

RingerMagazin

Das Magazin für Fans des Ringkampfsports



GRATIS



Eine Legende geht



Mädchenturnen



Neuer Trainingsraum



Ausgabe 11 | Saison 2025

HIER RUND IMMER DABEI

Für das Gold
in deiner Leidenschaft.



Lasser – Hier und immer dabei:

Braukunst seit über 165 Jahren – Tradition und Leidenschaft von hier – von einzigartigem Charakter, naturbelassen und ausgezeichnet. Und immer dabei, wenn wir Lebensfreude bei Events und kulturellen Veranstaltungen mit ganz besonderem Genuss erleben.

PRIVATBRAUEREI

LASSER

www.lasser.de

Ein Porsche für den schönsten Tag des Lebens.

Sich den Traum vom Porsche Fahren zu erfüllen war noch nie so leicht. Denn Ihren Porsche können Sie jetzt ganz einfach mieten. Wir unterstützen Sie gerne dabei und stehen Ihnen bei Fragen telefonisch unter +49 7621 986888-959 jederzeit zur Verfügung. Ihren Traum Porsche finden Sie unter dem QR-Code.



Porsche Zentrum Lörrach
Graf Hardenberg Sportwagen GmbH
Eisenbahnstraße 13
79541 Lörrach
Tel. +49 7621 986888-911
www.porsche-loerrach.de

GRAF HARDENBERG
BEGEISTERT FÜR MOBILITÄT

Panamera 4 E-Hybrid Platinum Edition: Kraftstoffverbrauch gewichtet kombiniert: 2,5 – 2,1l/100 km (WLTP); CO₂-Emissionen gewichtet kombiniert: 57 – 48 g/km (WLTP); Stromverbrauch gewichtet kombiniert: 24,4 – 23,1 kWh/100 km (WLTP); Elektrische Reichweite (EAER): 49 – 54 km; Elektrische Reichweite Stadt (EAER Stadt): 52 – 55 km; Stand 08/2023



PORSCHE



LISA ■ MIX

VERSORGUNGSKONZEPTE FÜR UNTERNEHMEN
VERSICHERUNGSDIENSTLEISTUNGEN

UNTERDORFSTR. 22 - D-79541 LÖRRACH
TEL.: 0 76 21-95 41 60
E-MAIL: LISA.MIX@V-HOELTERHOFF.DE

Verein

- 5 GRUSSWORT
- 23 AUS DEM BREITENSport
Wintermannschaftskämpfe
- 25 AUS DEM BREITENSport
Gaukinderturnfest
- 35 AUS DEM BREITENSport
Landeskinderturnfest
- 38 DEUTSCHE MEISTERSCHAFT
Übersicht aller Altersklassen
- 68 STIMMEN ZUR SAISON 2024
- 74 HIDDEN CHAMPION
Margot Hoberg
- 79 EINE LEGENDE GEHT
Danke Ivo!

Sonstiges

- 17 NACHHALTIGKEIT
- 19 AUS DER JUGEND
2 Jungs im Worldcamp
- 59 NEUER TRAININGSRAUM
viele Stunden Arbeit
- 78 REZEPT

Saison 2025

- 7 BERICHT DER TRAINER
Rückblick
- 13 BERICHT DER TRAINER
Vorschau
- 31 INTERVIEW
mit Jason Keil
- 41 INTERVIEW
mit Nick Naumann
- 44 DER KADER
- 55 INTERVIEW
mit Till Naumann
- 65 INTERVIEW
mit Michael Herzog
- 81 DIE SAISON 2025
Terminplan

Aus der Region

- 27 GASTBEITRAG
Vom Ringen zum Segeln
- 57 EIN WANDBILD
für das Elternhaus in Freiburg
- 62 ENERGIEDIENST
als regionaler Sponsor

Am liebsten Lieler.



Lebensfreude pur



Lieler

SCHLOSSBRUNNEN

Das feine Mineralwasser aus dem Markgräflerland.
Salz- und nitratarm. www.lieler.de

Was für ein Neustart!

Liebe Vereinsfreunde, liebe Sponsoren,

2024 – was für ein Jahr! Der Rückzug aus der Bundesliga war keine leichte Entscheidung. Wir haben lange alles abgewogen, intensiv besprochen – mit unseren Sportlern, Sponsoren, Schlüsselpersonen im Verein und sogar rechtlichen Beratern. Wir wollten es anfangs vermeiden, doch am Ende war klar: Für den Verein war es der richtige Schritt.

Und das Schönste: Der Zuspruch war groß. Unsere Trainer und Athleten haben mitgezogen, viele Sponsoren haben unseren neuen, regionaleren und familiären Weg begrüßt. Diese Rückbesinnung auf unsere Wurzeln war kein Rückschritt – im Gegenteil. Die neue Saison hat gezeigt: Nähe und Identifikation sind zurück. Beim letzten Heimkampf waren mehr Zuschauer in der Halle als in manchem Bundesligajahr. Und was für ein Moment, all die vertrauten Gesichter aus dem Dorf wieder in der Halle zu sehen! Man spürt, wie unser Verein wieder lebt – mitten in der Region, mitten im Herzen der Menschen.

Der Neustart in Verbands- und Bezirksliga war turbulent, aber erfolgreich – mit neuem Teamgeist, neuen Strukturen und einem krönenden Abschluss: der Meisterfeier und der emotionalen Verabschiedung unseres Vereinsurgesteins Ivo Angelov. Gänsehaut pur. Auch hinter den Kulissen wurde viel geleistet: Gespräche mit Athleten, Sponsoren, Helferinnen und Helfern – es war eine Gemeinschaftsleistung, wie sie nur in einem funktionierenden Verein möglich ist. Dafür mein aufrichtiger Dank!

Und jetzt? Jetzt wird's heiß – drei Derbys stehen an: gegen den TSV Kandern, die RG Hausen-Zell und als besonderes Highlight das Stadt-Derby gegen den KSV Rheinfeldern. Mehr Emotion und Spannung geht kaum. Wenn unsere Halle bebt, die Fans mitfiebern und unsere Sportler alles geben, dann wis-

sen wir: Wir sind auf dem richtigen Weg.

Ich danke allen, die uns 2024 begleitet und unterstützt haben – und freue mich riesig auf die neue Saison. Auf spannende Kämpfe, volle Hallen und jede Menge Leidenschaft!

Lasst uns gemeinsam zeigen, was in uns steckt. Für den Verein, für den Sport, für unsere Region.

Auf eine starke Saison 2025!

Herzliche Grüße
Tamara Kähny
Vorsitzende Ringen





**steuerkanzlei
guido leyendecker**

SchopheimerStrasse75a | D-79669 Zell im Wiesental
office@steuerkanzlei-leyendecker.de | Tel: +49 7625 918 85 10

Mit uns schaffen Sie den Durchbruch



Diamantbohr 

- Bohren
- Schneiden
- Kontrollierter Rückbau



diamantbohr.com

Rückblick

Die Saison 2024 markierte für uns einen ganz besonderen Meilenstein: Es war das erste Jahr nach dem Rückzug aus der 1. Bundesliga – eine Phase des Wandels, aber auch des Aufbruchs. Mit dem ambitionierten Ziel, direkt die Meisterschaft zu holen und den Aufstieg in die Oberliga zu sichern, starteten wir in eine neue sportliche Ära. Und dieses Ziel haben wir – trotz aller Herausforderungen – erreicht!



Weiterhin in der Trainerecke aktiv, Pascal Ruh und Sascha Oswald

Die letzten Wochen der Saison hatten es in sich: Durch einen unerwarteten Punktabzug rutschten wir vorübergehend auf Rang zwei, und die Meisterschaft schien in weiter Ferne. Doch nach der gerechten Korrektur der Wertung durften wir schließlich verdient und mit Stolz die Meisterschaft in der Verbandsliga feiern – ein Erfolg, der uns sportlich und als Team enorm bestätigt hat.

Besonders erfreulich war die Entwicklung unserer beiden Mannschaften: Unser Kader in der Verbandsliga vereinte erfahrene Athleten und engagierte Nachwuchstalente – eine Mischung, die sich als voller Erfolg erwies. Gleichzeitig ermöglichte unsere Perspektivmannschaft (TuS II) jungen Sportlern den Übergang vom Jugend- in den Aktivbereich. Mit einem durchschnittlichen Alter von gerade einmal 16 bis 17 Jahren sicherten sich die Jungs sensationell den Vizemeistertitel – ein Zeichen dafür, dass unsere Nachwuchsarbeit Früchte trägt. Einige

durften sogar bereits in der Verbandsliga antreten und haben dort mit beeindruckender Leistung auf sich aufmerksam gemacht.



Einer unserer Eigengewächse, Wladislav Melnikov, bei seinem Einsatz in der Verbandsliga

Für uns Trainer ist es ein großer Gewinn, mit Sportlern zu arbeiten, die Woche für Woche auf der Matte stehen. Es ist motivierend zu sehen, wie sich die Athleten weiterentwickeln und wie sich ihr Einsatz im Training in der Wettkampfpraxis auszahlt. 2024 hat gezeigt, was möglich ist, wenn Engagement, Leidenschaft und Zusammenhalt aufeinandertreffen.



Ein tolles Team – auch auswärts kämpft man gemeinsam und unterstützte sich gegenseitig

Der Teamspirit, der sich im Laufe des Jahres entwickelt hat, ist gewachsen wie lange nicht. Trotz unserer strategischen Neuausrichtung konnten wir alle Eigengewächse

www.heizungsbau-winkler.de

Heizungsbau Winkler

Edelstahlkamine • Holzkessel

Fußbodenheizungen • Solaranlagen

Öl- u. Gasfeuerungen • Kundendienste

Ochsenmattstraße 12
Tel. +49 076 23 / 5 92 41

79618 Rheinfelden
Fax +49 076 23 / 5 92 59



...bundesweit und in die Schweiz

Kohler Sicherheit am Bau

GmbH & Co.KG

Kompetenz, Sicherheit und Erfahrung

Personenschutznetze | Plattformnetze
Sportnetze | Seitenschutznetze | Treppentürme
Vogelschutznetze | Taubenabwehr



Kohler Sicherheit am Bau GmbH & Co.KG
Gewerbestr. 18
79618 Rheinfelden Herten
Tel. 07623 46095-0
netze@sicherheitambau.de
www.sicherheitambau.de



Erfolgreicher Saisonabschluss 2024 – für beide Mannschaften!

im Verein halten – ein enormer Vertrauensbeweis und zugleich das Fundament für unseren erfolgreichen Neustart. Ohne die Treue und den Zusammenhalt unserer Sportler wäre diese positive Entwicklung kaum denkbar gewesen.

Wir blicken zurück auf ein Jahr, das uns nicht nur sportlich, sondern auch menschlich als Einheit zusammengeschweißt hat. Und wir sind bereit für die nächsten Kapitel – mit einem starken Team, frischer Energie und der Gewissheit, dass wir gemeinsam Großes erreichen können.



Danke an die Mannschaft, die Fans und die Sponsoren!

Impressionen 2024



Impressionen 2024



Feel the difference

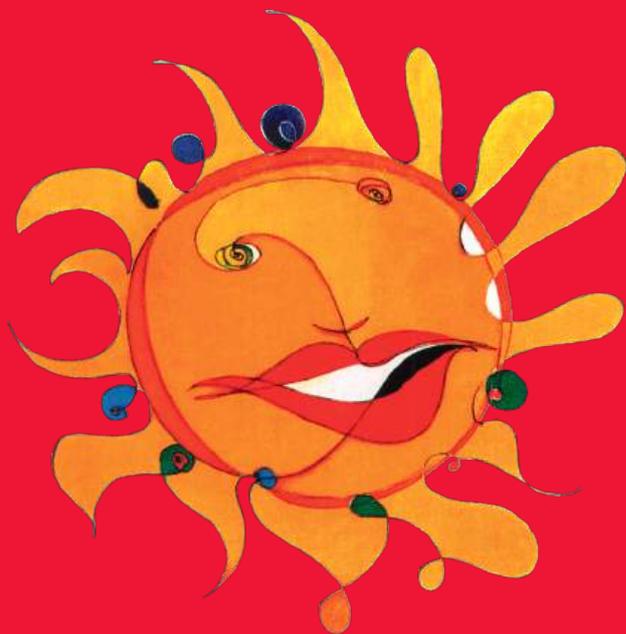
Sicherheits Agentur Geillinger

Wenn es auf das Ergebnis und nicht auf den günstigsten Preis ankommt

- Eventschutz
- Objektschutz
- Sicherheitsberatungen
- Personen- & Begleitschutz



www.sicherheits-agentur-geillinger.de



Pflegedienst Herbrich

- ✓ Ausführung von ärztlichen Verordnungen
- ✓ Häusliche Kranken- und Altenpflege
- ✓ Essen auf Rädern
- ✓ Hauswirtschaft
- ✓ Individuelle Pflegeberatung
- ✓ Kassenzulassung
- ✓ im Notfall 24 Std./Tag erreichbar



... solange wie möglich Zuhause sein 

Pflegedienst Herbrich GmbH
Teichweg 6
79585 Steinen-Höllstein

Telefon +49 7627 3454 | Fax.: +49 7627 3554
info@herbrich-pflegedienst.de
www.herbrich-pflegedienst.de

Vorausschau auf das Jahr 2025 voller Energie in die neue Saison

Nach einem rundum positiven Jahr 2024 gehen wir mit großer Vorfreude und frischem Rückenwind in die Saison 2025. Schon jetzt konnten unsere Athleten erste Erfolge auf nationaler und internationaler Ebene feiern – wertvolle Erfahrungen, die uns zuversichtlich stimmen.

Besonders erfreulich: Unser Kader aus dem Vorjahr ist vollständig erhalten geblieben. Darüber hinaus konnten wir gezielt verstärken und bestehende Lücken schließen – sportlich wie menschlich. Mit Rückkehrer **Michael Herzog** dürfen wir einen erfahrenen Ringer auf dem Dinkelberg begrüßen, der uns in den oberen Gewichtsklassen wichtige Stabilität verleiht. Ebenfalls neu im



Neuzugang Ahmed Alfaraj

Team ist **Ahmet Alfaraj**, ein 25-jähriger Athlet mit Bundesliga-Erfahrung, der vom Deutschen Mannschaftsmeister ASV Schorndorf zu uns stößt. In der Gewichtsklasse bis 57 kg wird er eine feste Größe in beiden Stilarten sein.

Ganz besonders freuen wir uns über unseren dritten Neuzugang: **Jason Keil**, mehrfacher Deutscher Meister und Mitglied des U17-Nationalkaders, vertritt unsere Farben



auch bei Europa- und Weltmeisterschaften. Mit solchen Talenten sind wir nicht nur für die kommende Saison gut gerüstet, sondern bauen aktiv an einer erfolgreichen Zukunft.

Unsere Neuzugänge ergänzen den bestehenden Kader perfekt – sportlich top, menschlich ein Gewinn. Mit über 30 aktiven Sportlern sind wir so breit und variabel aufgestellt wie nie zuvor. Die Qualität innerhalb der Mannschaft ist hoch – und das merkt man auf und neben der Matte.



Teamgeist ist bereits in der Vorbereitung wichtig

Unser Ziel für die Saison 2025 ist klar: Mit unserer Perspektivmannschaft (TuS II) wollen wir in der neu geschaffenen Bezirksliga Oberrhein die Meisterschaft holen und in die Landesliga aufsteigen.

Dabei setzen wir auf unsere jungen Talente, die sich mit beeindruckendem Tempo weiterentwickeln. Mit unserer ersten Mannschaft starten wir in der Oberliga, wo wir einen der vorderen Tabellenplätze anpeilen. Auch hier integrieren wir gezielt Nachwuchsathleten, um sie behutsam an das gehobene Wettkampfniveau heranzuführen – mit dem langfristigen Ziel eines gesamthaften Fortschritts.

Ihr Partner für Elektroarbeiten

- KNX Steuerung
- Smart Home
- Netzwerktechnik
- Elektroinstallation
- Elektro - Thermographie
- Videoüberwachung
- Alarmanlagen

**Wir suchen Anschluss
für unser Team. Bewirb
dich jetzt!!!**



HS Gebäudetechnik

Thorsten Hasler und Sascha Strittmatter GbR

Lochgartenweg 3

79618 Rheinfelden

Tel. 07627 / 5887961

Fax. 07627 / 5889509

info@hsgebäudetechnik.de

hsgebäudetechnik@gmail.com

www.hsgebäudetechnik.de



StromTiger

Energie, die ankommt!

