Flughafen reisen zu müssen (da ist dann die Anreise zum Flughafen länger, als der Flug nachher selbst...). Hier ist dann manchmal auch etwas Verhandlungsgeschick mit dem Bundestrainer nötig, quasi „ein Geben und Nehmen“. Mit diesen Infos melde ich mich dann auch bei meinen Schweizer und österreichischen KR-Freunden, die auch an diesem Event sein werden. Wir deutschsprachigen KRs stimmen uns gerne im Vorfeld ab, achten vor Ort aufeinander und unterstützen uns gegenseitig!

Wenn die ganzen Reisemodalitäten geklärt sind und der Einsatz nähert sich dann auf zwei Wochen an, bekommen die eingeteilten Kampfrichter vom UWW-Büro eine E-Mail mit zwei Links zu UWW-Webinaren/Onlinetrainings. Diese sogenannte „Level 4 Clinic“ muss jeder Kat. I KR vor seiner ersten Meisterschaft im Jahr absolvieren. Der Inhalt dieser beiden Webinare besteht normalerweise jeweils aus einer Regel-PowerPoint mit etwa 40 bis 50 Folien mit anschließendem Video-Test. Der KR muss dann je Training 20 Videosequenzen analysieren und die Multiple-Choice-Fragen beantworten. Für das Durcharbeiten der Präsentationen inkl. der Videotests brauche ich so ca. 2,5-3,5 Stunden. Das Ganze findet natürlich in der UWW-Hauptsprache Englisch statt.

Nun kann es endlich losgehen, alle meine Vorbereitungen sind erledigt und ich treffe am Flughafen ein. Je nachdem ob ich allein und direkt zum Zielort fliege oder z.B. via Frankfurt, kann es sein, dass ich die Mannschaft, Bundestrainer, Physio oder Arzt vor dem Abflug noch treffe. Sobald man dann am Zielort ankommt, sein Gepäck vom Band genommen hat und

die Zollkontrolle passiert hat, muss man sich nahezu um nichts mehr kümmern. Ab da übernimmt der gastgebende Verband. Oft ist in der Ankunftshalle ein Infostand des ausrichtenden Verbandes oder die eintreffenden Teilnehmer werden von Helfern direkt empfangen. Hier bekommt man dann die Info, wann es mit dem Transferbus in Richtung Akkreditierungsstelle (oft in der Halle) oder zum Hotel geht. Bedeutet im Normalfall, dass man sich noch etwas gedulden muss, weil man noch auf andere Delegationen warten muss, bis die auch gelandet sind. Die Veranstalter versuchen so wenig wie möglich Transfers durchführen zu müssen und bündeln somit mehrere Delegationen auf einen Bus. Wie geschrieben, geht's dann normalerweise zur Akkreditierungsstelle, bei der man seinen Umhänge-Akkreditierung und je nachdem auch ein Goodie-Pack oder Essensmarken für diese Woche bekommt. Sobald die Bürokratie erledigt ist, muss man schauen, wie man in das Kampfrichter-Hotel kommt. Spätestens jetzt trennen sich die Wege vom Deutschen Team und dem KR, da man in unterschiedlichen Hotels untergebracht ist. Entweder geht's mit dem nächsten Transfer weiter (hoffentlich zügig) oder man hat ein sehr nahegelegenes Hotel und kann hinlaufen. Im besten Fall ist dann die „referees´ consultation“ im selben Hotel, meist um 17Uhr Ortszeit, und man hat davor noch genügend Zeit, um entspannt einzuchecken, zu duschen, den Rucksack für die Halle zu richten und um etwas Ruhe zu finden.

Bei dieser Besprechung wird nochmals eine Regelschulung durchgeführt und man erhält organisatorische Details wie die Zeit des täglichen Meetings vor dem Wettkampf, Treffpunkt in der Halle oder Abfahrtszeit des Transferbusses am Morgen sowie die Matten-



und Wiegeeinteilungen. Nach dem etwa einstündigen Meeting hat man dann Freizeit und geht entweder noch in die Stadt, genießt die Annehmlichkeiten des Hotels oder zieht sich aufs Zimmer zurück.

Am nächsten Tag geht's dann endlich los! Idealerweise kann ich einigermassen ausschlafen, duschen, entspannt zum Frühstück, UWW-„Uniform“ anziehen, fertig machen und zur Halle laufen. Am ersten Wettkampftag geht es um 10:00 Uhr oder 10:30 Uhr los, ohne das tägliche KR-Meeting. Je nachdem wie weit die Halle vom Hotel entfernt ist, erreicht man sie nicht mit einem kleinen Marsch, sondern muss den Transferbus nehmen. Bei der U17WM/2025 in Athen hatten wir an den Wochentagen eine Busfahrt von rund 45 Minuten bis zur Olympiahalle von 2004. Jetzt bei der U20EM in Skopje war es ein 5-minütiger Spaziergang, was absolut perfekt war.

