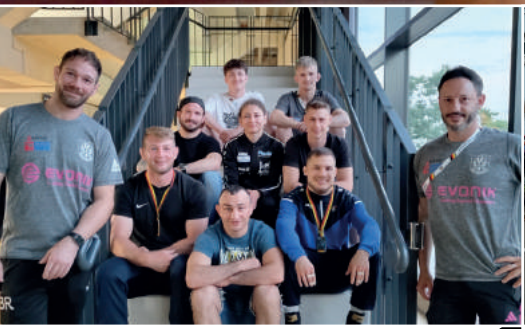
RingerMagazin

Das Magazin für Fans des Ringkampfsports

GRATIS



Nationale Meisterschaft

Mädchenturnen

Aus der Region

BIRTAT

RINGEN BUNDESLIGA

Ausgabe 9 | Saison 2023

HIER UND IMMER DABEI

Für das Gold in deiner Leidenschaft.

Lasser – Hier und immer dabei:

Braukunst seit über 165 Jahren – Tradition und Leidenschaft von hier – von einzigartigem Charakter, naturbelassen und ausgezeichnet. Und immer dabei, wenn wir Lebensfreude bei Events und kulturellen Veranstaltungen mit ganz besonderem Genuss erleben.

PRIVATBRAUEREI

LASSER

www.lasser.de

Ihr kompetenter Partner für alle Fragen rund um Wasser und Luft

Kalkablagerungen im Trinkwassererwärmer erhöhen den Stromverbrauch

In einem an einen Heizkessel angeschlossen Trinkwassererwärmer wird das Trinkwasser mit einer Serpentine erwärmt das ist ein mehrfach gewundenes Rohr im Inneren des Trinkwassererwärmers.

Die Energieeffizienz des Trinkwassererwärmers sinkt mit zunehmender Verkalkung:

- 1 mm Kalk erhöht den Verbrauch um ungefähr 8%
- 10 mm Kalk erhöht den Verbrauch um ca. 50%.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

W.E.T. Schaper GmbH
Hüsinger Str. 24
79618 Rheinfelden-Adelhausen

Email: info@wetschaper.de
Homepage: www.wetschaper.de
Tel.: +49 (0) 76 27 – 97 25 50

30 Jahre Leidenschaft und immer eng verbunden !

TuS 1962 ADELHAUSEN

NICHT FORDERN-FÖRDERN !

FÖRDERVEREIN

TuS ADELHAUSEN

VOLKMAR ■ HÖLTERHOFF

VERSORGUNGSKONZEPTE FÜR UNTERNEHMEN
VERSICHERUNGSDIENSTLEISTUNGEN

UNTERDORFSTR. 22 – D-79541 LÖRRACH
TEL.: 0 76 21 - 95 41 60 – FAX: 0 76 21 - 95 41 65
E-MAIL: INFO@V-HOELTERHOFF.DE

Verein

5 Grusswort

19 Aus dem Breitensport
Vereinsmeisterschaft

23 Aus der Ringerjugend
Mädchenturnier in Korb

33 Sponsorenabend
bei Küchen Karlin

36 Der DRB-Prozess
Endlich beendet!

53 Aus der Ringerjugend
Hüttenwochenende

63 Aus dem Breitensport
Bergturnfest Dachsberg

75 Rückblick
Deutsche Meisterschaft

Sonstiges

15 Bildungspartnerschaft
Vom Verein zum Job

25 Im Interview
mit Pascal Ruh

69 Networking

80 Rezept

Saison 22/23

7 Sportliche Leitung
Saisonvorschau

42 Der Kader

82 Die Saison 2023/2024
Terminplan und Bundesligaeinteilung

Aus der Region

17 Aus der Region
Budo Club Todtnau

27 Trinkwasser
unser Themensponsor informiert

51 Adelhausener Gewerbe
Das Elfenwerk

55 Interview der Umicore AG
mit Stephan Brunner

60 Energiedienst
als regionaler Sponsor

71 Aus der Region
IG Eimeldingen

noller
THOMAS
Gartenbau

www.noller-galabau.de

Rheinstrasse 58
Grenzach-**Wyhlen**
Tel. 0 76 24 / 40 20
info@noller-galabau.de

Grußwort von Aribert Gerbode Vorsitzender Ringer-Bezirk III

Sehr geehrte Damen und Herren, werte Ringerfans,

Der TuS Adelhausen ist eine Ringerhochburg, die in der Region und im Südbadischen Ringerverband große Anerkennung und Wertschätzung genießt.

Seit Jahrzehnten ist der TuS einer der führenden Vereine in unserem Verband:

- sportlich in der höchsten Liga Deutschlands zu Hause
- mit hervorragender Jugend- und Nachwuchsarbeit
- und mit fast 700 Mitgliedern gehört er auch zu den größten Vereinen des Verbandes.

Die diesjährigen Erfolge auf deutscher und internationalen Ebene:

- 3 Deutsche Meister und 3 Silbermedaillen-Gewinner:in, eine Bronzemedaille bei den Europameisterschaften der Frauen
- sowie hervorragende Plätze unter den ersten 10 Rängen
  sowie ein 3. Platz bei den Deutschen Jugendmannschafts-Meisterschaften

zeigen deutlich, wie gut die Trainer- und Betreuungsarbeit beim TuS ist!

Neben der Jugend sind auch die Aktiv-Mannschaften ein Aushängeschild des Vereins!
Nachdem der TuS Adelhausen von 1987 bis 1991 bereits Bundesligaluft geschnuppert hatte, erfolgte der erneute Wiederaufstieg im Jahr 1996.
Seit dieser Zeit vertritt der Verein den Südbadischen Ringerverband und den Bezirk III auf Bundesebene. => **27 JAHRE Leistungen auf höchstem Niveau!**

Dass dies nicht von allein geht, ist jedem klar. Es erfordert eine enorme Arbeitsleistung in allen Bereichen - Vorstandschaft, Trainer, Helfer, Marketing und sportliche Leitung.
Ohne dieses Engagement würde der TuS Adelhausen nicht sein, wo er sich zurzeit befindet. Und es braucht auch Sponsoren, denn ohne Sie geht es auch nicht.

Es ist mir deshalb ein großes Anliegen, den vielen ehrenamtlichen Mitarbeitern und Helfern, die mit ihrer aufopferungsvollen Arbeit viele Jahre hindurch dem Verein unschätzbare Dienste erwiesen haben, Danke zu sagen.

Ich hoffe auf eine gute Zusammenarbeit „Verein und Bezirk/Verband“ und wünsche dem TuS Adelhausen eine erfolgreiche Runde 2023/24.

Aribert Gerbode
Vorsitzender Ringer-Bezirk III

Debeka

Versichern und Bausparen

Wir sind wieder für Sie vor Ort!

Debeka Servicebüro Lörrach
Thomas Argast & Team
Wölblinstraße 57
79539 Lörrach

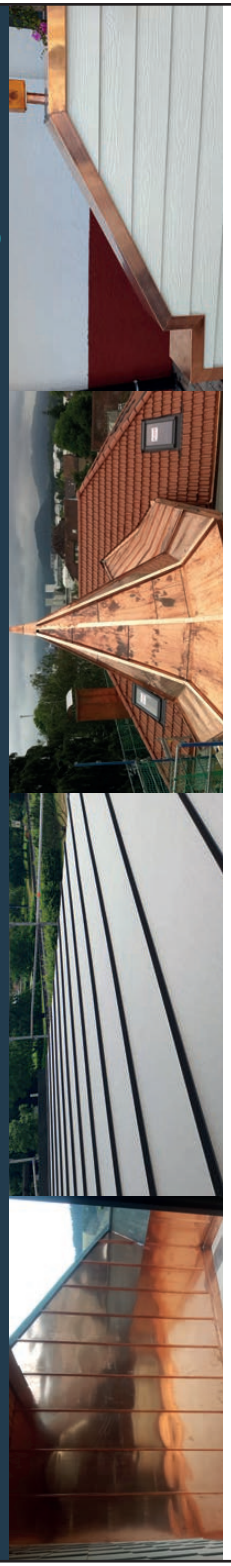
Freie Ausbildungs- & duale Studienplätze

Telefon: 0162-153 6946
E-Mail: thomas.argast@debeka.de
Internet: www.debeka.de

BLECHNEREI
TIMO MEYER
Der Meisterbetrieb für Ihre Projekte...

Wir reden nicht nur Blech...
info@blechnerei-timomeyer.com
www.blechnerei-timomeyer.com

Breslauer Straße 39
79739 Schwörstadt
Tel. 07762 53390 70



Saisonvorschau

Die Saison 2023 wird für den TuS Adelhausen keine einfache werden. Unsere stärksten Kontrahenten in der 1. Bundesliga West, der KSV Köllerbach, die Red Devils aus Heilbronn, aber auch der ASV Urloffen haben die Wechselperiode genutzt, um sich nochmals deutlich zu verstärken. Der amtierende Deutsche Mannschaftsmeister ASV Mainz 88 wird auch mit weniger großen Veränderungen in diesem Jahr kaum zu besiegen sein. Allesamt weisen einen breiteren Kader auf als der TuS und sind dadurch sehr viel variabler, was für uns die Rechnung von Woche zu Woche nicht einfach machen wird. Nach dem Rückzug des SV Alemannia Nackenheim, welcher für uns ein Gegner auf Augenhöhe darstellte, sind der Aufsteiger aus Neuss sowie der KSV Witten 07 in diesem Jahr Mannschaften, die es zu besiegen gilt. Ob wir den ein oder anderen größeren Brocken zudem ein wenig ärgern können, bleibt abzuwarten. Wir werden es auf alle Fälle versuchen und wollen einen Platz nahe den „Großen“ anstreben. Wer weiß, vielleicht gelingt uns auch die ein oder andere Überraschung. Das Ziel wird es auf jeden Fall sein. Die Probleme der Vorsaison liegen hinter uns und wir wollen mit den gegebenen Mitteln das Maximum unserer Möglichkeiten erreichen.

Weiterhin in der Trainerecke aktiv, Sascha Oswald und Pascal Ruh

In der Bundesliga Ost-Gruppe sind mit dem ASV Schorndorf, Wacker Burghausen, KSC Hösbach, Siegfried Kleinostheim und dem AC Lichtenfels gleich fünf Mannschaften vertreten, denen man aufgrund ihres Kaders allen einen Platz unter den letzten acht der Endrunde zutrauen kann. Durch den Wegbruch unseres Hauptsponsors galt es für uns, mit den vorhandenen Mitteln eine konkurrenzfähige Mannschaft auf die Beine zu stellen. Dieser Weg war nicht einfach, deutsche Ringer sind sehr schwer zu bekommen, viele ausländische Ringer im Vorjahr der Olympischen Spiele in Paris nicht verfügbar. Auch wenn es laut allgemein bekannter Vorkommnisse den Anschein haben mag, dass der TuS aufgrund des kürzlich gewonnenen Prozesses und der damit verbundenen Entschädigungszahlung gut gepolstert ins Rennen gehen kann, dann täuscht man sich. Die Wechselperiode ist Ende Mai vorüber, danach geht nichts mehr. Das Ergebnis des Prozesses erfolgte bekanntermaßen später.
Drei Abgänge mussten wir aus dem Stamm-

Einer von drei Abgängern aus dem Bundesligateam – Iljie Cojocari

kader verzeichnen. Etka Sever verließ uns in Richtung Red Devils. Lediglich der deutlich kürzere Weg konnte ihn aufgrund beruflicher Aspekte dazu bewegen. Dieselben Beweggründe hatte Ilie Cojocari, der zum Konkurrenten KSV Witten wechselte, wo er die meiste Zeit wohnt und auch arbeitet. Mit beiden wird es ein Wiedersehen im gegnerischen Trikot geben. Mit Tom Stoll verließ uns ein sehr talentierter Nachwuchsmann. Der ASV Schorndorf konnte für den jungen Ringer die besseren Argumente

www.heizungsbau-winkler.de

Heizungsbau Winkler

Edelstahlkamine • Holzkessel
Fußbodenheizungen • Solaranlagen
Öl- u. Gasfeuerungen • Kundendienste

Ochsenmattstraße 12 79618 Rheinfelden
Tel. +49 076 23 / 5 92 41 Fax +49 076 23 / 5 92 59

...bundesweit und in die Schweiz

25 Jahre

Kohler Sicherheit am Bau

GmbH & Co.KG

Kompetenz, Sicherheit und Erfahrung

Kohler Sicherheit am Bau GmbH & Co.KG
Gewerbestrasse 18
79618 Rheinfelden Herten
Tel. 07623 46095-0
netze@sicherheitambau.de
www.sicherheitambau.de

liefern, mit denen wir es nicht aufnehmen konnten.
Ansonsten konnten wir den bestehenden Kader halten, der sich mittlerweile zu einem eingespielten Team geformt hat. Dass dies für eine Mannschaft auf diesem Niveau entscheidend sein kann, zeigt sich, wenn es mal eng wird. Die Stimmung innerhalb

Zurück im Team – Georg „Jaba“ Harth

unserer Mannschaft ist top und wir haben uns gezielt mit Ringern verstärkt, die nicht nur ringerisch, sondern auch menschlich eine Bereicherung sein werden. Mit Georg Harth kehrt ein Altbekannter auf den Dinkelberg zurück, der uns als deutsche Ergänzung, vorrangig in der Gewichtsklasse 80 kg Freistil, verstärkt. Aber auch als Alternative im 86 kg Freistil ist er einsetzbar, wo er unseren aktuellen Weltranglisten Ersten, absoluten Spitzenringer und Mannschaftskapitän Sebastian Jezierzanski vertreten kann. Für „Jaba“ Harth bedurfte es keiner langen Überlegung, sich nach einiger Zeit wieder dem TuS anzuschließen. Da es für die Überraschung der letzten Saison, Dimitri Jioevi, ebenfalls nur eine Option gab, nämlich uns, sind wir somit mit dem aktuellen Deutschen Meister Kevin Henkel

Neu im Team – Vladen Kozliuk

(75kg fr.) in diesen Gewichtsklassen sehr variabel und gut besetzt. In den oberen Gewichtsklassen konnten wir für Etka Sever mit Vladen Kozliuk einen echten Hammer verpflichten. Der starke Ukrainer, 2022 3. Europameister und auch ansonsten mit zahlreichen internationalen Medaillen dekoriert, dürfte schwer zu besiegen sein. Der „Oldie“ im Team, Arian Güney, wird uns ein weiteres Jahr die Treue halten und uns in den oberen Gewichtsklassen ergänzen. Unser Felix, lange unentschlossen, ob es noch eine weitere Saison geben soll, konnte letzten Endes nochmals überzeugt werden, nachdem er die Vorjahressaison als seine beste seit jeher abschließen konnte und sich daraufhin im Juni erstmalig zum Deutschen Meister der Senioren krönte. In seiner möglicherweise letzten Buli-Saison will er es sicherlich noch einmal wissen. Die Griechisch-Römisch-Achse wird der Ungar Robert Fritsch ergänzen. 2022 unbesiegt, wechselt er vom Ligakonkurrenten Heilbronn zu uns auf den Berg. Der sympathische Ungar, seines Zeichens

Küchen Karlin
PLANUNG • MONTAGE • SERVICE
Häsch e neue Chuchi welle, chumm zu mir go eini bestelle!
79400 Kandern
Im Käppele 26 (am Golfplatz)
Tel. 07626-977 89 37
www.kuechenkarlin.de

SGL
steuerkanzlei guido leyendecker

steuerkanzlei
guido leyendecker

SchopfheimerStrasse75a | D–79669 Zell im Wiesental
office@steuerkanzlei–leyendecker.de| Tel: +49 7625 918 85 10

Diamantbohr

- Bohren
- Schneiden
- Kontrollierter Rückbau

Filiale Steinen
Tel: 07627-9226913
diamantbohr.com

Europameister 2022, ist ebenfalls flexibel einsetzbar, wird aber hauptsächlich die Gewichtsklasse 80kg ausfüllen. Sein Nationalmannschaftskollege und mittlerweile schon zum Inventar gehörend, Istvan Vancza, wird in diesem Jahr deutlich mehr Einsätze bekommen als bisher. Er wird Stoll in der Gewichtsklasse 71kg gr.-rö. ersetzen. Bisweilen unbesiegt, wird er auch in diesem Jahr seine Bilanz halten wollen, was dem Ungarn mit seinem außergewöhnlich talentierten Ringstil allemal zuzutrauen ist. Auch er ist flexibel einsetzbar, kann auch eine Klasse höher seine Gegner in die Schranken weisen. Die Deutschquote an dieser Stelle zu halten war ein schweres Unterfangen, wurden wir jedoch zu guter Letzt beim RC Düren-Merken fündig. Hauptsächlich in der Gewichtsklasse 75kg gr.-rö. zum Einsatz kommend, stößt Melvin Pelzer zu uns nach Adelhausen. In Deutschland längst Bekanntheitsgrad als Ringer, dürfte der Kölner Influencer wohl noch bekannter sein bei der weiblichen Gemeinde, nicht zuletzt durch seinen Auftritt in der TV-Sendung „Love Island“. Nichtsdestotrotz wird Melvin, der uns bereits durch sein großes Interesse am Verein und Engagement überrascht hat, als Deutscher eine wichtige Position in unserer Mannschaft einnehmen. Die Ausländerachse komplettieren Levan Metrevelli und nach einem Jahr Pause Nedyalko Petrov. Beide sind in der Gewichtsklasse

Julius Kummer, konnte 2022 bereits BuLi Luft schnuppern und wird 2023 weitere Einsätze bekommen

61kg gesetzt. Levan, trotz seines mittlerweile nicht mehr ganz jungendlichen Alters immer noch in Form und international aktiv, wird auch in diesem Jahr, wie in den Vorjahren, durch seine Routine ein wichtiger Faktor in engen Kämpfen sein. Nedyalko wird Norman Trübe ersetzen und für wichtige Punkte sorgen, während Norman einen Sprung nach oben gemacht hat und sich, nach seinen überzeugenden Auftritten im Vorjahr, in der starken Gewichtsklasse 66kg gr.-rö. etablieren will. Der Neuling im Team, der fortan zum Kader der 1. Mannschaft gehört und aus dem eigenen Nachwuchs entstammt, ist Julius Kummer. Er durfte im Vorjahr bereits BuLi-Luft schnup-

Eigengewächs Stephan Brunner 2023 wieder im Bundesligateam

pern und soll zukünftig an das Leistungsniveau der Eliteliga herangeführt werden. In der Gewichtsklasse 57kg wird er zum Einsatz kommen. Ebenfalls dazu entschieden, weiterhin die Farben des TuS zu tragen, hat sich Nico Megerle. Er wird weiterhin in der Gewichtsklasse bis 66kg fr. gesetzt sein. Als einer der aufstrebenden Jungen der Deutschen Nationalmannschaft, wird er auch in dieser Saison starke Kämpfe liefern und unser Publikum mit seiner Willenskraft begeistern, die den ein oder anderen Top-Mann den Sieg kosten könnte. Auch er ist alternativ in der 71kg Klasse einsetzbar. Hier wird in den weiteren Kämpfen das Adelhauser Aushängeschild Stephan Brunner wieder für die „Erste“ auf die Matte gehen. Nach starker DM und sehr eifrigem Training ist er bereit und hoch motiviert, sein Comeback positiv zu gestalten, was unsere Anhänger ganz besonders freuen dürfte. Nicht zuletzt sollen auch Ringer aus der Reservemannschaft die Chance bekommen, in der Bundesliga auf die Matte zu gehen. Es wird auf jeden Fall den ein oder anderen Einsatz geben für diejenigen, die sich mit Fleiß im Training hierfür empfoh-

Feel the difference

Sicherheits Agentur Geillinger

Wenn es auf das Ergebnis und nicht auf den günstigsten Preis ankommt

- Eventschutz
- Objektschutz
- Sicherheitsberatungen
- Personen- & Begleitschutz

Geillinger Sicherheits Agentur

www.sicherheits-agentur-geillinger.de

Pflegedienst Herbrich

- ✓ Ausführung von ärztlichen Verordnungen
- ✓ Häusliche Kranken- und Altenpflege
- ✓ Essen auf Rädern
- ✓ Hauswirtschaft
- ✓ Individuelle Pflegeberatung
- ✓ Kassenzulassung
- ✓ im Notfall 24 Std./Tag erreichbar

DtGV | Deutsche Gesellschaft für Verbraucherstudien mbH
Ambulante Pflege
TOP ARBEITGEBER 2023
Pflegedienst Herbrich GmbH
Arbeitgeber-Screening Untersuchung 01/2023, dtgv.de/8421
dtgv.de

Wir sind JobRad®-Arbeitgeber

... solange wie möglich Zuhause sein

Pflegedienst Herbrich GmbH
Teichweg 6
79585 Steinen-Höllstein

Telefon +49 7627 3454 | Fax.: +49 7627 3554
info@herbrich-pflegedienst.de
www.herbrich-pflegedienst.de

len haben.
Wie zu Beginn erwähnt, wird es keine leichte Saison werden. Dennoch sind wir überzeugt, dass wir ein schlagkräftiges Team auf die Beine gestellt haben, das bereits eingespielt ist und durch einzelne Neuzugänge adäquat ergänzt wurde. In diesem Jahr wird allem voran der Teamgeist eine wichtige Rolle spielen, der bei uns sicherlich großgeschrieben wird und uns ausmacht. Wir wollen in naher Zukunft wieder angreifen und ganz vorne mitringen. Der Grundstein hierfür muss in diesem Jahr gelegt werden. Hierfür sind auch unsere Anhänger, unsere Unterstützer, Förderer, Gönner, sowie all unsere Zuschauer gefordert. Unterstützt uns weiterhin und fiebert mit uns mit. Es wird Siege geben, aber auch Niederlagen, doch diese werden wir in beiden Fällen gemeinsam erleben, feiern und auch überstehen. Wichtiger ist aber der konstante Weg nach oben, und den können wir nur gemeinsam gehen!

Neuzugang Rayanne Essaidi vom SV Eschbach

Die Reserve „TuS II“ wird wieder in der Oberliga an den Start gehen. Aufgrund der Trainingsbilanz der Vorbereitung ist hier ein Platz im vorderen Tabellendrittel angepeilt. Wir haben eine lange, intensive Vorbereitung hinter uns, in der wir die Grenzen ein ums andere Mal überschritten haben. Ehrgeiz und Fleiß soll sich nun auszahlen. Das Augenmerk auf die Förderung von Potenzialen war in diesem Jahr ausgeprägter als zuvor, verschiedene neue Methoden wurden integriert, was schlussendlich jeden Einzelnen einen großen Schritt nach vorne machen ließ. Die Umsetzung muss nun auf der Matte erfolgen. Auch hier wird Teamgeist großgeschrieben, die Stimmung untereinander ist optimal. Mit Mark Marton, Nick Naumann, Benny Vogt und Thomas Eckhardt haben wir vier Abgänge zu verzeichnen. Im Gegenzug konnten wir mit Adeebullah Sayed einen jungen, überaus talentierten Afghanen ausfindig machen, der erstmalig in einer deutschen Liga an den Start geht. Außerdem konnten wir Rayanne Essaidi für uns gewinnen. Der 18-jährige, im benachbarten Frankreich lebende Rayanne kommt vom SV Eschbach, ringt international für Marokko und wurde bereits zweimal Afrika-Meister der Altersklasse U17, sowie in diesem Jahr Vize Afrika Meister der Altersklasse U20. Er gehört zu den größten Talenten in der Region und wird wertvolle Erfahrungen bei uns sammeln. Die Reserve wird auch dieses Jahr ein wichtiges Backup für die BuLi Mannschaft sein. Auch hier haben wir eine konstante und effektive Mannschaft zusammen, die es erst einmal zu schlagen gilt. Höhepunkt der Oberligasaison wird sicherlich das Stadtderby gegen den KSV Rheinfelden, was mit Spannung aus beiden Lagern erwartet wird, zumal ein TuS Trainer erstmalig auf seinen Ex-Club trifft.
Die Saison 2023 beginnt, wir hoffen auf zahlreiche Unterstützung bei unseren Heimkämpfen, natürlich auch jederzeit gerne auswärts. Auch wenn die Saison 2022 ein enttäuschendes Ende nahm, für uns Verantwortliche war es mit sehr großer Sicherheit am schmerzhaftesten. Umso mehr richten wir unseren Blick nun nach vorne und sind motiviert, unseren Verein, den TuS Adelhausen, wieder dorthin zu bringen, wo er hingehört, zu den Besten der Besten! Die Zeit wird uns Recht geben und eines sei Gewiss, wir ringen nicht um Niederlagen, wir ringen um Siege!