**Photovoltaik
Wärmepumpen
Energiespeicher**

StromTiger GmbH

Oberwihl 7

Im Fallberg 24

info@StromTiger.de

79733 Görwihl

79639 Grenzach-Wyhlen
www.stromtiger.de

www.StromTiger.de

07754 - 92 98 0

07624 - 98 48 50

Spannung versprechen besonders die heiß erwarteten Derbys gegen den KSV Rheinfelden, den TSV Kandern und die RG Hausen-Zell – echte Highlights, bei denen wir auf lautstarke Unterstützung in der Halle hoffen. Emotionen sind garantiert!

In der ersten Jahreshälfte nahmen unsere Sportler bereits erfolgreich an zahlreichen Turnieren teil. Danach ging es nahtlos in die intensive Vorbereitungsphase zur Mannschaftssaison. Die Trainingsinhalte wurden weiterentwickelt, die individuelle Entwicklung unserer Athleten ist durchweg



Konditionstraining und Körper präsentieren stand in Rheinfelden auf dem Programm

positiv – sowohl konditionell als auch technisch und taktisch.

Mit regelmäßig über 30 motivierten Ringern im Training bleiben wir ein sportliches



Kraft-Ausdauer-Training



In Wehr wurde ebenfalls an der Kondition gearbeitet

Vorzeigemodell der Region. Unser modernisierter Trainingsbereich bietet beste Bedingungen und ist ein klarer Ausdruck unserer Professionalität und unseres Anspruchs.

Die konsequente Nachwuchsförderung, die enge Verzahnung mit unserer starken Jugendabteilung und die Pflege unseres Vereinslebens stehen auch 2025 ganz oben



Die Jugend weihet den neuen Trainingsraum ein

auf der Agenda. Auf diesen Grundwerten basiert unsere strategische Neuausrichtung – und sie trägt bereits sichtbar Früchte.

Wir blicken optimistisch nach vorn: bereit für eine Saison voller leidenschaftlicher Kämpfe, mitreißender Derbys und lebendiger Vereinsatmosphäre.

Lasst die Saison beginnen – wir sind bereit!

Ihr Elektro Meisterfachbetrieb  **e-masters**



Elektroinstallationen • Beleuchtungskörper • Alt- u. Neubau-Sanierungen

ISDN-Telefonanlagen • Antennenbau • Kundendienst

Nachtstromspeicherheizung • Elektro-Klein- u. Großgeräte • Photovoltaikanlagen

Wuchner Elektroanlagen • Barletenweg 8 • 79689 Maulburg

Tel. 0 76 22 / 45 54 • Fax 0 76 22 / 49 47

www.wuchner-elektro.de • info@elektro-wuchner.de

Nachhaltigkeit trifft Präzision

vom großen Mattenbezug zur passgenauen Trainingsmatte

Für unser regelmäßiges Training nutzen wir zwei 10 x 10 Meter große Matten, die perfekt auf unsere Trainingsbedürfnisse abgestimmt sind. Bei Wettkämpfen kommt unsere große, achteckige Wettkampffläche zum Einsatz.

Bis vor Kurzem lag ein einzelner, großer Mattenbezug in der Größe 12 x 12 Meter ungenutzt im Lager – zu groß für den Trainingsalltag und zudem war einer der beiden 10 x 10 Meter- Bezüge bereits stark abgenutzt und von Rissen gezeichnet.

Um Ressourcen zu schonen und nachhaltig zu handeln, entschied sich unser Team, den vorhandenen großen Bezug nicht zu entsorgen, sondern durch die erfahrene Schneiderin Kathrin Schmidt fachmännisch auf das Trainingsmaß von 10 x 10 Meter zuzuschneiden. Diese Maßarbeit verlängert die Lebensdauer des Materials und vermeidet unnötigen Abfall.

Der alte Bezug, der nach dem Zuschnitt

übrig blieb, wurde nicht entsorgt, sondern in 2-Meter-Bahnen geschnitten und erhält eine neue Aufgabe: Er wird künftig genutzt, um Holz zu schützen und abzudecken – ein weiterer Beitrag zur nachhaltigen Wiederverwendung.

Nach dem Zuschnitt wurde der neue Bezug gründlich gereinigt, da er mehrere Jahre ungenutzt gelagert war. So konnte das Material wieder in einen einwandfreien Zustand versetzt werden und steht nun für viele weitere Trainingseinheiten bereit.

Dieses Vorgehen zeigt, wie wir mit handwerklicher Präzision und bewusstem Umgang mit Ressourcen aktiv Nachhaltigkeit leben.

Ein großes Dankeschön an alle Mitwirkenden!



der alte Bezug war nicht mehr ganz frisch



Keine einfache Arbeit, bei der Größe. Es wurde gekürzt und wieder ein Klett aufgenäht

Herzog GmbH

Hauptstraße 13, 79540 Lörrach
Tel. 07621/2297, Fax 07621/13739

Sanitäre Anlagen | Heizungsbau
Blechnerei | Dachdeckerei
Flachdacharbeiten | Betonbohren
Kanal- und Rohrreinigung
TV-Kanaluntersuchung

www.herzog-sanitaer.de
www.herzog-mobil.de
info@herzog-sanitaer.de



Verstopftes Rohr?

Eins, zwei, drei!

*Herzog-
Mobil*

macht's wieder frei!

Sie wünschen sich einen flexiblen Urlaub?
WIR HABEN DIE LÖSUNG!



Ihr persönliches
Autohaus R. Winzer GmbH



Rheinfelden - Degerfelden
Tel. 07623 / 717440
www.autohaus-winzer.de

Training mit dem Weltmeister

Samuel Braun und Nikita Just im Worldcamp

Am 17. Mai 2025 wurde es sportlich und emotional: Das diesjährige WorldCamp bei Stuttgart stand ganz im Zeichen des Ringsports – mit keinen Geringeren als den Weltklasse-Athleten Frank Stähler und Denis Kudla. Gemeinsam mit ihrem Team begrüßten sie die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu einem Tag, der viele bleibende Eindrücke hinterließ.

Nach einer herzlichen Begrüßung ging es direkt auf die Matte: In der ersten Trainingseinheit zeigten die beiden Top-Ringer spannende Techniken, die anschließend gemeinsam geübt wurden – mit viel Engagement, Spaß und wertvollem Feedback.

Zur Mittagspause gab es nicht nur stärkende Verpflegung, sondern auch die besondere Gelegenheit für ein persönliches Foto und Autogramm mit den Stars – ein Highlight für viele der jungen Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

In der zweiten Trainingseinheit wurde es erneut intensiv: neue Techniken, persönliche Tipps und motivierende Impulse machten das Training zu einem echten Erlebnis. Abgerundet wurde der Tag durch eine offene Fragerunde, in der die Kinder und Jugendlichen ihre Fragen direkt an Frank und Denis stellen konnten. Die Athleten gaben ehrliche Einblicke in ihre Karrieren, sprachen über Herausforderungen, Rückschläge und die Bedeutung von Durchhaltevermögen und Teamgeist im Sport.

Das WorldCamp 2025 war ein voller Erfolg – nicht nur sportlich, sondern auch menschlich. Es bot unseren Nachwuchsringerinnen und -ringern eine einmalige Plattform, um von echten Vorbildern zu lernen, sich auszutauschen und Motivation zu tanken.



Denis Kudla, Nikita Just, Samuel Braun und Frank Stähler v.l.

Ein Tag, den man nicht vergisst – und der vielleicht den ein oder anderen Traum auf der Matte geweckt hat.



Forststr. 10 79618 Rheinfelden
Tel. 07623 50 341 Fax 07623 59 516

Dietmarstefan@t-online.de

- Schreinerarbeiten aller Art
- Fenster ,Türen
- Einbaumöbel
- Parkett
- Schwimmbadbau
- Folienauskleidungen
- Zubehör
- Chemie

Lust auf was Neues?

Dann bewerben Sie sich bei **PRODINGER Verpackung**

Wir suchen motivierte kaufmännische Mitarbeitende (m/w/d)

Egal ob Berufsanfänger*in oder Berufserfahrene

Was Sie erwartet:

- Abwechslungsreiche Aufgaben in einem dynamischen Unternehmen
- Gründliche Einarbeitung in Ihr Aufgabengebiet
- Regelmässige Schulungen
- Modernes Arbeitsumfeld in einem hochmotivierten Team

Ringeln Sie nicht länger um eine Entscheidung –
senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:

bewerbung@prodinger.ch

PRODINGER 
Verpackung

*Wir freuen uns
auf Ihre Bewerbung!*

PRODINGER Verpackung AG

Hauptstrasse 171

CH-4422 Arisdorf

Tel.: +41 (0) 61 335 90-00



Sparkasse Lörrach-Rheinfelden

ein Bildungspartner des TuS Adelhausen



Mit uns triffst du die richtige Wahl.

Werde Teil eines Unternehmens mit Wurzeln in der Region. Erlebe, wie sich bodenständige Tradition und digitales Banking optimal ergänzen und das in einem Arbeitsumfeld, in dem Teamorientierung als entscheidender Wert zählt.

Mehr Möglichkeiten.

Mit angenehmen Arbeitsbedingungen und ausgezeichneten Konditionen. Dazu gehören interne Weiterbildungen ebenso wie ein kollegiales Umfeld oder gute Möglichkeiten für Quereinsteigende.

Bei uns gibt es eine Vielfalt an Aufgaben, bei denen du deine Talente sinnvoll nutzt und deine Karriere voranbringst.



Direkt loslegen.

Bei uns findest du den richtigen Job für deine Lebensphase. Hier geht's zur Karriere-Seite.



Wintergarten-land GmbH

In der Teichmatt 2a

D-79689 MAULBURG

Tel. +49 (0)7622 684 74 - 0

www.wintergarten-land.de

Verkauf und Beratung nur zu den gesetzlichen Öffnungszeiten.

- Wintergärten
- Markisen
- Glas-Faltwände
- Türen & Fenster
- Terrassendächer
- Lamellendächer

merz

MOTORGERÄTE

Ochsenmattstr. 1 merz-motorgeräte.de
D-79618 Rheinfelden +49 7623 710300

Wir sind ein Fachhandel mit Werkstatt für Agrar- Forst- und Gartengeräte sowie Werkzeugbedarf in Rheinfelden.

STIHL

Husqvarna

Makita

FELCO
SWISS MADE

STIGA

SABO

- Beratung
- Verkauf
- Service
- Mietgeräte
- Schärfdienst



FUHRLER

weinhaus

Untere Dorfstrasse 28
79618 Rheinfelden-Nollingen
Öffnungszeiten Samstags 9.00 - 12.00 Uhr

Telefon: +49 7623 74 8817
Fax: +49 7623 74 8792
Mobil: +49 173 296 96 89
e-mail: info@weinhaus-fuhrler.de



Wintermannschaftskämpfe 2025 Erfolgreicher Wettkampf in Küssaberg-Rheinheim

Am 8. Februar 2025 fanden in Rheinheim die Wintermannschaftskämpfe statt, ausgerichtet von der FG Küssaberg und veranstaltet von der Markgräfler Hochrhein Turnerjugend. Mit dabei waren auch 13 Turnerinnen von uns aus dem Bereich Mädchenturnen groß & Jugend.

Treffpunkt in Rheinheim war bereits um 7:30 Uhr, was eine Abfahrt gegen 6:30 Uhr bedeutete – und das an einem Samstag! Trotz der frühen Stunde waren alle motiviert, pünktlich und voller Vorfreude auf den Wettkampf.

Für einige der Mädchen war es der erste Wettkampf überhaupt – die Aufregung war

groß, doch sie meisterten die Herausforderung mit Bravour. Alle Turnerinnen zeigten tolle Leistungen und erkämpften sich beachtliche Platzierungen:

Die 1. Mannschaft (Jahrgang 2016 und jünger) erreichte mit 145,4 Punkten den 4. Platz.

Die 2. Mannschaft (Jahrgang 2014/15) sicherte sich mit 149,52 Punkten den 7. Platz.

Die 3. Mannschaft (Jahrgang 2012/13) belegte mit 151,45 Punkten den 11. Platz. Ein großes Lob an alle Mädels – wir sind stolz auf euch!

**WERKSTATT
DES VERTRAUENS
2020**

**LACK &
KAROSSERIE**

ausgewählt vom Autofahrer

**Ihr Spezialist für
Unfall- und Glasschadenreparaturen
in Rheinfelden**

Make it happen... with



Lange & Co. AG

Unfallreparatur aus einer Hand

elektronische Achsvermessung

Glasschadenreparatur

Lackierung

Klimawartung

Auto-Blechschaadenreparatur

individuelle Fahrzeugbeschriftung

Besuchen Sie uns:

Earl-H.-Wood-Straße 6
79618 Rheinfelden/Herten

Tel.: 07623 965 36 00

info@lange24.net – www.lange24.net



Gaukinderturnfest 2025

Der zweite gelungene Wettkampftag für unsere Turnerinnen

Am 6. Juli 2025 fand das Gaukinderturnfest des Markgräfler Hochrhein Turngaus statt. Dieses Turnfest mit 580 Kindern zwischen 6 und 14 Jahren wurde in diesem Jahr erstmals vom SV Istein und vom TuS Efringen-Kirchen gemeinsam ausgerichtet. Insgesamt nahmen 22 Mädchen aus unserem Bereich Mädchenturnen groß und Jugend am Wettkampf teil – mit großem Erfolg!

Unsere Turnerinnen zeigten beeindruckende Leistungen und konnten erneut tolle Platzierungen erreichen. Besonders hervorzuheben sind zwei Podestplätze: Ella Lützelschwab (Jahrgang 2016) erturnte sich mit 53,60 Punkten den 3. Platz. Taya Brugger (Jahrgang 2015) sicherte sich ebenfalls den 3. Platz mit 54,25 Punkten. Wir gratulieren allen Teilnehmerinnen herzlich und sind stolz auf unsere Mädels!



Platz 3 für Taya Brugger, Jahrgang 2015



Platz 3 für Ella Lützelschwab, Jahrgang 2016



Café Bar i-Punkt

**Die besondere Café-Bar in Lörrach
Galerie Am Alten Markt 4 im REWE-Center
Fon: (07621) 16 12 96 1**



Shell Tankstelle Steinen – Höllstein

Waldemar Stein



Shell Tankstelle --- Waldemar Stein --- Höllstein

Vom Ringen zum Segeln - Mirco Kuder mitten auf dem Atlantik



Manchmal nimmt das Leben unerwartete Wendungen, und aus einer Leidenschaft entsteht eine neue. Für mich, Mirco, war es die Verwandlung vom Ringen zum Segeln. Eine Reise, die im Jahr 2021 mit „JoinTheCrew“ begann und mich kürzlich bis mitten auf den Atlantik führte – eine geplante Atlantiküberquerung, die mich an meine Grenzen brachte und mir zeigte, dass der Kurs im Leben manchmal neu gesetzt werden muss.

Mit über 2000 Seemeilen im Kielwasser hatte ich im April versucht, diesen Ozean zu bezwingen. Doch schlechte Bedingungen und ungünstiger Wind sorgten für erhebliche Verzögerungen. Nach über zwei Wochen auf See, ohne jeglichen Kontakt zur Außenwelt, ohne Internet und ohne Land in Sicht – nur das unendliche Blau um uns herum – musste ich die Reise abbrechen. Mein Job in Basel brauchte mich wieder,

und auch private Gründe machten eine Rückkehr nötig, denn fünf Wochen auf See (statt der geplanten drei Wochen) waren mit meinen übrigen Urlaubsplänen schlichtweg nicht vereinbar. Das war ein Rückschlag, doch meine Begeisterung für das Segeln hat er keineswegs geschmälert.

Im Gegenteil: Im September geht es für mich weiter. Zuerst mit Freunden für sieben Tage durch die griechischen Kykladen und anschließend für zehn Tage nach Kroatien. Dort absolviere ich die Skipper Academy von „JoinTheCrew“, um zukünftig selbst als Skipper wochenweise Crews von bis zu zehn Personen zu führen. Eine Aufgabe, die nicht nur navigatorisches Können erfordert, sondern auch Teamführung, Motivation und das Vermitteln von Segelkenntnissen – ein echter Allrounder-Job, der mir neben meinem aktuellen Beruf große Freude bereitet.