Wenn man „Pech“ hat, muss man aber gleich am ersten Tag zur Waage und entsprechend sehr früh aufstehen, da das Wiegen bereits um 07:30 Uhr beginnt. Das Wiegen kann in der Halle sein oder in einem Sportler-Hotel. Hier ist der Ablauf dann meist so, dass man erst nach dem Wiegen frühstückt, ggf. sogar nicht im eigenen Hotel, sondern am Wiegeort. In der Regel ist jeder KR 2-3mal zum Wiegen eingeteilt. Falls die Transferzeiten lange sind oder man zwischen der Abwaage und Wettkampfbeginn nicht mehr ins Hotel zurückkehrt, heißt es vorbereitet sein! In meinem Fall darf das iPad, mit heruntergeladenen Filmen/Serien, nie im KR-Rucksack fehlen.

Wie sieht dann der normale Wettkampftag in der Halle aus? Bis auf den Start- und Endtag treffen sich alle KRs 30min vor Wettkampfbeginn zum täglichen Meeting, bei dem der letzte Tag aufbereitet, die ein oder andere Szene betrachtet und auf den neuen Tag eingeschworen wird. Nach dem Eintreffen im Besprechungszimmer wird die Zeit zum „Wettkampffertigmachen“ genutzt. Sprich bevor das Meeting startet, zieht man



die Hallenschuhe, die rote und blaue Stulpe und das Pfeifenbändchen an, klemmt die KR-Nummer an die Hose und richtet seine Kulis und Klemmbrett. So kommt man in der „Venue“ (Halleninnenraum) nicht in Stress, wenn zwischen Meetingende und erstem Kampf nicht mehr viel Zeit bleibt. Seit einigen Jahren sitzen alle KRs an einem Platz zusammen und nicht aufgeteilt hinter „ihren“ Matten. Der Vorteil ist, man platziert sich mit seinen Freunden zusammen und kann sich unterhalten. Die großen (und reichen) Ringerverbände senden oft je 1 KR je Matte, so sind dann im Schnitt 10-20 Kampfrichter je Matte. Also bei einer WM mit vier Matten sind schon sehr viele KRs dabei!

Kurz vor Beginn des ersten Kampfes werden auf dem „Einteilungsmonitor“ die 3 oder 4 Matten mit den anstehenden je 3 nächsten Kämpfen pro Matte angezeigt. Hinter der Kampfnummer folgen dann die KR-Nummer des Referees (Kampfrichter), des Judge (Punktrichter) und des Mat-Chairman (Mattenpräsident) zusammen mit ihren Nationalflaggen. Somit gilt es diese Anzeige immer zu prüfen, bin ich der einzige Deutsche KR ist es einfach, sehe ich schwarz-rot-gold, bin ich gemeint. Sind wir mehr Deutsche, muss ich auch die Nummer kontrollieren. Ab diesem Moment heißt es Konzentration hochfahren und sich auf die Begegnung vorzubereiten. Bin ich als Mat-tenpräsident vorgesehen, muss ich nach vorne zum Tisch beim Monitor und die beiden Punktzettel zu meiner Begegnung

Unser Kampfrichter

holen. Als nächstes schaue ich, wer Teil „meines“ Teams ist und gebe den Punktzettel dem Judge und informiere den Referee über seinen Einsatz. Bin ich kein MP, bekomme ich diesen Service.

Viele von uns notieren ihre Kämpfe (ich habe dazu ein vorbereitetes Tabellenblatt an meinem Klemmbrett), um sich nach dem Kampf dazu Bemerkungen zu machen oder sich das Video im Nachgang anzuschauen und bestimmte Situation nochmals zu betrachten. Wenn man sich das nicht notiert, weiß man das später nicht mehr. Also mir geht es zumindest so.



Dann kann es auch wirklich auf oder an der Matte losgehen, das Kampfgericht trifft sich am MP-Tisch und verteilt sich dann. Nun bin ich im Tunnel und versuche meine beste Leistung abzurufen, egal ob oben auf der Matte oder an einer der beiden Seitenpositionen am Tisch. Wenn alles gut läuft, pfeift man seinen Kampf problemlos bis zur Siegvverkündung durch und danach trifft man sich wieder am Platz und wartet auf seinen nächsten Einsatz. Ist man an seiner Matte als Mattenpräsident eingeplant, so kommt man bei ca. jedem 3.-5. Kampf als MP zum Einsatz. Als Ref oder Judge deutlich seltener! Hier kann es sein, dass man an einem ganzen Tag, inklusive der Finals am Abend nur auf 6-10 Kämpfe kommt.