Ihr Partner rund ums Holz, Fassaden, Schnittholz, Terrassen u.v.m.
OTTO HIMMELSBACH
SÄGE-/ HOBELWERK
HOLZHANDLUNG
Landstraße 10 ▪ 79585 Steinen-Höllstein ▪ Telefon 07627/1459
info@saege-hobel-werk.de ▪ www.saege-hobel-werk.de

Ihr Partner für Elektroarbeiten

- KNX Steuerung
- Smart Home
- Netzwerktechnik
- Elektroinstallation
- Elektro - Thermographie
- Videoüberwachung
- Alarmanlagen

Wir suchen Anschluss für unser Team. Bewirb dich jetzt!!!

HS

HS Gebäudetechnik

Thorsten Hasler und Sascha Strittmatter GbR

Lochgartenweg 3
79618 Rheinfelden
Tel. 07627 / 5887961
Fax. 07627 / 5889509
info@hsgebäudetechnik.de
hsgebaudetechnik@gmail.com
www.hsgebäudetechnik.de

StromTiger

Saubere Energie ist

SPORTLICH

Energie, die ankommt!

| www.

sensdesign.com

www.stromtiger.de | #stromtiger

Vom Verein zum Job - Bildungspartnerschaft mit dem TuS Adelhausen

Seit mehr als 2 Jahren hat der TuS Adelhausen sog. Bildungspartnerschaften mit Firmen aufgebaut. Die wesentlichen Gründe und Ziele sind:

- Promotion der Firma, deren Angebote und Vorteile
- Aufzeigen von Berufs- und Jobchancen für Jugendliche und generell für Arbeitnehmer:innen
- Nutzung des großen Netzwerks, das wir als Verein haben
- Darstellung und Bewerbung der Firma bei den Bundesligakämpfen

Jobangebote, Nachrichten und Firmenpräsentationen werden über WhatsApp, LinkedIn und andere Social Networks verbreitet. Ganz wichtig ist auch die persönliche Ansprache und Kontaktaufnahme von verantwortlichen Personen der Firmen mit anderen Leuten während unserer Kämpfe. Ein durchschnittlicher Kampfabend hat ca. 300-500 Ringerfans, die die Veranstaltung besuchen. Da die Kämpfe in der Dinkelberghalle stattfinden, sind alle potentiellen Adressaten auf kleinstem Raum erreichbar. Wir, die TuS Familie, unterstützen unsere Partner, wo immer wir können und kommunizieren/berichten zielgerichtet über unsere Partner und deren Angebote/Vorteile.

Interessiert!? Dann kommen Sie zu uns und wir zeigen Ihnen, was wir tun können.

Aribert Gerbode,
Leiter Bildungspartnerschaften TuS Adelhausen

Mail:
bildungspartnerschaft@tus-adelhausen.de

ARaymond

ein Bildungspartner des TuS Adelhausen

Egal ob Arbeitsplatz, Ausbildung, Studium, Praktikum oder Ferienjob: Bei uns stehen die Mitarbeiter*Innen und somit der Mensch im Mittelpunkt!

https://careers.araymond.com/de

https://careers.araymond.com/de/ausbildung

Machen Sie nun den nächsten Karriereschritt: Steigen Sie in unser Team ein! Sie suchen einen Job, bei dem Sie Ihr Talent zum Ausdruck bringen und gleichzeitig neue Fähigkeiten erlernen können? In welchem Ihre Karriereplanung aktiv gefördert wird? Dann bewerben Sie sich bei uns - einem weltweiten, innovativen Branchenführer mit Werten und Visionen.

Oder bist du auf der Suche nach einer Ausbildung / einem dualen Studium? Wir sind der richtige Partner an deiner Seite, denn die fachliche und persönliche Entwicklung junger Kollegen*Innen hat bei uns oberste Priorität. Falls du dir noch unsicher bist, was sich hinter deinem Traumberuf verbirgt, dann bewirb dich gerne für ein Praktikum, bei welchem wir dir spannende Einblicke in den Arbeitsalltag geben können.

Ihr Elektro Meisterfachbetrieb e-masters

WUCHNER ELEKTROANLAGEN

Elektroinstallationen • Beleuchtungskörper • Alt- u. Neubau-Sanierungen
ISDN-Telefonanlagen • Antennenbau • Kundendienst
Nachtstromspeicherheizung • Elektro-Klein- u. Großgeräte • Photovoltaikanlagen

Wuchner Elektroanlagen • Barletenweg 8 • 79689 Maulburg

Tel. 0 76 22 / 45 54 • Fax 0 76 22 / 49 47

www.wuchner-elektro.de • info@elektro-wuchner.de

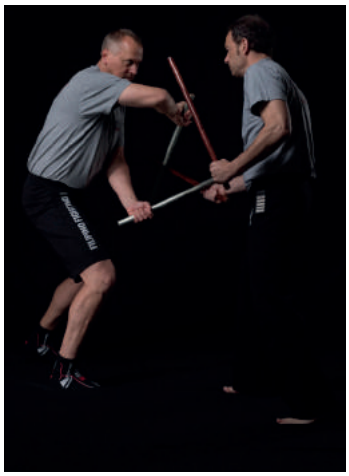
Der Budo Club Todtnau

Unser Dojo
Die Kampfsportschule „Budo Club Todtnau“ wurde bereits im Jahre 1997 von Gebhard Lämmle gegründet. Seit 2002 befindet sich unsere Sportschule in den Räumlichkeiten der Schönenstraße 1 in 79674 Todtnau. In all den Jahren hat sich unsere Sportschule stets weiterentwickelt. So können wir heute auf eine 223qm komplett eingerichtete Halle mit einer fest ausgelegten Mattenfläche, aufgehängten Sandsäcken sowie auf zusätzliches Trainingsequipment wie Schlagpolster, Springseile, Snaketrainer etc. zurückgreifen. Für unsere Mitglieder bieten wir zusätzlich auf 48qm einen komplett ausgestatteten Kraftraum, basierend auf dem Konzept von Crossfit, an. Hierbei stehen zwei Power Racks, Bar- und Kettlebells, Airbike, Rudermaschine und weitere Trainingsgeräte zur Verfügung.

Kempo Arnis
Zusammengefasst ist Kempo Arnis eine Mischung aus dem traditionellen Ryukyu Kempo Karate und dem philippinischen Modern Arnis. Diese Kampfkunst bietet ein hervorragend ausgearbeitetes Programm, mit welchem zu Beginn die Selbstverteidigung im Vordergrund steht. Die sehr wirkungsvollen Techniken können schnell erlernt werden und bieten eine optimale Plattform für Zivilisten, Einsatzkräfte der Polizei, Security und Militär. In den nachfolgenden Levels werden die Kampftechniken immer weiter ausgebaut und technisch anspruchsvoller. Durch stetiges Üben des Freikampfes (bis zu Vollkontakt), wird dynamisch die Schlagtechnik gefördert. Desweiteren werden Anwendungen aus den Katas (festgelegte aufeinanderfolgende Bewegungsabläufe) und dem Selbstverteidigungsbereich mit dem Fitnesstraining kombiniert.

Ryukyu Kempo Karate
stammt von der Inselkette „Ryukyu“. Es beinhaltet Tritt- und Schlag- sowie Hebel- und Wurftechniken, Trapping, Grappling, Bodenkampf und Waffenabwehr. Alle Techniken wurden damals in Form von Kihon (Grundschule) sowie in den Katas (festgelegte Formen) mit und ohne Partner geübt. Dies ist bis heute fundamental und notwendig, um sich optimal gegen Angriffe verteidigen zu können. Heutzutage würde man die Kunst vergleichen mit bekannten Systemen wie Judo, JiuJitsu, BJJ oder MMA.

Modern Arnis
Kampfsystem aus den Philippinen, basierend auf Stock- und Messeranwendungen in Nah- und Ferndistanz sowie waffenloses Kämpfen in Kombination mit Hebel- und Wurftechniken. In der versportlichten Form wird das Sticksparring geübt. Hierbei verwenden wir einen gepolsterten Stock und entsprechende Schutzausrüstung, um die Schlageinwirkung dämpfen zu können.



Eskrima
Den Stil, den wir unterrichten, heißt „Filipino Fighting Arts“ und ist eine moderne, realistische und effektive Selbstverteidigung, eine komplette Kampfkunst und Fitnessprogramm in einem. Gelehrt werden alle Distanzen und Situationen eines Kampfes, im Stand und am Boden, mit Tritten, Schlägen, Würfen, Hebeln und Würgen sowie Stock- und Messerabwehr. In den Filipino Fighting Arts werden weniger starre Techniken als vielmehr allgemein gültige Prinzipien unterrichtet. Diese lassen sich mit bloßen Händen anwenden, aber auch auf jegliche Alltagsgegenstände übertragen, ob Regenschirm, Kugelschreiber, Handy oder Jacke. Das macht diese Kampfkunst so

Herzog GmbH

Hauptstraße 13, 79540 Lörrach
Tel. 07621/2297, Fax 07621/13739

Sanitäre Anlagen | Heizungsbau
Blechnerei | Dachdeckerei
Flachdacharbeiten | Betonbohren
Kanal- und Rohrreinigung
TV-Kanaluntersuchung

www.herzog-sanitaer.de
www.herzog-mobil.de
info@herzog-sanitaer.de

Verstopftes Rohr?
Eins, zwei, drei!

Herzog-Mobil
macht's wieder frei!

Sie wünschen sich einen flexiblen Urlaub?
WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Ihr persönliches
Autohaus R. Winzer GmbH

AHORN Rent

Rheinfelden - Degerfelden
Tel. 07623 / 717440
www.autohaus-winzer.de

effektiv und vielseitig.
Das regelmäßige Training verbessert spürbar die Ausdauer, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Stabilität. Ganz spezielle und häufig trainierte Übungsformen schulen zudem die Koordination, Konzentration und Reflexe.

Kempo Arnis Kickboxen
Das Kickboxen ist eine Mischung aus den Kampfkünsten Karate, Teakwondo, Muay Thai und Boxen und ist eine noch recht junge Sparte im Kampfsportbereich. Es werden Schlag- und Tritttechniken in Kombination mit Clinch und Fegetechniken nach dem Regelwerk des K1 geübt. In unserem Training legen wir den Schwerpunkt auf Fitness, Kraft und Ausdauer, Schlagkraft, Schnelligkeit, Flexibilität und Geschwindigkeit. Trainiert wird entweder am Sandsack oder mit dem Partner mit oder ohne Schlagpolster. Durch das Sparring (Freikampf mit entsprechender Schutzausrüstung) üben wir mit Leicht- oder Vollkontakt. Hierbei ist uns wichtig, dass wir das Training stets so anpassen, sodass alle Trainingsteilnehmer optimal trainiert werden können. Somit eignet sich diese Sparte für Jung und Alt.

Was macht uns so speziell

Wir befinden uns zwar geographisch am unteren Zipfel von Deutschland in einer kleinen Stadt, aber das hat uns damals nicht gescheut, mit den weltweit besten Kampfkünstlern zusammen zu arbeiten. Über die Jahre hinweg konnten wir dank der vielen Reisen und Seminare Verbindungen schaffen, die einzigartig sind!

George Dillman - Gründer der D.K.I
George ist eine absolute Koryphäe auf seinen Gebieten Ryu Kyu Kempo Karate und Kyusho Jitsu (Einsatz von Nervenangriffspunkten). Er trainierte damals zusammen mit Muhammad Ali, Bruce Lee und Chuck Norris, um nur wenige Namen zu nennen.

Carlos Newton - Gewinner der UFC 31
Herausragender Kampfkünstler, der seinen einzigartigen Stil in Verbindung mit Ringen, Boxen und BJJ geprägt hat.

Borut Kincl - Gründer der Kempo Arnis Federation
Einer der besten Kampfkünstler weltweit. Er hat über 500 Schüler allein in Slowenien

GÖRING gmbh

Malerarbeiten + Gerüstbau

79689 Maulburg Tel.: 0 76 22 / 6 66 83-3

www.goering-maulburg.de Ihr zuverlässiger Partner

Ihr Partner in Sachen Farbe, Wärmedämmung und Gerüst

Gehring GmbH

Heizöl • Diesel • Kraftstoffe • Schmierstoffe

Im Entenbad 2a
79541 Lörrach

Tel.: 07621/ 92690
Fax: 07621/ 86014

und unterrichtet nicht nur die Polizei, sondern auch das Militär aus Slowenien und Malta sowie mittlerweile auch die Streitkräfte der Nato.

Unser Meister **Sebastian Lämmle** ist mit seinem 6. Dan einer der jüngsten höchstgraduiertesten Meister in Deutschland. Er ist für mehrere Verbände tätig und gibt in Deutschland sowie europaweit immer wieder Seminare und Weiterbildungen für Kampfkünstler aus den verschiedensten Stilrichtungen. Auch entwickelt er sich stetig weiter, knüpft Verbindungen zu ähnlichen Kampfkünsten bzw. integriert Inhalte aus anderen Sportarten und ist immer auf der Suche nach neuen Trainingskonzepten.

Kontakt:
info@budoclub-todtnau.de
Tel. 0173/9515650

Das Dojo in Todtnau

www.budoclub-todtnau.de

Winter garten land GmbH
Maulburg

Wintergarten-land GmbH
In der Teichmatt 2a
D-79689 **MAULBURG**
Tel. +49 (0)7622 684 74 - 0
www.wintergarten-land.de

Verkauf und Beratung nur zu den gesetzlichen Öffnungszeiten.

- Wintergärten
- Markisen
- Glas-Faltwände
- Türen & Fenster
- Terrassendächer
- Lamellendächer

Ein Porsche für den schönsten Tag des Lebens.

Sich den Traum vom Porsche Fahren zu erfüllen war noch nie so leicht. Denn Ihren Porsche können Sie jetzt ganz einfach mieten. Wir unterstützen Sie gerne dabei und stehen Ihnen bei Fragen telefonisch unter +49 7621 986888-959 jederzeit zur Verfügung.
Ihren Traum Porsche finden Sie unter dem QR-Code.

Porsche Zentrum Lörrach
Graf Hardenberg Sportwagen GmbH
Eisenbahnstraße 13
79541 Lörrach
Tel. +49 7621 986888-911
www.porsche-loerrach.de

GRAF HARDENBERG
BEGEISTERT FÜR MOBILITÄT

Panamera 4 E-Hybrid Platinum Edition: Kraftstoffverbrauch gewichtet kombiniert: 2,5 – 2,1 l/100 km (WLTP); CO_2-Emissionen gewichtet kombiniert: 57 – 48 g/km (WLTP); Stromverbrauch gewichtet kombiniert: 24,4 – 23,1 kWh/100 km (WLTP); Elektrische Reichweite (EAER): 49 – 54 km; Elektrische Reichweite Stadt (EAER Stadt): 52 – 55 km; Stand 08/2023

PORSCHE

Vereinsmeisterschaft in Rheinfelden

14 Mädels des Mädchenturnen Groß und Jugend zum ersten Mal an einer Vereinsmeisterschaft in Rheinfelden

Aufgrund fehlenden Ausrichters ist das Gaukinderturnfest des MHTG's dieses Jahr leider ausgefallen. Kurzerhand beschloss der TV Rheinfelden, selbst eine Vereinsmeisterschaft zu veranstalten, um den Kindern trotzdem noch einmal einen Wettkampf zu ermöglichen, an dem sie ihr Können unter Beweis stellen konnten. Um das Wettkampfgefühl zu steigern, lud der TV Rheinfelden auch unsere Turnerinnen vom TuS Adelhausen zur Vereinsmeisterschaft ein. Die Einladung nahmen wir natürlich sehr gerne an und so standen wir am Sonntagmorgen (2.7.23) voller Aufregung mit 14 Turnerinnen aus den Gruppen Mädchenturnen Groß und Jugend vor der Eichendorff-Halle in Rheinfelden. Insgesamt nahmen 38 Kinder aus den Jahrgängen 2015-2008 an der Vereinsmeisterschaft teil.
Für viele unserer Turnerinnen war das der erste Turnwettkampf überhaupt und dennoch haben alle einen tollen Wettkampf geturnt, so dass wir einige Medaillen mit nach Hause nehmen konnten:
Im Jahrgang 2014 gratulieren wir Giulia Motscha (37,4 P) zur Goldmedaille, Emilia Räuber (36,8 P) zum zweiten Platz und Laura Sturm (34,0 P) zu Platz drei.
Auch gratulieren wir Marie Kellermann Jhg. 2013 (40,9 P), Louisa O´Leary Jhg. 2012 (40,9 P) und Anna Hasler Jhg. 2011 (41,8 P) zu einem klasse zweiten Platz in ihrer Altersklasse.
Gratulation auch an Lilly Wolf (41,3 P) zum zweiten Platz und knapp dahinter Lilou Malzacher (41,2 P) zu Platz drei im Jahrgang 2008.
Wir bedanken uns herzlich beim TV Rheinfelden für die Einladung zur Vereinsmeisterschaft und so einen tollen Vormittag. Wir freuen uns auf eine Wiederholung im nächsten Jahr.

R ▪ M ▪ S

BAUTRÄGER ▪ IMMOBILIEN ▪ VERMIETUNGEN

IHRE IMMOBILIE
AUS GUTEN HÄNDEN

BAUTRÄGER IMMOBILIEN VERMIETUNGEN

E-Mail: info@rms-immobilien.de
Internet: www.rms-immobilien.de
Tel. +49 (0)7621 / 9 14 06-0

Im Interview mit unserem Trainer Pascal Ruh

Seit diesem Jahr agiert Pascal „Baschi“ Ruh als Trainer der ersten Mannschaft.
Seine aktive Laufbahn als Mannschaftsringer hat er in der letzten Saison beendet.

1. Wie hat sich dein letzter Kampf in der Oberliga angefühlt?

Der letzte Kampf war besonders. Es sind ein paar Freunde von mir aus Zell dabei gewesen. Sie haben mich nochmal lautstark unterstützt. Mit 2 Überraschungen!
Mit einem Auge war es schön, zumal ich den Kampf für mich gewinnen konnte. Mit dem anderen Auge war es traurig, da ich dann realisierte, dass es nun wirklich vorbei ist nach knapp 29 Jahren.

2. Das erste Mal bei den German Masters und dann gleich Platz 1 belegt. Hast du damit gerechnet? Wie hast du dich vorbereitet?

Damit gerechnet habe ich absolut nicht. Ich wusste nicht, was auf mich zu kommt, wie stark die Teilnehmer sind. Deswegen habe ich rechtzeitig angefangen, Gewicht zu machen und mich gut auf der Matte vorbereitet. Dadurch, dass Zsolti auch teilgenommen hatte, war es super, da ich im Ort noch einen Trainingspartner hatte. Wir/ich haben viel gerungen, nebenbei das Krafttraining-Programm absolviert, jedoch nichts Spezielles als Vorbereitung.

3. Veteranen-Weltmeisterschaft - wirst du teilnehmen, wenn ja, wie sieht deine Vorbereitung aus?

Ja, da will ich teilnehmen, die Weltmeisterschaft findet im Oktober statt.
Am 22.10 ist meine Altersklasse dran. Ich werde mich ganz normal darauf vorbereiten wie zu all den Meisterschaften davor auch. Es ist mein größtes Turnier in meiner Karriere. Und es war immer ein kleiner Traum als Kind, einmal den Adler auf der Brust zu haben und die Farben von Deutschland zu vertreten.

4. Durch deine B-Lizenz übernimmst du die Bundesligamannschaft, hast du dich bereits in die neue Rolle eingelebt?

Durch die B-Lizenz ermöglicht mir der TuS Adelhausen, die Bundesliga-Mannschaft zu betreuen, was für mich echt etwas Tolles ist. Dadurch, dass ich die letzten zwei Jahre schon das ein oder andere Mal dabei war, ist es nicht allzu schwer, mich in die neue Rolle einzuleben.
Es ist eine tolle Herausforderung, welche ich gerne annehme und es wird hoffentlich eine gute Zusammenarbeit mit dem Team.

5. Was sind deine Ziele, als Trainer, mit dem TuS Adelhausen?

Meine Ziele sind ganz simpel: Ich will immer gewinnen!
Das war als Ringer so und wird sich als Trainer nicht ändern.
Es wäre schön, wenn wir einmal das Finale erreichen würden. Ansonsten will ich so erfolgreich sein wie möglich, aber auch viel Spaß bei der Arbeit haben.
Nächstes Jahr strebe ich die A-Lizenz an, um mich als Trainer noch mehr weiterzuentwickeln.

Café Bar i-Punkt

Die besondere Café-Bar in Lörrach

Galerie Am Alten Markt 4 im REWE-Center

Fon: (07621) 16 12 96 1

Shell Tankstelle --- Waldemar Stein --- Höllstein

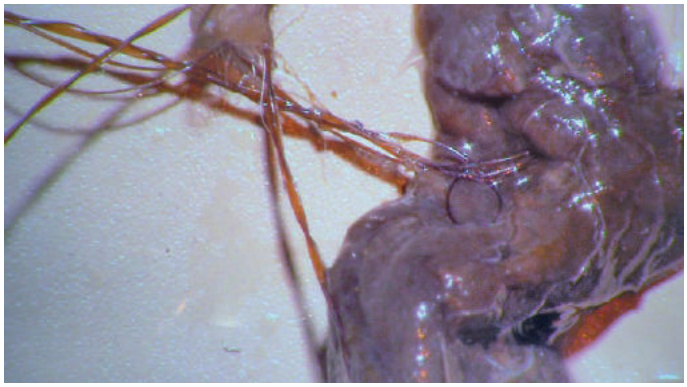
Unser Themensponsor informiert - Thema Trinkwasser

Wasser.Energie.Technik.
W.E.T. Schaper GmbH
Hüsinger Straße 24
D-79618 Adelhausen
0049 (0) 76 27 – 97 25 5-0
www.wetschaper.de

Die Trinkwasserverordnung wurde im Juni 2023 rundum erneuert oder besser gesagt den heutigen Gegebenheiten angepasst.
Ein zentrales Thema sind hier die Legionellen geworden. Ein Bakterium, welches für uns als Mensch nicht sonderlich zuträglich ist.
Ich möchte Sie hier mit den wissenschaftlichen Gründen nicht allzu sehr behelligen. Aber im Grunde verhält sich die Legionelle ähnlich einem Virus, das von der Wirtszelle aufgenommen wird und die Wirtszelle dann von innen heraus auffrisst.
Nun denkt man sich, ach was hat das denn mit mir zu tun. Nun, wir alle können davon krank werden. Die verschiedensten Symptome spiegeln sich wider: Von einem Husten, Schüttelfrost, Kopfschmerzen über hohes Fieber bis hin zur Lungenentzündung, welche oftmals zum Tod führt.