Ringereigenschaften auf offener See: Ein Erfolgsrezept

Man mag sich fragen, was 15 Jahre Ringen mit dem Segeln zu tun haben. Doch die Eigenschaften, die ich auf der Ringermatte erworben habe, erweisen sich auf See als unschätzbar wertvoll:

» Disziplin und Durchhaltevermögen:

Im Ringen lernst du, dich auch unter extremem Druck zu fokussieren, einen kühlen Kopf zu bewahren und niemals aufzugeben, selbst wenn der Kampf aussichtslos erscheint. Diese mentale Stärke ist auf See unverzichtbar, wenn man tagelang mit unberechenbarem Wetter zu kämpfen hat, Materialermüdung auftritt oder eine geplante Route aufgrund unvorhersehbarer Bedingungen angepasst werden muss. Das Aushalten langer Durststrecken ohne Wind oder gegen anlaufende Wellen, kombiniert mit der Isolation auf See, erfordert viel

Geduld und Ausdauer, die ich im Ringen erlangen konnte.

» **Körperliche und mentale Belastbarkeit:** Ringen ist eine Sportart, die den Körper bis an seine Grenzen und darüber hinaus fordert und gleichzeitig mentale Wachsamkeit verlangt. Die Fähigkeit, mit Erschöpfung umzugehen, unter Müdigkeit Entscheidungen zu treffen und sich immer wieder neu zu motivieren, ist beim Segeln, insbesondere auf langen Überfahrten oder in herausfordernden Situationen, von entscheidender Bedeutung. Es geht darum, auch nach schlaflosen Nächten oder anstrengenden Manövern leistungsfähig zu bleiben und die Umstände zu meistern.

» **Strategisches Denken und Anpassungsfähigkeit:** Ähnlich wie im Ringen, wo man den Gegner analysiert, seine Bewegungen antizipiert und die eigene Taktik flexibel anpasst, erfordert das Segeln ständiges strategisches Denken. Wetterberichte lesen, Strömungen verstehen, Windveränderungen antizipieren und den optimalen Kurs bestimmen – all das sind Prozesse, die eine hohe Auffassungsgabe und eine teils schnelle Anpassung verlangen. Man muss

in der Lage sein, Pläne zu ändern, wenn die Realität dies erfordert, und neue Wege zu finden, um ans Ziel zu gelangen.



» **Respekt vor der Natur:** Als Ringer lernst du, die Stärke und Unberechenbarkeit deines Gegners zu respektieren. Beim Segeln ist es die rohe Kraft der Natur, die dich lehrt, dass man nur ein kleiner Punkt in einer doch so großen Welt ist. Dieser tiefe Respekt vor der Natur ist entscheidend für die Sicherheit und das Wohl der Crew. Man lernt, die Zeichen der Natur zu lesen und ihre Kraft nicht zu unterschätzen.

» **Teamfähigkeit und Vertrauen:** Auch wenn Ringen oft als Einzelsport wahrgenommen wird, ist der Erfolg untrennbar mit dem Team verbunden – sei es im Training, im Sparring oder wenn es darum geht, die beste Leistung aus sich und den Teamkollegen herauszuholen. Jeder im Team muss sich vollkommen auf den anderen verlassen können. Genau dieses Vertrauen und die Fähigkeit, als eine Einheit zu agieren, sind auch beim Segeln – besonders

bei Regatten oder in kritischen Situationen und gerade in der völligen Isolation auf offener See – entscheidend. Nur wenn alle an einem Strang ziehen, sich blind vertrauen und jeder seine Rolle perfekt ausfüllt, kann man das Beste aus dem Boot und der Crew herausholen.

» **Führungsqualitäten und Verantwortung:** Als Ringer übernimmst du die volle Verantwortung für deine Performance auf der Matte. Als zukünftiger Skipper trage ich die Verantwortung für eine ganze Crew von bis zu zehn Personen. Die Erfahrung, unter Druck klare Entscheidungen zu treffen, andere anzuleiten und für das Wohlergehen des Teams zu sorgen, ist dabei von unschätzbarem Wert. Es geht darum, Vorbild zu sein und die Crew gesund, sicher und erholt nach einer Woche wieder an Land abzugeben.



Das Segeln und Ringen mögen auf den ersten Blick unterschiedlich sein. Doch für mich sind sie durch die Erfahrungen und Fähigkeiten verbunden, die ich in beiden Bereichen gelernt habe.



OTTO
HIMMELSBACH

SÄGE-/ HOBELWERK
HOLZHANDLUNG

*Ihr Partner rund ums Holz,
Fassaden, Schnittholz,
Terrassen u.v.m.*

Landstraße 10 ▪ 79585 Steinen-Höllstein ▪ Telefon 07627/1459
info@saege-hobel-werk.de ▪ www.saege-hobel-werk.de



16 Jahre Kartraceland Weil am Rhein! „...von Bundesliga zu Bundesliga“



Kartbundesliga Regional-Meisterschaft am 31. Mai 2025 im Kartraceland Weil am Rhein

Erlebe pures Rennfeeling auf der **größten Indoor-Kartbahn der Region** – mit über **700 Metern Streckenlänge** zählt das **Kartraceland** zu den spannendsten Kartstrecken weit und breit! Auf mehr als **4.000 Quadratmetern** kommen sowohl Racing-Fans als auch Fun-Fahrer voll auf ihre Kosten. Genieße vor oder nach dem Rennen unser stilvolles, **klimatisiertes Erlebnis-Bistro** mit Blick auf die Strecke.

Für jeden das passende Angebot:

- Einzelrennen für spontane Fahrer
- Firmenevents, Vereinsausflüge & Gruppenrennen
- Kinder- & Erwachsenen-Geburtstage mit Action-Garantie
- Spannende Jugend-, Einzel- und Team-Race-Events
- Kart-Schulungen für Jugendliche und Erwachsene

Seit Jahren arbeiten wir erfolgreich mit dem **TuS Adelhausen** und der **Kart Bundesliga** zusammen – beste Voraussetzungen für echtes Racing auf höchstem Niveau. Unser Motto: „Gemeinsam sind wir stark!“

Neugierig? Melde Dich unter

Tel.: +49 7621 16 36 170 oder per E-Mail: info@kartraceland.de

Kartraceland Weil am Rhein Event GmbH
Hegenheimerstraße 18
79576 Weil am Rhein

Jason Keil

Sunnyboy und toller Freistil-Neuzugang auf dem Dinkelberg

Sehr freundlich und aufgeschlossen präsentierte sich unser Neuzugang Jason Keil bei seinem ersten Besuch mit Eltern in Adelhausen. Anlass war die Ehrung für erfolgreiche TuS- Teilnehmer an den Deutschen Meisterschaften der Ringer im Mai im VIP Raum der Dinkelberghalle. Jason wird unsere Oberliga-Mannschaft in der neuen Runde verstärken und auch für den TuS an den Meisterschaften und Turnieren national und international an den Start gehen.

Bereits mit 4 Jahren sammelte er auf der Ringermatte erste Erfahrungen und feierte bald darauf über die Jahre zahlreiche Erfolge an Turnieren und Meisterschaften im freien Stil.

Bis letzte Saison ging er für die RG Lahr gemeinsam mit seinem Bruder Calvin, DM Vize 2024 bei der U20, auf die Matte, hat aber über TuS-Bekannte und unser Trainingspartner nach Adelhausen gefunden.

Wohnhaft ist der 17-jährige Ausnahmeathlet bei seinen Eltern in Mahlberg im Ortenaukreis, jedoch nur am Wochenende. Den Rest der Woche wohnt er im Sport-Internat in Freiburg mit anderen Leistungssportlern verschiedener Sportarten. Hier findet er ideale Trainingsbedingungen vor und kann dies gut mit der Schule, dem Sport-Gymna-



sium verbinden. Täglich stehen mindestens 2 Trainingseinheiten auf dem Programm, Mattentraining täglich.

Dieser Trainingsfleiß und sein Talent haben ihn schon in der B-Jugend zum Deutschen Meister gemacht, was er nun auch bei der U17 schaffte. Dazwischen hat er auch noch zahlreiche Topplatzierungen bei nationalen und international besetzten Turnieren. Sein großes Ringeridol und Vorbild ist der russische Ausnahmeathlet Sadulaev, der wohl beste Freistiler der Gegenwart.

Man beachte, noch 2023 ging Jason in der Klasse bis 51 kg auf die Matte. Umso größer ist sein Erfolg als Deutscher Meister 2025 in der 71 kg-Klasse der U17 im freien Stil und dann noch der 5. Platz an den Europameisterschaften in Skopje einzuschätzen.

Kurz vor der Saison erkämpfte sich Jason auch noch Platz 5



CADISON – DIE INTEGRIERTE Lösung für den gesamten Anlagenlebenszyklus!

Ob Basic-Engineering, 3D-Planung, Elektrodesign oder Wartung – mit CADISON steuern Sie den kompletten Engineering-Workflow aus einem einzigen datenbasierten System. Profitieren Sie von maximaler Planungssicherheit, durchgängiger Datenverfügbarkeit und spürbarer Effizienzsteigerung über alle Disziplinen hinweg.

✓ **Datengetrieben & modular**

Alle Projektbeteiligten arbeiten in einem System mit zentraler Datenbasis – ohne Medienbrüche, ohne Zeitverlust.

✓ **Simultanes Engineering**

Mehrere Disziplinen arbeiten parallel am Projekt – mit sofortiger Datenaktualisierung.

✓ **Offene Schnittstellen**

Ob ERP, ROHR2, CAESAR II oder IFC – CADISON integriert sich nahtlos in Ihre IT-Landschaft.

✓ **Kollaboration leicht gemacht**

3D-Viewer, Redlining und Webzugriff ermöglichen effektive Zusammenarbeit – auch mit Externen.

✓ **Branchenbewährt**

Ob Pharma, Chemie, Energie oder Food – CADISON unterstützt weltweit Unternehmen bei der digitalen Transformation.



CADISON IST MEHR ALS EIN CAD-SYSTEM

Es ist Ihre Plattform für standardisierte, zukunftssichere und wirtschaftliche Anlagenplanung – vom ersten Strich bis zur Wartung.



► Jetzt kostenlose Demo vereinbaren: www.cadison.com

Einzigartigkeit

Unabhängigkeit

Fachkompetenz

Vertrauenswürdigkeit

Sorgfältigkeit

Zuverlässigkeit

Ehrlichkeit

Neutralität

BADENLOGISTIK
Rheinfelden GmbH

Regional

Freundlichkeit

Sicherheit

Flexibilität

Engagement

Verantwortungsbewusst

- Europaweite Direkt- und Sonderfahrten
- Paketdienst National + International
- Stückgutexpress europaweit
- Lagerung
- Overnight-Paket-Express komplett Europa
- Stückgutexpress 1-1000 kg deutschlandweit
- Zollabfertigung
- Kommissionierung + Warenveredelung

Bahnhofstraße 102
D-79618 Rheinfelden

Telefon (+49)76 23 / 966 980
Telefax (+49)76 23 / 966 98-29

dispo@badenlogistik.de
www.badenlogistik.de

an der U17 WM in Athen.

Die nächsten sportlichen Ziele sind eine erfolgreiche Saison in der Oberliga mit dem TuS und der Meistertitel bei den Deutschen U20 Meisterschaften in der 74 kg-Klasse im nächsten Jahr. Alles kann nur funktionieren, wenn man gesund bleibt, das ist das Wichtigste.

Hat der junge Mann auch noch Zeit neben dem Ringen, wenn er nicht gerade trainiert oder an Wettkämpfen teilnimmt. Ja, hat er. So freut er sich an wettkampffreien Wochenenden auf die Familie und das gute Essen bei Mama in Mahlberg und Oma in Emmendingen. Ferien verbringt er am liebsten am Meer und Chillen ist auch so oft wie möglich angesagt. In der Freizeit mit Freunden Fussball spielen und einfach bewegen macht Spaß.

Für die private Zukunft wünscht er sich einen guten Schulabschluss in 2 Jahren und dann am liebsten einen Beruf, der ihn ausfüllt und Spaß macht bei der Polizei oder der Bundeswehr.

Der TuS freut sich auf den Griffkünstler Jason, aber auch auf einen netten aufgeschlossenen jungen Mann, der sich im Kreis der jungen Wilden und der TuS-Familie wohlfühlt.



Jason Keil im April am Turnier in den USA



Jason bei der U17 WM in Athen mit unserem Kampfrichter Torsten Baumgartner

Lebe deinen Traum, ringe eine super Saison und bringe den Berg mit tollen Kämpfen zum Beben. Die Unterstützung der TuS-Fans und Ringerfreunde hast du.



**Als Team sind wir
immer erfolgreicher.**

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.



Mit dem Kauf von Gewinnsparlosen haben Sie monatlich die Chance auf hochwertige Sach- und Geldpreise. Und nebenbei unterstützen Sie gemeinnützige Projekte und sparen auch noch einen Teil Ihres Einsatzes. Mehr Informationen unter: vb3.de/gewinnsparen

**Volksbank
Dreiländereck**



Landeskinderturnfest 2025 – Ein unvergessliches Wochenende in Bühl

Vom 25. bis 27. Juli 2025 machten wir uns mit einer super aufgeregten Gruppe von 19 Turnerinnen des Mädchenturnen groß & Jugend und 5 Trainerinnen/ Betreuerinnen auf den Weg nach Bühl zum Landeskinderturnfest der Badischen Turnerjugend – ein Wochenende voller Action, Turnen, Shows und ganz viel Spaß! Es war das erste Mal seit Corona, dass wir wieder an dieses Turnfest gingen! An dieser Stelle gleich ein großes Dankeschön an die 2 Mama`s, die uns dieses Wochenende unterstützt haben! Am Freitag trafen wir uns am Nachmittag bei der Feuerwehr in Adelhausen. Gemeinsam mit dem TuS-Bus und drei privaten Autos starteten wir kurz nach 15 Uhr Richtung Bühl. Nach rund drei Stunden Fahrt – inklusive etwas Stau – kamen wir an unserer Unterkunft, einem Klassenzimmer der Realschule in Bühl, an. Schnell Betten einrichten, ein zügiges Abendessen und dann direkt zur Eröffnungsshow mit anschließender Turnerparty, die das Wochenende spektakulär einläutete.

Der Samstag begann gemütlich, da unser Wettkampf erst nach 11 Uhr startete. Nach dem Frühstück machten wir uns fertig, schlüpfen in unsere Turnanzüge und zogen los zur ersten Halle, in der wir an drei Geräten starteten. Für das vierte Gerät, den Sprung, mussten wir in eine andere Halle wechseln – das war zeitlich eine kleine Herausforderung, denn um 16 Uhr begann bereits die große „Stars & Sternchen“-Show. Diese Show war ein echtes Highlight! Unter dem Motto „Turnen ist vielseitig“ zeigten Gruppen aus ganz Baden ihr Können – von Gerätturnen über Rhythmische Sportgymnastik, Rhönradturnen und Rope Skipping bis hin zu neuen Trendsportarten war alles dabei. Leistung und Kreativität standen im Vordergrund und sorgten für eine beeindruckende Show.