Der Wettkampftag startet mit der Vormittagsveranstaltung, bei der alle Kämpfe bis zum 1/4-Finale von statten gehen, mit dabei auch die Hoffnungsrundenkämpfe vom Vortag. Je nach Stilart geht es dann zwischen 13:00 -15:00 Uhr in die Mittagspause, welche dann bis zur Abendveranstal-

tung (Start ab 16:45-17:00 Uhr) andauert. Prinzipiell ist die Pause zum Mittagessen und „Runterkommen“ geplant. Prinzipiell daher, wenn man in <20min zurück im Hotel ist, funktioniert das relativ. Eine Kleinigkeit speisen und dann aufs Zimmer zurückziehen, etwas fernsehschauen oder schlafen. In Skopje hatten wir sogar einmal knapp 4h Pause, sodass ich in den Wellnessbereich zum Saunieren und Schwimmen bin.

In Athen war aufgrund der langen Transferzeit das Gegenteil angesagt, da hatte ich meinen Laptop und etwas Obst im Rucksack dabei und bin in der Halle geblieben und habe so die Zeit genutzt oder totgeschlagen, je nachdem wie man es nennen möchte. Die meisten Kollegen sind dennoch in den Bus gestiegen, über eine halbe Stunde ins Hotel gefahren, Mittag gegessen, ein paar Minuten aufs Zimmer und dann wieder die halbe Stunde durch die Stadt gefahren.

Abends finden dann die Halbfinalkämpfe des aktuellen Tages sowie die Finalkämpfe der Vortagsgewichtsklassen statt. Vom Ablauf her für die KRs ähnlich, außer dass abends nur auf 2 Matten gerungen wird und dadurch die „Mattenbindung“ aufgehoben ist. So können die Kampfgerichte durchgemischt werden. Nach den Finals und den Siegerehrungen geht es zurück in das Hotel. Je nachdem kann hier noch das Teamfoto mit der deutschen Mannschaft anstehen und die Rückkehr verzögert sich etwas.



Im Hotel angekommen, gehen die einen direkt ans Buffet, ich ziehe aber den Umweg über das Zimmer mit einer kalten Dusche vor, so dass ich frisch geduscht und umgezogen zum Abendessen gehen kann. Danach treffen sich einige in der Lobby oder der Hotelbar, oft auch zum gemeinsamen Fußball schauen. Wenn das Hotel in der Stadt ist, gehen wir gerne in die Innenstadt, um dort zusammen zu sitzen oder auch mal zum „extern“ Essen.

Am Samstagabend unternehmen wir eigentlich immer einen Besuch der Innenstadt mit Abendessen und vielleicht auch etwas Party, da es am finalen Sonntag keine Vormittagsveranstaltung gibt und man auschlafen kann.



Am Sonntag starten die Kämpfe erst am späten Nachmittag und deshalb versuchen wir den Tag für Sightseeing oder z.B. als Strandtag zu nutzen. Da man außer der Halle und dem Flughafen noch gerne etwas von der Destination sehen möchte, ist das bei einer EM normalerweise die einzige Möglichkeit. Manchmal organisiert sogar der Ausrichter etwas für diesen Tag, in Skopje z.B. wurden wir zu einer Bootsfahrt im „Matka-Tal“ eingeladen. Was auch gut ist, in der Regel bekommt jeder Kampfrichter bei einer WM einen Tag „frei“. Da bei WMs so viele KRs vor Ort sind und man nicht wirklich viele Einsätze bekommt, erhält jeder KR die Möglichkeit, einen Tag nicht in die „Venue“ kommen zu müssen und kann den kompletten Tag für Sightseeing nutzen und die anderen Kollegen haben an den Tagen etwas mehr Einsätze.



Mit der Beendigung des Schwergewichtsfinales am Sonntagabend und den anschließenden Team-Siegerehrungen ist die Meisterschaft beendet. Die beiden UWW-KR-Delegierten bauen dazwischen noch gerne ein kleines Verabschiedungsmeeing ein, bei dem sie sich für die Leistungen der vergangenen Tage bedanken und allen eine gute Heimreise wünschen. Der Abend entwickelt sich dann meist nach dem Zeitplan der Abreise. Je nachdem um welche Uhrzeit man in Richtung Flughafen abgeholt wird, geht man früh ins Bett oder gar nicht. Am Montag hofft man dann auf einen reibungslosen Heimflug und je nachdem, wohin ich fliege, auch auf eine gute Zugverbindung! Wenn ich einen frühen Flug nach Basel oder Zürich habe, kann es sein, dass ich nach einer revitalisierenden Dusche noch ins Geschäft fahre und zumindest mir einen Urlaubstag einsparen kann.