Wasserfontäne mit frischem Trinkwasser

Gefährdet sind vor allem Menschen mit einer geschwächten Immunabwehr, Senioren oder Raucher. Zu einer geschwächten Immunabwehr können auch Medikamente beitragen, welche das Abwehrsystem des Körpers unterdrücken. Männer erkranken häufiger als Frauen, Kinder nur selten. Vor allem sind Menschen nach dem Sport gefährdet, da hier das Immunsystem angegriffen ist.
In unseren Trinkwasser-Installationen kommen diese Keime oftmals vor. Sie werden eingetragen aus dem Kaltwasserzulauf, wo Legionellen natürlicherweise vorkommen, denn die Legionelle entsteht nicht einfach im Trinkwassererwärmer.
Ab einer Temperatur von 55°C geht man davon aus, dass Legionellen sich nicht weiter vermehren und es somit zu keiner Kontamination kommt. Das ist aber leider nur Theorie. Aus eigener Erfahrung kann ich sagen, dass schon Legionellen in Wässern mit über 60°C gefunden wurden.
Unsere Trinkwasser-Installation ist kein keimfreier Ort. Es tummeln sich dort in der Regel immer einige Bakterien herum. Entweder Sie kommen, wie schon beschrieben, vom Hauseingang herein oder werden durch „falsches“ Putzen von außen über den Wasserhahn in die Trinkwasser-Installation getragen.



2.000-fache Vergrößerung eines Keimpfropfen aus einer Trinkwasserleitung

Sind wir nun im Urlaub oder gibt es irgendwo im Haus ein altes Waschbecken, das seit Jahren nicht mehr genutzt wird, haben hier die Bakterien die Möglichkeit, sich auszubreiten, zu vermehren und dann von Zeit zu Zeit in die Trinkwasser-Installation zu streuen.
So finden wir die besagten Legionellen, nicht wie viele meinen, nur im Warmwasser, sondern eben gerade im Kaltwasser, gerade in den Sommermonaten, oder im Winter, wenn die Kaltwasserleitung in der Nähe der Heizungsleitungen verlegt wurden.

Du spielst für Fans, Teams und Talente. Und eine sehr, sehr frühe Rente.

Lotto Baden-Württemberg: für alle ein Gewinn.
Denn ein Teil des Spieleinsatzes wird verwendet,
um Vereine und deren Sportstätten zu unterstützen.
Pro Jahr kommen so fast 60 Millionen Euro für den Spitzen-
und Breitensport in Baden-Württemberg zusammen.

MEHR AUF
LOTTO-BW.DE

LOTTO
Baden-Württemberg

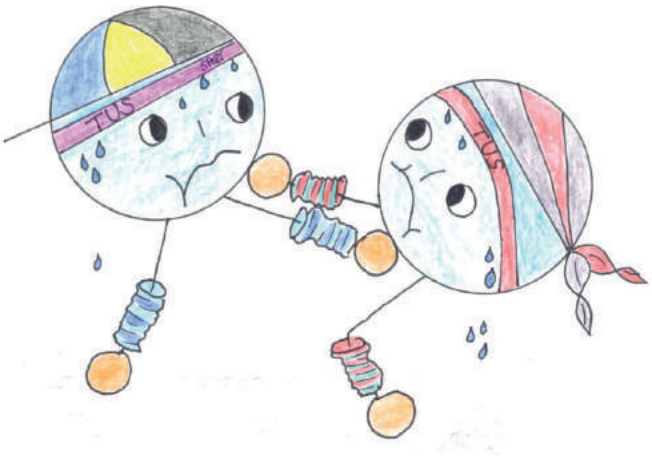
18

Ab 18! Glücksspiel kann süchtig machen. Infos und Hilfe unter: lotto-bw.de,
check-dein-spiel.de oder buwei.de. Offizieller Anbieter (Whitelist).

Aus diesem Grund schreibt die Trinkwasserverordnung auch vor, dass in turnusmäßigen Abständen (zwischen 1 und 3 Jahren) die Trinkwasser-Installation im Haus auch von einem akkreditierten Labor untersucht wird.
Und zusätzlich muss es sich auch um eine Großanlage handeln (>400 Liter Speichervolumen und/oder >3 Liter Leitungsvolumen vom Trinkwassererwärmer bis hin zur letzten Entnahmestelle).
Werden nun Legionellen in einer Konzentration von mehr als 100 KBE (koloniebildende Einheiten) in 100 ml gefunden, ist der Betreiber dazu verpflichtet, Maßnahmen zu ergreifen.

Sadrick Schaper prüft gerade in einem großen Bankhaus in Hamburg die Gängigkeit eines Schrägsitzventils

Zuerst ist eine Gefährdungsanalyse notwendig, dann werden Sanierungsarbeiten durchgeführt und abschließend wird noch eine Reinigung und Desinfektion durchgeführt.
Wir kümmern uns um Ihre Trinkwasser-Installation, dass es nicht so weit kommt.
Ist es dann aber doch passiert, helfen wir Ihnen von Anfang bis zum Ende, von der Organisation der Beprobung, über die Auswertung, bis hin zu allen Maßnahmen die dann folgen.
Damit Sie sich auf Wichtigeres konzentrieren können, nämlich das Ringen.



Mole beim Ringen

Stadt Rheinfelden

ein Bildungspartner des TuS Adelhausen

Rheinfelden Baden

Rheinfelden (Baden) ist eine weltoffene, kulturell aktive und familienfreundliche Große Kreisstadt. Mit ihren 33.000 Einwohnern zeichnet sie sich als spannender Industrie- und Wirtschaftsstandort im Dreiländereck Deutschland, Frankreich und der Schweiz aus. Unsere moderne, leistungsfähige und innovative Stadtverwaltung, mit mehr als 400 Beschäftigten, macht uns zu einem der attraktivsten Arbeitgeber in der Region

Weitere Infos erhalten Sie unter
https://karriere.rheinfelden.de

WERKSTATT DES VERTRAUENS 2020
LACK & KAROSSERIE
ausgewählt vom Autofahrer

Ihr Spezialist für Unfall- und Glasschadenreparaturen in Rheinfelden

Unfallreparatur aus einer Hand

elektronische Achsvermessung

Glasschadenreparatur

Lackierung

Klimawartung

Auto-Blechschadenreparatur

individuelle Fahrzeugbeschriftung

Besuchen Sie uns:
Earl-H.-Wood-Straße 6
79618 Rheinfelden/Herten
Tel.: 07623 965 36 00

info@lange24.net – www.lange24.net

Großes Mädchen-Turnier - TuS Adelhausen mit fünf Mädels vertreten

Am 20.5.23 fand ein Mädchen-Turnier in Korb bei Stuttgart statt. 5 Mädels vom TuS gingen an den Start und wurden von Michael Henke begleitet. Nach 3 Stunden Fahrt ging es auch schon bald über die Waage und wir freuten uns auf die bevorstehenden Kämpfe. Beim Aufwärmen hielten wir schon die Augen nach bekannten Gegnerinnen offen, aber auch nach Ringerinnen, die dem eigenen Gewicht entsprechen könnten. Die Einteilung wurde bekannt gegeben und die 1. Runde startete gleich nach dem Einmarsch. Teilweise rangen wir im Pool und teilweise nordisch. Nach vielen Kämpfen in der sehr warmen Korber Sporthalle standen gegen 16 Uhr die Platzierungen fest. Viktoria Reim errang sich Platz 1, Arina Reim verlor den Finalkampf und freute sich über den zweiten Platz, Kristina Leis landete genauso wie ich, Milena Strehle, auf Rang 3 und Evelyn Korsikov belegte den 6. Platz.

Evelyn, Viktoria, Arina, Kristina und Milena mit Jugendtrainer Michael Henke

Wir alle freuten uns über unsere Ergebnisse und über die verletzungsfreien Kämpfe, sowie über die neu gewonnenen Erfahrungen. So kann es weitergehen! Ihr hört von uns! Bis bald, eure Milena

Milena (Platz 3), Evelyn (Platz 6), Arina (Platz 2), Kristina (Platz 3) und Viktoria (Platz 1) nach der Siegerehrung

Unsere vier Medaillen-Mädels

Garten-Träume

Gehen Sie auf Entdeckungsreise: Ideen für Ihre Gartenträume im Birkenmeier-Ausstellungspark.

Birkenmeier
stein+design®

Industriestraße 1 · 79206 Breisach-Niederrimsingen
Tel. 07668/7109-0 · www.birkenmeier.com

Einzigartigkeit
Unabhängigkeit
Fachkompetenz
Vertrauenswürdigkeit
Sorgfältigkeit
Ehrlichkeit
Zuverlässigkeit
Neutralität
BADENLOGISTIK Rheinfelden GmbH
Regional
Freundlichkeit
Sicherheit
Flexibilität
Engagement
Verantwortungsbewusst

- Europaweite Direkt- und Sonderfahrten
- Overnight-Paket-Express komplett Europa
- Paketdienst National + International
- Stückgutexpress 1-1000 kg deutschlandweit
- Stückgutexpress europaweit
- Zollabfertigung
- Lagerung
- Kommissionierung + Warenveredelung

Bahnhofstraße 102
D-79618 Rheinfelden
Telefon (+49)76 23 / 966 980
Telefax (+49)76 23 / 966 98-29
dispo@badenlogistik.de
www.badenlogistik.de

Jährliches Sponsorentreffen

Küchen Karlin in Kandern war ein engangierter Gastgeber

Wie der Vater so der Sohn. Hartmut Karlin führt das kreative Küchenstudio schon seit 25 Jahren und ist seit vielen Jahren VIP-Sponsor beim TuS Adelhausen. Die Firmenübernahme hat Sohn Patrick Karlin genutzt, um das jährliche Sponsorentreffen zu organisieren. Das letztjährige Sponsorentreffen bei der Brauerei Lasser in Lörrach hat das umtriebige Küchenstudio inspiriert, in diesem Jahr dieses wichtige Netzwerktreffen auszurichten. Im Vorfeld haben sich Uwe Claassen und André Huber (Marketingpartner) über das Konzept unterhalten. Bereits erste Ideen wurden entwickelt und im Nachhinein 1:1 umgesetzt.

Gemütlicher Abend bei Küchen Karlin

Die 25-jährige Firmengeschichte wurde gleich als fester Bestandteil des Events. So wurde am Ende eine dreitägige Jubiläumsveranstaltung daraus. Am Freitag mit dem Sponsorentreffen des TuS, am Samstag ein Treffen mit Kunden und Lieferanten und am Sonntag ein Tag der offenen Tür für Interessierte aus Kandern und Umgebung. Um es vorweg zu nehmen: Es wurde ein toller Erfolg.

Im Vorfeld des Sponsorenabends trafen sich rund 20 sportbegeisterte Männer und Frauen beim Golfclub Kandern, der in unmittelbarer Nähe des Küchenstudios sein Domizil hat. Unter der Anleitung von Golfclubdirektor Graham Currie und dem amtierenden Clubmeister Matthias Grellmann sowie weiteren Trainern, wurden erste Grundlagen des Golfsports vermittelt.

Bei bestem schottischen Golfwetter, sprich Regen, war es aber aufgrund der überdachten Driving Range kein Problem, trocken die ersten Schläge zu üben. Unter bester fachlicher Anleitung flogen auch gleich die ersten Bälle auf die Anlage. Mit viel Spaß und vielen kleineren und größeren Erfolgen vergingen die zwei Stunden wie im Flug.

Gleich danach ging es zum wenige Meter entfernten Küchenstudio und zu den ca. 40 weiteren Sponsoren. Unglaublich, was

Graham Currie und sein Team führten die TuS Sponsoren und Verantwortlichen in die Golfkunst ein

Kartraceland.de

14 Jahre Kartraceland Weil am Rhein!
„…von Bundesliga zu Bundesliga“

Kartbundesliga Finale am 07. Januar 2023 im Kartraceland Weil am Rhein

Die größte Indoorkartbahn der Region mit sehr schönem klimatisierten Erlebnis Bistro. Das „Kartraceland“ in Weil am Rhein zählt mit einer Streckenlänge von ca. 700 Metern zu den längsten Kartbahnen. Auf über 4.000 Quadratmetern finden Rennbegeisterte und Fun Fahrer ein vielfältiges Angebot.
Kartfahren für Einzel Personen, Firmen, Vereine und private Gruppen. Aktive Team Bildungsmaßnahmen, Geburtstagsfeiern für Kinder und Erwachsene.
Es werden auch Jugend, Einzel und Team Race Events angeboten. Ausbildung (Schulung) für Jugendliche und Erwachsene. Unser Partner ist einigen Jahren der TuS Adelhausen und die Kartbundesliga.

Neugierig? Melde Dich unter

Tel.: +49 7621 16 36 170 oder per E-Mail: info@kartraceland.de

Kartraceland Weil am Rhein Event GmbH
Hegenheimerstraße 18
79576 Weil am Rhein

dort aufgebaut wurde: Ein großes Partyzelt, ein nostalgischer Bierbrunnen, eine separate Sektbar und Stehtische. Der Bierbrunnen stammt aus dem Rheinland und wurde von Hartmut Karlin in Handarbeit restauriert und von der Brauerei Lasser mit Beschriftung und Licht optimiert. Die anwesenden Sponsoren erfuhren, dass dieser Bierbrunnen ab sofort auch angemietet werden kann. Wir sind überzeugt, dass dieser attraktive Bierbrunnen sicher bei dem einen oder anderen Fest auftauchen wird.

Zum Schluss der Schnupperstunde durften wir auch den heiligen Rasen betreten

Das ausgezeichnete Essen und die Vielfalt an Getränken wurde von den Sponsoren gerne genutzt. Es bildeten sich im Laufe des Abends immer wieder neue Gruppen. Patrick Karlin nutzte die Chance und erzählte von der Firmenübernahme und der aktuellen Philosophie seines Küchenstudios. Nicole Oswald, sportliche Leiterin, berichtete von der letzten Saison und den Vorbereitungen der neuen Saison. Bedingt durch den Abgang des Hauptsponsors, musste auch das Budget angepasst werden. Aber durch die jahrelange gute Arbeit mit den Ringern sind viele dem TuS, trotz höherer Angebote anderer Vereine, treu geblieben. Das Ziel sind die Playoffs. Tamara Kähny, neue Vorstandsvorsitzende Ringen und Marketingleiterin, dankte den Sponsoren für die jahrelange gute Unterstützung. Sie warb dafür, den TuS weiterhin zu unterstützen und Empfehlungen an ihre Kunden und Lieferanten zu geben um der TuS-Familie beizutreten.
Alle waren sich einig: Es war wieder ein gelungenes Sponsorentreffen.

Sparkasse Lörrach-Rheinfelden

ein Bildungspartner des TuS Adelhausen

Mit uns triffst du die richtige Wahl.
Werde Teil eines Unternehmens mit Wurzeln in der Region. Erlebe, wie sich bodenständige Tradition und digitales Banking optimal ergänzen und das in einem Arbeitsumfeld, in dem Teamorientierung als entscheidender Wert zählt.

Mehr Möglichkeiten.
Mit angenehmen Arbeitsbedingungen und ausgezeichneten Konditionen. Dazu gehören interne Weiterbildungen ebenso wie ein kollegiales Umfeld oder gute Möglichkeiten für Quereinsteigende.
Bei uns gibt es eine Vielfalt an Aufgaben, bei denen du deine Talente sinnvoll nutzt und deine Karriere voranbringst.

Direkt loslegen.
Bei uns findest du den richtigen Job für deine Lebensphase. Hier geht's zur Karriere-Seite.

Sparkasse Lörrach-Rheinfelden

Rechtsstreit TuS Adelhausen ./. Deutscher Ringer-Bund

Wie bereits schon aus den Medieninformationen bekannt, urteilte das Oberlandesgericht Hamm jüngst aufgrund der Beweisaufnahme der mündlichen Verhandlung am 08.05.2023, dass der Deutscher Ringer-Bund dieses Schuldverhältnis pflichtwidrig verletzte, indem der damalige Präsident Manfred Werner den damaligen Vizepräsidenten Ralf Diener, der für die Entscheidung über das Wettkampfergebnis des Halbfinal- Vorkampfes in der Ringer-Bundesliga 2018/2019 zwischen dem TuS Adelhausen und dem SV Wacker Burghausen zuständig war, aus sachfremden Erwägungen vorsätzlich manipuliert hatte und Letzteres infolge der Beeinflussung das Wettkampfergebnis nicht entsprechend der Regelungen als Waageniederlage, sondern als Unentschieden bewertet hatte.

Nach mehr als 4,5 Jahren möchte ich mit dieser Stellungnahme nochmals die Geschehnisse abseits der Kämpfe ansprechen und ausführlich schildern, da das Urteil für den TuS von großer Wichtigkeit ist.
Die Entscheidungen und Maßnahmen, die das damalige Präsidium des Deutschen Ringer-Bundes in dieser Sportsache getroffen hatte, konnte ich in dieser Form nicht akzeptieren. Ich wurde letztendlich zu einer gerichtlichen Anspruchsdurchsetzung gezwungen. Es ist ein Unding, dass man abgestimmte und festgelegte offizielle Richtlinien so einfach übergeht, nicht danach handelt und nicht danach Recht spricht. Aufgrund der ausverkauften Halle war es mehr als klar, dass der Kampf an diesem Samstag stattfinden musste. Dies war man den vielen Zuschauern, der Presse und den Sponsoren schuldig. Die Verschiebung auf einen anderen Tag wurde klar abgelehnt. Da Burghausen schon früh eine mögliche Verspätung angekündigt hatte, war nur die Frage offen, unter welchem Vorzeichen der Kampf stattfinden wird, als offizieller Kampf oder als Freundschaftskampf. Diese Entscheidung überließ der TuS Adelhausen gänzlich der Rechtsprechung des Deutschen Ringer-Bundes. Als Grundlage für den Entscheid wurde auf die Bundesliga-Richtlinien „pro Adelhausen“ verwiesen. Dies war auch der Grund, weshalb die Mannschaft des TuS Adelhausen offiziell um 18:45 Uhr gewogen wurde.
Als Burghausen um 19:05 Uhr in die Halle kam, ging man davon aus, dass das Wiegen der Mannschaft gemäß Bundesliga-Richtlinien sofort innerhalb der 30- minütigen Wartezeit stattfinden müsse. Der SV Wacker Burghausen wurde vom Mattenpräsidenten aufgefordert, um 19:15 Uhr über die Waage zu gehen. Der Mannschaftsführer des SV Wacker Burghausen verweigerte die Anordnung des Mattenpräsidenten mit der Begründung: „Sollte ein Betreten der Waage nur bis 19:15 Uhr möglich sein, werde der SV Wacker Burghausen die Heimreise antreten“. Dies ist zum einen ein klarer Verstoß gegen die gültigen Bundesliga-Richtlinien und eine Unsportlichkeit gegenüber den Kampfrichtern. Umso mehr waren wir äußerst überrascht, dass das Wiegen von Vizepräsidenten Ralf Diener auf 19:45 Uhr festgelegt wurde. Dies wurde dem SV Wacker Burghausen noch vor dem Ablauf der 30-minütigen Wartezeit kommuniziert.

Der Mattenpräsident traf keine abschließende Entscheidung, ob der Kampf als Waageniederlage oder als Unentschieden

zu bewerten war, sondern überließ die abschließende Entscheidung dem Deutschen Ringer-Bund. Der Halbfinal-Vorkampf endete mit 13:13 und die Geschehnisse wurden im Wettkampfprotokoll wie folgt festgehalten: „Offizielles Wiegen um 18:45 Uhr, Adelhausen vollständig anwesend; Burghausen um 19:05 Uhr eingetroffen; Abgabe der Wiegeliste 19:45 Uhr; Gemäß Richtlinien muss eine Waageniederlage festgestellt werden; Endgültige Entscheidung des Wettkampfergebnises erfolgt durch Verwaltungsentscheid; Begründung wurde bereits beim DRB abgegeben“. Am Folgetag erließ der damalige Vizepräsident Ralf Diener einen schriftlichen Verwaltungsentscheid und der Mannschaftskampf wurde gewertet mit 13:13, wie auf der Matte ausgetragen.

An dem besagten Kampf kam es mehr als einmal zu Diskussionen zum Kampfgeschehen

Gegen den Verwaltungsentscheid haben wir umgehend fristgerecht Beschwerde eingelegt. Der Gesamte Bundesrechtsausschuss I in der Besetzung der Vorsitzenden des Bundesrechtsausschuss I wiesen mit Beschluss vom 11.01.2019 die Beschwerde ab, wobei er den schriftlichen Verwaltungsentscheid des Vizepräsidenten Bundesliga wie folgt abänderte: „Der Mannschaftskampf vom 05.01.2019 wird mit 13:13 gewertet. Eine Verspätung durch den SV Wacker Burghausen war nicht gegeben, da der Mannschaftskampf nach mündlichem Verwaltungsentscheid des damaligen Vizepräsidenten vom 05.01.2019 auf 20:30 Uhr, und die offizielle Waage auf 19:45 Uhr verlegt worden sind.“ Zur Begründung führte der Gesamte Bundesrechtsausschuss I im Wesentlichen aus, dass zwar bei strikter Anwendung der Richtlinien eine Waageniederlage zu Lasten der Gastmannschaft anzunehmen sei, es hierauf aber nicht ankomme, weil der Vizepräsident einen mündlichen Verwaltungsentscheid zur Verlegung von Waagezeit und Kampfbeginn erlassen habe. Verwaltungsentscheide könnten die in den Richtlinien festgeschriebenen Grundsätze im Einzelfall konkretisieren oder auch den Ligenbetrieb abweichend gestalten. Für uns weiterhin ein offenes Fragezeichen, warum der Beschluss am 11.01.2019 gefasst und am 13.01.2019 per E-Mail zugestellt wurde, obwohl der Halbfinale-Rückkampf am 12.01.2019 stattfand. Daraufhin wurde gegen den Beschluss fristgerecht eine Einspruchseinlegung eingereicht und eine Berufungsbegründung abgegeben. Darin führten wir im Wesentlichen aus, dass die Entscheidung nicht akzeptiert werden könne, weil die Richtlinien des Deutschen Ringer- Bundes übergangen worden seien. Nach 59 Tagen gab der Gesamte Bundesrechtsausschuss I mit Beschluss vom 29.03.2019 der Berufung nicht statt. Diese sei gemäß Rechts- und Strafordnung unzulässig. Er begründete seine Entscheidung damit, dass weder die Berufungsschrift vom 16.01.2019 noch die Berufungsbegründungsschrift vom 31.01.2019 einen Berufungsantrag enthielten, der Ziel und Umfang der Berufung erkennen lasse. Der Vorsitzende des Bundesrechtsausschusses II entschied mit Beschluss vom gleichen Tag als Abhilfeentscheidung, dass die Entscheidung des Gesamten Bundesrechtsausschusses I vom 11.01.2019 nach Verwerfung der Berufung rechtskräftig sei.

Es wurde mehrfach versucht, die Thematik des Verwaltungsentscheids und der Sportrechtssache im sportlichen Sinne zu klären. Hier wurden unsererseits alle schriftlichen Verfahren angewandt. Darüber hinaus gab

es auch Versuche, über ein Mitglied des Bundesligaausschusses Kontakt mit dem damaligen Präsidium aufzunehmen, was aber abgelehnt oder für nicht wichtig genug gehalten wurde. Hervorheben möchte ich zudem, dass es für das damalige Präsidium nicht von Bedeutung war, auf das Schreiben in der vorgenannten Angelegenheit unseres Rechtsanwaltes zu reagieren, wodurch wir letztendlich zu einer gerichtlichen Anspruchsdurchsetzung gezwungen wurden. Durch die Rechtsanwaltskanzlei Stabreit und Gstöttner wurde eine Klageschrift an das Landesgericht Dortmund übermittelt.

Das TuS Team stand den Abend zusammen durch

Es folgten ein schriftliches Verfahren sowie eine Ladung zum Güte- und Verhandlungstermin am 17.09.2021. Ein Vergleichsvorschlag wurde seitens der Prozessbevollmächtigen des Deutschen Ringer-Bundes abgelehnt. Das Landgericht Dortmund sah unsere Feststellunganträge, die wir auf die Hinweise des Gerichts gestellt hatten, als begründet, sah indes die Anspruchsdurchsetzung als nicht begründet an. Denn zwar sei die Entscheidung des Gemeinsamen Bundesrechtsausschusses zweiter Instanz willkürlich, demgegenüber sei indes die erstinstanzliche Entscheidung fehlerhaft, aber vermeintlich nicht willkürlich. Aus diesem Grund könne die Entscheidung des Bundesrechtsausschusses nicht ersetzt werden, vielmehr müsse die Entscheidung verbandsintern, dies ergab sich aus den so nicht konkret formulierten Entscheidungsgründen, erlassen werden.