Danach hieß es: umziehen, Abendessen und ab ins Stadion – zur nächsten Party! Kurz vor Schluss gab es noch eine kleine



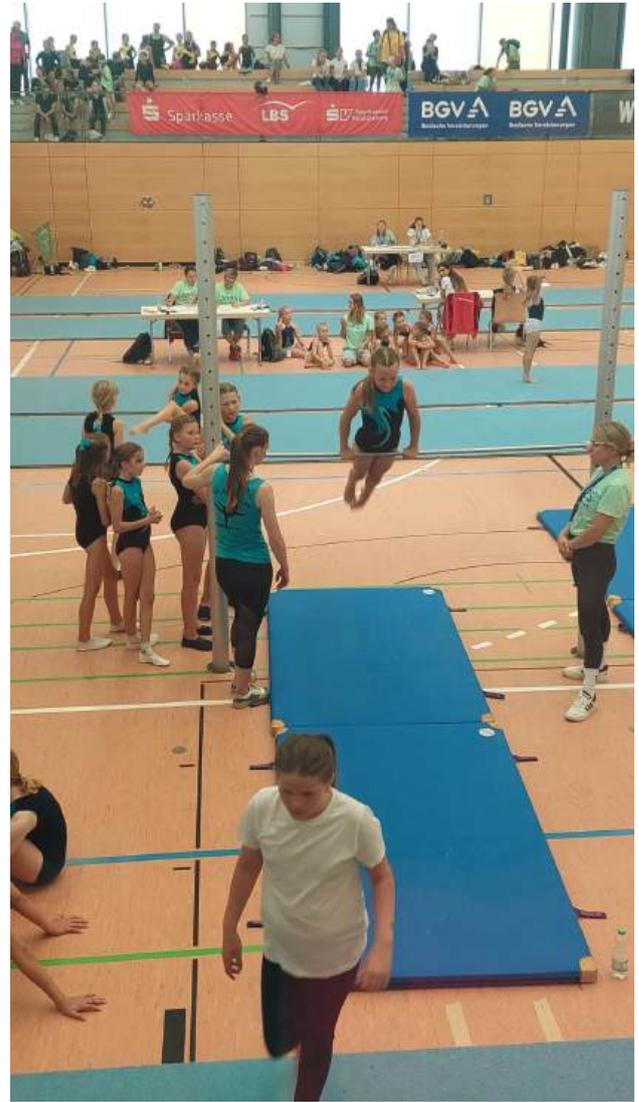
Aus dem Breitensport



Abkühlung: Der Regen kam leider eine halbe Stunde zu früh. Wir kamen tropfend, aber lachend im Klassenzimmer an – auch das ein kleines Abenteuer! Und als schließlich alle wieder trocken waren, war an Schlaf noch lange nicht zu denken. Gemeinsam feierten wir in Emma`s 9. Geburtstag hinein – ein gelungener Abschluss eines aufregenden Tages.

Am Sonntag ließen wir den Tag ruhig angehen: Frühstück, aufräumen, Sachen packen – und dann ging's noch ein letztes Mal aufs Festgelände, bevor die große Siegerehrung stattfand. Obwohl wir im Wettkampf mit den Leistungsturnerinnen gemessen wurden, sind wir mit unseren Platzierungen sehr zufrieden – unser Ziel („nicht Letzter werden!“) haben wir locker erreicht!

Viel wichtiger als Punkte und Platzierungen war der gemeinsame Spaß. Denn das Turnfest war nicht nur ein sportlicher Wettbewerb, sondern auch ein tolles Gemeinschaftserlebnis ein ganzes Wochenende lang!



Deutsche Meisterschaften

Nationale Erfolge

von der Jugend bis zu den Aktiven

Dieses Jahr zeigte der TuS Adelhausen bei mehreren Deutschen Meisterschaften im Ringen eindrucksvoll seine sportliche Klasse. Ob Nachwuchs oder erfahrene Athletinnen und Athleten – sie bewiesen Mut, Technik und Teamgeist auf höchstem Niveau. 2025 wurden wir von zwei Sportlerinnen und 11 Sportlern vertreten.



U17 Greco mit Zsolt Berki, Wladi, Miro, Ewald, Alex und Pascal Ruh

U17 – Griechisch-Römisch:

Wladislav Melnikov (60 kg, Platz 5): Der jüngste Jahrgang im Feld lieferte eine hervorragende Leistung mit drei technisch überlegenen Siegen und einem Schulter-sieg. Ein starker fünfter Platz bei 30 Teilnehmern – Bronze nur knapp verpasst.

Miroslav Melnikov (65 kg, Platz 8): Mit Punktsieg und Schulter-sieg behauptete er sich gegen starke Konkurrenz.

Ewald Ezov (71 kg, Platz 9): Trotz Untergewicht erreichte er mit zwei Siegen, darunter ein überzeugender Technik-Sieg, eine tolle Platzierung.

Alexander Betz (65 kg, Platz 14): Er erkämpfte sich einen verdienten Schulter-sieg und sammelte wertvolle Wettkampferfahrung.



U17 Freistil mit Jason, Neo und Nikita

U17 - Freistil:

Neo Warkentin (60 kg, Platz 12): Trotz kurzer Vorbereitung zeigte er Kampfgeist und holte zwei Punktsiege.

Nikita Revin (60 kg, Platz 10): Zwei technisch überhöhte Siege beweisen sein Können – einzig das Lospech verhinderte ein besseres Ergebnis.

Jason Keil (71 kg): Der Neuzugang für die Oberliga wurde ungeschlagen Deutscher Meister. Sechs souveräne Siege, vier davon vorzeitig, mit einer Gesamt-Kampfzeit von nur 13 Minuten und überragenden technischen Punktwertungen – eine Ausnahmeleistung.

U20 – Griechisch-Römisch



U20 DM vertreten durch Torsten als Kampfrichter und Till als Sportler

Till Naumann (77 kg) vertrat den TuS in Zell

bei der Deutschen Meisterschaft der U20 und belegte am Ende einen soliden siebten Platz. Zwei spektakuläre Siege gegen starke Gegner sowie eine denkbar knappe Niederlage rundeten seine Leistung ab.



U17 Greco mit Nikita und Louis

U14 – Griechisch-Römisch

Louis Freiberg holte sich in Witten den Titel des Deutschen Meisters

Vier Kämpfe, vier Siege
41:0 technische Punkte
Nur viereinhalb Minuten bis zum Titel!



Der Deutsche Meister mit Trainer Thomas Weber

Nikita Just (Platz 11) stellte sich tapfer der starken Konkurrenz und bewies mit seinem ersten Einsatz Charakter und Kampfgeist.

Weibliche Jugend U14

Milena Strehle zeigte bei der Deutschen Meisterschaft der weiblichen Jugend in der Gewichtsklasse bis 42 kg eine überzeugende Leistung und belegte Platz sechs. Nach einem erfolgreichen Auftakt mit Schultersieg traf sie auf die spätere Meisterin und eine weitere Podiumsplatzierte – beide Kämpfe gingen verloren, doch Milena bewies Kampfgeist.



Zsolt begleitete Milena zur DM der weibl. Jugend

Frauen & Männer

Elena Brugger ist erneut Deutsche Meisterin. Nach längerer Verletzungspause meldete sie sich eindrucksvoll zurück und sicherte sich souverän den Titel. Ayman Nissr musste sich leider nach einem Kampf aus dem Wettbewerb verabschieden.



DM Titel bei den Frauen, Platz 7 für Ayman

Fazit

Die Meisterschaften zeigten eindrucksvoll, wie stark unsere Athletinnen und Athleten aufgestellt sind. Ob Nachwuchs oder Routiniers – der TuS Adelhausen hat sich als leistungsstarker Verein präsentiert. Herzlichen Glückwunsch an alle Beteiligten!

Ein großes Dankeschön geht an alle Trainer, welche an den Meisterschaften vor Ort waren, aber auch an diejenigen, die in der Vorbereitung beteiligt waren. Ebenfalls ein großes Dankeschön an alle Untertstützer im Hintergrund, an die Eltern und Trainingspartner.

Ihr Partner rund um die Immobilien

Immobilien­geschäfte sind komplex. Wir machen es einfach.



FRÖBEL IMMOBILIEN GmbH

Hausverwaltung ■ Immobilien ■ Vermietung 

Oberrheinplatz 5 | D 79618 Rheinfeldern

Telefon +49 76 23 - 10 62

info@froebel-immobilien.de | froebel-immobilien.de



Stets an Ihrer Seite – direkt und vor Ort

Preise im Internet !

Getränke

PHILIPP

www.getraenke-philipp.de

Wir beliefern:

- Gastronomie
- Vereine
- Veranstaltungen
- Privathaushalte
- Betriebe

Bahnhofstr. 12 • 79618 Rheinfeldern-Herten

Telefon: 0049 (0)7623 / 4223 • info@getraenke-philipp.de

Nick Naumann

Eigengewächs und Kämpfer kehrt zurück

Thema: Rückkehr zum TuS Adelhausen 2025 kehrst du zusammen mit deinem Bruder zurück zum TuS Adelhausen – was bedeutet dieser Verein für dich?

TuS Adelhausen ist für mich Heimat. Hier hat meine sportliche Laufbahn begonnen, hier habe ich die Grundlagen gelernt – und auch Werte wie Zusammenhalt, Disziplin und Leidenschaft. Ich verbinde mit dem Verein nicht nur sportliche Erfolge, sondern viele prägende Momente in meiner Jugend. Zurückzukehren fühlt sich an wie ein Nachhause kommen – gerade nach allem, was hinter mir liegt.



Nick und Till wechseln zurück zum TuS

Was hat den Ausschlag gegeben, dass ihr beide gemeinsam zurückkommt? War das eine bewusste Entscheidung?

Ja, absolut. Mein Bruder und ich haben schon als Kinder zusammen trainiert, zusammen gekämpft – wir haben die gleiche Leidenschaft im Blut. Die Entscheidung, gemeinsam zurückzukommen, war emotional und bewusst. Wir wollten einen Neuanfang – zusammen, beim Verein, der uns geprägt hat. Das ist nicht nur sportlich motivierend, sondern auch menschlich etwas Besonderes.



Thema: Comeback nach dem Unfall Nick, im Oktober 2024 hast du einen schweren Unfall erlitten. Wie sah dein Weg zurück auf die Matte konkret aus – mental und körperlich?

Es war ein harter, langer Weg – körperlich und vor allem mental. Direkt nach dem Unfall war an Sport nicht zu denken. Ich musste erst lernen, wieder Vertrauen in meinen Körper zu fassen. Die Reha war intensiv, manchmal frustrierend. Mental war es noch schwieriger – du stellst alles infrage, auch deine Identität als Sportler. Aber ich habe mich Schritt für Schritt zurückgekämpft. Jeden Tag ein kleines Ziel, jede Woche ein Fortschritt. Irgendwann stand ich wieder auf der Matte – und dieser Moment war unbezahlbar.

Viele hätten nach so einem Schicksalsschlag aufgegeben. Was hat dir die Kraft gegeben, weiterzumachen?

In erster Linie mein innerer Antrieb. Ich wusste: Das kann nicht das Ende sein. Aber auch meine Familie, mein Bruder, meine Freunde – sie alle haben mich nie aufge-



Ausbildung

(m/w/d)

- **Fachinformatiker für Daten und Prozessanalyse**
- **Fachinformatiker für Systemintegration**
- **Fachkraft für Lagerlogistik**
- **Fachlagerist**
- **Kaufmann für Büromanagement**
- **Kaufmann für Spedition und Logistikdienstleistung**

Duales Studium

(m/w/d)

- **Bachelor of Arts – BWL**
Accounting und Controlling
- **Bachelor of Arts – BWL**
Fachrichtung Spedition, Transport und Logistik
- **Bachelor of Science – Informatik**
- **Bachelor of Science – Wirtschaftsinformatik**
Application Management



Jetzt informieren!

Bewerbungen bitte über unsere Karriereseite
www.karriere-bei-glg.com

geben, auch wenn ich es manchmal fast getan hätte. Ihre Unterstützung, ihr Glaube an mich – das war mein Anker. Und der Sport selbst. Der Gedanke, noch einmal auf der Matte zu stehen, war mein größter Motor.

Wie hat dein Umfeld – Familie, Team, dein Bruder – auf deinen Weg zurück reagiert?

Sie waren stolz – und ehrlich gesagt auch ein bisschen sprachlos. Sie haben miterlebt, wie tief ich gefallen war und wie hart ich gearbeitet habe, um zurückzukommen. Mein Bruder war einer meiner wichtigsten Begleiter in dieser Zeit – er hat mich motiviert, wenn ich zweifelte, und mir auch mal einen Tritt verpasst, wenn ich ihn brauchte. Die Reaktionen waren emotional – und das zeigt mir, wie stark dieser Zusammenhalt wirklich ist.

Wie hat sich deine Einstellung zum Sport durch das Erlebte verändert?

Ich sehe den Sport heute mit anderen Augen. Früher ging es oft um Leistung, um den nächsten Sieg (dies ist natürlich heute auch noch so). Heute ist jeder Moment auf der Matte ein Geschenk. Ich bin dankbarer, bewusster. Ich weiß, dass alles schnell vorbei sein kann – und genau deshalb kämpfe ich mit mehr Herz denn je.

Was sind deine ganz persönlichen Ziele für die Saison 2025?

Ich will erst mal wieder konstant auf höchstem Niveau kämpfen – verletzungsfrei und fokussiert. Natürlich habe ich sportliche Ziele – Siege, Punkte für die Mannschaft, vielleicht sogar die Spitze der Liga. Aber mein größtes Ziel ist es, wieder komplett in meinem Element zu sein. Alles andere kommt dann von selbst.

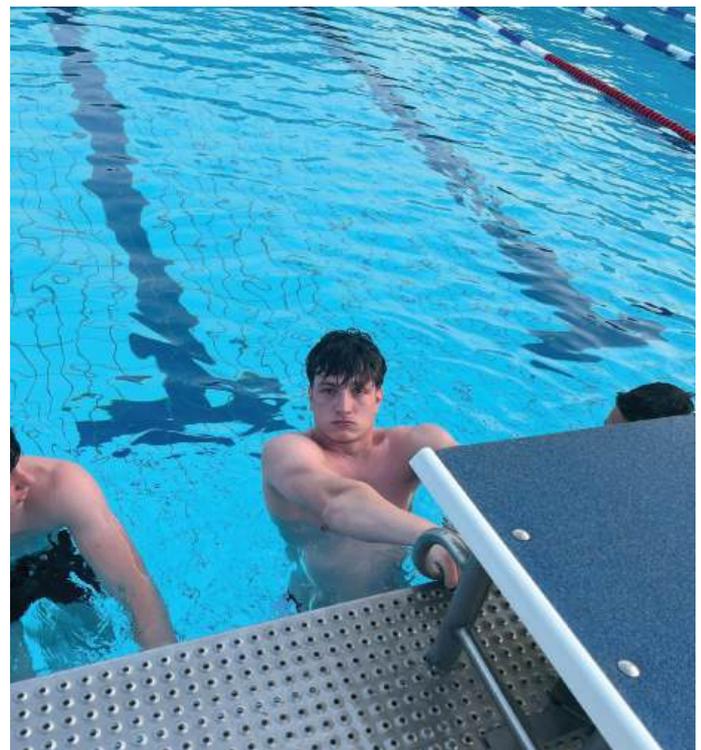
Was möchtest du Anderen mitgeben, die vielleicht gerade selbst mit Rückschlä-



Nach seinem Unfall begleite er die Jungs Anfang Jahr zu Meisterschaften

gen kämpfen – im Sport oder im Leben?

Gib nicht auf. Auch wenn es gerade unmöglich scheint – du weißt nicht, wie stark du bist, bis du es musst. Rückschläge gehören dazu, aber sie definieren dich nicht. Es ist okay zu straucheln. Wichtig ist, wieder aufzustehen. Such dir Menschen, die an dich glauben – und glaube vor allem selbst an dich. Du bist stärker, als du denkst.



Im Sommer 2025: Nick bei der Vorbereitung auf die Saison







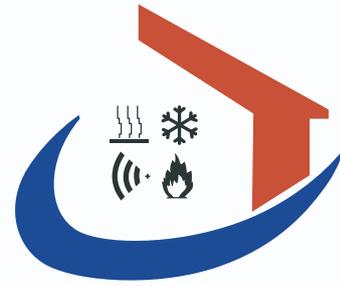


Wärme, Kälte, Schall, Brandschutz

Inh.: Michael Drechsle
+49 170 688 2991



Hertenbergstraße 17
79618 Rheinfelden



**W,K,S,B-
Isoliertechnik Rheinfelden**

isoliertechnik-rheinfelden@mail.de

KFZ - Technologie - Zentrum

Glatt

Autoservice

info@autotechnologie.de

www.autotechnologie.de

Schloßstr. 4
79594 Inzlingen

Tel.: 07 621 / 81 14
Fax: 07 621 / 16 66 14

OK

**CAR
SERVICE**

Die Autoversteher.

Kadernews Saison 2025

Neo Warkentin



Kadernews Saison 2025

Nick Naumann



Kadernews Saison 2025

Nikita Revin



Kadernews Saison 2025

Norman Trübe









Die Anmeldung ist erst nach Bezahlung und Rückersendung des Anmeldebogens, rechtskräftig!
Als Bestätigung erhalten Sie eine Email, von uns.

Teilnahmegebühren bitte überweisen auf:

Förderverein TuS Adelhausen e.V.
IBAN DE24 6839 0000 0060 0669 06
Volksbank Dreiländereck

Für die Koordination vor Ort, zum Aufbau der Stände.