Fazit: Wer das alles interessant fand und bis hierhin tatsächlich gelesen hat, bekommt jetzt noch mein Fazit. Es ist eine unglaubliche Ehre für mich, dass ich mit dem „Adler auf der Brust“ für Deutschland an solchen Events teilnehmen darf und Kämpfe auf diesem Niveau leiten darf. Es macht mir riesigen Spaß und ich durfte schon viele tolle Menschen, ja sogar Freunde, kennenlernen und an interessante Orte reisen, die ich ohne das Ringen nie besucht hätte oder besuchen würde. Aber ich muss auch ehrlich zugeben, dass ich nach so einer Woche mental platt und ausgebrannt bin! Mit „Urlaub“ hat eine EM/WM nichts zu tun, das ist harte Arbeit, vor allem für den Kopf. Nichtsdestotrotz, es ist eine geile Sache und ich mache es mit vollem Elan und ganzem Herzblut! In diesem Zuge möchte ich mich bei meinem Heimatverein TuS Adelhausen bedanken, der mich auf diesem Weg stets unterstützt hat. Ebenso danke ich für die Wertschätzung, die ich „hier Zuhause“ erhalte! Merci vielmals“

Impressionen Saison 2026



Gelungene Premiere der TuS Adelhausen Ringer

Mitte Juli fand erstmals das Sommerfest der Ringer des TuS Adelhausen statt.

Bei bestem Sommerwetter begann die Veranstaltung um 16 Uhr auf dem Platz vor der Halle und lockte zahlreiche Besucher an.

Das gesamte Sommerfest wurde von den Ringern und Trainern eigenständig organisiert und durchgeführt. Mit viel Einsatz sorgten sie für einen gelungenen Nachmittag und Abend in angenehmer Atmosphäre.

Ab etwa 17 Uhr wurde das Geschehen für die Trainingskämpfe in die Halle verlegt. Dort standen mehrere spannende Begegnungen mit Sportlern aus der Region auf dem Programm. Ziel dieser Idee war es, den Ringerfans bereits vor dem Saisonstart einen kleinen Vorgeschmack auf die kommende Runde zu geben und gleichzeitig die Vorfreude auf die neue Saison zu steigern.

Für die Trainingskämpfe durften wir Athleten des KSV Rheinfelden begrüßen.

Außerdem gingen Alexander Pevtsov vom TSV Kandern, Leon Kammer vom SV Gresgen sowie Ayman Nissr, der künftig für die RKG Freiburg 2000 auf die Matte geht, auf die Matte. Durch ihre Teilnahme entstanden abwechslungsreiche und sehenswerte Kämpfe, die von den Zuschauern begeistert verfolgt wurden.

Nach den Trainingskämpfen verlagerte sich das Sommerfest wieder nach draußen, wo der Abend in geselliger Runde fortgesetzt wurde. Bei angenehmen Temperaturen konnten die Besucher den Abend gemeinsam mit den Sportlern, Trainern und Helfern gemütlich ausklingen lassen.

Auch für das leibliche Wohl war bestens gesorgt. Neben frisch gezapftem Bier und weiteren Getränken der Brauerei Lasser gab

es Rhein-Cola aus der Region sowie Wein vom Familienbetrieb Fuhrler. Kulinarisch konnten sich die Besucher auf knusprige Pommes sowie Putensteaks und Ziernersteaks der Metzgerei Schneider aus Karau freuen.



Gegen 20 Uhr endete die Veranstaltung. Insgesamt durften wir uns über rund 80 bis 120 Besucher freuen. Für eine Premiere ist das ein Ergebnis, auf das wir sehr stolz sind.

Wir bedanken uns herzlich bei allen Gästen, Helfern und Unterstützern, die zum Gelingen des Sommerfestes beigetragen haben. Ein besonderer Dank gilt außerdem den Sportlern aus der Region. Ohne ihre Bereitschaft, an den Trainingskämpfen teilzunehmen, wäre diese Veranstaltung in dieser Form nicht möglich gewesen.

Nach diesem gelungenen Auftakt steht für uns fest: Das Sommerfest soll auch in Zukunft ein fester Bestandteil unseres Vereinslebens werden. Wir möchten die Veranstaltung weiterentwickeln und von Jahr zu Jahr noch attraktiver gestalten.

Vielen Dank sagen die Ringer des TuS Adelhausen!



100%
nachhaltige
Energie

Energie aus der Region. Für die Region.

naturenergie ist eines der führenden Energieunternehmen im Südwesten und fest in der Region Hochrhein und Südbaden verwurzelt. Hervorgegangen aus dem früheren Energiedienst steht das Unternehmen heute für eine moderne, nachhaltige Energieversorgung mit einem klaren Bekenntnis zur regionalen Verantwortung.