Die Begründung zur Ausgangsentscheidung des Bundesrechtsausschusses sei in diesem Zusammenhang erheblich ergebnisorientiert. Demnach sei die Ausgangsentscheidung nicht überzeugend und nach Auffassung der Kammer des Landgerichts Dortmund auch falsch, allerdings fehle es an einer Willkür als Grundlage für die Entscheidung. Dazu führt das Landgericht seitenlang aus, dass die Entscheidung an sich schon keine Grundlage in den Richtlinien findet und so nicht ergehen konnte, was wir zuvor ausdrücklich eingewendet hatten und auch darauf hingewiesen hatten, dass eine mündliche Verwaltungsentscheidung schon mangels Legitimation in den Statuten des Deutschen Ringer-Bundes nicht hätte ergehen dürfen. Hierzu erfolgt die Bestätigung im Urteil des Landgerichts. Weiterhin erfolgt die Feststellung, dass auch aus sonstigen Erwägungen, insbesondere dem Grundsatz von Treu und Glauben, keine die Entscheidung des Bundesrechtsausschusses stützende Begründbarkeit gegeben wäre. Denn worauf wir ebenfalls mehrfach hingewiesen hatten, die getroffene Tatsachenfeststellung des Bundesrechtsausschusses führte dazu, dass gerade kein Beweisergebnis gefunden wurde, der strittige Sachverhalt zur vermeintlichen Abstimmung der Verschiebung des Wiegebeginns also als offen dargestellt und beurteilt wurde. Diese Entscheidungsgründe folgen der Feststellung, dass eine Willkürentscheidung nicht vorlag. Wie indes diese Feststellungen, fehlende rechtliche Grundlage in den Statuten für die Entscheidung überhaupt und fehlende Tatsachenfeststellungen, die aus sonstigen Gründen eine solche Entscheidung begründen könnten, zu dem vorangestellten Ergebnis der fehlenden Willkürlichkeit und zu einer solchen Annahme führen können, klärt das Landgericht im Ergebnis nicht auf. Weiterhin war vorliegend die Indizienlage zu berücksichtigen, die sich insbesondere aus der dargelegten und unter Beweis gestellten Beeinflussung des Entscheidungsträgers, des damaligen Vizepräsidenten Ralf Diener, durch den damaligen Präsidenten Manfred Werner

ergab. All dies berücksichtigte das Landgericht Dortmund nicht, um im Ergebnis ohne Begründung festzustellen, dass die verbandsinterne Entscheidung zwar falsch und losgelöst von jeder rechtlichen oder satzungsmäßigen Grundlage getroffen worden war. Diese Entscheidung war für uns daher so nicht haltbar, die Widersprüche gehen unmittelbar aus den Entscheidungsgründen hervor.

Das Landgericht Dortmund hatte in der mündlichen Verhandlung ein klageabweisendes Versäumnisurteil erlassen. Vor diesem Hintergrund legten wir Einspruch ein, um das Versäumnisurteil aufzuheben und gleichzeitig die Klage zu erweitern. Das Landgericht hob mit Urteil vom 05.07.2022 das Versäumnisurteil vom 17.09.2021 auf und stellte fest, dass die Beschlüsse des Gesamten Bundesrechtsausschusses I und des Bundesrechtsausschusses II vom 29.03.2019 unwirksam seien. Dadurch wurde der Rechtsstreit in die Lage zurückversetzt, in der er sich vor Eintritt der Säumnis befand.

Kämpfe wurden gewonnen...

Es folgte weiterhin ein schriftliches Verfahren. Zum mündlichen Verhandlungstermin des 8. Zivilsenats des Oberlandesgerichts Hamm am 09.05.2023 wies der Senat darauf hin, dass Ansatzpunkte für eine Haftung des Beklagten unabhängig von der Frage, ob ein eingeschränkter tatsächlicher und rechtlicher Prüfungsmaßstab gilt, im Hinblick auf die Nichtanhörung des damalige Vizepräsidenten Ralf Diener in dem Verfahren im Hinblick auf die behauptete Beeinflussung durch den damaligen Präsidenten Manfred Werner bestünden. Zudem wies der Senat darauf hin, dass nach dem Wechselspiel der Darlegungslasten möglicherweise von einem nicht hinreichend wirksam bestrittenen Schaden ausgegangen werden könne. Ein Vergleichsvorschlag von einem Drittel der Anspruchssumme wurde vor der Zeugenvernehmung seitens der Prozessbevollmächtigen des Deutschen Ringer-Bundes abgelehnt. Die vorbereitend geladenen Zeugen wurden zu den in ihr Wissen gestellten Tatsachen vernommen. Im Anschluss an die Sitzung wurde nach Wiederaufruf der Sache in Abwesenheit der zuvor erschienenen Zeugen folgender Beschluss verkündet: „Der Beklagte zahlt an den Kläger 38.000,00 Euro; Damit sind sämtliche wechselseitigen Ansprüche aus dem im Streit stehenden Halbfinal-Vorkampf vom 05.01.2019 endgültig abgefunden und erledigt, seien
sie bekannt oder unbekannt, in die Vergleichserwägungen einbezogen oder nicht; Die Kosten des Rechtsstreits und des Vergleichs werden gegeneinander aufgehoben; Der Senat weist darauf hin, dass die Vergleichssumme rund einem Drittel der in der Summe gegenständlichen Forderungen aus Hauptsache, Verbandsverfahrenskosten und vorgerichtlichen Rechtsanwaltskosten zuzüglich eines geschätzten Zinsinteresses entspricht. Der Senat macht den Vorschlag ohne Präjudiz für die Sach- und Rechtslage vor allem, um zwischen den Parteien den Vereinsfrieden wiederherzustellen; Beiden Parteien wird aufgegeben, zur Annahme oder Nichtannahme des schriftlichen Vergleichsvorschlags abschließend verbindlich bis zum 05.07.2023 Stellung zu nehmen; Für den Fall des Nichtzustandekommens eines Vergleichs ist der Termin zur Verkündung einer Entscheidung am Montag, den 26.06.2023“.

Dem vom Senat erteilten Vergleichsvorschlag zum Zwecke des Abschlusses der Angelegenheit und der Wiederherstellung des Vereinsfriedens stimmten wir zu. Der vom Senat erteilte Vergleichsvorschlag wurde vom Deutschen Ringer-Bund nicht angenommen. Des Weiteren wurde be-

antragt, die geschlossene mündliche Verhandlung wieder zu eröffnen und den damaligen Präsidenten, Manfred Werner, als Zeugen zu laden. Die Voraussetzungen für eine Wiedereröffnung lagen nicht vor. Die Prozessbevollmächtigen des Deutschen Ringer-Bundes zeigten weder einen entscheidungserheblichen und rügbaren Verfahrensfehler noch einen Verstoß gegen die Hinweis- und Aufklärungspflicht noch eine Verletzung des Anspruchs auf rechtliches Gehör auf.

... am Ende stand nach dem vermeintlichen Freundschaftskampf ein 13:13 auf der Anzeige und man plante das Finale

Es wurde bereits in erster Instanz vorgetragen, dass der damalige Präsident, Manfred Werner, den damaligen Vizepräsidenten Ralf Diener vorsätzlich manipuliert habe und damit die verbandsinternen Entscheidungen wegen Willkür selbst bei einem eingeschränkten Kontrollmaßstab überprüfbar seien. Es handelt sich also um einen Gesichtspunkt, den kein Verfahrensbeteiligter übersehen hatte. Vielmehr hatte sich der Prozessbevollmächtigte des Deutschen Ringer-Bundes erstinstanzlich zwar darauf berufen, dass eine Überprüfung von Vereins- bzw. Verbandsentscheidungen durch die ordentliche Gerichtsbarkeit nur eingeschränkt möglich sei, jedoch selbst erkannt, dass dies unter anderem im Falle der behaupteten Willkür zulässig sei, welche er in tatsächlicher Hinsicht bereits in einem vorherigen Schriftsatz mit konkretem Gegenvortrag bestritten hatte, ohne indes für die dort dargelegte Nichtkontaktaufnahme zum damalige Vizepräsidenten und Zeugen Ralf Diener vor dessen Entscheidung den erwähnten damaligen Präsidenten Manfred Werner als gegenbeweislichen Zeugen zu benennen. Die Zivilprozessordnung sieht nicht vor, dass das Gericht unter diesen Umständen den Beklagten auf die Möglichkeit eines Gegenbeweisantritts hinweisen muss. Dem stehen schon die Neutralitätspflicht des Gerichts und der Beibringungsgrundsatz der Parteien entgegen.

Die Beweisaufnahme in der mündlichen Verhandlung ergab zur vollen Überzeugung des Senats im Sinne, dass der damalige Präsident Manfred Werner den damaligen Vizepräsidenten Ralf Diener aus sachfremden Erwägungen vorsätzlich manipuliert und unter Druck gesetzt hatte und dieser deswegen das Wettkampfergebnis des Halbfinal- Vorkampfes in der Ringer-Bundesliga 2018/2019 zwischen dem TuS Adelhausen und dem SV Wacker Burghausen in seinem schriftlichen Verwaltungsentscheid vom 06.01.2019 entgegen dem Vereinsregelwerk nicht als Waageniederlage zugunsten des TuS Adelhausen, sondern als Unentschieden bewertet hatte.

Der damalige Vizepräsident Ralf Diener sagte, am 05.01.2019 habe ihn ein Vertreter des SV Wacker Burghausen informiert, dass sich der Verein zum Halbfinal-Vorkampf verspäten werde. Für ihn sei klar gewesen, dass der Wettkampf in diesem Fall entsprechend dem Vereinsregelwerk als Waageniederlage zugunsten des TuS Adelhausen zu bewerten sei. Er habe sich im Verlauf des Tages telefonisch mit dem damaligen Präsidenten Manfred Werner in Verbindung gesetzt. Dieser habe ihn am Telefon unter Druck gesetzt und ihm gesagt, bei einer Waageniederlage würde der SV Wacker Burghausen seine Mannschaft aus der Bundesliga zurückziehen. Das sei schlecht für die Bundesliga, weil man die Mannschaft benötige. Der damalige Präsident des Beklagten habe ihn ausdrücklich aufgefordert, den SV Wacker Burghausen über WhatsApp zu informieren, dass er den Wettkampf so bewerte, wie er auf der Matte ausgehe. Außerdem habe er dem SV Wacker Burghausen Zeit einräumen sollen, indem er den Wettkampf später beginnen

lasse. Er habe dem Druck des damaligen Präsidenten nachgegeben und sich auf dessen Anordnung um eine einverständliche Verlegung des Waagetermins bemüht. Die Verlegung des Waagetermins habe er aber nicht im Wege eines mündlichen Verwaltungsentscheids angeordnet. Der damalige Vizepräsident sagte weiter aus, dass er auch am Folgetag mit dem damaligen Präsidenten telefoniert habe. Er habe den schriftlichen Verwaltungsentscheid über das Unentschieden erlassen, weil ihn dieser darauf hingedrängt habe. Ohne den Druck des damaligen Präsidenten hätte er sich weder um eine Verlegung des Waagetermins bemüht noch den Wettkampf mit Unentschieden bewertet. Er hätte auf eine Waageniederlage erkannt.

Mit dieser Zusammenfassung und Stellungnahme wollen wir klar unsere Bedenken über die Neutralität des damaligen Präsidenten des Deutschen Ringer-Bundes sowie über die Gültigkeit und rechtmäßige Durchsetzung der bestehenden Bundesliga-Richtlinien äußern. Unsere Kritik bezieht sich jedoch nicht auf die Kampfrichter. Sie hatten an diesem Abend in dieser Situation das Bestmögliche getan, um einen Kampf/Freundschaftskampf stattfinden zu lassen. Es ist unabdingbar, dass die korrekte Durchsetzung der Bundesliga- Richtlinien gewährleistet werden muss. Solch ein eigenmächtiges Vorgehen ist keine gute Werbung für unseren Sport, besonders in einer Zeit, in der das Ringen immer wieder um die Gunst der Zuschauer und dazumal um den Verbleib als olympische Sportart kämpfen musste.

Abschließend möchte ich mich bei dem aktuellen Präsidenten Jens-Peter Nettekoven bedanken für seine Neutralität, der offenen und vertraulichen Kommunikation. Der Rechtsstreit zwischen dem TuS Adelhausen und dem Deutschen Ringer-Bund bezieht sich nicht auf das aktuelle Präsidium und richtet sich an das damalige Präsidium und vor allem an den damaligen Präsidenten Manfred Werner.

Timo Zimmermann 27.08.2023

2023 konnte man endlich erneut jubeln – es hat sich gelohnt, dran zu bleiben und dem damaligen Präsidenten seinen Fehler zu verdeutlichen

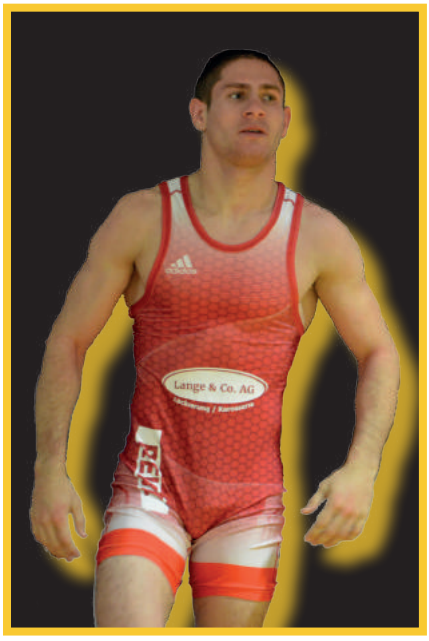
Julius Kummer
Stilart: Freistil / Greco
Gewicht: 57 / 61
Mannschaft: Bundes-/Oberliga

Ianis Buzan
Stilart: Freistil / Greco
Gewicht: 57 / 61
Mannschaft: Bundes-/Oberliga

Nikita Revin
Stilart: Freistil / Greco
Gewicht: 57
Mannschaft: Oberliga

Levan Metreveli
Stilart: Freistil
Gewicht: 61
Mannschaft: Bundesliga

Norman Trübe
Stilart: Greco
Gewicht: 61 / 66
Mannschaft: Bundes-/ Oberliga



Nedyalko Petrov
Stilart: Greco
Gewicht: 61 / 66
Mannschaft: Bundesliga

Nico Megerle
Stilart: Freistil
Gewicht: 66 / 71
Mannschaft: Bundesliga

Manuel Loeper
Stilart: Freistil / Greco
Gewicht: 66 / 71
Mannschaft: Oberliga

Manuel Wolfer
Stilart: Freistil / Greco
Gewicht: 66 / 71
Mannschaft: Oberliga

Adeebullah Sayed
Stilart: Freistil
Gewicht: 66 / 71
Mannschaft: Oberliga

Manrikos Theodoridis
Stilart: Greco
Gewicht: 66 / 71
Mannschaft: Bundesliga

Stephan Brunner
Stilart: Freistil
Gewicht: 71 / 75 / 80
Mannschaft: Bundes-/Oberliga

BIRTAT RINGEN BUNDESLIGA

SBRV SÜDBADISCHER RINGERVERBAND

Wir sind KESTENHOLZ. Alles außer gewöhnlich.

Unsere Leistungen

- **Mercedes-Benz** & **smart** Original Service
- **Mercedes-Benz** & **smart** Original-Teile, Zubehör & Accessoires
- Großes Angebot an **Neu- und Geschäftswagen** von Mercedes-Benz & smart, Junge Sterne & jung@smart
- **Leasing/Finanzierung/Versicherung** über die Mercedes-Benz Bank AG
- **Vermietung** von smart, Pkw, Mercedes-Benz Rent

Unser Service speziell für Pkw

- Individualisierung
- Verleihservice für Fahrradträger, Dachboxen und Schneeketten
- WieNeu-Reparaturen und Fahrzeugpflege

Mobilitätsservice

- Fahrräder
- Fahrzeugvermietung Mercedes-Benz Rent
- Hol- und Bringservice
- Taxigutscheine
- Tickets für den ÖPNV

Unser Service

- Einstellung und Abholung rund um die Uhr
- Fachbetrieb für Elektro- & Hybridfahrzeuge
- Fahrwerksvermessungen
- Glasreparaturen
- Hol- und Bringdienst
- Karosserie- und Lackreparaturen
- Klimaanlagen Einbau und Reparatur
- Lackpflege und Innenreinigung
- Mercedes-Benz Repair und SmallRepair
- Räderhotel Pkw und Transporter
- 24h Service
- Standheizung Einbau und Reparatur
- Unfallschadenmanagement
- Sämtliche gesetzliche Prüfungen

KESTENHOLZ

Kestenholz GmbH, Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf und Service
79539 Lörrach, Bärenfelser Straße 8, Telefon 07621 4021 0, www.kestenholzgruppe.com
Anbieter: Mercedes-Benz AG, Mercedesstraße 120, 70372 Stuttgart

Kevin Henkel
Stilart: Freistil
Gewicht: 71 / 75
Mannschaft: Bundesliga

David Buzan
Stilart: Freistil / Greco
Gewicht: 71
Mannschaft: Oberliga

Istvan Vancza
Stilart: Greco
Gewicht: 71 / 75
Mannschaft: Bundesliga

Dimitri Jioev
Stilart: Freistil
Gewicht: 75 / 80
Mannschaft: Bundesliga

Rayenne Essaidi
Stilart: Freistil /Greco
Gewicht: 75 / 80
Mannschaft: Oberliga

Melvin Pelzer
Stilart: Greco
Gewicht: 75 / 80
Mannschaft: Bundesliga

Als Team sind wir immer erfolgreicher.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

GEWINN SPAREN
GEWINNEN · SPAREN · HELFEN

Mit dem Kauf von Gewinnsparlosen haben Sie monatlich die Chance auf hochwertige Sach- und Geldpreise. Und nebenbei unterstützen Sie gemeinnützige Projekte und sparen auch noch einen Teil Ihres Einsatzes. Mehr Informationen unter: **vb3.de/gewinnsparen**

Volksbank Dreiländereck

Robert Fritsch
Stilart: Greco
Gewicht: 75 / 80
Mannschaft: Bundesliga

Alican Ulu
Stilart: Greco
Gewicht: 75 / 80
Mannschaft: Oberliga

Sebastian Jezierzanski
Stilart: Freistil
Gewicht: 86 / 98 / 130
Mannschaft: Bundesliga

Georg Harth
Stilart: Freistil
Gewicht: 80 / 86
Mannschaft: Bundesliga

Leonard Zavarin
Stilart: Freistil / Greco
Gewicht: 86 / 98
Mannschaft: Oberliga

Arian Güney
Stilart: Greco
Gewicht: 86 / 98
Mannschaft: Bundesliga

Restaurant | Hotel | Catering

Feiern, geniessen und wohlfühlen.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch auf dem Rührberger Hof!

RH
Rührberger Hof

Rührberger Hof
Inzlingerstrasse 1
79639 Grenzach-Wyhlen

0 76 24 - 91 61 0
ruehrbergerhof.com
info@ruehrbergerhof.com

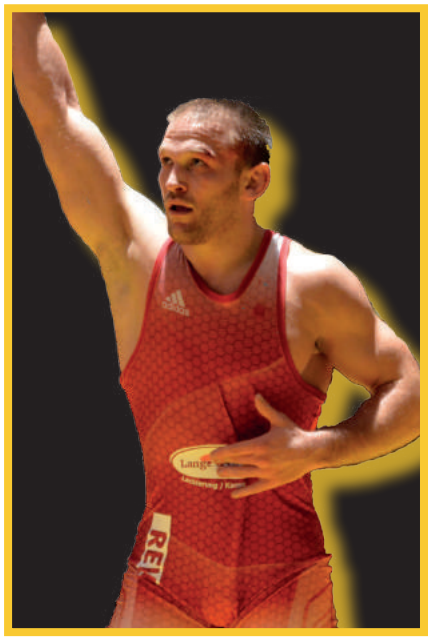
bruno maier
tv sat elektro multimedia

Wiesentalstraße 32
79618 Rheinfelden-Minseln

0 76 23 / 51 71
www.bruno-maier.de

Ihr Servicepartner vor Ort

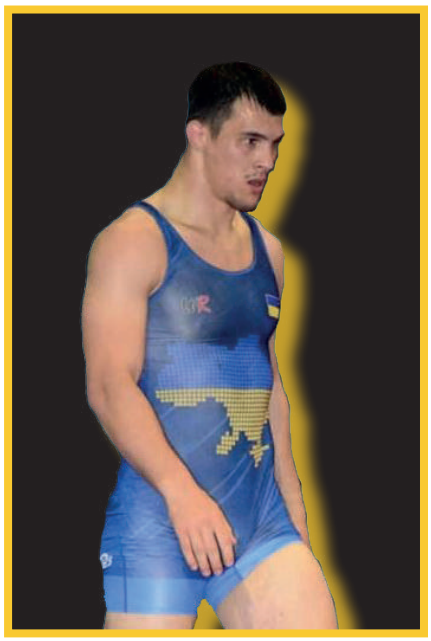
Miele
LOEWE.
Panasonic
NIVONA
Metz
AEG
Electrolux



Bozo Starcevic
Stilart: Greco
Gewicht: 86
Mannschaft: Bundesliga

Ayman Nissr
Stilart: Freistil / Greco
Gewicht: 98 / 130
Mannschaft: Oberliga

Remzi Avsar
Stilart: Freistil / Greco
Gewicht: 98 /130
Mannschaft: Oberliga



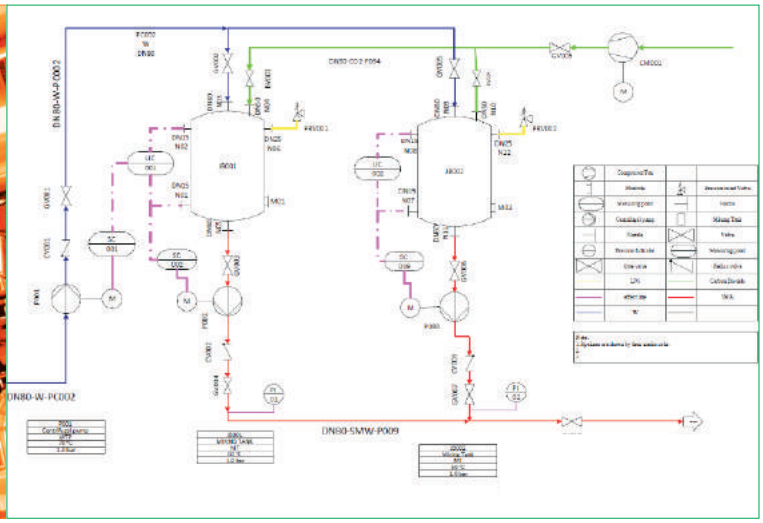
Vladen Kozliuk
Stilart: Greco
Gewicht: 98 / 130
Mannschaft: Bundesliga

Felix Krafft
Stilart: Freistil / Greco
Gewicht: 130
Mannschaft: Bundes-/ Oberliga

Wir wünschen allen Ringern eine verletzungsfreie Saison

CADISON®

V P&ID Process Designer



it and factory solution provider

ITandFactory GmbH
Auf der Krautweide 32, 65812 Bad Soden
Tel: +49 6196 93490-0
Fax: +49 6196 93490-49
E-Mail: info@ITandFactory.com

Naturstein in seiner schönsten Form

GRABMALE UND ZUBEHÖR
KÜCHEN & WOHNEN
BADEZIMMER
TREPPEN & BÖDEN
DÜNNSTEINTECHNIK
GROSSKERAMIK
AUSSENBEREICH
BODENSCHLEIFTECHNIK

Werderstraße 36 · D-79618 Rheinfelden
Telefon +49 (0)7623 71 86 15
www.natursteine-wucherpfennig.de

awb

Das Elfenwerk

Vom schönen Dinkelberg da komm ich her und wohne hinter den Hügeln mit meinen 5 Zwergen… oder so ähnlich :-)

Mein Name ist Fränzi Schreck und ich wohne im wunderschönen Dörfle Adelhausen mit meinen 4 Söhnen und Partner. Vor 10 Jahren habe ich mit meinem Kosmetik-Studio das Elfenwerk angefangen. Mit normalen Behandlungen hatte ich begonnen, aber schon dort hatte ich mehr Freude am kreativen Teil bzw. der dekorativen Kosmetik und am Stylen der Haare. Ich durfte viele wunderbare Bräute und Hochzeiten begleiten und bei vielen Shootings mitwirken. Nach einer längeren Pause vom Elfenwerk habe ich beschlossen, dieses nochmal neu aufleben zu lassen…
Durch mein Studium nebenbei und auch meine vorherige Arbeitsstelle war klar, dass der Schwerpunkt bei Kindern liegt, und es entstand die Idee, daraus ein kleines Kreativpaket anzubieten. Bei diesem Kreativpaket geht es darum, dass die Kinder die Möglichkeit haben, gemeinsam mit anderen aktiv zu sein und selbständig kreativ zu werden. Durch den Einsatz von Kunstblumen und selbst gesammelten Pflanzen wie Blumen und Gräsern können sie kleine Kunstwerke in Form von Kränzen gestalten, die sie sogar in ihre Haare einarbeiten können.