Wenden Sie sich bitte an:

Claude Brunner
Werner Kuder
Holger Moser

Zu Erkennen an den blinkenden Nikolausmützen

Dem Personal ist Folge zu leisten.



Adelhuuser Weihnachtsmarkt

21. November 2025

Wir möchten Sie herzlich zum Weihnachtsmarkt in Adelhausen einladen.

Dieser wird am Freitag den 21. November 2025 von 16.00 bis 21.00 Uhr auf dem Karl-Fritz-Platz stattfinden.

Die Standgebühr beträgt 35€

Bitte beachten Sie das wir ab diesem Jahr keine Tische/ Bänke mehr zur Verfügung stellen! Da wir schlechte Erfahrungen gemacht haben.

Der Markt findet bei jedem Wetter statt, deshalb sollte jeder ein Pavillon mitbringen.

Bei schlechtem Wetter findet er als Alternative in der Halle statt. Sollte der Weihnachtsmarkt ausfallen, wird das Geld nicht zurückerstattet, sondern kommt der TuS Jugend zu Gute.

Der Pavillon sollte vorweihnachtlich mit Lichterkettengeschmückt sein.

Eine Kabeltrommel bzw. Verlängerungskabel muss jeder selbst mitbringen.
Halogenlampen sowie Kaffeemaschinen sind aus Kostengründen nicht erlaubt.

Die Stände können am Freitag ab 12.15 Uhr aufgebaut werden. Abbau der Stände findet ab 21.00 Uhr statt. Wir bitten alle Aussteller an die angegebenen Zeiten zu halten.

Aussteller bitte sofort nach dem Ausladen, die Autos in der Juchstr. oder Rapperswyherstr. Abstellen. DANKE!!!

Der Verkauf von offenen Speisen und Getränken obliegt dem Veranstalter und ortsansässigen Vereinen. Abgepackte Kuchen und Wurst, sowie Eingemachtes ist erlaubt.



Organisation und Anmeldung:

Bianca Knauer
Wiesentalstr. 82

Mobil: 0179/ 48 56 478

Weihnachtsmarkt.Adelhausen@gmx.de

sowie

Ortsverwaltung Adelhausen

Mo, Do: 8.30 – 11.00 Uhr

Di: 16.00 – 19.00 Uhr

Tel.: 07627/ 80 34 Fax 07627/ 97 21 93

p.harm@rheinfelden-baden.de



Impressionen Oktoberfest



Till Naumann

Freut euch auf spannende Kämpfe - ich bin bereit!

Was bedeutet dir die Rückkehr zu deinem Heimatverein? Wie fühlt es sich an, wieder in der vertrauten Halle und im gewohnten Umfeld zu sein?

Die Rückkehr zum TuS Adelhausen bedeutet mir sehr viel. Es fühlt sich einfach super an, wieder unter der Leitung meines Heimatvereins zu stehen. Ich freue mich darauf, viele bekannte Gesichter wiederzusehen, die Vorbereitung mit dem Team zu starten und gemeinsam in die Kämpfe der kommenden Saison zu gehen.

Du hast zwei Jahre für die RG Hausen-Zell gerungen – was nimmst du aus dieser Zeit mit? Gab es dort besondere Momente oder Kämpfe, die dir besonders in Erinnerung geblieben sind? Wie hast du dich sportlich und persönlich in dieser Zeit weiterentwickelt?

Meine Zeit in Zell war sehr besonders. Ich durfte viele Erfahrungen in der Regionalliga sammeln. Die Trainingspartner und Trainer haben mich herzlich aufgenommen und mich sportlich wie persönlich weitergebracht. Besonders in Erinnerung bleiben mir die emotionalen Derbys – gerade gegen die WKG war die Stimmung unglaublich. Auch die Deutsche Meisterschaft 2024, bei der ich Vize-Deutscher Meister wurde, war ein absolutes Highlight. Meine Entwicklung in Zell war durchweg positiv: Im ersten Jahr startete ich in der Landesliga, im darauffolgenden Jahr konnte ich bereits in der Regionalliga ringen.

Was hat den Ausschlag gegeben, dass du jetzt zum TuS Adelhausen zurückkehrst? Welche Ziele verfolgst du in der kommenden Saison mit dem Team? Wie siehst du deine Rolle innerhalb der Mannschaft – eher Führungskämpfer oder junger Rückkehrer mit Entwicklungspotenzial?

Die Entscheidung, zum TuS zurückzukehren, hatte mehrere Gründe: Zum einen ringt Zell nun in der gleichen Liga wie Adelhausen, was den Wechsel sinnvoll macht. Zum



anderen hat mein Freund Darius Kiefer den Schritt in die 1. Bundesliga gemacht und steht nicht mehr für Zell auf der Matte. Auch sein Vater, Sven Kiefer – mein ehemaliger Trainer – hat seine Tätigkeit in Zell beendet und ist nun Landestrainer für Südbaden. Ich freue mich sehr darauf, wieder mit meinem alten Team auf der Matte zu stehen. Es erwartet uns eine spannende Saison mit vielen emotionalen Momenten – und hoffentlich zahlreichen Siegen! Ich sehe mich selbst in einer Führungsrolle innerhalb der Mannschaft. Der Sport ist für mich längst keine bloße Motivation mehr – er ist zur Routine und zum Lebensinhalt geworden. Ich ringe seit 14 Jahren und habe die gleiche Begeisterung wie am ersten Tag.

Was motiviert dich, Tag für Tag auf der Matte zu stehen? Wie bereitest du dich mental auf wichtige Kämpfe vor?

Vor dem Kampf höre ich motivierende Musik, wärme mich intensiv auf und fokussiere mich vollkommen auf das, was vor mir liegt.

Übungsleiter*in gesucht

für unser Eltern-Kind-Turnen



**Du hast Lust die Turnstunde mit unseren
Kleinsten zusammen mit ihren Eltern
freitags am Vormittag zu leiten?**

Dann melde dich bei uns!

info@tus-adelhausen.de

Eine helfende Hand ist schon da!

Du wärst nicht alleine – nur
Hauptverantwortliche*^r.

Neugierig? Fragen? Melde dich unverbindlich!

Kliniken des Landkreises Lörrach ein Bildungspartner des TuS Adelhausen



 **KLINIKEN DES
LANDKREISES LÖRRACH**

Die Kliniken des Landkreises Lörrach und das St. Elisabethen-Krankenhaus haben sich auf den „Lörracher Weg 2.0“ gemacht, um gemeinsam in einem Großklinikum im Jahre 2025 mit gut 650 Betten erstklassige medizinische Leistungen in modernster Ausstattung für die Patienten im Landkreis Lörrach anzubieten.

Weitere Infos erhalten Sie unter
<https://www.klinloe.de/karriere/stellenangebote.html>



Ein Wandbild für das Elternhaus des



Förderverein für krebskranke
Kinder e.V. Freiburg i. Br.

Am 22. April 2024 machte sich die Künstlerin Petra Heck aus Adelhausen auf den Weg nach Freiburg, um ein besonderes Projekt zu verwirklichen. Mit vollgeladenem Auto, gefüllt mit Eimern voller Wandfarbe, Pinseln und Schwämmen, traf sie sich mit den Leiterinnen des Elternhauses des Fördervereins für krebskranke Kinder in Freiburg e.V. (helfen-hilft.de). Dieser Verein betreibt seit vielen Jahren ein Elternhaus, in dem Familien, deren Kinder im nahegelegenen Krankenhaus behandelt werden, eine vorübergehende Unterkunft und Unterstützung finden. Für die Eltern und Geschwisterkinder, die oft monatelang die Therapien begleiten, ist das eine große Erleichterung.



Da in Freiburg kürzlich eine neue Kinderklinik eröffnet wurde, war auch der Bau eines neuen Elternhauses notwendig. Das Großprojekt wurde vollständig durch Spendengelder des Fördervereins finanziert. Bei der Einweihung des neuen Gebäudes erhielten die Unterstützer die Gelegenheit, die modernen Räumlichkeiten zu besichtigen. Beeindruckend war neben dem imposanten Gebäude auch die sogenannte „Geschwister-Insel“. Räumlichkeiten, die speziell für die Betreuung und Unterstützung der Geschwisterkinder eingerichtet wurde. Für die Kinder wurde bereits ein Holzboot zum Spielen und Verweilen angeschafft. Hier entstand die Idee, die Wände des großen Raumes im maritimen Stil zu gestalten, um den Kindern und Jugendlichen das Gefühl zu vermitteln, an der Nordsee zu sein. Hecks Angebot, die Wandgestaltung unentgeltlich zu übernehmen, wurde vom Verein und den Erzieherinnen dankbar angenommen. Innerhalb von vier Tagen entstanden so zwei große Wandbilder mit Strand- und Meeransichten sowie einer Dünenlandschaft. Auch eine freche Möve durfte nicht fehlen. Während dieser Zeit durfte die Künstlerin sogar in einem der gemütlich eingerichteten Zimmern im Elternhaus übernachten, was eine große Unterstützung war.



Der Einsatz hat Petra Heck große Freude bereitet. Und auch wenn die Arbeit anstrengend war, betonte sie, *„dass würde ich jederzeit wieder machen!“*.

Wer mehr über den Förderverein für krebskranke Kinder in Freiburg erfahren oder das Projekt unterstützen möchte, findet weitere Informationen auf der Webseite: www.helfen-hilft.de.

Infos zur Künstlerin

Petra Heck finden sie auf:

www.petraheck.de





IHR KOMPETENTER PARTNER IN DER REGION

UNSERE LEISTUNGEN:

- ✓ Gebäudereinigung
- ✓ Bauendreinigung
- ✓ Hausmeisterdienst
- ✓ Pflege Außenanlagen

SCHOPFHEIM

☎ 07622 / 6 84 67 64

🌐 www.oenal-reinigung.de

✉ info@oenal-reinigung.de

OENAL
GLAS- &
GEBÄUDEREINIGUNG



HARGASSNER
BADEN-WÜRTTEMBERG



WÄRMEPUMPE | PELLET- | STÜCKHOLZ- | HACKGUT-HEIZUNGEN

Ihr Spezialist für **ERNEUERBARE WÄRME**

Hargassner BW GmbH | Alemannenstr. 39a | 79689 Maulburg | 07622-68454-0 | zentrale@hargassner-bw.de | hargassner-bw.de

Mitarbeiter/innen gesucht – Komm in unser Team! →



TuS ADELHAUSEN



Neuer Trainingsraum ein kompletter Neustart in drei Wochen

Drei Wochen, 41 Helfer, 310 Stunden Arbeit – und ein Ergebnis, das sich sehen lassen kann.

Mit großem Engagement, Teamgeist und viel Eigenleistung wurde der Trainingsraum grundlegend renoviert. Was mit einem Plan begann, entwickelte sich schnell zu einem beispielhaften Projekt für Zusammenhalt und Einsatzfreude. Heute glänzt der Raum nicht nur optisch, sondern ist auch funktional bestens für die kommenden Jahre gerüstet.



Aufgeräumt, geputzt und gestrichen wurde im Krafraum

Der Startschuss fiel am Freitag, den 2. Mai, mit dem Krafraum. Hier wurde zuerst kräftig ausgemistet, gründlich geputzt und neu sortiert. Um den Originalboden zu schützen, wurden neue Bodenplatten verlegt – ein erster, sichtbarer Schritt in Richtung Neugestaltung.



Prallschutz durch neue OSP-Platten ersetzt

Am darauffolgenden Samstag, dem 3. Mai, ging es im Mattenraum weiter. Mit zahlreichen Helfern wurde in einer siebenstündigen

Aktion der alte Prallschutz entfernt und durch OSP-Platten ersetzt, um einen Niveauegleich zu schaffen. Parallel dazu wurden erste Wände gestrichen und die Einrichtung neu strukturiert. Für die Übergangszeit wurde eine alternative Trainingsfläche vor dem VIP-Raum eingerichtet, damit der Trainingsbetrieb möglichst reibungslos weiterlaufen konnte.

Selbst für das leibliche Wohl war gesorgt: Ilse Baumgartner servierte Wurstsalat, Claudia Kähny bereitete Käsebrote zu – dazu gab's frisches Brot vom Rütschle Hofladen.

Unser neuer Trainingsraum

So gestärkt, war der Elan der Helfer un-
gebrochen.

In den folgenden Tagen wurde weiterhin



kräftig entrümpelt. Ein An-
hänger voller
Schrott sowie
ein weiterer für
den Recycling-
hof wurden
gepackt, ins-
gesamt acht
Fahrten dorthin
durchgeführt.
Zwei große Müll-
tonnen füllten sich
- ein Zeichen da-
für, wie gründlich

aufgeräumt wurde. Sogar die alten Matten
fanden neue Verwendungszwecke, etwa in
Kinderzimmern oder Pferdeställen.

Auch die technische Infrastruktur kam nicht
zu kurz. Die Heizung im Trainings- und



Kraftraum wurde überholt und isoliert, um
künftig effizienter zu arbeiten. Mit der Un-
terstützung von HS Gebäudetechnik, KMH
Lufttechnik und Zimmerei Sailer wurden
elektrische Bauteile, Heizungsersatzteile
und Holzarbeiten fachgerecht umgesetzt.
Die neue Farbe an den Wänden stammt von
Gerhard Eiche, dessen Produkte den Räu-
men nun einen frischen Look verleihen.
Im Sanitärbereich gab es neue Lüfter, Toi-
letten und Waschbecken, dank Michael Her-



An allen Ecken und Enden wurde viel geputzt, mehrere Stunden.



Gestrichen wurden auch einige Wände und der Raum bekam einen Schriftzug und das Vereinslogo.

Unser neuer Trainingsraum



zog und der Herzog GmbH.

Woche 3: Foeldeak bringt neuen Glanz

In der dritten Woche stand ein Highlight an: Die Firma Foeldeak rückte an, um den Trainingsraum mit neuen Matten sowie einem modernen Prallschutz auszustatten. Innerhalb weniger Tage entstand eine professionelle und sichere Trainingsumgebung – ein echter Quantensprung in Sachen Ausstattung.

Das große Ganze: Gemeinschaftsleistung mit Unterstützung

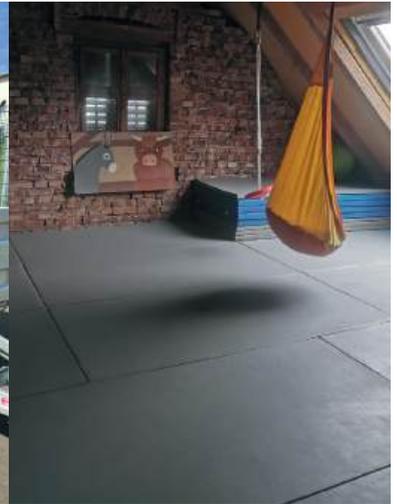
Ohne die Unterstützung vieler Helfer und engagierter Mitglieder wäre dieses Projekt nicht möglich gewesen. Insgesamt 41 Personen haben mit angepackt, zusammen 310 Stunden an Eigenleistung erbracht. Besonders bemerkenswert: Der größte Zeitaufwand lag beim Putzen – eine Aufgabe, die oft unterschätzt wird, hier aber mit viel Einsatz bewältigt wurde.

Ein besonderer Dank geht an die Stadt Rheinfelden und den Badischen Sportbund, die mit finanziellen Zuschüssen geholfen haben, die Erneuerung zu realisieren. Diese Förderung ermöglichte es, nicht nur funktional, sondern auch zukunftsorientiert zu investieren.

Fazit: Mehr als eine Renovierung – ein Zeichen des Zusammenhalts

Die drei intensiven Wochen haben nicht nur Räume verschönert, sondern auch Menschen zusammengebracht. Mit Kreati-

vität, Tatkraft und einem gemeinsamen Ziel wurde ein Projekt umgesetzt, das zeigt: Wenn viele mithelfen, wird aus einem Renovierungsvorhaben ein echtes Gemeinschaftserlebnis – und der Trainingsraum wieder zu einem Ort, an dem Leistung und Teamgeist zuhause sind.



Vieles kam zum Recyclinghof, zum Schrott oder fand anderweitig eine neue Verwendung



Vorher-Nachher-Bilder





Natur ist unsere Zukunft.

Mach' dir die Welt, wie sie dir morgen noch gefällt – grün und sauber.