Seit 1898 erzeugt das Unternehmen Strom aus Wasserkraft am Hochrhein und in der Schweiz. Diese Erfahrung prägt bis heute das Handeln: Der Ausbau erneuerbarer Energien, die sichere Versorgung von Haushalten, Unternehmen und Kommunen sowie der verantwortungsvolle Umgang mit natürlichen Ressourcen stehen im Mittelpunkt.

Unter der Marke naturenergie bündelt das Unternehmen sein Angebot rund um Strom, Wärme, Mobilität und Energielösungen. Dabei geht es nicht nur um Produkte, sondern um ganzheitliche Konzepte – von der regionalen Stromerzeugung über moderne Wärmenetze bis hin zu Lösungen für die Energiewende vor Ort.

Als regionaler Partner arbeitet naturenergie eng mit Kommunen, Betrieben und Vereinen zusammen. Das Engagement reicht von der Unterstützung sportlicher und sozialer Projekte bis hin zur Begleitung kommunaler Energie- und Infrastrukturprojekte. Sponsoring versteht naturenergie dabei nicht als reine Präsenz auf Trikots oder Werbeflächen, sondern als langfristige Partnerschaft.

Die Verbindung zum TuS Adelhausen steht exemplarisch für dieses Selbstverständnis: regional verwurzelt, gemeinschaftlich geprägt und auf Kontinuität ausgerichtet.



Werde Teil unseres Team

Jetzt
bewerben!

Verantwortung übernehmen. Zukunft gestalten.

Mit naturenergie zu arbeiten heißt, die Energiezukunft aktiv mitzugestalten. Als Arbeitgeber beschäftigt das Unternehmen Menschen aus unterschiedlichen Fachrichtungen: von Technik und Ingenieurwesen über IT, Kundenservice und Vertrieb bis hin zu kaufmännischen und administrativen Berufen.

Was alle verbindet, ist der Anspruch, gemeinsam Verantwortung zu übernehmen. Für eine sichere Energieversorgung ebenso wie für Klima- und Ressourcenschutz. Die Arbeit erfolgt dabei nah an der Region, mit kurzen Entscheidungswegen und einem klaren Blick auf langfristige Lösungen.

naturenergie legt großen Wert auf ein modernes Arbeitsumfeld. Dazu gehören flexible Arbeitszeitmodelle, Weiterbildungsangebote, attraktive Ausbildungs- und Studiemöglichkeiten sowie Raum für persönliche Entwicklung. Nachwuchsförderung spielt eine ebenso wichtige Rolle wie die langfristige Bindung erfahrener Fachkräfte.

Auch Teamgeist und Zusammenhalt sind zentrale Bestandteile der Unternehmenskultur. Ähnlich wie im Verein zählen Zusammenarbeit, Verlässlichkeit und gegenseitige Unterstützung – Werte, die sowohl im Arbeitsalltag als auch im regionalen Engagement gelebt werden.

Wer bei naturenergie arbeitet, gestaltet nicht nur die eigene berufliche Zukunft, sondern leistet einen Beitrag für die Region, in der wir leben.



Interessiert?

Dann werde Teil unseres Teams.
Wir freuen uns auf deine Bewerbung.

naturenergie.de



Deutsche Mannschaftsmeisterschaft

Starker 5. Platz für den TuS Adelhausen

Im April machte sich unsere A-/B-Jugend auf den Weg nach Ladenburg, um bei den Deutschen Mannschaftsmeisterschaften (DMM) die Farben des TuS Adelhausen zu vertreten. Bereits bei der Auslosung am Freitagabend wurde deutlich, dass unserer Mannschaft keine leichte Vorrundengruppe bevorstand. Dennoch war allen klar: Mit einer geschlossenen Mannschaftsleistung war alles möglich.

Der Auftakt hätte kaum spannender sein können. Im ersten Mannschaftskampf trafen wir auf den KSV Neckarweihingen. Bis zum letzten Einzelkampf blieb die Begegnung völlig offen. Am Ende behielten unsere Jungs denkbar knapp mit 14:13 die Oberhand und feierten einen perfekten Start in das Turnier.

Im zweiten Mannschaftskampf wartete mit der RG Ladenburg/Rohrbach der Gastgeber auf uns. Vor heimischem Publikum entwickelte sich erneut ein packendes Duell, das erst mit dem letzten Kampf entschieden wurde. Wieder zeigte unsere Mannschaft starke Nerven und setzte sich knapp mit 13:12 durch. Nach zwei Siegen aus zwei Kämpfen waren wir weiterhin voll auf Medaillenkurs.