Dabei wird der kreative Umgang mit den Materialien nicht nur als eine Form der Unterhaltung betrachtet, sondern als eine Achtsamkeitsübung, die das aktive Wahrnehmen der Natur und die Selbstbestätigung durch das eigenhändige Erschaffen von Kränzen umfasst. Durch die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist es nicht nur eine gemeinschaftliche Erfahrung, es geht um Austausch und Kreativität und Inspiration und einfach darum, für kurze Zeit und auf einfache Art und Weise dem Alltag zu entfliehen. Somit ist dieses Kreativpaket auf unterschiedliche Art und Weise zu buchen.

Ob als Kindergeburtstag mit Programm oder ohne, oder einfach mal als Mädelsabend oder auch Mama-Tochter-Aktion. Auch an Hochzeiten oder sonstigen Feiern kommt FlowerPower-Stimmung mit Flechtkreationen natürlich gut an.
Ich freue mich auf viele neue Erfahrungen mit dem Elfenwerk und bin gespannt auf die kommenden Begegnungen, ob an einer Hochzeit, einem Geburtstag oder einer Kindergartenaktion ist ganz egal. Auch findet man mich als Workshop-Erfahrung bei der Volkshochschule und ich bin auch hier ganz gespannt auf neue Gesichter. In diesem Sinne vielleicht bis ganz bald

Eure Fränzi :-)

Impressionen Hüttenwochenende

Hüttenwochenende 2023

von Jugendringerin Kristina Leis

Am Freitag, den 21.7.23 kamen wir gegen 17:00 im Jugendhaus Leuenberg in Hölstein (CH) an.
Während die Trainer die Autos abluden, bezogen wir Kinder die Zimmer.

Dann ging's ab in den Wald, um Holz zu sammeln, woraus wir ein Lagerfeuer anmachten, an dem wir auch Lieder sangen, und Claude war der Chorführer.

Am nächsten Tag fuhren wir gemeinsam ins Freibad. Wir schwammen und sprangen vom Brett und picknickten. Leider brach Dajana, eine unserer Jugendtrainerinnen, sich dabei den Finger während des Volleyballspiels an.

Wir hatten noch viel Spaß, als Dajana doch noch mal nach dem Krankenhaus zurückkam.
Als wir wieder bei der Hütte waren, grillten wir zusammen Stockbrot.

Leider musste Claude uns mitteilen, dass er nach 20 Jahren bei der Hütte nicht mehr teilnehmen kann. Wir werden ihn sicherlich mal zur Hütte einladen, weil es ohne ihn nicht so lustig sein wird. Wir durften Volleyball und Tischtennis spielen und in den Wald gehen. Wir durften auch alle Nächte durchmachen. Am letzten Tag weckte uns Claude mit lautem Krach und Wasser. Zum Glück wurde keiner nass. Dann fingen wir an zu frühstücken. Nach dem Frühstück packten wir unsere Sachen und spielten noch paar Runden Karten. Alles machte uns sehr viel Spaß und das Hüttenwochenende wird keiner so schnell vergessen.
Zuletzt möchten wir uns in Namen von allen Kindern ganz herzlich bei den Trainern und dem Verein bedanken, dass sie uns das jedes Jahr ermöglichen.

Danke Claude, für 20 Jahre Hütten-wochenede

STARTE DURCH
BEI GRIESHABER

GRIESHABER
Logistics Group

AUSBILDUNG
(m/w/d)

- **Fachinformatiker für Daten und Prozessanalyse**
- **Fachinformatiker für Systemintegration**
- **Fachkraft für Lagerlogistik**
- **Fachlagerist**
- **Kaufmann für Büromanagement**
- **Kaufmann für Spedition und Logistikdienstleistung**

DUALES STUDIUM
(m/w/d)

- **Bachelor of Arts – BWL**
  Accounting und Controlling
- **Bachelor of Arts – BWL**
  Fachrichtung Spedition, Transport und Logistik
- **Bachelor of Science – Informatik**
- **Bachelor of Science – Wirtschaftsinformatik**
  Application Management

JETZT INFORMIEREN!

Bewerbungen bitte über unsere Karriereseite
www.karriere-bei-glg.com

Lena Hügle · Trottäcker 51 · 79713 Bad Säckingen · +49 7761/9215-121

Join us on

Stephan Brunner

im Interview mit seinem Arbeitgeber, der Umicore AG

1. Wie bist Du zum Ringen gekommen bzw. wie alt warst Du?

Adelhausen ist ein kleines Dorf und die Auswahl an Freizeitaktivitäten war sehr überschaubar. Außer Kühen, Hühnern und dem Musikverein gab es sonst nicht wirklich etwas. Bis auf den TuS Adelhausen, dessen Sporthalle nur einen Katzensprung von meinem Zuhause entfernt war. Ich war ein sehr lebendiges und energiegeladenes Kind und fast nicht k.o. zu kriegen. Deshalb haben mich meine Eltern im Alter von 5 Jahren beim Ringen angemeldet. Vielleicht auch in der Hoffnung, dass ich mich dort auspowern kann und sie mich abends besser ins Bett bekommen :-). Man muss auch dazu sagen, dass mein Großvater Gründungsmitglied des TuS Adelhausen war. Also war es naheliegend, dass ich das Ringen zumindest mal ausprobiere.

2. Wer ist Dein Vorbild?

Mein Vorbild ist und bleibt Sascha Keller. Er ist wie ich - ein Eigengewächs des TuS. Er ist nicht nur ein Vorbild für mich, sondern auch jahrelang mein Trainingspartner, Mentor und Motivator gewesen. Ich habe ihm sehr viel zu verdanken, weil er einen großen Anteil an meinen Erfolgen hat. Natürlich gibt es auch andere Ringer, zu denen man aufblickt, aber diese sind nicht so greifbar.

3. Wo liegen Deine Stärken?

Eine meiner Stärken ist meine Beweglichkeit. Dadurch kann ich mich gut aus gefährlichen Situationen herauswinden, in denen andere schon aufgegeben oder sich vielleicht sogar verletzt hätten. Dazu kommt mein situativer Ringstil, den ich je nach Gegner oder Kampfverlauf anpasse. Da erfolgen teilweise Griffe, die man nicht von mir kennt oder die ich nie zuvor geübt habe. Und zu guter Letzt, mein unbeugsamer Wille und Ehrgeiz immer weiterzumachen. Aufgeben war und ist nie eine Option für mich.

4. Was ist Deine größte Schwäche?

Ich würde mal behaupten, dass meine größte Schwäche meine Reflektion ist. Ich bin sehr selbstkritisch und mit meiner Leistung nie zu 100% zufrieden. Auch wenn ich Lob und Zuspruch von außen bekomme, sehe ich nur das, was ich hätte besser oder anders machen können. Mein Kopf sagt mir immer, da wäre mehr drin gewesen. Eine weitere große Schwäche von mir ist das Essen oder besser gesagt der Verzicht auf bestimmte Nahrungsmittel. Gerade während der Saison und beim Gewichtmachen fällt es mir nicht leicht, auf Schokolade oder Gummibärchen zu verzichten. Deshalb muss ich dieser Versuchung dann auch das ein oder andere Mal nachgeben :-)

5. Wie, wann und wie oft trainierst Du?

Meine regulären Trainingstage sind eigentlich Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag. Da ich aber im Schichtbetrieb arbeite, ist es meistens unterschiedlich. Ich kompensiere den arbeitsbedingten Ausfall des Vereinstrainings mit Fitness, Ausdauertraining und Fußballspielen. Das kann dann auch mal an einem Morgen oder am Wochenende sein. Ich achte schon darauf, dass das Training trotz der Arbeit nicht zu kurz kommt.

6. Wie bereitest Du Dich auf einen Wettkampf vor?

Die größte und hauptsächliche Vorbereitung ist das ganzjährige Training.

Ihre Finanzierungs-berater in der Region!

Thilo Herbster
Bezirksleiter der
Bausparkasse Schwäbisch Hall AG
Telefon: 07622-668109
Mobil: 0152-22683279
E-Mail: thilo.herbster@schwaebisch-hall.de

Flexible Beratungszeiten! Vereinbaren Sie einen Termin.

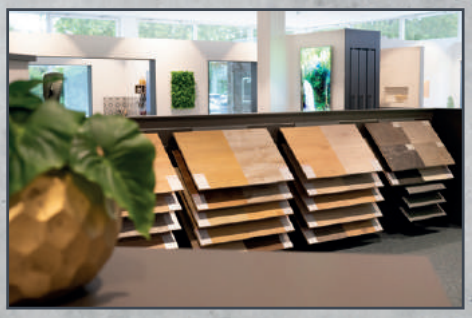
Jens Liedtke
Bezirksleiter der
Bausparkasse Schwäbisch Hall AG
Telefon: 07622-668111
Mobil: 0152-22700337
E-Mail: jens.liedtke@schwaebisch-hall.de

Wehrer Straße 3
79650 Schopfheim

Schwäbisch Hall
Auf diese Steine können Sie bauen

hagebau

GÖTZ+MORIZ
bauen + modernisieren



Besuchen Sie unsere Ausstellung in Lörrach.

www.goetzmoriz.com
info@goetzmoriz.com

79539 Lörrach
Wiesentalstraße 74
Telefon +49 7621 4007-3100

Weitere Niederlassungen
Freiburg, Bad Krozingen, Bad Säckingen,
Müllheim, Riegel, Titisee-Neustadt, Waldkirch

Für mich ist es sehr wichtig, dass ich am Wettkampftag so gut wie kein Gewicht mehr machen muss. Ich schaue, dass ich mich tagsüber noch ein bisschen bewege, um die Anspannung aufrecht zu erhalten. Hierbei darf die passende Musik natürlich nicht fehlen. Nach dem Wiegen esse ich immer einen Becher Brühe mit Nudeln oder Backerbsen und trinke Tee oder auch mal Powerade. Beim Aufwärmen höre ich motivierende Musik und bin mit dem Kopf schon voll im Kampf. Die meisten Gegner und deren Ringstile kennt man und kann sich so schon mal mental auf den Kampf einstimmen.

7. Welche Deiner Erfolge haben Dir am meisten bedeutet oder waren sogar prägend für die Zukunft?

Ein kleiner, aber für mich dennoch bedeutender Erfolg liegt noch gar nicht lange zurück. Ich war im Juni dieses Jahr das erste Mal nach 10 Jahren wieder an einer deutschen Meisterschaft. Ich habe mich relativ spontan dazu entschieden, teilzunehmen. Ich wollte die Meisterschaft nutzen, um eine Standortbestimmung meiner derzeitigen Leistung zu machen. Ich habe mich also gut darauf vorbereitet und bin nach Heidelberg gefahren. Leider hat es für eine Medaille nicht ganz gereicht, ich bin knapp am 3. Platz vorbei gerutscht und am Ende Fünfter geworden. Für mich aber trotzdem ein Erfolg, weil ich jetzt weiß, dass ich gut dastehe und mit den besten Sportlern Deutschlands gut mithalten kann. Einen Stephan Brunner hatte dort niemand auf dem Schirm. Deshalb habe ich viel Lob und Zuspruch für meine Leistung erhalten. Das hat mir wieder gezeigt, dass, wenn man etwas erreichen will, sich Mühe gibt und mit Ehrgeiz an die Sache ran geht, man (fast) alles schaffen kann.

Nicht nur an der diesjährigen DM, auch in den letzten Jahren in der Bundesliga kämpfe Stephan gegen Spitzen-Athleten

8. Welche Herausforderungen motivieren Dich?

Mich motiviert es, wenn ich den Leuten, die mich unterschätzen oder mir etwas nicht zutrauen, beweisen kann, was ich draufhabe. Dann denke ich mir immer: „Na warte, du wirst schon sehen, dir zeige ich es“. Das gibt mir nochmal ein bisschen mehr Antrieb, um alles aus mir herauszuholen, weil ich das nicht auf mir sitzen lassen möchte.

9. Hast Du neben Deinem Sport, deiner Arbeit und Deiner Familie noch Zeit für Hobbies?

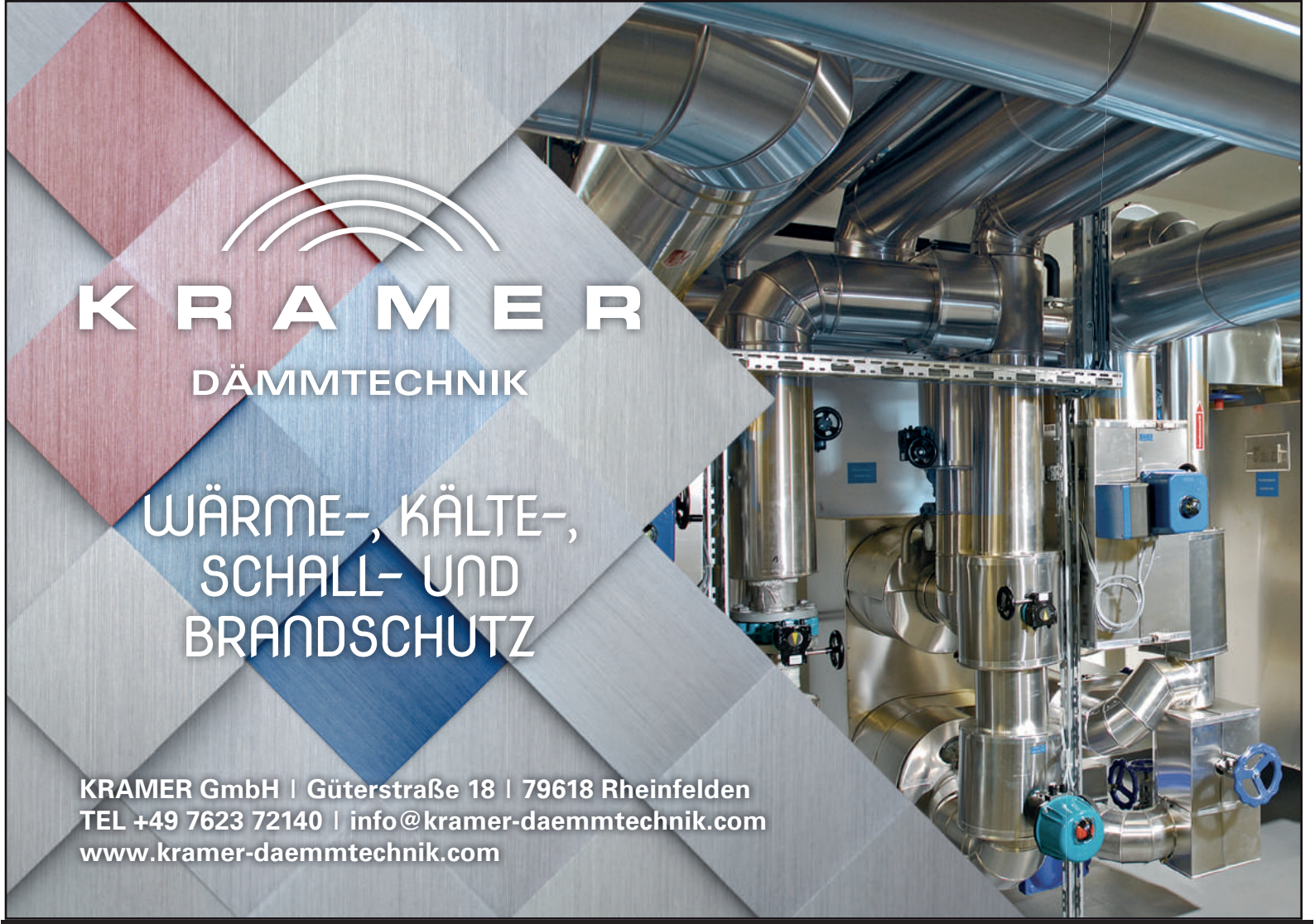
Ich mache gerade berufsbegleitend noch den Industriemeister Chemie. Da dies sehr zeitaufwendig ist, bleibt mir gerade keine Zeit für weitere Hobbies. Ansonsten bedarf es einer guten zeitlichen Organisation, dann bekommt man alles unter einen Hut. Obwohl ich mich manchmal selbst fragen muss, wie ich das alles schaffe.

10. Wie vereinbarst Du die Arbeit bei Umicore mit dem Sport?

Ich habe großes Glück, dass mein Arbeitgeber, die Fa. Umicore in Bad-Säckingen, mich und meinen Sport sehr unterstützt. Sie ermöglichen mir zu meinem Tarifurlaub zusätzliche Freistellungen. Ohne diese Möglichkeit könnte ich nicht in dem Umfang in der Bundesliga ringen, wie ich es tue. Außerdem unterstützen sie als Sponsor meinen Verein. Auch meine Teamkollegen unterstützen mich sehr, indem sie meine Arbeit mit übernehmen und mein Fehlen kompensieren. Ich weiß, dass das alles nicht selbstverständlich ist, daher bin ich meinem Arbeitgeber und meinen Kollegen sehr dankbar.

11. Bringen Dir Deine Erfahrungen, die Du durch das Ringen sammelst, auch Vorteile bei der täglichen Arbeit und wenn ja, welche?

Ja auf jeden Fall. Das Ringen fördert den



KFZ - Technologie - Zentrum

Glatt Autoservice

info@autotechnologie.de

www. autotechnologie.de

Schloßstr. 4
79594 Inzlingen

Tel.: 07 621 / 81 14
Fax: 07 621 / 16 66 14

OK CAR SERVICE

Die Autoversteher.

Teamgeist und das Wir-Gefühl enorm. Man steht 6 Minuten auf der Matte und macht sein Ding für sich allein, aber schlussendlich will man nicht nur für sich gewinnen, sondern für die ganze Mannschaft. Und das ist mir auch bei der Arbeit wichtig, dass man sich auf sein Team verlassen kann und einer für den anderen einsteht. Ich muss beim Ringen oft an meine Leistungsgrenzen gehen, dadurch sehr belastbar sein und mit Druck umgehen können. Da fällt einem die Arbeit auch etwas leichter, wenn man belastbarer ist und nicht so schnell in Stress gerät. Man lernt, nicht so schnell aufzugeben und dranzubleiben, auch wenn es einem manchmal schwerfällt. Und auch ganz wichtig: Man lernt Anweisungen Folge zu leisten. Wenn der Trainer einem etwas zuruft, befolgt man das, weil er den Kampf als Außenstehender anders wahrnimmt und Chancen sieht, die einem selbst in diesem Moment nicht bewusst sind.

12. Beschreibe Deinen Werdegang bei der Umicore.

Ich habe zuerst ein Praktikum als Chemikant gemacht, anschließend eine 3,5-jährige Ausbildung absolviert und daraufhin eine Festanstellung als Anlagenführer erhalten. Ich war zuerst im Werk in Rheinfelden stellvertretender Teamleiter im Washcoat-Bereich, bin dann nach Bad-Säckingen gewechselt und war dort wieder Anlagenführer im WC-Bereich. Ich konnte dort ebenfalls Erfahrungen im Bereich der Produktion sammeln. Momentan mache ich den Industriemeister Chemie, den ich im März 2024 abschließen werde. In den darauffolgenden Jahren wird man mir dann höchstwahrscheinlich auch eine Meisterstelle anbieten.

13. Deine Ausbildung bei Umicore liegt nun schon eine Weile zurück. Weshalb hast Du Dich für diese Ausbildung und für Umicore entschieden?

Ich habe während meiner Schulzeit viele Praktika in unterschiedlichen Bereichen und Branchen absolviert. Das Praktikum als Chemikant hat mir am meisten zugesagt. Als Chemikant ist man ein kleiner Allrounder, ein bisschen Elektroniker, Chemielaborant und Industriemechaniker. Die Vielfalt und Abwechslung haben mir gefallen. Ich habe das Praktikum damals bei der Evonik absolviert, die auch die Ausbildung für die Umicore übernommen hat. An dieser Stelle möchte ich ein Dankeschön an Helmut Bär aussprechen, einen ehemaligen Mitarbeiter der Umicore und ein früheres Mitglied unserer Fan-Kurve. Er hat sich damals dafür eingesetzt, dass ich den Ausbildungsplatz bekomme und ein gutes Wort für mich eingelegt. Außerdem arbeitet mein Onkel auch in der Firma. Von beiden Personen habe ich nur Positives über die Umicore gehört.

14. Nach deiner Ausbildung wurde Dir direkt ein Arbeitsplatz in der Fertigung angeboten. Was gefällt Dir an Deinem Job besonders?

Mein Job ist sehr vielfältig durch die unterschiedlichen Produkte und bietet mir dadurch die Abwechslung, die ich brauche. Ich kann selbstständig und eigenständig arbeiten, habe aber trotzdem ein großartiges Team um mich herum. Ich habe ein hohes Maß an Flexibilität, was mir u.a. sehr wichtig ist.

15. Durch die Schichtarbeit hast Du versetzte Arbeitszeiten und musst manchmal auch an den Wochenenden arbeiten. Hast Du dadurch Einschränkungen bei den Trainings- und Wettkampfzeiten?

Die Frage deckt sich quasi mit Frage 10. Eine gewisse Einschränkung ist natürlich gegeben. Aber ich habe ja - wie gesagt - einen sehr kulanten Arbeitgeber, der mich und meinen Sport sehr unterstützt. Die Trainingszeiten kann ich selbst kompensieren. Bei den Wettkampfzeiten in der Saison kommt man mir mit Freistellungen entgegen. Sonst wäre das in dem Umfang, in dem ich den Sport betreibe, nicht möglich.

Die Energiedienst-Gruppe arbeitet klimaneutral

Wir reduzieren CO2 für den Klimaschutz

Die Energiedienst-Gruppe ist als eines der ersten integrierten Energie-Unternehmen in Deutschland und der Schweiz seit Januar 2020 klimaneutral. Das Fundament für ihre Klimaneutralität hat die Unternehmensgruppe in den vergangenen Jahrzehnten gelegt – durch die eigene Produktion von Ökostrom, die Steigerung der eigenen Gebäude-Energieeffizienz, die konsequente CO2-Reduzierung bei Fahrzeugen und Fuhrpark, zertifiziertes Umwelt- und Energiemanagement, den Ausgleich der Netz-Übertragungsverluste durch Ökostrom und den Auf- und Ausbau der regionalen Wärmeversorgung.