Die Energiedienst-Gruppe arbeitet klimaneutral

Wir reduzieren CO₂ für den Klimaschutz

Die Energiedienst-Gruppe ist als eines der ersten integrierten Energie-Unternehmen in Deutschland und der Schweiz seit Januar 2020 klimaneutral. Das Fundament für ihre Klimaneutralität hat die Unternehmensgruppe in den vergangenen Jahrzehnten gelegt – durch die eigene Produktion von Ökostrom, die Steigerung der eigenen Gebäude-Energieeffizienz, die konsequente CO₂-Reduzierung bei Fahrzeugen und Fuhrpark, zertifiziertes Umwelt- und Energiemanagement, den Ausgleich der Netz-Übertragungsverluste durch Ökostrom und den Auf- und Ausbau der regionalen Wärmeversorgung.

„Klimaschutz ist für uns seit Jahrzehnten ein mehr als wichtiges Anliegen. Seit vielen Jahren unternehmen wir große Anstrengungen, um CO₂-Emissionen konsequent zu reduzieren und Ressourcen zu schonen. Nun haben wir mit der Klimaneutralität den nächsten logischen Schritt getan. Und zwar ab sofort und nicht erst in ein paar Jahren“, sagt Jörg Reichert, Vorsitzender der Geschäftsleitung der Energiedienst Holding AG. „Unsere Produkte und Dienstleistungen helfen unseren Kunden, selbst klimaneutral zu werden oder zumindest einen großen Schritt in diese Richtung zu tun. Sie leisten

einen Beitrag, damit die Energiewende auch bei Wärme und Mobilität ankommt und jeder, egal ob Privat- oder Geschäftskunde, seine CO₂-Emissionen reduzieren kann.“



Die eigene Produktion ist ausschließlich klimaneutral

Seit über 100 Jahren erzeugt Energiedienst Ökostrom mit eigenen Wasserkraftwerken am Hochrhein und in der Schweiz. Und das im Einklang mit der Natur. Mit der Marke NaturEnergie war Energiedienst einer der ersten Anbieter, der deutschlandweit Ökostrom verkauft hat. Seit 1999 erhalten alle Privatkunden ausschließlich Ökostrom.



Ausgezeichnete Energiebilanz bei eigenen Gebäuden

Neubauten und energetische Sanierungen der Bestandsgebäude verbessern die Energieeffizienz der Energiedienst-Gebäude stetig. Das Bürohaus in Rheinfelden ist zum Beispiel nach dem Platin Standard der Deutschen Gesellschaft für Nachhaltiges Bauen (DGNB) errichtet und durch den Ersatz von Ölheizungen konnte Energiedienst den CO₂-Ausstoß durch Öl von 2011 bis 2019 um mehr als 86 Prozent senken.



Zertifiziertes Umwelt- und Energiemanagement

Seit 2009 ist ein unternehmensweites Umweltmanagement implementiert und zertifiziert. Es hilft, die Anstrengungen auf hohem Niveau zu halten und gegebenenfalls weiter zu verbessern. Themen darin sind neben den CO₂-Emissionen, der effiziente Umgang mit Energie, der Schutz von Mensch, Tier und natürlicher Ressourcen sowie Themen wie Abfallmanagement. Seit 2015 ist auch das Energiemanagementsystem zertifiziert.



CO₂-Reduzierung bei Fahrzeugen und Fuhrpark

Die Unternehmensgruppe hat sich seit 2014 rund 130 Elektrofahrzeuge zugelegt. Bereits seit 2007 fördert Energiedienst Projekte, um den unvermeidbaren CO₂-Ausstoß von Dienstreisen auszugleichen. Die Elektrifizierung des Fuhrparks und das Downsizing der Fahrzeuge werden konsequent weitergeführt. Im Jahr 2020 will Energiedienst weitere 20 E-Fahrzeuge beschaffen. Eine ökologisch ausgerichtete Richtlinie für Geschäftsreisen soll zudem den CO₂-Ausstoß in diesem Feld weiter verringern.



Wärme intelligent und regional nutzen

Bei der Wärmeversorgung setzt Energiedienst auf den Auf- und Ausbau von Wärmenetzen, die durch die Nutzung industrieller Abwärme, effiziente Blockheizkraftwerke oder regionaler Biomasse (Holzhackschnitzel) gespeist werden. In Neubaugebieten baut Energiedienst kalte Nahwärmenetze mit Wärmepumpen, deren Hilfsstrom aus Photovoltaik-Anlagen und Wasserkraftwerken stammt. Hier fallen keine CO₂-Emissionen und auch keine Immissionen an.

BETON FERTIGTEILE WYHLEN



Beton-
Fertigteile
Wyhlen GmbH

Ritterstraße 19a • 79639 Grenzach-Wyhlen
Telefon 07624/4008 • Fax 07624/8209
info@bfw-wyhlen.de • www.bfw-wyhlen.de

Ihr kompetenter Partner für anspruchsvolle Fertigteile:

Konstruktive Fertigteile für Gewerbe und Industrie
Herstellung von geraden und gewundenen Treppen jeder Art
Balkonfertigteile mit fertiger Oberseite und eingebautem Gefälle in allen Größen
Architekturfertigteile, Gesimse, Rundstützen, Kapitäle in individueller Ausfertigung nach Angaben des Architekten

WWW.EXPERTVILLRINGER.DE

BESUCHE UNS AUCH AUF
FACEBOOK UND INSTAGRAM



**ICH MACHE NICHT NUR
EINE AUSBILDUNG ...**

**...SONDERN VERSORGE LÖRRACH MIT DER
COOLSTEN TECHNIK UND DEM BESTEN SERVICE.**

WIR BILDEN AUS:

- Kaufmann im Einzelhandel (m/w/d)
- Verkäufer (m/w/d)
- Option der Weiterbildung zum Handelsfachwirt (m/w/d)

JETZT CHANCEN NUTZEN UND GLEICH BEWERBEN!

**MEHR INFOS ZU DEINER AUSBILDUNG UND ZU ANDEREN
OFFENEN STELLEN FINDEST DU AUF UNSERER HOMEPAGE.**

expert  **Villringer**

Lörrach

Bad Säckingen

Schopfheim

Rheinfelden

Rückkehrer Nummer drei

Michael Herzog

Michi, willkommen zurück beim TuS Adelhausen! Was hat dich nach zehn Jahren bei der WKG zur Rückkehr bewegt? Was hat sich in Adelhausen verändert – und was ist gleichgeblieben?

Ich hab mich immer gut mit allen hier verstanden und die Liga sowie die Fahrten sind für mich besser zu managen. Verändert, würde ich sagen, hat sich nicht viel, was auch der Grund ist, warum ich wieder zurück bin - ich war immer gerne hier, gleich geblieben ist auf jeden Fall die gute Laune im Training und auch neben der Matte

Wie blickst du auf deine Zeit bei der WKG Weitenau-Wieslet zurück – was waren die sportlichen Höhepunkte dort?

Für mich war es eine sehr schöne Zeit bei der WKG, mit tollen Menschen, an die ich mich immer gerne zurück erinnere. Als sportliche Höhepunkte sind sicher die vielen Derbys zu sehen, mit der unglaublichen Atmosphäre die so ein Event mit sich bringt.

Wie würdest du deinen Stil auf der Matte heute beschreiben – hat er sich über die Jahre verändert, wenn ja, wie?

Ich würde sagen, meine Art zu ringen ist gleich geblieben, daher muss ich schauen, dass meine Kondition dafür ausreichend ist. Aber dafür müssen ja die Trainer dann sorgen ;-)

Was war der prägendste Kampf deiner Karriere bisher – und warum?

Ich wüsste nicht, dass mir da einer als prägend im Kopf geblieben ist, der aufregendste war in den Play Offs bei der RWG Mömbris-Königshofen gegen Johan Euren.

Was nimmst du aus der vergangenen Zeit mit, das du nun beim TuS einbringen kannst?

Ich würde sagen eine Menge Erfahrung von unterschiedlichsten Trainern.



Welche Ziele hast du dir persönlich für deine Rückkehrsaison gesetzt? Wie siehst du die aktuelle Mannschaft – was ist aus deiner Sicht das Potenzial dieses Teams?

In erster Linie mich nicht zu verletzen und dann schauen wir halt, möglichst viele Kämpfe gewinnen und wieder fit zu werden auch für meine Gesundheit. Wo das Potenzial liegt, ist für mich schwer zu sagen, aber ich denke, dass wir es sicher schaffen können, im Mittelfeld mit zu ringen, wobei ich bei solchen Einschätzungen eher schlecht bin.

Was bedeutet dir die Unterstützung der Fans und das Umfeld in Adelhausen?

Sehr viel, was mir auch schon, gleich nachdem der Wechsel offiziell war, wieder aufgefallen ist, da viele Leute aus Adelhausen auf mich zugekommen sind, um mir zu sagen, wie sehr sie sich freuen, dass ich wieder da bin.

Wie wichtig ist dir der Rückhalt durch Sponsoren und Ehrenamtliche im Verein?

Das sind die wichtigsten Leute, ohne diese geht nichts - ohne die zahlreichen Helfer kann kein sportlicher Wettkampf stattfinden und schon gar nicht auf einem solchen Niveau.



Ein großes Dankeschön

Hauptsponsor(en)



Premiumpartner



Themensponsoren



Goldpartner



an unsere Sponsoren!



*Danke an alle Sponsoren,
die uns weiterhin
unterstützen!*

Stimmen zur Saison 2024

Ein Jahr - ein Umbruch - ein Meistertitel

Was ist dein Fazit zur letzten Saison?

» Der Rückzug aus der Bundesliga war zunächst ein Schock. Doch als nach kurzer Zeit feststand, dass keiner der eigenen Ringer wechseln würde und wir gemeinsam in der Verbandsliga starten wollen, wuchs die Vorfreude auf die Saison umso mehr. Dies machte sich auch bemerkbar. Das Team agierte bis zum Schluss als Einheit. Trotz der Hürden, die ab der Rückrunde auftraten, haben wir unser Ziel stets verfolgt und wurden schließlich mit dem Meistertitel belohnt, der bis zum letzten Kampftag offen war.

Alican Ulu, Teamcaptain

» Für mich waren die letzten Jahre durch die Fahrerei mit dem Bus zwar sehr interessant, weil ich einen etwas persönlicheren Bezug zu den eingekauften Ringern hatte. Trotzdem fand ich die letzte Saison sehr viel emotionaler und dadurch auch spannender, weil jetzt fast alles Ringer sind, die man kennt oder zumindest ihre Eltern. Da ich selbst noch zu einer Zeit gerungen habe, bevor der TuS Erstligist wurde, ist es für mich wie eine Rückkehr zu den Wurzeln.

Ralf Wernet, Zuschauer und Helfer am Kampfrichtertisch

» Die Entscheidung, die erste Mannschaft vom Ligabetrieb zurückzuziehen, war sicherlich keine leichte. Doch ich bin mir sicher: Es war die einzig richtige Maßnahme, um die Weichen für eine stabilere und erfolgreichere Zukunft unseres Vereins zu stellen.

Besonders freut es mich, dass unsere Jugend mittlerweile etwa zwei Drittel des Teams bildet. Es ist schön zu sehen, dass unsere Nachwuchsarbeit solche Früchte trägt.

Statt an einer Struktur festzuhalten, die uns möglicherweise überforderte, bietet der Neustart die Chance, unsere Kräfte auf die Entwicklung junger Talente zu konzentrieren und eine solide Basis für den Wiederaufstieg zu schaffen. Es ist ein Investment in die kommenden Generationen und ein Bekenntnis zu langfristigem Erfolg.

Thomas Weber, Jugendtrainer



» Meiner Meinung war der Rückzug längst überfällig. Wie es gelaufen ist mit der Rückstufung in die Verbandsliga war etwas unglücklich. Im Nachhinein vielleicht ganz gut. Gefreut hat mich, dass die Jungs geblieben sind und sich mit der Meisterschaft letztendlich auch belohnt haben. Ich sah während der Runde wie soll ich's sagen, ehrliches Ringen bei dem alle alles gaben und nicht aufgegeben haben, auch die Gegner nicht. Jeder wollte seinen Kampf gewinnen und nicht knapp verlieren. Das

SCHNEIDER
M E T Z G E R E I

SCHNEIDER
M E T Z G E R E I
79618 Karsau · Kreisstraße 27 · Tel. 0 76 23 / 55 59

ein oder andere ging dann halt auch mal daneben. Mir hat das Ringen in der Verbandsliga sehr gut gefallen und ich freue mich schon auf die neue Runde mit vielen Derbys.

Stefan Maier, langjähriger Zuschauer

» Eine tolle Saison liegt hinter uns. Unsere Mannschaft hat vollen Einsatz gezeigt und verdient den Meistertitel geholt. Es war super zu sehen, wie viele Eigengewächse zeigen konnten was sie können. So sieht gute Vereinsarbeit für uns aus. Der Wechsel in die Verbandsliga war ein Schritt in die richtige Richtung. Wir finden diese Entscheidung toll und die spannenden Kämpfe, denen wir beiwohnen durften, zeigen dies auch. Auch 2025 unterstützen wir den TuS aus voller Überzeugung und freuen uns auf tolle Kämpfe und die vielen Ringer aus den eigenen Reihen, die sich auf der Matte beweisen können.

Alex und Sascha, die Sanis



» Ein Jahr mit einem wichtigen Schritt in die richtige Richtung.

Ein Umbruch mit Abstieg, der schon viel früher hätte vollzogen werden sollen, um den Verein zu stabilisieren.

Ein Umbruch, vor allem mit eigenen Ringern und mit eigenen Jugendlichen, die in der Verbandsliga und Bezirksliga durchstarten konnten und zeigten, was in ihnen steckt.

Ein Neuanfang, bei dem vielleicht eine neue Generation der „Jungen Wilden“ von damals wieder heranreift, die das Publikum mit schönen, interessanten und spannenden

Kämpfen in die Halle locken kann. Ein Meistertitel, der die Jungen anspricht, alles zu geben, um in der Oberliga gegen eine starke Konkurrenz zu bestehen.

Lars Stücklin, Jugendtrainer

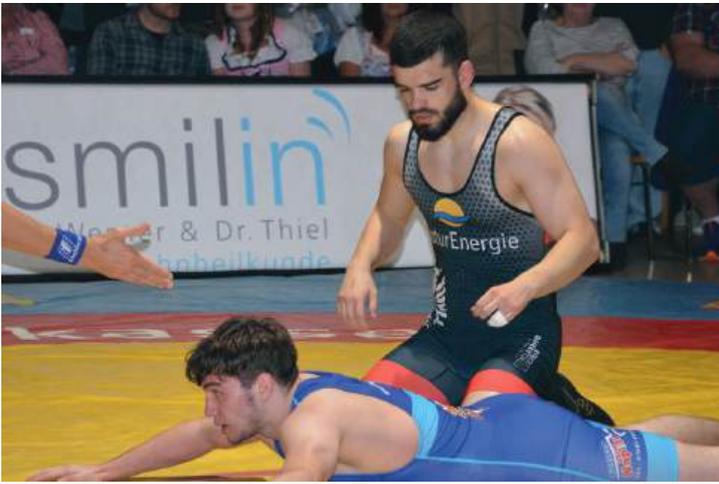


» Das vergangene Jahr war für den TuS eine große Herausforderung und ein Umbruch, Abstieg/Rückzug von der Bundesliga in die Verbandsliga. Einige Gönner, Sponsoren, Fans und Helfer verloren, aber auch neue dazu gewonnen. Die Firma TuS wurde wieder zur Familie TuS. Mit unseren eigenen Ringern wurde das Bestmögliche herausgeholt und sie wurden dafür belohnt - mit dem Meistertitel. Es war ein hartes, steiniges und hürdenreiches Jahr, aber gemeinsam haben wir es geschafft.