Im dritten Kampf trafen wir auf den KV Riegelsberg. Trotz großem Einsatz und spannenden Einzelkämpfen mussten wir uns dieses Mal knapp mit 12:15 geschlagen geben. Die Enttäuschung war zunächst groß, dennoch bestand weiterhin die Hoffnung auf eine Medaille – auch wenn die Ausgangslage nun deutlich schwieriger geworden war.

Im letzten Vorrundenkampf wartete schließlich der wohl stärkste Gegner des Turniers auf unsere Mannschaft: der TV Essen-Dellwig. Das Team aus Nordrhein-Westfalen zeigte eindrucksvoll seine Klasse und wurde später verdient Deutscher Mannschaftsmeister. Trotz großem Kampfgeist mussten wir uns deutlich mit 4:19 geschlagen geben. Damit war der Traum von einer Medaille leider beendet.



Doch Aufgeben war für unsere Mannschaft keine Option. Im Platzierungskampf um Rang fünf wollten die Jungs noch einmal alles zeigen und das Turnier mit einem Erfolgserlebnis abschließen. Gegen den SV Triberg ließen unsere Nachwuchsringer keine Zweifel aufkommen und gewannen souverän mit 23:8.

Mit diesem Erfolg sicherte sich der TuS Adelhausen einen hervorragenden fünften Platz bei den Deutschen Mannschaftsmeisterschaften 2026. Die Mannschaft überzeugte während des gesamten Turniers mit großem Kampfgeist, starken Einzelleistungen und einem beeindruckenden Zusammenhalt. Auch wenn die erhoffte Medaille knapp verpasst wurde, können alle Sportler stolz auf ihre gezeigten Leistungen sein.

Neben den sportlichen Erfolgen wird allen Beteiligten auch das gemeinsame Wochenende in bester Erinnerung bleiben. Die Eltern unterstützten die Mannschaft während des gesamten Turniers lautstark und sorgten für eine großartige Atmosphäre. Nach den spannenden Wettkämpfen ließ

die Mannschaft den Tag gemeinsam in einer Pizzeria in Ladenburg ausklingen. Natürlich durfte zum Abschluss auch ein Eis nicht fehlen, bevor die Heimreise mit vielen schönen Erinnerungen angetreten wurde.

Die Deutschen Mannschaftsmeisterschaften 2026 waren damit nicht nur sportlich ein voller Erfolg, sondern auch ein unvergessliches Gemeinschaftserlebnis für die gesamte Mannschaft, die Trainer und alle mitgereisten Familien.





SCHNEIDER

M E T Z G E R E I



SCHNEIDER

M E T Z G E R E I

79618 Karsau · Kreisstraße 27 · Tel. 0 76 23 / 55 59



Ein großes Dankeschön

Hauptsponsor(en)



Premiumpartner



Themensponsoren



Goldpartner



an unsere Sponsoren!



***Danke an alle Sponsoren,
die uns weiterhin
unterstützen!***

Impressionen DMM Jugend



Die Heimkämpfe des TuS Adelhausen

Es ist endlich so weit!

Wir ringen wieder in der Dinkelberghalle und das vor Euch, unseren Fans!

Nachfolgend alle Heimkämpfe der TuS-Mannschaften

Alle Datums- und Zeitangaben sind ohne Gewähr.

Alle aktuellen Termine und Startzeiten finden Sie jederzeit auf der Liga-Datenbank.

Änderungen sind jederzeit möglich, bitte informieren Sie sich vorab im Internet.