„Klimaschutz ist für uns seit Jahrzehnten ein mehr als wichtiges Anliegen. Seit vielen Jahren unternehmen wir große Anstrengungen, um CO2-Emissionen konsequent zu reduzieren und Ressourcen zu schonen. Nun haben wir mit der Klimaneutralität den nächsten logischen Schritt getan. Und zwar ab sofort und nicht erst in ein paar Jahren“, sagt Jörg Reichert, Vorsitzender der Geschäftsleitung der Energiedienst Holding AG. „Unsere Produkte und Dienstleistungen helfen unseren Kunden, selbst klimaneutral zu werden oder zumindest einen großen Schritt in diese Richtung zu tun. Sie leisten einen Beitrag, damit die Energiewende auch bei Wärme und Mobilität ankommt und jeder, egal ob Privat- oder Geschäftskunde, seine CO2-Emissionen reduzieren kann.“

Die eigene Produktion ist ausschließlich klimaneutral

Seit über 100 Jahren erzeugt Energiedienst Ökostrom mit eigenen Wasserkraftwerken am Hochrhein und in der Schweiz. Und das im Einklang mit der Natur. Mit der Marke NaturEnergie war Energiedienst einer der ersten Anbieter, der deutschlandweit Ökostrom verkauft hat. Seit 1999 erhalten alle Privatkunden ausschließlich Ökostrom.

Ausgezeichnete Energiebilanz bei eigenen Gebäuden

Neubauten und energetische Sanierungen der Bestandsgebäude verbessern die Energieeffizienz der Energiedienst-Gebäude stetig. Das Bürohaus in Rheinfelden ist zum Beispiel nach dem Platin Standard der Deutschen Gesellschaft für Nachhaltiges Bauen (DGNB) errichtet und durch den Ersatz von Ölheizungen konnte Energiedienst den CO2-Ausstoß durch Öl von 2011 bis 2019 um mehr als 86 Prozent senken.

Zertifiziertes Umwelt- und Energiemanagement

Seit 2009 ist ein unternehmensweites Umweltmanagement implementiert und zertifiziert. Es hilft, die Anstrengungen auf hohem Niveau zu halten und gegebenenfalls weiter zu verbessern. Themen darin sind neben den CO2-Emissionen, der effiziente Umgang mit Energie, der Schutz von Mensch, Tier und natürlicher Ressourcen sowie Themen wie Abfallmanagement. Seit 2015 ist auch das Energiemanagementsystem zertifiziert.

CO2-Reduzierung bei Fahrzeugen und Fuhrpark

Die Unternehmensgruppe hat sich seit 2014 rund 130 Elektrofahrzeuge zugelegt. Bereits seit 2007 fördert Energiedienst Projekte, um den unvermeidbaren CO2-Ausstoß von Dienstreisen auszugleichen. Die Elektrifizierung des Fuhrparks und das Downsizing der Fahrzeuge werden konsequent weitergeführt. Im Jahr 2020 will Energiedienst weitere 20 E-Fahrzeuge beschaffen. Eine ökologisch ausgerichtete Richtlinie für Geschäftsreisen soll zudem den CO2-Ausstoß in diesem Feld weiter verringern.

Wärme intelligent und regional nutzen

Bei der Wärmeversorgung setzt Energiedienst auf den Auf- und Ausbau von Wärmenetzen, die durch die Nutzung industrieller Abwärme, effiziente Blockheizkraftwerke oder regionaler Biomasse (Holzhackschnitzel) gespeist werden. In Neubaugebieten baut Energiedienst kalte Nahwärmenetze mit Wärmepumpen, deren Hilfsstrom aus Photovoltaik-Anlagen und Wasserkraftwerken stammt. Hier fallen keine CO2-Emissionen und auch keine Immissionen an.

Weiler Automaten Service GmbH

Bernd Rufle
Geschäftsführer

Friedrich-Ebert-Straße 2
D-79618 Rheinfelden

Tel.: +49 (0) 7623-63043
Fax: +49 (0) 7623-63603
Mobil: +49 (0) 171-7461350
Mail: Bernd@rufle.li

WEILER
AUTOMATEN

www.weiler-automaten.de

FUHRLER
weinhaus

Untere Dorfstrasse 28
79618 Rheinfelden-Nollingen
Öffnungszeiten Samstags 9.00 - 12.00 Uhr

Telefon: +49 7623 74 8817
Fax: +49 7623 74 8792
Mobil: +49 173 296 96 89
e-mail: info@weinhaus-fuhrler.de

Bergturnfest Dachsberg

5 Mädels des Mädchenturnen Jugend zum ersten Mal auf dem Dachsberg!

Treffpunkt war Sonntag, 23.7.23 um 7:30 Uhr vor der Feuerwehr in Adelhausen. Mit kleinen Augen, aber voller Vorfreude starteten wir die Reise. Unser Ziel: das Internationale Bergturnfest auf dem Dachsberg!
Nach etwa einer Stunde fanden wir endlich das Festgelände und konnten unsere Startkarten abholen. Bis zum Wettkampfbeginn blieb uns noch etwas Zeit, und so hatten wir die Gelegenheit, das Turnfest gemütlich zu erkunden und eine Kleinigkeit zu vespern.
Um 10 Uhr war dann der Wettkampfbeginn. Die Müdigkeit war mittlerweile verflogen und die Aufregung hoch. Geturnt wurde ein Wahl-3-Kampf. Das heißt, die Mädchen hatten die Wahl, an drei der vier Geräten (Reck, Schwebebalken, Boden und Sprung) ihr Können unter Beweis zu stellen.
Bis zur Siegerehrung stand leider das durchwachsene Wetter einem Schwimmbadbesuch zur Überbrückung im Weg. Stattdessen hielten wir uns auf dem Festgelände auf, aßen etwas Leckeres, machten es uns auf der Wiese gemütlich und spielten Spiele. So verging die Zeit bis zur Siegerehrung dann auch wie im Fluge und wir konnten wieder tolle Platzierungen erreichen:
In der Altersstufe 14/15 J. erreichte Marie Hasler den 1. Platz und bekam vom ersten Vorstand des MHTG, Dieter Meier, ihre goldene Medaille überreicht.
In der gleichen Altersstufe gratulieren wir Lilly Wolf zum 4. Platz und Lilou Malzacher zum 5. Platz.
Gratulation auch an Anna Hasler (12/13 J.) zu Platz 3 und Jana Stepanek (16/17 J.) zu Platz 5.

Das Turnfest auf dem Dachsberg war eine tolle Erfahrung und machte uns riesig Spaß! Wir freuen uns schon, nächstes Jahr wieder auf den Dachsberg zu kommen – das nächste Mal aber schon ab Samstag mit einer Übernachtung in Zelten, so dass wir auch den Showabend mit DJ und Liveband miterleben können.

Jana Stepanek, Anna Hasler, Marie Hasler, Lilou Malzacher und Lilly Wolf (v.l.) am Bergturnfest in Dachsberg

Zwei von vielen unserer Gesicher

brunner & blum GmbH

Ihr persönlicher Mobilitätspartner im Dreiländereck

WIR SUCHEN DICH

Werde Teil des Kampfrichter-Teams SBRV #Siegbaden und präsentiere deinen Sport auf und neben der Matte.

SBRV
SÜDBADISCHER RINGERVERBAND

Kampfrichter (m/w/d)

Dein Aufgabengebiet
- Leite Jugend- und Aktivkämpfe auf Bezirks- und Landesebene
- Unterstütze deinen Verein mit fachkundigem Wissen
- Setze dich für Fairplay auf und neben der Matte ein
- Vertrete deinen Verein auf großen Turnieren
- Stelle mit deinen Einsätzen die Besetzung aller Kämpfe mit geschulten Kampfrichtern sicher
- Sorge mit deinen Einsätzen für den Verbleib des Ligasystems in SBRV

Dein Profil
- Du liebst die Sportart Ringen
- Du möchtest deinen Verein in besonderer Weise und aktiv vertreten
- Du bist bereit, Entscheidungen zu treffen und diese durchzusetzen
- Ehrenamtliche Arbeit macht dir Spaß
- Du bist lern- und kommunikationsfähig
- Du bist bereit alleine und im Team Kämpfe zu leiten

Unsere Leistungen
- Sehr viel Spaß und hohe Kameradschaft unter den Kampfrichtern
- Schulungen zu jedem Zeitpunkt durch persönliche Ansprechpartner und Ausbilder
- Lehrgänge auf höchstem Niveau mit internationalen Spitzenkampfrichtern
- Möglichkeiten zur Kategorie-Verbesserung durch überzeugende Leistung
- Guten Chancen zum Erwerb der Bundeslizenz für Deutsche Meisterschaften und Bundesliga-kämpfe
- Durch außergewöhnliche Leistungen auf Bundesniveau internationale Lizenz möglich
- Vergütung der Kämpfe, Turniere und Fahrtkosten
- Regelmäßige tolle Ausflüge mit dem SBRV-KR-Team in Deutschland und Europa
- Freier Eintritt bei allen Ringkampfveranstaltungen in Südbaden

Wir konnten dein Interesse wecken?
Sprich uns direkt in der Halle an! Wir stehen auf der Matte und haben vor und nach den Kämpfen immer ein offenes Ohr für euch! Du erkennst uns am weißen Polo-Shirt und der Pfeife.

Du kannst uns auch über den QR-Code oder unter https://www.ringen-sbrv.de/kampfrichter finden!

Ein großes Dankeschön

Hauptsponsor(en)

NaturEnergie
von Energiedienst

Ko-Sponsoren / Premiumpartner

SGL
steuerkanzlei guido leyendecker | zell i.w

mateco
YOUR BETTER WAY UP

Sparkasse
Lörrach-Rheinfelden

KFZ - Technologie - Zentrum
Glatt
Autoservice

Kohler
GmbH & Co.KG

VOLKMAR ■ HÖLTERHOFF
VERSORGUNGSKONZEPTE FÜR UNTERNEHMEN
VERSICHERUNGSDIENSTLEISTUNGEN
UNTERDORFSTR. 22 - D-79541 LÖRRACH
TEL.: 0 76 21 - 95 41 60 - FAX: 0 76 21 - 95 41 65
EMAIL: INFO@V-HOELTERHOFF.DE

Lackierung Karosserie
Lange & Co. AG

Themensponsoren

Schwäbisch Hall
Auf diese Steine können Sie bauen

HS
HS Gebäudetechnik

PRIVATBRAUEREI
LASSER

StromTiger

W.E.T. Schaper GmbH
Hüsinger Straße 24
D-79618 Adelhausen
0049 (0) 76 27 – 97 25 5-0
www.wetschaper.de

Mercedes-Benz
KESTENHOLZ

FUHRLER
weinhaus

BADENLOGISTIK
Rheinfelden GmbH

Schaub

Geillinger
Sicherheits Agentur

an unsere Sponsoren!

TuS Adelhausen 1962

bruno maier bm
Tessy's Catering Service
Göring GmbH
G.L.M. Groß Logistik Management GmbH
it and factory solution provider
Sänger Glas- & Gebäudereinigung GmbH
Wucherpfennig Vielfalt in Naturstein
Beton Fertigteile Wyhlen
Shell Tankstelle Steinen – Höllstein Waldemar Stein
Schneider Metzgerei
Getränkelieferservice Tim Sturm www.getraenkeservice-sturm.de Telefon: 0176 45 888 99 8
Birkenmeier stein+design
Raceland
RS event UG
Gehring. Verwerten Entsorgen Transportieren
Café Bar i-Punkt
Getränke Philipp
AS&R Sicherheit & Rendite
Für jedes Fest, wir backen es! Glück Rheinfelden Fecamping 42 Tel. 07623- 14 59 www.baeckerei-glueck.de
Otto Himmelsbach Säge-/Hobelwerk Holzhandlung
Wolf Bau
Ihr persönliches Autohaus R. Winzer GmbH
Inotten Gartenbau
Hug Metzgerei seit 1952
Wintergarten Land GmbH 79689 Maulburg www.wintergarten-land.de
Blechnerei Timo Meyer
smilin Dr. Werner & Dr. Thiel Zahnheilkunde
umicore
Debeka
Diamantbohr
DrahtCenter Hochrhein
Glasfritz Glasgrosshandel
Wir ringen für Ihre Immobilie – Armin Präbel
Ingmar Kirschner Maschinenbau und Hydraulik
Prodinger Verpackung
Kälte Klima Grässlin
Grieshaber Logistics Group
Krav Core Hochrhein
Herzog
Hiltensberger Gebäudereinigung
D. Bergmann GmbH
RMS www.rms-immobilien.de
Weiler Automaten
Kramer Dämmtechnik
Küchen Karlin Planung • Montage • Service Tel. 07626-977 89 37 www.kuechenkarlin.de
Brunnenaktion
Dr. Björn Lang Praxis für Oralchirurgie
SGI GmbH
MVZ Landkreis Lörrach
Porsche
Pflegedienst Herbich
Götz+Moriz
RH Rührberger Hof
P. Scheuermann Hausverwaltung Immobilien
WKS Bürolösungen für die Region
thighc
KS Autoglas Klare Sicht. Klare Sache. kostenlose Hotline 0800 4 488 488
Lieler Schlossbrunnen
expert Villringer
Volksbank Dreiländereck
Ingo Faller Bauservice
Birgit Hair & Beauty
Wohnbau Rheinfelden
Wuchner Elektroanlagen
WW
project consulting gmbh
Evonik Leading Beyond Chemistry
W,K,S,B- Isoliertechnik Rheinfelden
rheincola
joined Cola Joined Beer
Lotto
Heizungsbau Winkler
Sparkassen Versicherung

Am liebsten Lieler.

Lieler
SCHLOSSBRUNNEN

Das feine Mineralwasser aus dem Markgräflerland.
Salz- und nitratarm. **www.lieler.de**

Wertvolles Networking
im VIP–Raum

Stimmt die Aussage, dass die besten Geschäfte bei Bier und Wein gemacht werden? Diese Aussage muss zweifelsohne stimmen, denn sonst gäbe es nicht in vielen Sportarten VIP-Bereiche und dazugehörig attraktive Sponsorenkonzepte. Auch der TuS Adelhausen bietet diese Möglichkeit des Networking. Diese Sponsorenpakete sind sehr begehrt und beim TuS auch bezahlbar.

Unser VIP–Raum, der perfekte Ort für's Networking

Im VIP-Bereich des TuS, der direkt neben der Haupttribüne liegt, geht es seit Jahren gemütlich zu. Die Sponsoren können bereits eine Stunde vor Beginn des Kampfes kommen und bei Bier, Wein und Häppchen Kontakte knüpfen. Nach den ersten fünf Kämpfen gibt es eine halbstündige Pause im VIP-Raum und nach den Kämpfen geht es weiter beim After-Meeting. Da unterhält man sich auch mit den Trainern, den Ringern und der sportlichen Leitung. Aufmerksam bewirtet werden die Sponsoren (mit Speis und Trank) von der rührigen Samantha Kohler und ihrem Team. Das Marketingteam sorgt dafür, dass die Sponsoren miteinander bekannt gemacht werden. Und dies ist die Chance, dass es auch zu geschäftlichen Kontakten kommen kann. Jeder Einzelne kann dies nutzen oder einfach die tolle Atmosphäre genießen. Sponsoren, die das sog. VIP-Partner-Paket gebucht haben, nutzen in der Regel die Tickets für sich selbst, für Mitarbeiter oder laden bestehende und potentielle Kunden ein.

Es besteht ein unglaubliches „Wirgefühl", das die Sponsoren in der Coronakrise bewiesen haben. Ohne ihre Solidarität gäbe es kein Bundesligaringen auf dem „Berg".

SCHNEIDER
METZGEREI
SCHNEIDER
METZGEREI
79618 Karsau · Kreisstraße 27 · Tel. 0 76 23 / 55 59

Leckere Häppchen von regionalen Zulieferern

WKS
Bürolösungen für die Region

Wir machen Ihr **Büro** zu einem **besseren Ort!**

Von der Büroeinrichtung, über die Bürotechnik, bis hin zum Bürobedarf: Wir von WKS sind seit 40 Jahren Ihr regionaler Anbieter für Büro- und Einrichtungslösungen in Lörrach.

BÜROEINRICHTUNG

Neue Räumlichkeiten? Erweiterung des Teams?
Oder ist es einfach Zeit für einen Tapetenwechsel?

Wir von WKS haben die richtige Lösung in Sachen Büroeinrichtung für Sie.
Zu unserem Produktsortiment zählen moderne, nachhaltig produzierte und mehrfach ausgezeichnete Büromöbel, wie Schreibtische, Sitzmöbel und Büroschränke verschiedenster Hersteller. Aber auch Konferenz- und Empfangslösungen, akustisch wirksame Arbeitsplatzkomponenten, uvm.

Besser sitzen, besser fühlen, besser arbeiten. Auch zum Thema Ergonomielösungen am Arbeitsplatz beraten wir Sie gerne.

BÜROTECHNIK

Mit unseren Drucker- und Multifunktionssystemen bieten wir Lösungen für Unternehmen jeder Größenordnung.

Für das Homeoffice, den privaten Gebrauch bis hin zum Hochleistungskopierer oder -drucker für das Großraumbüro: durch die Vielzahl unserer hervorragenden Lieferanten und Partner sind wir in der Lage, Ihnen innovative Technologien für Ihre individuelle Arbeitsumgebung bieten zu können.

BÜROBEDARF

Präsentieren, kleben, schreiben, stempeln, versenden: in unserem Onlineshop finden Sie alles rund um Schreibtisch & Co.

Vom Bleistift über Ordnungs- und Registraturmittel, bis hin zum Hygienebedarf können Sie Ihren Bürobedarf bei uns ohne viel Aufwand beziehen.

WKS Bürotechnik & EDV-Support GmbH
Schopfheimer Straße 16 79541 Lörrach-Brombach Tel. +49 (0) 7621-9573-0
Fax +49 (0) 7621-9573-50 info@wks-bueroloesungen.de www.wks-bueroloesungen.de

Folgt uns

IG Eimeldingen

der Adelhausener Hans Frieder Kähny engagiert sich in seiner neuen Wahlheimat

Die IG (Interessengemeinschaft) Eimeldingen wurde 2018 gegründet. Ursprünglich als Förderverein für das Eimeldinger Dorffest diskutiert, hat man sich letztendlich für die Gründung einer Interessengemeinschaft entschieden, da dies die Organisation rechtlich erleichtert. Dabei wurde auch der Zweck der IG über das Dorffest hinaus erweitert.

Die IG Eimeldingen hat sich zum Ziel gesetzt, Eimeldingen weiterhin attraktiv zu gestalten, Veranstaltungen zu organisieren und Vereine zu unterstützen. Wir initiieren bzw. unterstützen Projekte in Eimeldingen, sofern sie nicht von anderen Vereinen, Interessengemeinschaften oder der Gemeinde „betreut“ werden. Dabei sehen wir uns nicht als Wettbewerber zu Veranstaltungen der Gemeinde bzw. zu anderen Interessengemeinschaften oder Vereinen.
Die IG ist selbstlos tätig, eigenwirtschaftliche Zwecke werden nicht verfolgt. Überschüsse werden einmal jährlich innerhalb der Gemeinde zur Förderung der Dorfgemeinschaft oder zu wohltätigen Zwecken verwendet.

Regelmäßige Angebote der IG Eimeldingen sind Wanderungen im Frühjahr und im Herbst. Einer der Höhepunkte der vergangenen Jahre war die Durchführung einer Mühlenwanderung. Insgesamt 4 Mühlen hatte das Dorf früher, diese bzw. die noch erhaltenen Wasserräder wurden besichtigt und ein neu erstellter Film über die Sägemühle wurde präsentiert.
Bei der jährlichen Dorf- bzw. Bachputzete sorgt man für die Reinigung der Straßen und Umgebung von Eimeldingen, bzw. der Kander und des Mühlbaches.
Einmal jährlich wird ein Gründungshock zum Anlass der ersten urkundlichen Erwähnung von Eimeldingen im Jahr 767 durchgeführt. Dieser erhielt vor allem in 2023 einen starken Zuspruch aus der Bevölkerung, Erwachsene und Kinder hatten viel Freu-

Die IG Eimeldingen bei einer ihrer Wanderungen

BETON FERTIGTEILE WYHLEN

Beton-
Fertigteile
Wyhlen GmbH

Ritterstraße 19a • 79639 Grenzach-Wyhlen
Telefon 07624/4008 • Fax 07624/8209
info@bfw-wyhlen.de • www.bfw-wyhlen.de

Ihr kompetenter Partner für anspruchsvolle Fertigteile:

Konstruktive Fertigteile für Gewerbe und Industrie
Herstellung von **geraden** und **gewundenen Treppen** jeder Art
Balkonfertigteile mit **fertiger Oberseite** und **eingebautem Gefälle** in allen Größen
Architekturfertigteile, Gesimse, Rundstützen, Kapitäle in individueller Ausfertigung nach Angaben des Architekten

WWW.EXPERTVILLRINGER.DE

BESUCHE UNS AUCH AUF FACEBOOK UND INSTAGRAM

ICH MACHE NICHT NUR EINE AUSBILDUNG ...

...SONDERN VERSORGE LÖRRACH MIT DER COOLSTEN TECHNIK UND DEM BESTEN SERVICE.

WIR BILDEN AUS:

- Kaufmann im Einzelhandel (m/w/d)
- Verkäufer (m/w/d)
- Option der Weiterbildung zum Handelsfachwirt (m/w/d)

JETZT CHANCEN NUTZEN UND GLEICH BEWERBEN!

MEHR INFOS ZU DEINER AUSBILDUNG UND ZU ANDEREN OFFENEN STELLEN FINDEST DU AUF UNSERER HOMEPAGE.

expert Villringer

Lörrach Bad Säckingen Schopfheim Rheinfelden

Im Rahmen des Projekt „NaturEi“ wurden Insektenhotels gebaut

de am Hock. Weitere Veranstaltungen sind die Teilnahme am Eimeldinger Dorffest und die Durchführung eines Silvesterhocks zum Jahresabschluss. Außerdem bewirten wir bei Bedarf bei den regelmäßig durch die Eimeldinger Feuerbauer organisierten Sonnwendfeuern.

Ein Schwerpunkt sind auch Veranstaltungen in der und für die Natur. Hierfür haben wir ein eigenes Projekt unter dem Namen „NaturEi“ (sprich: Naturei) gestartet. Darunter kann verstanden werden, dass man in der oder für die Natur „arbeitet“, ähnlich wie bei einer Schneiderei (man schneidert) oder Schreinerei (man schreinert). Außerdem kann man „NaturEi“ auch als „Natur Eimeldingen“ interpretieren.
Unter diesem Motto werden für Kinder und Jugendliche z.B. der Bau von Insektenhotels und Nistkästen angeboten. Im Herbst wird man dann für Halloween Kürbisse schnitzen. Nächste Projekte führen uns in die Natur, um Bäume, Pflanzen, Insekten und Tiere zu erkennen.
Auch für Erwachsene haben wir verschiedene Angebote initiiert, z.B. Kurse für Baum- und Sträucherschnitt.

Durch die Einnahmen bei den verschiedenen Veranstaltungen konnten wir die Eimeldinger First Responder Gruppe für die Beschaffung der notwendigen Ausrüstung unterstützen.
Für den 2022 gegründeten Club 22 wurde ein Kühlschrank für den Jugendraum angeschafft.

Die IG Eimeldingen hat aktuell 30 Mitglieder und sucht auch weiterhin interessierte Mitglieder, die bei der Organisation der Veranstaltungen Ideen einbringen möchten. Als aktives Mitglied wirkt man bei der Planung und Organisation unserer Veranstaltungen mit, als passives Mitglied unterstützt man die IG bei der Durchführung. Die Mitgliedschaft bei der IG ist kostenlos.

Interessierte können sich per Email igeimeldingen@gmx.de oder per Telefon an Herbert Leber 07621/69928 oder an Hans-Jürgen Schmitt 07621/688878 wenden.