Claude Brunner, Ehrenmitglied und langjähriger Helfer

» Wie ich in der Vergangenheit beschrieben habe, sind meine Frau und ich vom Virus TUS Adelhausen befallen worden. Grund war die gute Stimmung bei den Heimkämpfen. Leider ging dann nach und nach der sportliche Erfolg in der ersten Bundesliga zurück, und auch die Emotionen bei den Fans. Die Zuschauerzahlen und das lautstarke Mitfiebern der Fans gingen parallel zurück. Welche ausschlaggebenden Gründe dafür ursächlich waren, kann ich nicht abschließend genau sagen. Fakt war dann aber ein Zustand, den man als finanzielle Schieflage bezeichnen kann, die Diskussionen, ob weiter in der zweiten Bundesliga, oder Neustart in der Verbands

Impressionen



liga zur Folge hatten. Ich persönlich war der Meinung, ein Neustart in der Verbandsliga wäre ein Fehler. Als die Entscheidung der Vereinsführung dann aber so gefällt wurde, bin ich mit meinen zwei Firmen als Sponsor, wenn auch finanziell reduziert, den Schritt mitgegangen. Und in der Nachschau der Verbandsliga Saison war das die richtige Entscheidung. Obwohl nun viele Klassen tiefer gerungen wurde, tat das der Stimmung in der Halle keinen Abbruch, ganz im Gegenteil. Der TuS setzte nun auf viele Eigengewächse und Ringer aus der Region, was offensichtlich zu einer hohen Akzeptanz bei den Fans führte. Meine Frau und ich waren bei fast jedem Heimkampf zugegen und zeugen davon, wie die Stimmung wieder allmählich auf „Bundesliga-Niveau“ gestiegen ist. Die Ringer dankten das den Fans, den TuS-Verantwortlichen und der Ringer-Region mit dem Meistertitel in der Verbandsliga. Wir werden kommende Saison wieder als Sponsoren an Bord sein, weil wir, vielleicht nicht von Beginn an, aber jetzt zu 100% von dem eingeschlagenen Weg überzeugt sind. Wir freuen uns auf eine tolle Oberliga-Saison mit vielen spannenden Derbys!

Stephan Geillinger, Sicherheits-Agentur-Geillinger

» 2024 war eine wirklich gute Saison. Anfang des Jahres stand fest, dass wir unsere Mannschaft aus der 2. Bundesliga zurückziehen und in der Verbandsliga neu starten – für mich persönlich ein erfreulicher Schritt. Ich habe viel Potenzial in unseren jüngeren Generationen gesehen und große Erwartungen gehabt.

Und die wurden mehr als erfüllt: Für unsere Familie war es ein besonders erfolgreiches Jahr. Unsere Jungs haben bei den Deutschen Meisterschaften Medaillen geholt – den ersten und zweiten Platz! Eine starke Leistung, auf die wir sehr stolz sind. Außerdem durften sie in der zweiten Mannschaft ringen und haben sich dort bestens geschlagen. Wladislav bekam sogar Einsätze in der ersten Mannschaft in der Verbandsliga – und hat alle drei Kämpfe gewonnen. Die Stimmung im Team war großartig. Auch in der Halle haben wir gemerkt, dass

wieder mehr Zuschauer kamen – die Atmosphäre war besser als in den letzten Jahren. Der Rückzug aus der Bundesliga hat sich aus meiner Sicht absolut gelohnt. Wir konnten eine starke, geschlossene Saison ringen und wurden am Ende verdient Meister der Verbandsliga.

Jetzt freue ich mich auf die kommende Saison in der Oberliga – vor allem auf viele Einsätze unserer Jugendlichen. Ich bin überzeugt, dass wir wieder eine starke Runde erleben werden.

Oleg Melnikov, Vater von Miro und Wladi



» Der TuS Adelhausen ist seit Jahren ein Aushängeschild in unserer Region, was das Vereinsleben und die Jugendförderung angeht. Mit dem mutigen Schritt, die erste Mannschaft aus der Bundesliga zurückzuziehen und vermehrt auf die eigene Jugend zu setzen, beweist Mut und hat sich als der richtige Schritt bewiesen. Viele junge, talentierte Nachwuchstalente können sich Woche für Woche auf der Matte messen. Das ist toll mitzuerleben! Durch unseren Werbeauftritt konnten wir mittlerweile ein seriöses Netzwerk installieren. Hier tragen natürlich auch zahlreiche Gespräche im VIP-Raum, an den Heimkämpfen, bei. Der TuS Adelhausen glänzt auch immer wieder mit einem familiären Verhältnis untereinander und gegenüber den Sponsoren. Wir sind stolz, ein Teil der TuS Familie zu sein und freuen uns schon auf die nächsten anstehenden Events und die vielen Derbys.

Jens Liedtke und Thilo Herbster, Schwäbisch Hall



Seit über 45 Jahren

Kälte-Klima-Technik

- ❄ Klimaanlagen für Gewerbe und Privat
- ❄ CO₂ Kälteanlagen ■ Industriekühlanlagen
- ❄ CA Obstlager ■ Pharmakühlager
- ❄ Bäckerei- / Metzgereikühltechnik
- ❄ Kühl- und Tiefkühlanlagen
- ❄ Kühl- und Tiefkühlzellen ■ Kühlmöbel
- ☀ Wärmepumpen



Zuverlässig, schnell & gut vernetzt

GLM GmbH ist Ihr Partner für nationale und internationale Logistik. Höchste Qualität und ausgezeichneter Service zu fairen Preisen sind wichtige Bestandteile unserer Unternehmenskultur. Unser internationales Standortnetz und Know-how ermöglicht Ihnen, den Anschluss an alle wichtigen Zentren der Welt. Wir bieten schnellen und sicheren Service in allen speditionellen Bereichen wie Direktverkehren, Teilpartien, Möbel-Sammelgut, Sonderfahrten sowie Import- und Exportgeschäften.

Ihr Partner
in allen
Logistikfragen

Charles-Eames-Str. 2 – D-79576 Weil am Rhein
Ansprechpartner: Geschäftsführer Thomas Groß
Tel.: +49 (0)7621 702 32 75 – thomas.gross@glmgbh.de

G.L.M.

Groß Logistik Management GmbH



» Alles richtig gemacht ;-) lg
pascalloveswrestling



» Mein Fazit zur letzten Saison, zum letzten Jahr. Die Entscheidung zum Rückzug war definitiv die absolut richtige. Dass alle Sportler und Trainer diesen Weg mitgegangen sind, und keiner den Verein verlassen hat, hat mich wahnsinnig gefreut. Dafür ein großes Dankeschön an alle, die in irgendeiner Form daran beteiligt waren. Die Meisterschaft und der damit verbundene Aufstieg in die Oberliga war das Sahnehäubchen. Ich hoffe es gelingt, weitere Ringer aus der Jugend dauerhaft in den Aktivmannschaften einzusetzen und freue mich auf die nächste Saison mit so vielen Derbys.

Michael Kähny, Jugendtrainer

» Ich würde ganz kurz sagen: Ein erfolgreicher Neustart, der Lust auf mehr macht!

Norman Trübe, Aktivringer



» Der Einstieg vor über zehn Jahren erfolgte aus rein privatem Anlass, ausgelöst durch einen Besuch eines Heimkampfes in der Adelhausener Halle. Die TuS-Gemeinschaft hatte mich damals völlig gefesselt.

Der Rückzug aus der Bundesliga war für den Verein der richtige Schritt, denn die Kämpfe machen wieder richtig Spaß – genau wie bei meinem Einstieg als Sponsor. Das Netzwerk innerhalb der Gemeinschaft ist weiterhin hervorragend, und die Begeisterung für den Sport ist ungebrochen. Besonders schön ist es, dass auch die

Eigengewächse wieder mehr in den Fokus rücken. Die jungen Kämpfer kämpfen mit einem eisernen Willen, und es macht großen Spaß, ihnen beim Ringen zuzusehen – selbst die Kleinsten begeistern durch ihren Einsatz.

Ich kann jedem Unternehmer in der Region nur empfehlen, Teil dieser lebendigen Gemeinschaft zu werden. Kommt vorbei, besucht einen unserer Heimkämpfe – ihr werdet begeistert sein!

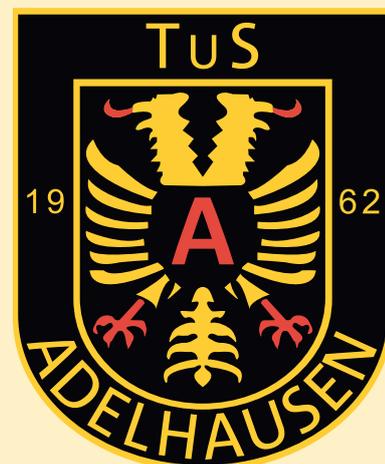
Stephan Reffgen, Badenlogistik Rheinfelden GmbH

Der Schritt war einschneidend, notwendig und unpopulär.

Das sportliche Niveau ist nicht mehr so hoch wie zu Bundesliga-Zeiten, doch für mich überwiegen die positiven Aspekte: Größere Identifikation mit den Sportlern, eine erste Mannschaft, wo die eigenen Ringer einen Platz und eine Perspektive haben. Mit den Derbys kommen nun auch wieder Highlights, die mir ein bisschen gefehlt haben in der Verbandsliga.

Die letzte Saison waren für mich sinnbildlich die ersten Schritte auf einem Weg zurück zu den Wurzeln, eine Erdung, die dieser Verein meiner Meinung nach dringend gebraucht hat. Es gibt so viel Potential, so viel gute Nachwuchsringer, ich bin gespannt, wohin der Weg führen wird und freue mich auf die neue Saison!

Simon Brunner, Vater eines Jugendringers und Helfer am Kampfrichtertisch



The Hidden Champion

Margot Hoberg - eine absolute Perle

Margot ist die Kurzbezeichnung für Margarete. Der Name kommt aus dem Französischen und Griechischen und bedeutet „die Perle“.

Passender könnte man unsere allseits geschätzte Margot Hoberg nicht beschreiben und würdigen. Es ist schwierig, über sehr geschätzte Menschen im Verein und auch privat zu schreiben, ohne dass dann der Hang zum Übertreiben unterstellt wird. Schon bei den Vorgängern der Hidden Champion-Serie war das nicht immer einfach, aber bei Margot ist es besonders schwierig.

Im Jahr 2006 hat Ingo Kohler, der damals schon Margot und ihren Mann Marc zu seinem Freundeskreis zählte, sie als Sachbearbeiterin in seiner Firma angestellt. Ingo war damals beim TuS Adelhausen die treibende Kraft, Gönner und Sponsor. Neben ihrer eigentlichen Tätigkeit in der Firma Kohler wurde Margot mit vielen Aufgaben, die den TuS betrafen, betraut. Waren es anfänglich Rechnungen schreiben, wurde ihr Arbeitsfeld beim TuS ständig erweitert und breitbandiger. Durch die Bundesligazugehörigkeit des TuS war, neben ihrem eigentlichen Job, Arbeit ohne Ende.

Sponsorenbetreuung, VIP-Raum Organisa-



Immer an Ingos Seite – Margot Hoberg.
U.a. viele Sponsorenabende wurden organisiert.



tion, Sicherheitsdienst, Newsletter-Besprechungen, Werbetafeln teils selbst beklebt, Margot war nicht nur Ansprechpartnerin, sondern auch Macherin für fast alles. Ganz nebenbei organisierte sie auch noch die jährlichen Sponsorentreffen bei den verschiedenen Veranstaltern. Unter ihrer tatkräftigen Mithilfe wurden auch das Ringer-Magazin und der Förderverein ins Leben gerufen.

Geschätzt wurde auch ihr Engagement bei Feierlichkeiten unserer Sponsoren. So betrieb sie an Festivitäten die Cocktailbars mit Freunden und Familie incl. Aufbau und verschaffte so dem TuS zusätzliche Einnahmen.

Der Förderverein lag ihr auch sehr am Herzen. Bei den vom Förderverein ausgerichteten Muttertags-Brunch und sonstigen Festanlässen war sie immer aktiv und dabei eine wertvolle Hilfe.

Bewundernswert ist ihre Art, mit Leuten umzugehen. Immer freundlich, gradlinig, zuverlässig und ehrlich. Diese Attribute

haben auch unseren langjährigen Hauptsponsor und TuS- Gründungsmitglied, Günter Mazur von DruckDiscount24.de, beeindruckt. Bis zu seinem Tod pflegten sie einen sehr freundschaftlichen Umgang mit gegenseitiger Empathie und Respekt. Öfters kam Günter Mazur zu den Bundesligakämpfen von Köln nach Adelhausen und Margot besuchte ihn an seinen Geburtstagen. Immer ein großes Hallo.



Wenn jemand geehrt wird, darf Margot nicht fehlen, so auch am letzten Heimkampf in der Saison 2024

Im Gedächtnis geblieben ist auch das tolle Verhältnis von Margot mit unseren damaligen Jungstars und Weltklasseathleten Adrian Mazan aus Polen und Zsolt Berki aus Rumänien, die Ingo Kohler für unser Bundesligateam verpflichtet hatte. Margot und Ingo wurden für beide, durch ihre Hilfe und Engagement bei zahlreichen Behördengängen und Zukunftsplanungen in Deutschland, zu Ersatzeltern. Das Ergebnis lässt sich sehen. Adrian hat eine Arztpraxis in Basel und Zsolt ist glücklicher Familienvater in Adelhausen und Teil des Trainerteams.

Kürzer treten in Sachen Sponsorenbetreuung konnte Margot durch die Hilfe von Uwe Claassen, der neu ins Marketing-Team eintrat. Durch die Erkrankung ihrer Tochter hat Margot nur noch im Hintergrund mitgewirkt, aber den innigen Kontakt zum TuS aufrechterhalten.

In der vergangenen Ringersaison zeigte sich Margot für den VIP-Bereich zuständig, unterstützte damit Tamara Kähny beim Neuanfang und wie immer meisterte sie auch diese Aufgabe souverän. Auch in Zukunft wird Margot im Hintergrund weiter für den TuS da sein und ihn unterstützen.

Man fragt sich natürlich auch, hat diese Frau auch noch Hobbys bei den vielen Jobs?

Ja hat sie: Familie, Freunde, ihr tolles Heim in bester Lage am Rhein, in Urlaub gehen und viele interessante Bücher lesen.

Sie ist dankbar dafür, viele tolle Leute kennengelernt und Freundschaften geschlossen zu haben und Teil der netten TuS-Familie zu sein.

Danke vielmals für alles, unserer „Perle“ Margot.



Egal was anstand – Margot half da mit, wo man sie brauchte – Wie hier beim Bändchen verteilen.



<https://tus-adelhausen.de/bildungspartnerschaften>



Was für ein Comeback

Elena Brugger is back!

Beim TuS Adelhausen wurde kürzlich ein ganz besonderer Moment gefeiert: Die Ehrung von Elena Brugger, einer der erfolgreichsten und konstantesten Ringerinnen Deutschlands. Seit mehr als einem Jahrzehnt prägt sie den Ringsport auf nationaler und internationaler Bühne – mit beeindruckender Kontinuität, Leidenschaft und mentaler Stärke.

Bereits 2010 sicherte sich Elena ihren ersten Deutschen Meistertitel. Seither folgten weitere Triumphe in den Jahren 2014, 2015, 2016, 2017, 2019, 2022, 2024 und 2025 – insgesamt neun nationale Titel.

Doch ihre Erfolgsgeschichte reicht weit über die Landesgrenzen hinaus:

Ihr internationalen Erfolge im Überblick

- ◇ Bronze bei der Kadetten-WM 2014
- ◇ Junioren-EM-Gold und WM-Bronze 2016
- ◇ Junioren-EM-Bronze 2017
- ◇ U23-EM-Silber und WM-Bronze 2018
- ◇ Gold bei der Studenten-Weltmeisterschaften 2018
- ◇ Ringerin des Jahres 2018
- ◇ Mit EM-Bronze 2022 und 2023 zementierte sie ihren Platz in der europäischen Spitze bei den Frauen
- ◇ als Trainingspartnerin bei den Olympischen Spielen in Paris 2024 dabei
- ◇ Bronze bei der Weltmeisterschaft 2024

Nach einer Operation am Sprunggelenk im Dezember 2024 und einer intensiven Reha kehrte Elena im Mai 2025 auf die Matte zurück – mit einem spektakulären Comeback:

- ◇ Am 21. Juni 2025 ihr neunter Deutscher Meistertitel
- ◇ Nur fünf Tage später: CISM-Weltmeisterin 2025 in Warendorf

Die Erfolgskurve steigt weiter

Auch nach diesem triumphalen Doppel-Titel ließ Elena nicht nach – im Gegenteil. Sie setzte ihre internationale Klasse eindrucksvoll fort:



◇ 2. Platz beim World Ranking Turnier in Budapest

◇ 3. Platz bei den Poland Open

Diese Leistungen unterstreichen: Elena Brugger kämpft weiterhin in der Weltspitze mit.