Neu 2026: Wir starten dieses Jahr mit 3 Jugendmannschaften

Runde	Kampftag	Heim	-	Gast	Kampfbeginn
Vorrunde	Sa, 05.09.2026	TuS Adelhausen	-	ASV 1885 Freiburg	20:00
Vorrunde	Sa, 12.09.2026	TuS Adelhausen	-	RSV Schuttertal	20:00
Vorrunde	Sa, 12.09.2026	TuS Adelhausen II	-	RSV Schuttertal II	18:30
Vorrunde	Sa, 26.09.2026	TuS Adelhausen	-	KG Dewangen-Fachsenfeld	20:00
Vorrunde	Sa, 26.09.2026	TuS Adelhausen II	-	SGE Moosch	18:30
Vorrunde	Sa, 26.09.2026	TUS Adelhausen JI	-	SGE Moosch J	17:30
Vorrunde	Sa, 26.09.2026	TuS Adelhausen JII	-	TUS Adelhausen JIII	16:00
Rückrunde	Sa, 26.09.2026	TUS Adelhausen JIII	-	TuS Adelhausen JII	
Vorrunde	So, 04.10.2026	TuS Adelhausen	-	TSV Herbrechtingen	17:00
Vorrunde	So, 04.10.2026	TuS Adelhausen II	-	RG Eiche Allensbach II	15:30
Vorrunde	So, 04.10.2026	TUS Adelhausen JI	-	TSV Kandern J I	14:30
Vorrunde	So, 04.10.2026	TuS Adelhausen JII	-	TSV Kandern JII	13:00
Vorrunde	So, 04.10.2026	TUS Adelhausen JIII	-	TSV Kandern JII	
Vorrunde	Sa, 17.10.2026	TuS Adelhausen	-	KSV Tennenbronn	20:00
Vorrunde	Sa, 17.10.2026	TuS Adelhausen II	-	KSV Wollmatingen	18:30
Vorrunde	Sa, 17.10.2026	TUS Adelhausen JI	-	RG Hausen Zell J I	17:30
Vorrunde	Sa, 17.10.2026	TuS Adelhausen JII	-	RG Hausen-Zell JII	16:00
Vorrunde	Sa, 17.10.2026	TuS Adelhausen JIII	-	RG Hausen-Zell JII	
Rückrunde	Sa, 31.10.2026	TuS Adelhausen II	-	KSV Vöhrenbach	20:00
Rückrunde	Sa, 07.11.2026	TuS Adelhausen	-	RG Lahr	20:00
Rückrunde	Sa, 07.11.2026	TuS Adelhausen II	-	StTV Singen	18:30
Rückrunde	Sa, 07.11.2026	TuS Adelhausen JII	-	KSV Rheinfelden J I	17:00
Rückrunde	Sa, 07.11.2026	TUS Adelhausen JIII	-	KSV Rheinfelden J I	
Rückrunde	Sa, 21.11.2026	TuS Adelhausen	-	WKG Weitenau - Wieslet	20:00
Rückrunde	Sa, 21.11.2026	TuS Adelhausen II	-	WKG Weitenau-Wieslet II	18:30
Rückrunde	Sa, 21.11.2026	TUS Adelhausen JI	-	WKG Weitenau-Wieslet J I	17:30
Rückrunde	Sa, 21.11.2026	TuS Adelhausen JII	-	WKG Weitenau Wieslet Jgd II	16:00
Rückrunde	Sa, 21.11.2026	TUS Adelhausen JIII	-	WKG Weitenau Wieslet Jgd II	
Rückrunde	Sa, 05.12.2026	TuS Adelhausen II	-	ASC Kappel	20:00
Rückrunde	Sa, 05.12.2026	TUS Adelhausen JI	-	SV Gresgen J I	19:00
Rückrunde	Sa, 05.12.2026	TuS Adelhausen JII	-	SV Gresgen J II	17:30
Rückrunde	Sa, 05.12.2026	TUS Adelhausen JIII	-	SV Gresgen J II	
Rückrunde	Sa, 19.12.2026	TuS Adelhausen	-	KSV Hofstetten	20:00
Rückrunde	Sa, 19.12.2026	TuS Adelhausen II	-	KSV Hofstetten II	18:30



www.liga-db.de

Inserentenverzeichnis A-Z

Autohaus Winzer GmbH	S. 18	Volkmar Hölterhoff	S. 2
Badenlogistik Rheinfelden GmbH	S. 32	Merz Motorgeräte	S. 22
Beton-Fertigteile Wyhlen GmbH	S. 50	Schaub KG	Umschlag
Diamantbohr GmbH	S. 6	Schneider Metzgerei	S. 65
Elektro Wuchner	S. 4	Shell Tankstelle	S. 26
Naturenergie	Umschlag	Sicherheitsagentur Geilinger GBR	S. 12
Dietmar Stefan	S. 20	Sparkasse Lörrach-Rheinfelden	S. 1
expert Villringer GmbH	S. 50	Stromtiger	S. 14
Fröbel Immobilien	S. 38	Volksbank Dreiländereck eG	S. 34
G.L.M. Groß logistiks Management	S. 16	Wärme, Kälte, Schall, Brandschutz	S. 46
Getränke Fachhandel Ewald Philipp e.K.	S. 38	Weinhaus Fuhrler	S. 22
Glatt Auto-Service GbR	S. 46	W.E.T Schaper GmbH	S. 72
Grässlin Kälte Klima	S. 16	Winkler Heizungsbau	S. 8
Grieshaber Logistics GmbH	S. 42	Wintergarten-land GmbH	S. 21
Herbrich Pflegedienst	S. 12		
Herzog GmbH	S. 18		
Himmelsbach Säge-Hobel-Werk	S. 29		
HS Gebäudetechnik GbR	S. 14		
i-Punkt Café Bar	S. 26		
ITandFactory AG	S. 32		
Kartraceland Weil am Rhein Event GmbH	S. 30		
Kohler GmbH & Co. KG	S. 8		
Lange KFZ Techniker	S. 24		
Lasser Brauerei GmbH & Co. KG	Umschlag		
Leyendecker Steuerbüro	S. 6		

***Danke an alle Sponsoren,
die uns weiterhin
unterstützen!***



#wirsagendanke

Liebe Leser! Was meinen Sie?