Kälte Klima Grässlin GmbH

Meisterbetrieb ▪ Ingenieurbüro

Reutackerstraße 18
79591 Eimeldingen

Tel.: 07621/16797-0
info@kaelte-graesslin.de

www.kaelte-graesslin.de

Seit über 45 Jahren

Kälte-Klima-Technik

- Klimaanlagen für Gewerbe und Privat
- CO_2 Kälteanlagen ▪ Industriekühlanlagen
- CA Obstlager ▪ Pharmakühllager
- Bäckerei- / Metzgereikühltechnik
- Kühl- und Tiefkühlanlagen
- Kühl- und Tiefkühlzellen ▪ Kühlmöbel
- Wärmepumpen

Zuverlässig, schnell & gut vernetzt

Ihr Partner in allen Logistikfragen

GLM GmbH ist Ihr Partner für nationale und internationale Logistik. Höchste Qualität und ausgezeichneter Service zu fairen Preisen sind wichtige Bestandteile unserer Unternehmenskultur. Unser internationales Standortnetz und Know-how ermöglicht Ihnen, den Anschluss an alle wichtigen Zentren der Welt. Wir bieten schnellen und sicheren Service in allen speditionellen Bereichen wie Direktverkehren, Teilpartien, Möbel-Sammelgut, Sonderfahrten sowie Import- und Exportgeschäften.

Charles-Eames-Str. 2 – D-79576 Weil am Rhein
Ansprechpartner: Geschäftsführer Thomas Groß
Tel.: +49 (0)7621 702 32 75 – thomas.gross@glmgmbh.de

G.L.M.
Groß Logistik Management GmbH

TuS Adelhausen überzeugt bei den Deutschen Meisterschaften

Erstmalig fanden die Deutschen Meisterschaften der Männer in beiden Stilarten, sowie der Frauen am selben Ort zur gleichen Zeit statt. Der Heidelberger SNP-Dome bot hierfür den perfekten Austragungsort für eine nie dagewesene Deutsche Meisterschaft im Charakter eines internationalen Turniers des Weltverbandes UWW, um die besten Ringer Deutschlands zu ermitteln. Vom 8. bis zum 11. Juni wurde jedoch nicht ausschließlich um den Titel des Deutschen Meisters gekämpft, vielmehr stand in diesem Jahr die Empfehlung für internationale Turniere sowie Teilnahmeberechtigungen für Trainingslehrgänge der Nationalmannschaft im Hinblick auf die Olympischen Spiele 2024 in Paris im Vordergrund. Das bekanntermaßen höchste Ziel im Leben eines Sportlers. Hierzu reiste auch der ein oder andere TuS-Anhang nach Heidelberg, um das Spektakel live zu erleben, wo sich erstmalig die gesamte Elite Deutschlands traf, um die Besten der Besten zu bestimmen.

Viel zu sehen gab es auf den vier Matten im SNP–Dome

Mit 7 gemeldeten Sportlern war es das seit langem größte Teilnehmeraufgebot an einer Senioren-DM für den TuS Adelhausen, wobei Nico Megerle (65kg Freistil) aufgrund einer Verletzung im Training die DM kurzfristig absagen musste.

Im Griechisch-Römischen Stil gingen Norman Trübe und Nick Naumann an den Start. Während Norman, seit der Mannschaftssaison kaum pausiert und kontinuierlich bei Turnieren und Lehrgängen im Einsatz, bei den Deutschen Einzelmeisterschaften der Junioren sichtlich ausgelaugt nicht sein Potenzial abrufen konnte, zeigte er sich bei der DM der Männer in deutlich besserer Verfassung. In einem stark besetzten Teilnehmerfeld der Gewichtsklasse bis 63kg musste er sich gleich zu Beginn dem späteren Deutschen Meister Christopher Krämer vom TSV Westendorf geschlagen geben, worauf wiederum zwei deutliche Siege gegen Gleb Titov (ASV Hüttigweiler - 10:0 TÜ) und Stefan Weller (SV Ebersbach – 7:0 PS) folgten, die er beide ungefährdet und souverän beherrschte und mit starken Aktionen überzeugte. Gegen Gleb Titov zog er an der DM der Junioren noch mit 9:5 den Kürzeren wohlgemerkt. Die anschließend vertretbaren Niederlagen gegen Etienne Kinsinger (KSV Köllerbach), 11. der Olympischen Spiele 2021, sowie Andrej Ginc (RSV Frankfurt/Oder), Europameister der Junioren 2018, ließen Norman letztendlich nur knapp eine Medaille verpassen. Ein hervorragender 4. Platz war das Endergebnis für ihn.

In der Gewichtsklasse bis 72kg startete Nick Nauman. Es war vorauszusehen, dass ihm kein leichtes Teilnehmerfeld bevorstehen würde. Im ersten Kampf zeigte er sich lange Zeit konstant, musste sich am Ende aber seinem Kontrahenten Jan Wolfanger (ASV Hüttigweiler) geschlagen geben. Da dieser das Finale nicht erreichte, war das Turnier für Nick zu Ende. Eine Platzierung

NaturEnergie von Energiedienst

EUROPA PARK FREIZEITPARK & ERLEBNIS-RESORT

HS Gebäudetechnik

ARaymond MORE THAN FASTENING

Rheinfelden Baden

KRAMER DÄMMTECHNIK

EVONIK Leading Beyond Chemistry

WÜRTH ELEKTRONIK

Mercedes-Benz KESTENHOLZ

Lörrach

SGI GmbH

St. Josefshaus

KLINIKEN DES LANDKREISES LÖRRACH

REMONDIS® IM AUFTRAG DER ZUKUNFT

Sparkasse Lörrach-Rheinfelden

https://tus-adelhausen.de/bildungspartnerschaften

unter den Top 15 stand für ihn zu Buche.

3 Teilnehmer starteten im freien Stil für den TuS. In der Gewichtsklasse bis 70 kg ließ Kevin Henkel allen Kontrahenten nicht den Hauch einer Chance. Er besiegte alle seine Gegner vorzeitig technisch überhöht, gab darüber hinaus nicht eine einzige technische Wertung ab. Nachdem er im Finale Leon Gerstenberger (AB Wurmlingen), der in der Bundesliga für die RKG Freiburg 2000 auf die Matte geht, ebenfalls mit 10:0 Punkten vorzeitig von der Matte fegte, stand für ihn die Titelverteidigung fest. Die gute Verfassung unterstrich er außerdem zwei Wochen später beim renommierten Yasar Dogu, Vehbi Emre & Hamit Kaplan Turnier in Istanbul, wo er sich mit der Bronzemedaille belohnte.

Die letzte Deutsche Meisterschaft liegt lange zurück, wollte es in diesem Jahr Stephan Brunner noch einmal wissen und startete in der Klasse bis 74kg. Wenn man die Konkurrenz betrachtet, sicherlich mitunter als die Königsklasse anzusehen. Das Aushängeschild des TuS startete mit einem starken 8:0 gegen Michael Otto (TV Aachen-Wahlheim) ins Turnier. Im Viertelfinale wartete der spätere Deutsche Vizemeister Baba Jan Ahmadi auf den TuSler, welcher all seine Kämpfe durch das Turnier ähnlich clever gestaltete und wie Stephan einen sehr beweglichen Ringstil zeigt. In einem engen Duell unterlag Stephan knapp mit 7:4 und durfte aufgrund des Finaleinzugs seines Kontrahenten in der Hoffnungsrunde starten. Gegen den aktuellen Deutschen Vizemeister der Junioren, Marat Kardanov (VfL Wolfhagen), der aufgrund überraschender Aktionen sehr unbequem zu ringen ist, reichte ihm letztendlich ein 11:7 Punktsieg zum Einzug ins kleine Finale. Der Gegner um Platz 3, Pouria Therkani vom Ligakonkurrenten ASV Mainz, der in seinem ersten Kampf bereits Shamil Ustaev vom ASV Schondorf (3. Europameister U23 2023) in die Schranken wies, brachte Stephan relativ früh in Rückstand. Ein Kampf auf Messers Schneide, in dessen Verlauf Therkani immer mehr an Substanz verlor, endete glücklich für den Mainzer mit einem hauchdünnen 4:3. Knapp und unverdient verpasste Stephan somit die Bronzemedaille, beendete das Turnier aber dennoch mit einem herausragenden 5. Platz in diesem starken Teilnehmerfeld.

In der höchsten Gewichtsklasse bis 125kg im freien Stil startete ebenfalls nach einiger Zeit erstmals wieder Felix Krafft an einer Deutschen Meisterschaft. Ähnlich souverän wie Kevin, beherrschte er all seine Gegner ungefährdet, besiegte alle mit technischer Überlegenheit vorzeitig. Einzig gegen Oliver Kock (SC Roland Hamburg) musste Felix eine Wertung aufgrund einer Unachtsamkeit kassieren, während er alle anderen Kämpfe zu 0 beendete. Kock, den Felix in Runde zwei bereits bezwingen musste, gelang aufgrund seiner Turnierbilanz der Sprung ins Finale, sodass er Felix hier erneut gegenüberstand. Es war jedoch ein kurzes und aussichtsloses Unterfangen für den Hamburger, dem Felix nach kurzer Kampfzeit mit 10:0 keine Chance ließ und sich somit erstmals den Titel des Deutschen Meisters bei den Senioren sichern konnte.

Bei den Frauen ging unsere Nationalmannschaftsathletin Elena Brugger an den Start. Gewohnt überlegen ließ sie all ihre Konkurrentinnen hinter sich und besiegte diese allesamt vorzeitig. Im Halbfinale brachte sie ebenso Naemi Leistner (RV Thalheim) eine technisch überhöhte Niederlage bei, die

Lust auf was Neues?

PRODINGER Verpackung

Dann bewerben Sie sich bei PRODINGER Verpackung

Wir suchen motivierte kaufmännische Mitarbeitende (m/w/d)
Egal ob Berufsanfänger*in oder Berufserfahrene

Was Sie erwartet:
- Abwechslungsreiche Aufgaben in einem dynamischen Unternehmen
- Gründliche Einarbeitung in Ihr Aufgabengebiet
- Regelmässige Schulungen
- Modernes Arbeitsumfeld in einem hochmotivierten Team

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Ringen Sie nicht länger um eine Entscheidung –
senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:
bewerbung@prodinger.ch

PRODINGER Verpackung AG
Hauptstrasse 171
CH-4422 Arisdorf
Tel.: +41 (0) 61 335 90-00

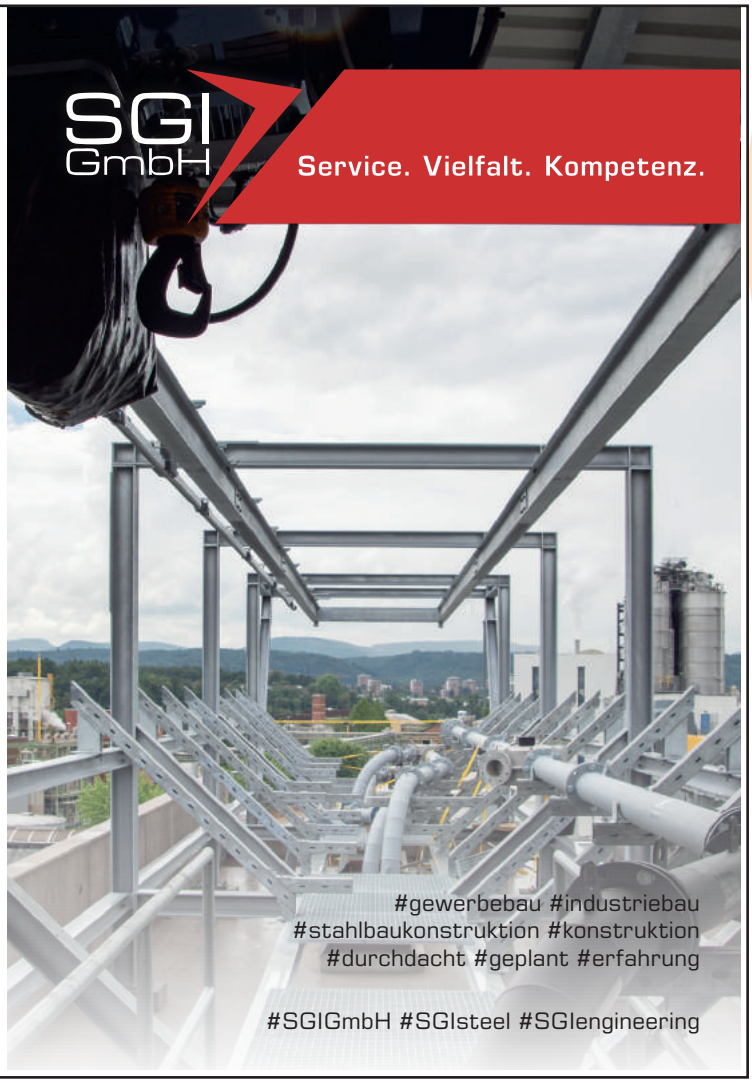
SGI GmbH – Stahlharte Qualität ohne Kompromisse in Service und Kompetenz.

Wie das so geht und wie wir arbeiten, sehen Sie hier:

SGI steel · SGI service · SGI move · SGI engineering · SGI watercut

Alemannenstraße 24
D-79689 Maulburg
Tel. +49 76 22 - 6 84 69 - 0
info@sgi-gmbh.com

www.sgi-gmbh.com



ebenfalls bereits einige Medaillen auf der internationalen Bühne vorzuweisen hat. So gelang Elena schließlich der souveräne Finaleinzug. Im Finale der nicht-olympischen 59kg Klasse traf unsere aktuelle Europameisterschafts-Bronzemedaillengewinnerin (57kg) auf ihre direkte Konkurrentin im Kampf um das Olympiaticket für Paris 2024 und Trainingskollegin Sandra Paruszewski vom AV Germania Sulgen. In einem Kampf auf Augenhöhe verlor Elena denkbar knapp mit 1:3 gegen die ebenfalls amtierende Europameisterschafts-Bronzemedaillengewinnerin der Gewichtsklasse 59kg und wurde somit Deutsche Vizemeisterin. Die Chance auf ein Ticket für Paris sollte jedoch dennoch bestehen und wir drücken Elena hierfür weiterhin die Daumen.

Rückblickend war es eine sehr erfolgreiche Deutsche Meisterschaft für uns, bei der alle Starter ausgezeichnete Leistungen zeigten, wenngleich mit ein wenig Glück im ein oder anderen Kampf eventuell noch mehr drin gewesen wäre. Dennoch wollen wir allen Teilnehmern zu ihren starken Leistungen gratulieren und an dieser Stelle ein großes Lob aussprechen. Besonders erfreulich ist hier auch der 2. Platz in der Mannschaftswertung der Freistiler, lediglich einen Punkt hinter unserem Ligakonkurrenten ASV Mainz, vor der Bundesligakonkurrenz vom KSC Hösbach (3.), KSV Köllerbach (4.) und dem ASV Schorndorf (5.). Es war mit drei Medaillen sowie 2 knapp verpassten beste Werbung für den erfolgreichen Ringsport in Adelhausen.

Das TuS Team an der DM in Heidelberg mit den Betreuern Pascal Ruh, Ivan Guidea und Sascha Oswald

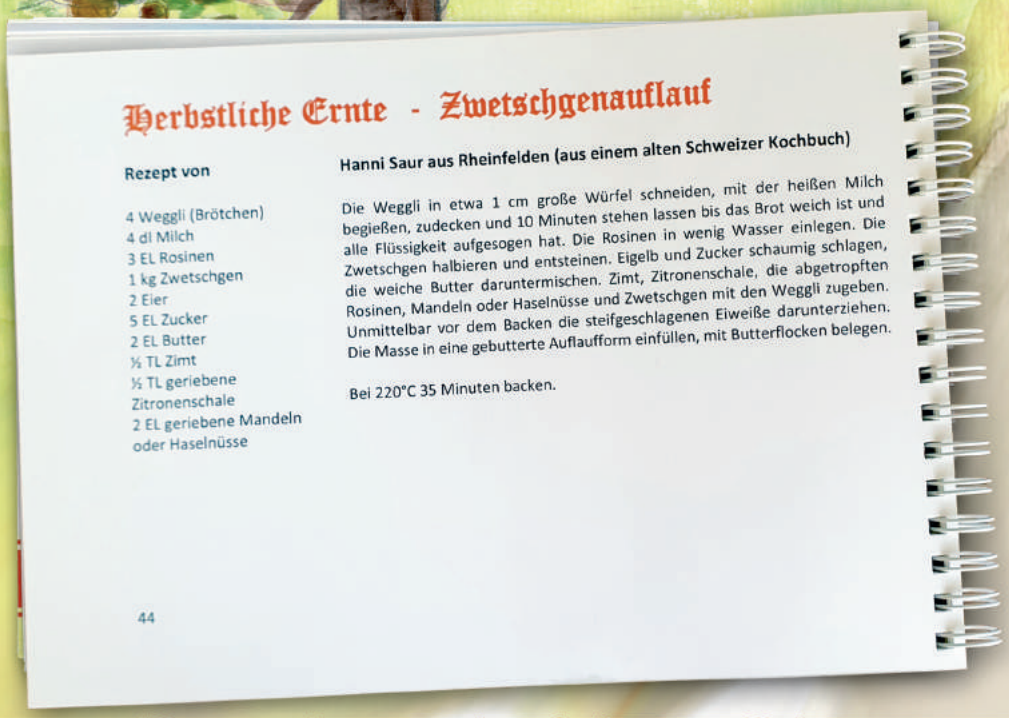
Auch die Organisation dieser Meisterschaft war vom DRB bestens durchdacht und gut organisiert. In dieser Form sicherlich auch in Zukunft ein mitreißendes Event, das die moderne und beeindruckende Arena in Heidelberg füllt. Nicht nur für die Ringer, sondern auch für die Zuschauer wird die DM so zu einem besonderen Erlebnis und zu guter Letzt auch zu einem Anreiz für den Nachwuchs, hier einmal vor dieser Kulisse auf der Matte stehen zu dürfen.

Die Mannschaften der Deutschen Mannschaftsmeisterschaften wurden vom DRB eingladen. Unsere Jungs nutzen die Chance für ein Foto mit Dreifach-Weltmeister Frank Stäbler

Aus dem Kochbuch

„Vo Neujohrswegge bis Zuckerbrötli“

von Heidi Kuder, Silvia Gerbode und Petra Heck



Herbstliche Ernte - Zwetschgenauflauf

Rezept von Hanni Saur aus Rheinfelden (aus einem alten Schweizer Kochbuch)

4 Weggli (Brötchen)
4 dl Milch
3 EL Rosinen
1 kg Zwetschgen
2 Eier
5 EL Zucker
2 EL Butter
½ TL Zimt
½ TL geriebene Zitronenschale
2 EL geriebene Mandeln oder Haselnüsse

Die Weggli in etwa 1 cm große Würfel schneiden, mit der heißen Milch begießen, zudecken und 10 Minuten stehen lassen bis das Brot weich ist und alle Flüssigkeit aufgesogen hat. Die Rosinen in wenig Wasser einlegen. Die Zwetschgen halbieren und entsteinen. Eigelb und Zucker schaumig schlagen, die weiche Butter daruntermischen. Zimt, Zitronenschale, die abgetropften Rosinen, Mandeln oder Haselnüsse und Zwetschgen mit den Weggli zugeben. Unmittelbar vor dem Backen die steifgeschlagenen Eiweiße darunterziehen. Die Masse in eine gebutterte Auflaufform einfüllen, mit Butterflocken belegen.

Bei 220°C 35 Minuten backen.

44

Verkaufsstellen:

Adelhausen:
Bei den Autorinnen
Degerfelden:
Birlinmühle
Rheinfelden:
Bürgertreff Gambrinus
Schopfheim:
Hotel Restaurant Adler
Tegernau:
Museumscafé Krone
Wollbach:
Rüttehof Hofladen
Niederhof:
Hofladen Kammerer
Efringen-Kirchen:
Toto-Lotto, Schreibwaren
Gisela Metzger

Sowie unter
oepfelbabbe@gmx.de
(zuzüglich Porto)

Ein Buch kostet 13,- €.

Der Erlös aus dem Verkauf dieser Bücher geht zu 100 % an den

Förderverein für krebskranke Kinder e.V. Freiburg

Die Deutschen Meisterschaften im Überblick

Von der Jugend bis zu den Aktiven durchweg gute Ergebnisse!

Mit 17 Einzelstartern und einer Schülermannschaft war 2023 vermutlich die größte Delegation, die der TuS Adelhausen bisher an eine Deutsche Meisterschaft schicken durfte.
Drei Deutsche Meister, drei Deutsche-Vizemeister, weitere vier Mal in den Top Fünf und nochmal drei Platzierungen in den Top Ten sind eine sehr gute Bilanz.

Der Dritte Platz der Schülermannschaft bestätigt die Qualität in der Breite und lässt auf weitere erfolgreiche Jahre hoffen.

weibliche Jugend
Viktoria Reim, Platz 12

A-Jugend Freistil
Julius Kummer, Platz 9
Ianis Buzan, Platz 21
Manuel Loeper, Platz 7

B-Jugend Greco
Alexander Betz, Platz 2
Ewald Ezov, Platz 5
Wladislav Melnikov, Platz 2

B-Jugend Freistil
Laurenz Tscheulin, Platz 4
Neo Warkentin, Platz 1

Junioren Greco
Norman Trübe, Platz 8
Nick Naumann, Platz 18

Frauen
Elena Brugger, Platz 2

Männer Freistil
Kevin Henkel, Platz 1
Stephan Brunner, Platz 5
Felix Krafft, Platz 1

Männer Greco
Norman Trübe, Platz 4
Nick Naumann, Platz 15

SV Team Phillip Mark

Kirchstr. 3
79736 Rickenbach
07765 9178000
017621259226

svteam.mark@sparkassenversicherung.de

Sparkassen Versicherung

Mit uns sicher in den Ring

SV Team Phillip Mark

Lörracher Str. 5 79585 Steinen
07627 4099760
017621259226

svteam.mark@sparkassenversicherung.de

Bundesliga-Saison 2023/2024

1. Bundesliga Ost	Max. Punktzahl	1. Bundesliga West	Max. Punktzahl
RSV Rotation Greiz	29	KSK Konkordia Neuss	30
ASV Schorndorf	30	KSV Köllerbach	30
KSC Germania Hösbach	30	ASV Urloffen	30
SV Wacker Burghausen	27	ASV Mainz 88	28
AC Lichtenfels	28	KSV Witten 07	30
KG Baienfurt/Ravensburg	28	TuS Adelhausen	30
SC Kleinostheim	29	Red Devils Heilbronn	29
AV Germania Markneukirchen	29	-	-

2. Bundesliga Nord	Max. Punktzahl	2. Bundesliga Süd	Max. Punktzahl
KG RV Lübtheen	30	RG Kurpfälzer Löwen	28
TSV Gailbach	28	SVG Weingarten	30
TV Essen-Delwig	28	KSV Rimbach	30
KV Riegelsberg	30	RKG Reilingen-Hockenheim	30
Wrestling Tigers Rhein-Nahe	27	SRC Viernheim	27
ASV Hüttigweiler	30	SV Hallbergmoos	28
RC CWS Düren-Merken	27	RKG Freiburg 2000	30
AC Heusweiler	27	SV Johannis Nürnberg	30

Die Basishöchstpunktzahl bei Mannschaftskämpfen beträgt 27 Punkte.
Teams können bis zu 3 Bonuspunkte erreichen, die der Basishöchstpunktzahl addiert werden.