Blick nach vorn: WM in Zagreb

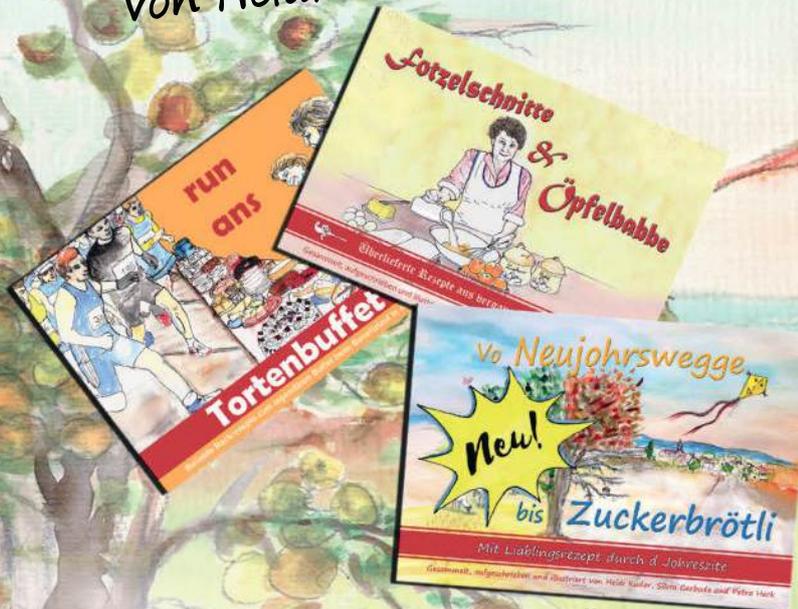
Das nächste große Ziel steht bereits bevor: Die Weltmeisterschaft vom 13. bis 21. September 2025 in Zagreb (Kroatien). Elena wird dort hoffentlich* erneut auf höchstem Niveau antreten – wir drücken ihr fest die Daumen und freuen uns auf spannende Kämpfe und weitere starke Momente!

**Nominierung lag uns zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses noch nicht vor*



06. Juli 2025: OB Klaus Eberhardt, Elena Brugger, Tamara Kähny und Silvia Rüttsche (v.l.) bei der Ehrung im Landgasthaus Maien in Eichsel

Aus dem Kochbuch „Vo Neujohrswege bis Zuckerbrötli“ von Heidi Kuder, Silvia Gerbode und Petra Heck



Buebespitzli mit Suurchrut und Öpfelschnitzli

Rezept von

Rudi Kähny aus Adelhausen

Buebespitzli

Kartoffelstock vor Vortag

1 Ei

etwas Mehl

Pfeffer

Salz

Öl

gekochtes Sauerkraut

Öpfelschnitzli

Äpfel

Zimt

Zitronensaft

Zum Kartoffelstock vom Vortag gibt man ein Ei und etwas Mehl, würzt es ab und formt mit nassen Händen „Spitzli“. Diese werden im heißen Öl von beiden Seiten angebraten und mit gekochtem Sauerkraut gemischt.

Die Mischung wird nochmals in der Pfanne gewendet und schon hat man ein kostengünstiges Gericht.

Äpfel werden in kleine Stücke geschnitten, mit Zimt und Zitronensaft ohne Zucker gekocht (auch für Diabetiker geeignet) und auf einem separaten kleinen Teller angerichtet zu den Buebespitzli gereicht.



Verkaufsstellen:

Adelhausen:

Bei den Autorinnen
Backstüble in de Dorfmat

Degerfelden:

Birlinmühle

Höllstein:

Bäckerei Seeger

Karsau:

Ortsverwaltung

Rheinfelden:

Bürgertreff Gambrinus

Michaelas Kiosk am Bhf

Schopfheim:

Textilreinigung Prüfer

Café Schwarzes Schaf

Hotel Restauranr Adler

Tegernau:

Museumscafé Krone

Wollbach:

Rüttehof Hofladen

Zell i. Wiesental:

Wolle&Wäsche M. Steiger

Sowie unter
oepfelbabbe@gmx.de
(zuzüglich Porto)

Ein Buch kostet 13,- €.
Alle drei im Set gibt es für
33,- €

Der Erlös aus dem Verkauf dieser Bücher

geht zu 100 % an den



Förderverein für krebskranke Kinder e.V. Freiburg

Abschied einer Vereinslegende

Danke Ivo!

Am letzten Heimkampf 2024 wurde ein ganz besonderer Moment in der Geschichte des TuS Adelhausen geschrieben: Der Abschied von Ivo Angelov, einem der erfolgreichsten und beliebtesten Ringer, der jemals das TuS-Trikot getragen hat.

Ivo stand zum letzten Mal auf der Matte – und das nach 10 Saisons über 13 Jahre hinweg. Der Jubelruf „Ivo, Ivo, Ivo!“, der regelmäßig durch die Halle schallte, wurde noch einmal laut, voller Stolz und Wehmut.

Mit beeindruckenden 58 Siegen in 61 Mannschaftskämpfen, 207 Mannschaftspunkten und 766 technischen Punkten hat Ivo Maßstäbe gesetzt. Doch seine Leistung beschränkt sich nicht auf Zahlen – er war Teamplayer, Publikumsliebbling und Vorbild. Seine Fairness, sein Kampfgeist und seine Hingabe machten ihn zu einer tragenden Säule unserer Mannschaft.



Auch international hat Ivo Geschichte geschrieben:

- » 2005 & 2009: Bronze bei den Europameisterschaften
- » 2011: Silber bei der EM in Dortmund & Bronze bei der WM
- » 2012: Silber bei der EM & 7. Platz bei den Olympischen Spielen in London

- » 2013: Europa- & Weltmeister (bis 60 kg) – der Höhepunkt seiner Karriere
- » 2017: erneute Silbermedaille bei der EM



Ivo 2013 nach dem Gewinn der Weltmeisterschaft

Diese eindrucksvolle Bilanz zeigt, was für ein außergewöhnlicher Sportler Ivo Angelov ist – ein Vorbild für jede junge Generation im Ringsport.

Wir sagen: Danke, Ivo – für deine großen Kämpfe, für deine Loyalität und für die vielen unvergesslichen Momente. Du gehst von der Matte, aber bleibst für immer Teil der TuS-Familie.



Das große Vorbild ließ es sich nie nehmen, auch im Training zu unterstützen, wenn die Zeit es zuließ.

Nach dem Kampf



Oktoberfest mit **Dj Steve**

**04.10.2025
ab ca. 22 Uhr**

Wettsägen mit Siegerehrung
Wettnageln
Bayrische Köstlichkeiten



ADELHUSEMA SCHÜÜREBÜRZLER E.V.

MIR HOLE DE SUMMER ZRUCK MIT UNSEREM

FRÜHSCHOPPE im Strandlook



**14.09.2025
AB 10:30 UHR**



BI DE
DINKELBERGHALLE
ADELHAUSEN



schueuerebuerzler_23



Adelhuuser Weihnachtsmarkt

21. November 2025

Die Heimkämpfe des TuS Adelhausen

Es ist endlich so weit!

Wir ringen wieder in der Dinkelberghalle und das vor Euch, unseren Fans!

Nachfolgend alle Heimkämpfe der TuS-Mannschaften

Alle Datums- und Zeitangaben sind ohne Gewähr.

Alle aktuellen Termine und Startzeiten finden Sie jederzeit auf unserer Homepage oder der Liga-Datenbank.

Änderungen sind jederzeit möglich, bitte informieren Sie sich vorab im Internet.

Runde	Kampftag	Kampfbeginn	Heim	- Gast
Vorrunde	Sa, 06.09.2025	18:30	TuS Adelhausen II	- ASV Urloffen III
Vorrunde	Sa, 06.09.2025	20:00	TuS Adelhausen	- ASV Urloffen II
Vorrunde	Fr, 12.09.2025	18:30	TUS Adelhausen JII	- SV Gresgen JII
Vorrunde	Fr, 12.09.2025	19:30	TuS Adelhausen JI	- SV Gresgen JI
Vorrunde	Fr, 12.09.2025	20:30	TuS Adelhausen	- KSK Furtwangen
Vorrunde	Sa, 27.09.2025	19:00	TUS Adelhausen JI	- SGE Moosch J
Vorrunde	Sa, 27.09.2025	20:00	TuS Adelhausen	- Olympia Schiltigheim II
Vorrunde	Sa, 04.10.2025	16:30	TuS Adelhausen JII	- RG Hausen-Zell JII
Vorrunde	Sa, 04.10.2025	17:30	TUS Adelhausen JI	- RG Hausen Zell JI
Vorrunde	Sa, 04.10.2025	18:30	TuS Adelhausen II	- RG Hausen-Zell II
Vorrunde	Sa, 04.10.2025	20:00	TuS Adelhausen	- RG Hausen-Zell
Vorrunde	Fr, 17.10.2025	19:30	TuS Adelhausen II	- KSV Appenweier II
Vorrunde	Fr, 17.10.2025	21:00	TuS Adelhausen	- KSV Appenweier
Rückrunde	Fr, 07.11.2025	19:00	TuS Adelhausen II	- KSV Rheinfeldern II
Rückrunde	Fr, 07.11.2025	20:30	TuS Adelhausen	- KSV Rheinfeldern
Rückrunde	Fr, 21.11.2025	20:30	TuS Adelhausen	- RG Eiche Allensbach
Rückrunde	Sa, 06.12.2025	19:00	TUS Adelhausen JI	- WKG Weitenau-Wieslet JI
Rückrunde	Sa, 06.12.2025	20:00	TuS Adelhausen	- S.A. Gries
Rückrunde	Sa, 20.12.2025	16:30	TuS Adelhausen JII	- TSV Kandern JII
Rückrunde	Sa, 20.12.2025	17:30	TUS Adelhausen JI	- TSV Kandern JI
Rückrunde	Sa, 20.12.2025	18:30	TuS Adelhausen II	- TSV Kandern II
Rückrunde	Sa, 20.12.2025	20:00	TuS Adelhausen	- TSV Kandern



www.tus-adelhausen.de/rundenplan



www.liga-db.de

Inserentenverzeichnis A-Z

Autohaus Winzer GmbH	S. 18	Merz Motorgeräte	S. 22
Badenlogistik Rheinfelden GmbH	S. 32	Porsche Zentrum Lörrach	S. 1
Beton-Fertigteile Wyhlen GmbH	S. 64	Oenal Glas- und Gebäudereinigung	S. 58
Diamantbohr GmbH	S. 6	Prodinger Verpackung AG	S. 20
Elektro Wuchner	S. 16	Schaub KG	S. 84
Energiedienst AG	Umschlag	Schneider Metzgerei	S. 68
Dietmar Stefan	S. 20	Shell Tankstelle	S. 26
expert Villringer GmbH	S. 64	Sicherheitsagentur Geilinger GBR	S. 12
Fröbel Immobilien	S. 40	Stromtiger	S. 14
G.L.M. Groß logistiks Management	S. 72	Volksbank Dreiländereck eG	S. 34
Getränke Fachhandel Ewald Philipp e.K.	S. 40	Wärme, Kälte, Schall, Brandschutz	S. 48
Glatt Auto-Service GbR	S. 48	Weinhaus Fuhrler	S. 22
Grässlin Kälte Klima	S. 72	Winkler Heizungsbau	S. 8
Grieshaber Logistics GmbH	S. 42	Wintergarten-land GmbH	S. 21
Hargassner BW GmbH	S. 58		
Herbrich Pflegedienst	S. 12		
Herzog GmbH	S. 18		
Himmelsbach Säge-Hobel-Werk	S. 29		
HS Gebäudetechnik GbR	S. 14		
i-Punkt Café Bar	S. 26		
ITandFactory AG	S. 32		
Kartraceland Weil am Rhein Event GmbH	S. 30		
Kohler GmbH & Co. KG	S. 8		
Lange KFZ Techniker	S. 24		
Lasser Brauerei GmbH & Co. KG	Umschlag		
Leyendecker Steuerbüro	S. 6		
Lieler Schlossbrunnen	S. 4		
Lisa Mix Versicherungsbüro	S. 2		
Mateco GmbH	Umschlag		

***Danke an alle Sponsoren,
die uns weiterhin
unterstützen!***



#wirsagendanke

Liebe Leser! Was meinen Sie?

Sie halten nun die elfte Ausgabe unseres RingerMagazins in den Händen. Die Mitglieder des Marketingteams, viele TuS-Helfer und einige externe Autoren helfen, um ein informatives Magazin auf die Beine zu stellen.

Es soll nicht nur ein RingerMagazin sein, sondern es sollen auch weitere Themen rund um Sport, soziale Belange, Wirtschaftsthemen und Vieles mehr Eingang in das Magazin finden.

Wir wollen Ihre Meinung kennen. Kritik und Lob sind uns sehr wichtig. Was können wir besser machen, über welche Themen hätten Sie gerne Informationen? Ihre Anregungen und Fragen senden sie an

marketing@tus-adelhausen.de



Impressum

Herausgeber: TuS Adelhausen e.V.
verantwortlich Tamara Kähny
www.tus-adelhausen.de
marketing@tus-adelhausen.de

Redaktion:
Tamara Kähny

Layout und Satz:
Tamara Kähny

Verteilung RingerMagazin:
TuS Adelhausen

Erscheinungsdatum: Herbst 2025

Beiträge TuS Adelhausen:
Sascha Oswald, Tamara Kähny, Marlene Wolf,
Ralf Schairer

Externe Gastbeiträge:
Energiedienst Rheinfelden
Petra Heck
Mirco Kuder

Bilder:
Vereinsmitglieder, Vereinsarchiv, United World Wrestling, Südbadischer Ringerverband, Deutscher Ringerbund
Stockphotos: Pixabay, Freepik.com

Titelbild:
Die Aktivmannschaft des TuS Adelhausen am letzten Heimkampf mit Ivo Angelov

Egal, ob Sie ein besseres Ergebnis beim Wettkampf erzielen, Gewicht reduzieren, gesünder trainieren oder einfach fit bleiben möchten:

Schaub sports unterstützt Sie optimal beim Erreichen Ihrer Ziele. Informieren sie sich unter www.schaub-sports.de über unsere Analysen und unser Produktportfolio.

Unsere Leistungsübersicht

DIAGNOSTIK

- Bikefitting
- Haltungs- und Bewegungsanalyse
- Dynamische Fußdruckmessung
- Trainings- und Übungsprogramme

SPORTSWEAR

- Sportbekleidung
- Sport-BH
- Kompressionssocken

HILFSMITTEL FÜR DEN SPORT

- Gymnastikbälle
- Yoga- / Gymnastikmatte
- Kinesio-Tapes
- Nordic Walking Stöcke
- Bandagen & Orthesen
- Blackroll

ZUBEHÖR

- Fahrradsättel
- Fahrradgriffe
- Einlegesohlen Radschuhe
- Schuheinlagen für Sportschuhe



Jede
TuS Adelhause Fan,
wo bi uns ä
Arbeitsbühni mietet,
griegt bi de Abholung
ä Meter dezue*



ARBEITSBÜHNEN MIETET MAN BEIM PROFI!

lokal präsent - regional schlagkräftig - national kompetent

mateco ist der Arbeitsbühnen-Vermietprofi mit über 12.000 Geräten im Mietpark und über 60 Standorten bundesweit. Ob für den Innen- oder Außenbereich, an Dächern, Fassaden oder für den Baumschnitt, Wartungs-, Instandhaltungs- oder Reinigungsarbeiten - mit unseren Arbeitsbühnen realisieren wir Höhen bis 90 m, seitliche Reichweiten bis zu 43 m und Traglasten bis zu 7.200 kg. Egal welches Zugangsproblem Sie haben, wir lösen es gerne.

*Exklusiv für Adelhausener Fans

Sichern Sie sich bei Ihrer nächsten Abholung einer LKW-Arbeitsbühne in der Niederlassung Rheinfelden einen unserer mateco Zollstöcke. Bringen Sie dazu ganz einfach Ihr Vereinsmagazin mit. Wir freuen uns auf Sie!

Niederlassung Rheinfelden

Gewerbestraße 18 • 79618 Rheinfelden
T +49 (0)7623 74193-0
Rheinfelden@mateco.de

T 0800 / 20 11 600 (kostenfrei)
www.mateco.de

Starte
jetzt deine
Ausbildung bei
naturenergie!

Wer,
wenn nicht
du ...

... kann schon heute
die Energie von morgen gestalten?