Sie halten nun die zwölfte Ausgabe unseres RingerMagazins in den Händen. Die Mitglieder des Marketingteams, viele TuS-Helfer und einige externe Autoren helfen, um ein informatives Magazin auf die Beine zu stellen.

Es soll nicht nur ein RingerMagazin sein, sondern es sollen auch weitere Themen rund um Sport, soziale Belange, Wirtschaftsthemen und Vieles mehr Eingang in das Magazin finden.

Wir wollen Ihre Meinung kennen. Kritik und Lob sind uns sehr wichtig. Was können wir besser machen, über welche Themen hätten Sie gerne Informationen? Ihre Anregungen und Fragen senden sie an

marketing@tus-adelhausen.de



Impressum

Herausgeber: TuS Adelhausen e.V.
verantwortlich Tamara Kähny
www.tus-adelhausen.de
marketing@tus-adelhausen.de

Redaktion:
Tamara Kähny

Layout und Satz:
Tamara Kähny

Verteilung RingerMagazin:
TuS Adelhausen

Erscheinungsdatum: Herbst 2026

Beiträge TuS Adelhausen:

Pascal Ruh, Tamara Kähny, Torsten Baumgartner, Ralf Schairer, Timo Zimmermann

Externe Gastbeiträge:

Naturenergie
Petra Heck
Zwergehütle Adelhausen
Herzensbilder.ch

Bilder:

Vereinsmitglieder, Vereinsarchiv, United World Wrestling, Südbadischer Ringerverband, Deutscher Ringerbund
Stockphotos: Pixabay, Freepik.com

Titelbild:

Elena Brugger, United World Wrestling

W.E.T. Schaper GmbH
Hüsinger Straße 21
D-79618 Adelhausen
Tel.: 0049 (0) 7627-972550
www.wetschaper.de



Reinigung und Desinfektion von Trinkwasser-Installationen
Entkalkungen von Rohrleitungen aller Art

Reinigung von Wärmetauschern
Reinigung von Verdunstungskühlanlagen und Nassabscheidern



WET Schaper Suisse GmbH
Römer Strasse 16
CH-4314 Zeiningen
Tel.: 0041 (0) 9619955
www.wetschaper.ch

Egal, ob Sie ein besseres Ergebnis beim Wettkampf erzielen, Gewicht reduzieren, gesünder trainieren oder einfach fit bleiben möchten:

Schaub sports unterstützt Sie optimal beim Erreichen Ihrer Ziele. Informieren sie sich unter www.schaub-sports.de über unsere Analysen und unser Produktportfolio.

Unsere Leistungsübersicht

DIAGNOSTIK

- Bikefitting
- Haltungs- und Bewegungsanalyse
- Dynamische Fußdruckmessung
- Trainings- und Übungsprogramme

SPORTSWEAR

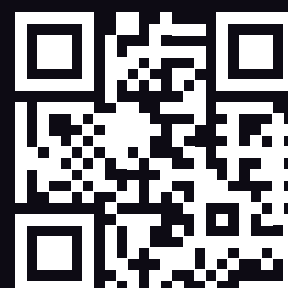
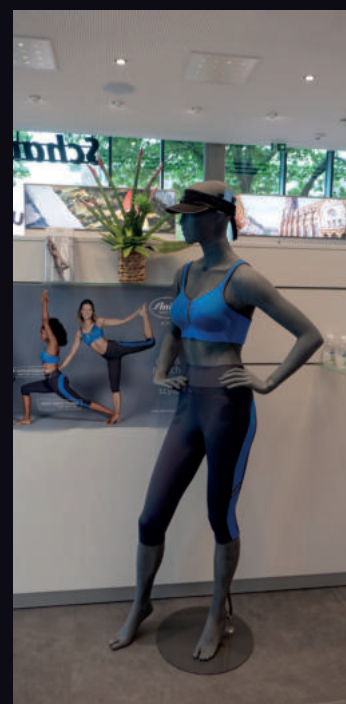
- Sportbekleidung
- Sport-BH
- Kompressionssocken

HILFSMITTEL FÜR DEN SPORT

- Gymnastikbälle
- Yoga- / Gymnastikmatte
- Kinesio-Tapes
- Nordic Walking Stöcke
- Bandagen & Orthesen
- Blackroll

ZUBEHÖR

- Fahrradsättel
- Fahrradgriffe
- Einlegesohlen Radschuhe
- Schuheinlagen für Sportschuhe



Starte
jetzt deine
Ausbildung bei
naturenergie!

Wer,
wenn nicht
du ...

... kann schon heute
die Energie von morgen gestalten?