Diese erreicht man durch:
- Medaille eines Sportlers in der Jugend oder den Junioren (männlich, wie weiblich) bei Deutschen Meisterschaften 2022. Die Sportlerin oder der Sportler müssen zum Zeitpunkt des Medaillengewinns bereits 3 Jahre startberechtigt sein für den Bundesligaverein Einzel oder Mannschaftsstartrecht.
- Medaille bei den Deutschen Meisterschaften der Männer/Frauen. Voraussetzung ist hierbei, dass der Sportler/Sportlerin 2022 die Voraussetzungen eines Sportlers der Kategorie IV für den Bundesligaverein haben. (Kat.IV = Athleten aus dem eigenen Nachwuchs)

Jeder/jede Sportler/in kann je nur 1 Punkt erkämpfen

Quelle: Birtat Bundesligarichtlinien 2023

Die Heimkämpfe des TuS Adelhausen

Es ist endlich so weit!

Wir ringen wieder in der Dinkelberghalle und das vor Euch, unseren Fans!

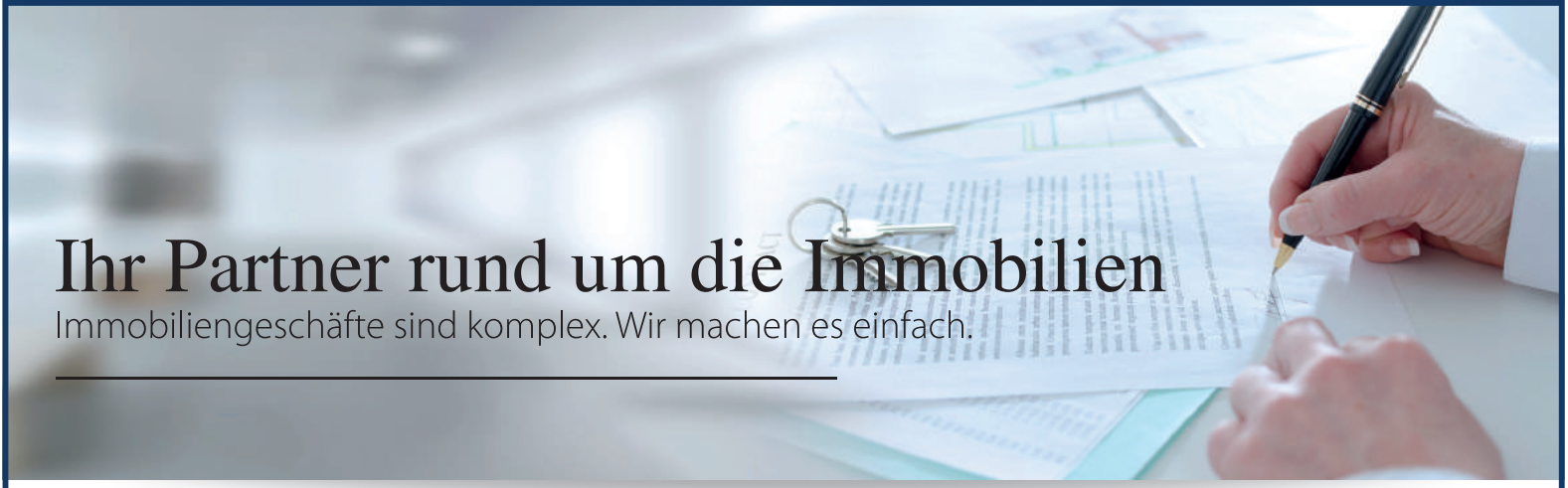
Nachfolgend alle Heimkämpfe der TuS-Mannschaften
Alle Datums- und Zeitangaben sind ohne Gewähr.
Alle aktuellen Termine und Startzeiten finden Sie jederzeit auf unserer Homepage oder der Liga-Datenbank.
Änderungen sind jederzeit möglich, bitte informieren Sie sich vorab im Internet.

	Datum	Kampf	Heim	Gast	Liga
V	Samstag, 9. September 2023	20:00	TuS Adelhausen II	VFK Eiche Radolfzell	Oberliga Südbaden
V	Samstag, 23. September 2023	19:00	TUS Adelhausen J I	SGE Moosch J	Bezirksjugend Bez III
V	Samstag, 23. September 2023	20:00	TuS Adelhausen II	KSK Furtwangen	Oberliga Südbaden
V	Sonntag, 24. September 2023	11:00	Jugendpokal in Adelhausen		
V	Dienstag, 3. Oktober 2023	15:00	TuS Adelhausen	ASV Mainz 88	DRB BIRTAT 1. Bundesliga West
V	Dienstag, 3. Oktober 2023	13:30	TuS Adelhausen II	VfK Mühlenbach	Oberliga Südbaden
V	Sonntag, 15. Oktober 2023	15:00	TuS Adelhausen	KSV Witten 07	DRB BIRTAT 1. Bundesliga West
V	Samstag, 21. Oktober 2023	18:00	TuS Adelhausen JII	RG Hausen-Zell JII	Kreisjugendliga
V	Samstag, 21. Oktober 2023	19:00	TUS Adelhausen J I	RG Hausen Zell J I	Bezirksjugend Bez III
V	Samstag, 21. Oktober 2023	20:00	TuS Adelhausen II	Olympia Schiltigheim II	Oberliga Südbaden
R	Samstag, 28. Oktober 2023	16:00	TuS Adelhausen JII	TSV Kandern JII	Kreisjugendliga
R	Samstag, 28. Oktober 2023	17:00	TUS Adelhausen J I	TSV Kandern J I	Bezirksjugend Bez III
R	Samstag, 28. Oktober 2023	18:00	TuS Adelhausen II	AC Gutach-Bleibach	Oberliga Südbaden
R	Samstag, 28. Oktober 2023	19:30	TuS Adelhausen	ASV Urloffen	DRB BIRTAT 1. Bundesliga West
R	Samstag, 4. November 2023	18:00	TuS Adelhausen II	RSV Schuttertal	Oberliga Südbaden
R	Samstag, 4. November 2023	19:30	TuS Adelhausen	KSK Konkordia Neuss	DRB BIRTAT 1. Bundesliga West
R	Samstag, 18. November 2023	16:00	TuS Adelhausen JII	SV Gresgen J II	Kreisjugendliga
R	Samstag, 18. November 2023	17:00	TUS Adelhausen J I	SV Gresgen J I	Bezirksjugend Bez III
R	Samstag, 18. November 2023	18:00	TuS Adelhausen II	KSV Rheinfelden	Oberliga Südbaden
R	Samstag, 18. November 2023	19:30	TuS Adelhausen	Red Devils Heilbronn	DRB BIRTAT 1. Bundesliga West
R	Samstag, 25. November 2023	19:30	TuS Adelhausen	KSV Köllerbach	DRB BIRTAT 1. Bundesliga West
R	Samstag, 2. Dezember 2023	19:00	TUS Adelhausen J I	WKG Weitenau-Wieslet J	Bezirksjugend Bez III
R	Samstag, 2. Dezember 2023	20:00	TuS Adelhausen II	KSV Appenweier	Oberliga Südbaden
R	Sonntag, 10. Dezember 2023	17:00	TuS Adelhausen II	S.A. Gries	Oberliga Südbaden

Platz 1 bis 4 qualifiziert sich für das Viertelfinale, die Paarungen werden am 16.12.2023 gelost. Gekämpft wird am 23. & 30.12. 2023
Halbfinale: 06.01. & 13.01.2023
Finale: 20.01. & 27.01.2024

www.tus-adelhausen.de/rundenplan

www.liga-db.de



FRÖBEL IMMOBILIEN GmbH

Hausverwaltung ▪ Immobilien ▪ Vermietung ivd

Oberrheinplatz 5 | D 79618 Rheinfelden
Telefon +49 76 23 - 10 62
info@froebel-immobilien.de | froebel-immobilien.de

„ Stets an Ihrer Seite – direkt und vor Ort

Preise im Internet !

Getränke

PHILIPP

www.getraenke-philipp.de

Bahnhofstr. 12 • 79618 Rheinfelden-Herten
Telefon: 0049 (0)7623 / 4223 • info@getraenke-philipp.de

Nach dem Kampf
Oktoberfest mit DJ Drülli
28.10.2023
ab ca. 22 Uhr
Wettsägen mit Siegerehrung
Wettnageln
Weißwürste / Schäufele mit Brot / Kartoffelsalat
Weizenbier

Safe the Date!
After-fight-Party
mit DJ Grundi
Sa. 18.11.2023
Nach dem Derby gegen den
KSV Rheinfelden und dem
Bundesligakampf gegen die
Red Devils aus Heilbronn
After-Fight-Party mit DJ Grundi

Save the date

Impressionen

79400 Ka
Im Käppele 26
el. 07626-9
www.kuecher

Kohler

Buch- und Of
Häuse
Druck Disc

TuS Adelhausen
EVONIK

Lörrach-Rheinfelden

Schaub
KELLER
Sparkasse
Lörrach-Rheinfelden

DrahtCenter
HOCHRHEIN

79725 Laufenburg
Tel. 07763 92 94 80

Die ganze
Welt der Zäune
www.draht-center.de

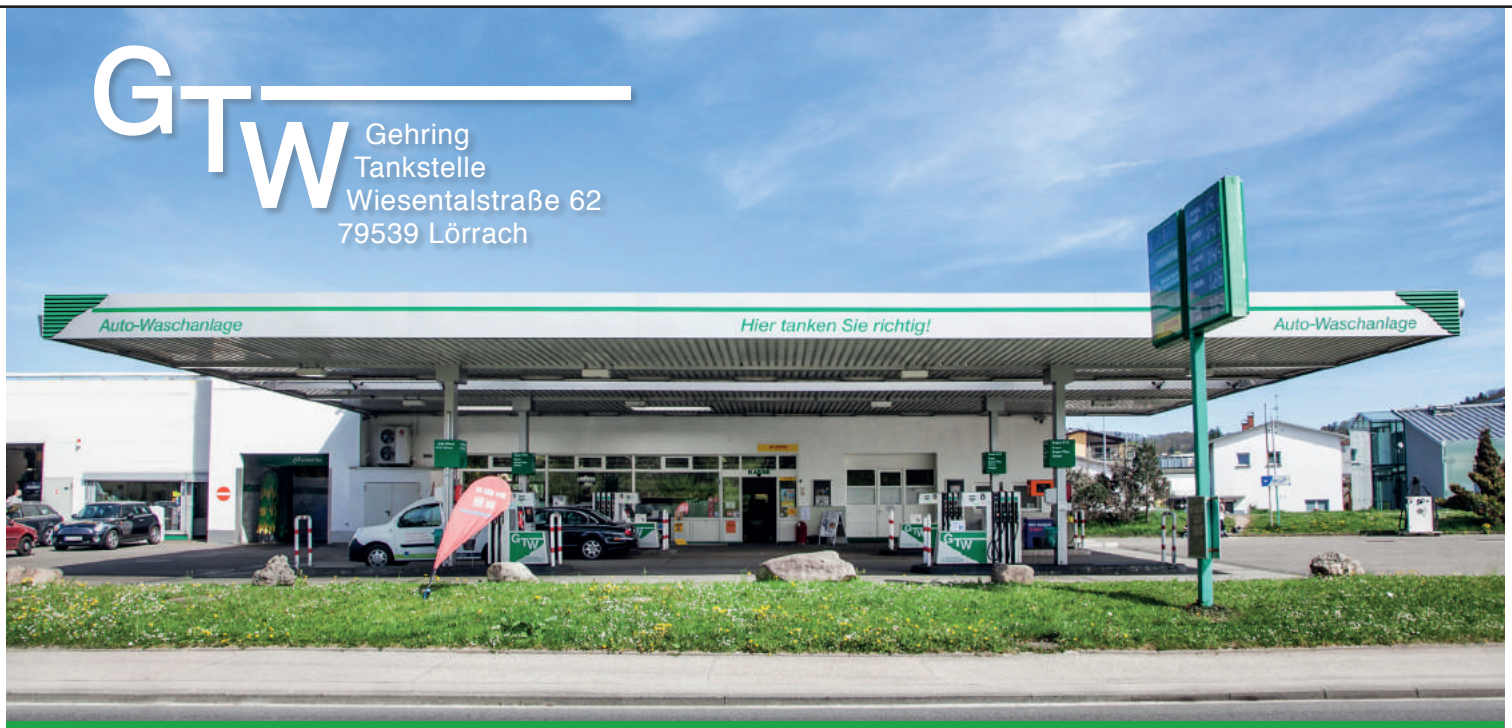
RANKO
DER ZAUN.

Inserentenverzeichnis A–Z

Autohaus Winzer GmbH	S. 18
Badenlogistik Rheinfelden GmbH	S. 32
Beton-Fertigteile Wyhlen GmbH	S. 72
Birkenmeier Stein + Design GmbH	S. 32
Blechnerei Timo Meyer	S. 6
Brunner & Blum GmbH	S. 64
Debeka Versicherungen	S. 6
Diamantbohr GmbH	S. 10
Drahtcenter Hochrhein GmbH	S. 88
Elektro Wuchner	S. 16
Energiedienst AG	Umschlag
expert Villringer GmbH	S. 72
Fröbel Immobilien	S. 84
G.L.M. Groß logistiks Management	S. 74
Gehring Hermann GmbH	S. 20
Gehring Tankstelle	S. 90
Getränke Fachhandel Ewald Philipp e.K.	S. 84
Glatt Auto-Service GbR	S. 58
Göring Baumalerei & Gerüstbau	S. 20
Götz + Moriz GmbH	S. 56
Grässlin Kälte Klima	S. 74
Grieshaber Logistics GmbH	S. 54
Herbrich Pflegedienst	S. 12
Herzog GmbH	S. 18
Himmelsbach Säge-Hobel-Werk	S. 13
Hölterhoff Versicherungsbüro	S. 2
HS Gebäudetechnik GbR	S. 14
i-Punkt Café Bar	S. 26
ITandFactory AG	S. 50
Kartraceland Weil am Rhein Event GmbH	S. 34
Kestenholz GmbH	S. 44
Kohler GmbH & Co. KG	S. 8
Kramer GmbH	S. 58
Küchen-Karlin	S. 9
Lange KFZ Techniker	S. 30
Lasser Brauerei GmbH & Co. KG	Umschlag
Leyendecker Steuerbüro	S. 10
Lieler Schlossbrunnen	S. 68
Maier Hi-Fi	S. 48
Mateco GmbH	Umschlag
Noller Thomas e.K	S. 4
Porsche Zentrum Lörrach	S. 22
Prodinger Verpackung AG	S. 78
RMS Bauträger und Immobilien GmbH	S. 24
RÜHRBERGER HOF	S. 48
Schaub KG	S. 92
Schneider Metzgerei	S. 69
Schwäbisch Hall	S. 56
SGI GmbH	S. 78
Shell Tankstelle	S. 26
Sicherheitsagentur Geilinger GBR	S. 12
Stromtiger	S. 14
SV Sparkassen Versicherung	S. 81
Toto-Lotto Staatliche GmbH	S. 28
Volksbank Dreiländereck eG	S. 46
Wasser-Energie-Tec W.E.T. Schaper	S. 1
Weiler Automaten	S. 62
Weinhaus Fuhrler	S. 62
Winkler Heizungsbau	S. 8
Wintergarten-land GmbH	S. 21
WKS Bürotechnik & EDV GmbH	S. 70
Wucherpfennig Naturstein	S. 50

TuS 1962 ADELHAUSEN

#wirsagendanke



Gehring Tankstellen:
Hier tanken Sie richtig!
(auch in Hauingen, Kandern und Rheinfelden)

Tel. 0 76 21 / 9 27 10
www.gtw-gehring.de

Bei uns finden Sie
- alle Kraftstoffe + Auto- und Erdgas
- 24 Std. Tankautomat
- Waschanlage
- Staubsauger

und außerdem
- Coffee to go
- frische Backwaren
- Flaschengas

und vieles mehr...

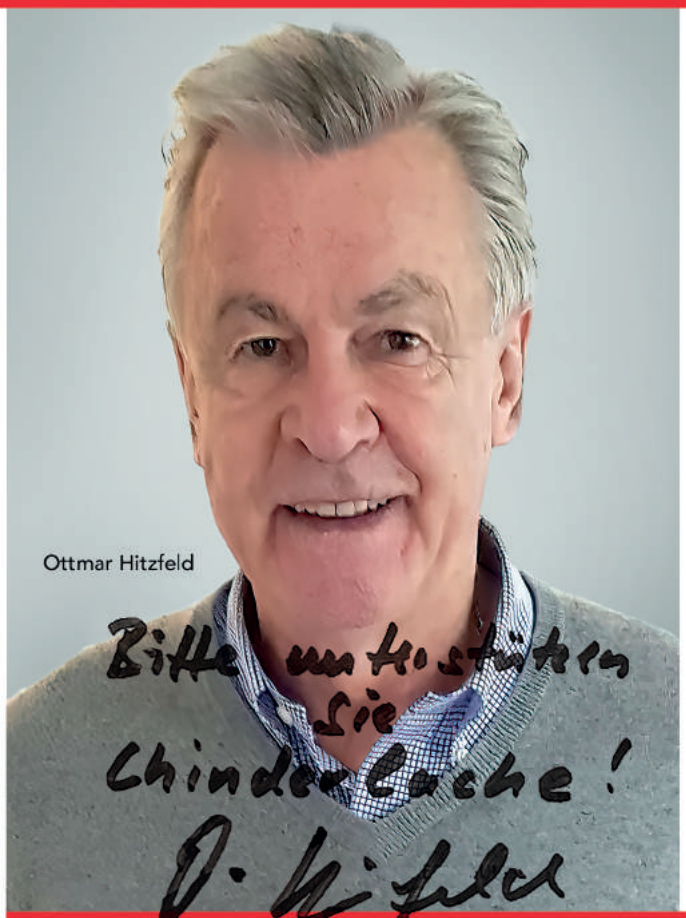
Hilfe für Kinder in Not in meiner Heimat

Bankverbindungen

Volksbank Dreiländereck
Konto Nr. / IBAN
DE38 6839 0000 0001 4784 60
BIC: VOLODE66

Sparkasse Lörrach-Rheinfelden
Konto Nr. / IBAN
DE06 6835 0048 0001 0721 15
BIC: SKLODE66

Chinderlache



Wir freuen uns über Ihre Spende
www.chinderlache.de

Liebe Leser! Was meinen Sie?

Sie halten nun die neunte Ausgabe unseres RingerMagazins in den Händen. Die Mitglieder des Marketingteams, viele TuS-Helfer und einige externe Autoren helfen, um ein informatives Magazin auf die Beine zu stellen.

Es soll nicht nur ein RingerMagazin sein, sondern es sollen auch weitere Themen rund um Sport, soziale Belange, Wirtschaftsthemen und vieles mehr Eingang in das Magazin finden.

Wir wollen Ihre Meinung kennen. Kritik und Lob sind uns sehr wichtig. Was können wir besser machen, über welche Themen hätten Sie gerne Informationen? Ihre Anregungen und Fragen senden sie an

marketing@tus-adelhausen.de

Impressum

Herausgeber: TuS Adelhausen e.V.
verantwortlich Tamara Kähny
www.tus-adelhausen.de
marketing@tus-adelhausen.de

Redaktion:
Tamara Kähny, Uwe Claassen

Layout und Satz:
Tamara Kähny

Verteilung RingerMagazin:
TuS Adelhausen

Erscheinungsdatum: Herbst 2023

Gastbeiträge TuS Adelhausen:
Sascha Oswald, Nicole Oswald, Tamara Kähny, Uwe Claassen, Milena Strehle, Kristina Leis, Aribert Gerbode, Timo Zimmermann, Marie & Marlene Wolf

Externe Gastbeiträge:
Energiedienst Rheinfelden
Wasser-Energie-Tec W.E.T. Schaper
IG Eimeldingen
Budo Club Todtnau
Das Elfenwerk
Umicore AG & Co. KG (Interview mit Stephan Brunner)

Bilder:
Tamara Kähny, Vereinsarchiv, United World Wrestling, Südbadischer Ringerverband, Deutscher Ringerbund, Budo Club Todtnau, W.E.T. Schaper
Stockphotos: Pixabay, Freepik.com

Titelbild:
Foto: Tamara Kähny
Sebastian Jezierzanski bei einem der Heimkämpfe

aktiv • sportiv • präventiv

Schaub sports

Egal, ob Sie ein besseres Ergebnis beim Wettkampf erzielen, Gewicht reduzieren, gesünder trainieren oder einfach fit bleiben möchten:
Schaub sports unterstützt Sie optimal beim Erreichen Ihrer Ziele. Informieren sie sich unter www.schaub-sports.de über unsere Analysen und unser Produktportfolio.

Unsere Leistungsübersicht

DIAGNOSTIK

- Bikefitting
- Haltungs- und Bewegungsanalyse
- Dynamische Fußdruckmessung
- Trainings- und Übungsprogramme

SPORTSWEAR

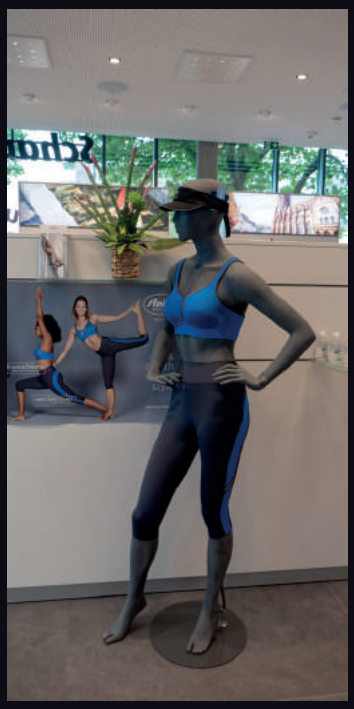
- Sportbekleidung
- Sport-BH
- Kompressionssocken

HILFSMITTEL FÜR DEN SPORT

- Gymnastikbälle
- Yoga- / Gymnastikmatte
- Kinesio-Tapes
- Nordic Walking Stöcke
- Bandagen & Orthesen
- Blackroll

ZUBEHÖR

- Fahrradsättel
- Fahrradgriffe
- Einlegesohlen Radschuhe
- Schuheinlagen für Sportschuhe



Schaub KG • Berliner Tor
Breisacherstr. 86, 79110 Freiburg

powered by Schaub

Tel.: 0761 45511-870
www.schaub-sports.de

mateco
YOUR BETTER WAY UP

Jede TuS Adelhuuse Fan, wo bi uns ä Arbeitsbühni mietet, griegt bi de Abholung ä Meter dezue*

ARBEITSBÜHNEN MIETET MAN BEIM PROFI!

lokal präsent - regional schlagkräftig - national kompetent

mateco ist der Arbeitsbühnen-Vermietprofi mit über 12.000 Geräten im Mietpark und über 60 Standorten bundesweit. Ob für den Innen- oder Außenbereich, an Dächern, Fassaden oder für den Baumschnitt, Wartungs-, Instandhaltungs- oder Reinigungsarbeiten - mit unseren Arbeitsbühnen realisieren wir Höhen bis 90 m, seitliche Reichweiten bis zu 43 m und Traglasten bis zu 7.200 kg. Egal welches Zugangsproblem Sie haben, wir lösen es gerne.

***Exklusiv für Adelhausener Fans**
Sichern Sie sich bei Ihrer nächsten Abholung einer LKW-Arbeitsbühne in der Niederlassung Rheinfelden einen unserer mateco Zollstöcke. Bringen Sie dazu ganz einfach Ihr Vereinsmagazin mit. Wir freuen uns auf Sie!

Niederlassung Rheinfelden
Gewerbestraße 18 • 79618 Rheinfelden
T +49 (0)7623 74193-0
Rheinfelden@mateco.de

T 0800 / 20 11 600 (kostenfrei)
www.mateco.de

Willst du in eine „spannende“ Zukunft starten?
1000 Mitarbeitende, 100 Jahre Pionierleistungen, 0 Emissionen: das ist die Energiedienst-Gruppe mit Standorten in Deutschland und der Schweiz. Ausbildung ist für uns eine Herzensangelegenheit – mit den Schwerpunkten Teamgeist, Motivation und Faszination. Soll auch deine Energie in die Energiewende fließen? **Dann bewirb dich jetzt!**

Informationen findest Du unter
www.energiedienst.de/berufseinstieg

EnergieDienst